



# MIRE FIGYELJEN, HA FOGYASZTÓSZERT VÁLASZT?

A Gazdasági Versenyhivatal (GVH) folyamatosan vizsgálja a testsúlycsökkenést ígérő készítmények reklámjaiban szereplő állítások szakmai megalapozottságát. A minél egyszerűbb fogyás gondolata vonzó lehet, amit mindenki szeretne elhinni.

A túlsúly és az elhízás okai túlnyomó részt a helytelen táplálkozás és a mozgásszegény életmód. A hirdetések mégis gyakran arról szólnak, hogy a reklámozott termékek olyan természetes összetevőket tartalmaznak, melyekkel a vásárlók néhány héten belül visszanyerhetik régi súlyukat, jelentős többletsúlytól szabadulhatnak meg erőfeszítés, mozgás és diéta nélkül.

**Gondolja  
Végig  
Higgadtan**

A fentiek természetesen nem jelentik azt, hogy nem léteznek megbízható testsúlycsökkenést ígérő étrend-kiegészítők vagy más termékek, azonban a fogyasztóknak – a nagyszámú nehezen ellenőrizhető termékre tekintettel – fokozott figyelemmel kell választaniuk a termékek közül és érdemes figyelemmel kísérni a GVH és az OGYÉI<sup>1</sup> tájékoztatásait.

## A GVH javasolja, hogy

- nézze meg a hirdetett termékek honlapját (cég- és elérhetőségi adatokat), létező cég van-e a reklámok mögött, aki az ígért visszavásárlási garanciát valóban teljesíteni tudja;
- ne higgyen feltétel nélkül a reklámokban megjelenő „előtte” és „utána” fotóknak;
- legyen figyelemmel arra is, hogy a fogyást elősegítő termékek többféle termék kategóriában is forgalmazhatók;
- tartsa szem előtt, hogy egy termék étrend-kiegészítő, ha OÉTI/OGYÉI-szám<sup>2</sup>, míg valószínűsíthetően orvostechikai eszköz, ha CE jelölés van rajta;
- vegye figyelembe azt is, hogy egy termék vagy eszköz gyógyszer vagy gyógyászati segédeszköz, ha szerepel a reklámjában a figyelmeztető felirat:
  - *gyógyszereknél:* „A kockázatokról és mellékhatásokról olvassa el a betegtájékoztatót vagy kérdezze meg kezelőorvosát, gyógyszerészét!”
  - *gyógyászati segédeszközöknél:* „A kockázatokról olvassa el a használati útmutatót vagy kérdezze meg kezelőorvosát!”
- körültekintően járjon el bármely étrend-kiegészítő vásárlásánál, nézze meg, hogy az rendelkezik-e OÉTI/OGYÉI-számmal;
- ellenőrizze, hogy a megvásárolni kívánt étrend-kiegészítő szerepel-e az [www.oeti.hu](http://www.oeti.hu) oldalon a bejelentett termékek közt, és rendelkezik-e a zöld pipával;
- ne kerülje el a figyelmét az sem, hogy az [www.oeti.hu](http://www.oeti.hu) oldalon a fekete csillaggal jelölt termékeket a forgalomba hozataltól eltiltották;
- gondolja végig higgadtan, lehetséges-e pusztán egy termék beszedésével gyors fogyást elérni;
- ne rendeljen ismeretlen eredetű, „csodahatású” készítményeket, mert ezek egyes esetekben veszélyes összetevőket tartalmazhatnak, szélsőséges helyzetben halált is okozhatnak;
- lehetőleg ne fogyasszon többféle, azonos hatóanyag tartalmú készítményt egyidejűleg a túladagolás elkerülése, és a káros mellékhatások miatt;
- ha gyógyszert szed, figyeljen arra, hogy gyógyszere és a megvásárolt termékben lévő hatóanyagok között lehetnek olyan kedvezőtlen kölcsönhatások, amely a gyógyszer hatását felerősítik, vagy csökkentik, ezért beszéljen orvosával;
- ne feledje, a reklámokban a súlycsökkenés mértékére és ütemére utalni tilos.

1. Országos Gyógyszerészeti és Élelmezés-egészségügyi Intézet

2. 2015. március 1-jét követően OGYÉI-szám jelzi a nyilvántartásba vételt