

Termék neve	A termék érintett hatóanyaga, ha az állítás kifejezetten arra vonatkozik	Hatóanyag mennyisége a termékben	A kereskedelmi kommunikációban szereplő, egészségre ható állítás	Közösségi listán szereplő, engedélyezett állítás	Alkalmazási feltétel	EFSA ID és állítás (Consolidated Example of Wording)	Előírt hatóanyag mennyiség	Státusz (EFSA Comments)	értékelés	Módosult tartalom (2023. november-december)
1. MCT olaj		n.a.	1. „csökkenti a vér koleszterin és cukorszintjét”	nincs		nincs			egyik listán sem szerepel	nár nincs ott
2. Chitosan		n.a.	2. "Csökkenti az éhségérzetet, javítja a vastagbél funkciót (...)"	nincs		nincs			egyik listán sem szerepel	nár nincs ott
		n.a.	3. „Képes megkötni a zsírokat a vastagbélben, melyel blokkolja a felszívódásukat. Ez hozzájárul a vér koleszterinszintjének csökkentéséhez. (...)"	nincs		nincs			egyik listán sem szerepel	nár nincs ott
3. Arginin AKG		3000 mg az ajánlott napi adagban	4. "Növeli a növekedési hormon termelését, a NO szintet (...)"	nincs		nincs			egyik listán sem szerepel	nár nincs ott
4. Carbo	L-arginin	131 mg L-arginin az ajánlott napi adagban	5. "L-arginin is tartalmaz, ami az értágító hatású nitrogén-monoxid termelését segíti elő."	nincs		nincs			egyik listán sem szerepel	még ott van
5. Men's Essentials Multivitamin	Kolin-bitartrát	80 mg az ajánlott napi adagban	6. "hozzjárul a memória, a tanulás és a figyelem javításához"	nincs		nincs			egyik listán sem szerepel	Az összetevők között megtalálható a kolin-bitartrát, ami a népszerű nootropikumok közé tartozik, amely anyagokat a memória, a tanulás és a figyelem erősítésére alkalmazzák.
	Serenoa repens	80 mg kivonat/napi adag	7. "a prosztata egészségének megőrzését segíti elő"	nincs		3934: Adjuvant in the symptomatic treatment of micturition disorders in BPH stage I e II/ For the maintenance of normal urinary function for men from the age of 45 /support of peak urinary flow 2341: Supports natural hair growth by male ; Helps you to maintain your own hair	3934: Fruit / 1-2 g fruit per day/ 320 mg lipophytic extract daily/ equivalent preparations 2341: Fruit / The equivalent of 1-2 g fruit per day 320 mg of a 4:1 extract	on hold	túlmutató, ill. hatóanyag-tartalom nem teljesül	Nem csak idősebb férfiak értékelik nagyra a fűrészpalmát (Serenoa repens), amelyet a prosztata ápolására használnak.
6. E-vitamin (tokoferol) 60 kapszula		n.a.	8. "erősíti a véretek falait, kedvező hatással van a vörösvérsejtek stabilitására, és csökkenti a vérórképződés rizikóját"	Az E-vitamin hozzájárul a sejtek oxidatív stresszel szembeni védelméhez.		nincs			egyik listán sem szerepel	hozzjárul a sejtek oxidatív stresszel szembeni védelméhez
7. Animal Pak Powder	Q10-koenzim, alfaliponsav (ALA) és lutein	n.a.	9. "segítenek az oxidatív stresszel és a szabadgyökökkel szembeni harcban"	nincs		nincs			egyik listán sem szerepel	még ott van
	gingzeng	n.a.	10. "azok számára ajánlják, akik a stressz és szorongás hatékonyabb kezelésére vágnak"	nincs		nincs			egyik listán sem szerepel	nincs ott
8. ZMB6		20 mg cink	11. "a napi ZMB6 fogyasztása növeli az ösztrogén- és szabad tesztoszteronszintet, a növekedési hormon szintet IGF-1, az izomerőt, a cinkszintet a plazmában és elősegíti a minőségű alvást"	A cink segít a vér normál tesztoszteronszintjének fenntartásában.	Az állítás csak olyan ételmiszer esetében alkalmazható, amely az 1924/2006/EK rendelet mellékletében felsorolt „[VITAMIN(OK) NEVE]-ÉS/VAGY [ÁSVÁNYI ANYAG(OK) NEVE]-FORRÁS” állítás szerint legalább cinkforrás. 10mg 15%-a napi adag			túlmutató, ill. általános (termékre, nem pedig hatóanyagra vonatkozó) állítás	nincs ott	
9. Kurkumin + E Vitamin		18 mg E-vitamin 200 mg kurkumin	12. "antioxidáns hatás"	Az E-vitamin hozzájárul a sejtek oxidatív stresszel szembeni védelméhez.	Az állítás csak olyan ételmiszer esetében alkalmazható, amely az 1924/2006/EK rendelet mellékletében felsorolt „[VITAMIN(OK) NEVE]-ÉS/VAGY [ÁSVÁNYI ANYAG(OK) NEVE]-FORRÁS” állítás szerint legalább E-vitaminforrás.	4009: Helps to maintain the efficacy of the immune system. Helps to maintain resistance to allergies. Has significant antioxidant properties.	Powder 3.0-0.1g/day; aqueous extract 1.5-0.05 g/day. (in case of gallstones consult physician).	on hold	jogszerű	ott van
10. Active Sports Multivitamin férfiaknak	Tribulus terrestris	100 mg/napi adag	13. „amit a tesztoszteronszint optimalizálására alkalmaznak"	nincs		2831: Promotes sexual desire.Promotes sexual capacity.	Metabolism of luteinizing hormone (LH):300 mg daily Metabolism of testosterone: 300 mg daily, for male over 18 years of age, contraindicative for pregnant and lactating women	on hold	túlmutató, ill. hatóanyag-tartalom nem teljesül	ott van
	gingzeng és maca	100 mg gingzeng és 50 mg maca/napi adag	14. "elősegítik a stressz jobb kezelését, ami teljesebb pihenést tesz lehetővé"	nincs		3864: Source of energy /supports physical and mental performance /helps maintain optimal stamina, feelings and vitality 3668: Helps to maintain good cognitive performance/Supports memory performance/Contributes to normal blood circulation, which is associated with brain performance and reactivity/ Helps to maintain physical and mental capacities in cases of weakness, exhaustion, tiredness, and loss of concentration 3673: Helps to promote alertness. 3674: Helps to promote vitality 3675: Helps to counteract fatigue 4573: support mental activity in overdemand and stress condition / helps to maintain a good mental condition / help to obtain emotional confort	3864: Racine 6x250mg/jour Root / Usual consumption as traditional foodstuff in a normal diet / The equivalent of 0.6 – 2g dry root 3673: Adults and children over 12 years of age > 0.6g dried root minimum – 1.2g daily. Only for standardised extracts with ginsenoside Rg1/Rh1 ratio >0.5 3674: Adults and children over 12 years of age > 0.6g dried root minimum – 1.2g daily 3675: Adults and children over 12 years of age > 0.6g dried root minimum – 1.2g daily 4573: To make an infusion, use 1 teabag (1.5 gr.) per cup (200 ml water). Children will take 1 cup with tea 1 to 2 times a day. Adults will take 1cup with tea 2 to 3 times a day.	on hold	túlmutató	ott van
11. Turbo Lucky Feeling (kapszula)	karnitin	n.a.	15. „javíthatják a koncentrációt és a pszichikai teljesítményt"	nincs		nincs			egyik listán sem szerepel	Az első a karnitin, N-acetil-karnitin formájában. Ez egy olyan anyag, amelyet ismer az emberi szervezet, és amely egyben az egyik legkedveltebb nootropikum. Ezeket az anyagokat a koncentráció és a szellemi teljesítmény javítására használják.
	zöld tea és guarana	n.a.	16. "képes élnékíteni a szervezetet és fokozni a teljesítményt"	nincs		4423: General invigorating agent / In tiredness, stress, psychical and mental overstraining. / During overworking or weakness periods.	100-200 mg/day standardised extract	on hold	túlmutató, ill. hatóanyag-tartalom nem ellenőrizhető	Például zöld teát és guaranát. Mindkét összetevő koffeinmentes, ismert, ami növelheti az edzés előtti energiát.
	gingko biloba	n.a.	17. "fokient azoknak ajánlott, akik szeretnék támogatni memóriájukat és szervezetük vérkeringését"	nincs		2807: Promotes the peripheral circulation, which is especially useful for the eyes and the ears. Contributes to good hearing and vision. 3676: Helps to promote cognitive function. Helps maintain stamina. Contributes to a normal blood circulation which is associated with brain performance Helps the peripheral blood circulation 3768: Helps the maintenance of good cognitive function helps to maintain memory with age decline and to preserve cognitive function/enhancement of cognitive performance 4304: for symptomatic treatment of mild to moderate cerebrovascular insufficiency 4529: helps vein blood circulation on legs / support vein blood circulation on legs / contributes to normal vein blood circulation 4567: support blood circulation in brain / helps to maintain memory with age decline 4638: helps to maintain memory with age decline / support remember	2807: Food supplement with 63 mg of ginkgo tree (Ginkgo biloba) leaf extract, containing 15 mg of ginkgo flavone glycosides, in the daily dose. 3676: Adults and children over 12 years of age: 0.2g minimum of dried root daily 3768: leaf/usual consumption as traditional foodstuff in a normal diet/ the equivalent of 4.2- 16,1 g crude leaf In our product we used ginkgo biloba leaves extract (ratio raw material:extract 4-5:1) contain min. 1% ginkgolflavoneglycosides. The active ingredients is ginkgolflavoneglycosides. In order to consume the equivalent of 4,2 g crude leaf you had to drink 1-1.3lit/day of the juice product. Over a 6-8 week period the results showed improvements in measurements of mental function with a dosage of ginkgo 40-80mg (equal to 2-4gr of raw material/crude leaf as the extract has 50:1 ratio crude leaf/extract) 1 [6] to 3 times daily of a 50:1 extract standardised to contain 24% ginkgolflavoneglycosides [2,2,5,6,10]. Side effects (dosage of ginkgo 40-80mg 1 to 3 times daily of a 50:1 extract standardised to contain 24% ginkgolflavoneglycosides): ginkgo extract appears to be well tolerated in most healthy adults at recommended doses for up to 6 months. Minor symptoms including headache, nausea and intestinal complaints have been reported [1,5,8], also showed a reduction in blood viscosity [6]. Bleeding has been associated with the use of ginkgo taken by mouth, and caution is advised in patients with bleeding disorders or taking drugs/herbs/supplements that may increase the risk of bleeding [1,3]. Not use ginkgo without first talking to the health care provider if someone treated with any of the following medications: anticoagulant, antidepressant, antihypertensive, blood thinning, blood sugar lowering, cytoprotective, diuretic, laxative, traxalone [3]. Use of ginkgo is not recommended during pregnancy and breastfeeding due to lack of reliable scientific study in this area. The risk of bleeding associated with ginkgo may be dangerous during pregnancy [1]. Also ginkgo may theoretically affect insulin and blood pressure 4304: Leaf / 120-160 mg of standardized dry extract, corresponding to 4.2 - 10,8 g ofleaves/equivalent preparations 4529: To make an infusion, use 1 to 2 teaspoonfuls of the drug (1.5 -3 g) per cup. Will take 1 cup with tea 3 times a day. A usually cure can be taken 6 to 8 weeks. 4567: To make an infusion, use 1 teabag (1.5 gr) per cup (200 ml water). The infusion may be taken 1 cup with tea 2 to 3 times a day. A usually cure can be taken 3 month. 4638: 1 capsule (350 mg) 3 - times a day, between meals	on hold	hatóanyag-tartalom nem ellenőrizhető (nincs megadva a hatóanyag mennyiség, csak annak a mikrotápanyag komplexnek, amelyben a ginkgo biloba szerepel)	Van még benne ginkgo biloba-t, amely azért népszerű, mert antioxidánsokat, flavonoidokat, teppenosidokat és szerves savakat tartalmaz. Ezek a növénynek a fogyasztására főleg azok összetevőinek, akik gondoskodni szeretnének a memóriájukról és a vérkeringésükről.
12. Colla Pink	szőlőmag kivonat	400 mg	18. "antioxidánsok közé tartozik, és ráadásul befolyásolhatja a bőr megújulását"	nincs		2139: Supports venous circulation.- Maintains healthy blood vessels & capillary integrity.- Well known source of antioxidants. - Natural defense against free radicals.- Maintains normal cell health & function. 2145: Clinically/scientificallly proven to improve the overall health and appearance of the skin 4561: Supports the reconstruction of the hypodermic conjunctive tissue. 4721: Support of cell membrane against the destructive actions of free radicals.	2139: As a food supplement equivalent to 9g seed daily. 2145: Seed / Usual consumption as traditional foodstuff in a normal diet 25-50 mg 4561: 6 capsules/day -2 capsules 3 times/day / 2100 mg. herbs combination/day - min. 30 days 4721: 1 capsules /day - 280 mg. extract /day, min. 30 days	on hold	jogszerű	ott van
13. Arthro Complex		n.a.	19. "szépségital a nő szépség és önbizalom fokozására"	nincs		nincs			általános (termékre, nem pedig hatóanyagra vonatkozó) állítás	ott van.
		n.a.	20. „egy speciális izületvédő, amelynek funkcionális anyag tartalma hatékonyan gondoskodik a porckóról, inakról és szalagokról"	nincs		nincs			egyik listán sem szerepel	ott van
		11,25 mg aszkorbinsav	21. "befolyásolja a kollagéntermelést a szervezetben"	A C-vitamin hozzájárul a normál kollagéntermeléshez és ezen keresztül a porok normál állapotának, működésének fenntartásához.	Az állítás csak olyan ételmiszer esetében alkalmazható, amely az 1924/2006/EK rendelet mellékletében felsorolt „[VITAMIN(OK) NEVE]-ÉS/VAGY [ÁSVÁNYI ANYAG(OK) NEVE]-FORRÁS” állítás szerint legalább C-vitaminforrás. 80mg 15%-a: 12 mg				hatóanyag-tartalom nem teljesül	hatással van a szervezet kollagéntermelésére
	MSM, a kondroitinszulfát és a glükózamin-szulfát	300 mg metil-szulfonil-metán (MSM), 600 mg kondroitin-szulfát és 900 mg glükózamin-szulfát/napi adag	22. "népszerűek az ízületi fájdalmaktól vagy egyéb mozgásszervi problémáktól szenvedők körében"	nincs		nincs			egyik listán sem szerepel	nincs ott
	glükózamin	585 mg glükózamin/napi adag	23. "Ha valaki nehezen mozog vagy ízületi fájdalmaktól szenved, jó, ha jobban odafigyel a bevitelére."	nincs		nincs			egyik listán sem szerepel	nincs ott

Termék neve	A termék érintett hatóanyaga, ha az állítás kifejezetten arra vonatkozik	Hatóanyag mennyisége a termékben	A kereskedelmi kommunikációban szereplő, egészségre ható állítás	Közösségi listán szereplő, engedélyezett állítás	Alkalmazási feltétel	EFSa ID és állítás (Consolidated Example of Wording)	Előírt hatóanyag mennyiség	Státusz (EFSa Comments)	értékelés	Módosult tartalom (2023. november-december)
14	Articular Drink	500 mg C-vitamin és 15 mcg D3 vitaminnapi adag	24. "komplex izületvédő (...), mely óvja a teljes mozgárendszer és a kötőszövet egészségét." "Támogatja az inzalagok, izületek, porcok megújulását és regenerációját." "Fogyasztása kiváló balesetek megelőzéséhez."	A C-vitamin hozzájárul a normál kollagéneképződéshez és ezáltal az erek normál állapotának, működésének fenntartásához. A C-vitamin hozzájárul a normál kollagéneképződéshez és ezáltal a normál csontozat, valamint a porcok normál működésének fenntartásához. A D-vitamin hozzájárulása az egészséges csontozat fenntartásához.	Az állítás csak olyan ételmiszer esetében alkalmazható, amely az 1924/2006/EK rendelet mellékletében felsorolt „[VITAMIN(OK) NEVE]- ÉS/VAGY [ÁSVÁNYI ANYAG(OK) NEVE]-FORRÁS” állítás szerint legalább C- vagy D-vitaminforrás.	nincs			túlmutató	nincs ott
		500 mg C-vitamin és 15 mcg D3 vitaminnapi adagban	25. "segít meghosszabbítani az izületek vitalitását és erejét."	A C-vitamin hozzájárul a normál kollagéneképződéshez és ezáltal az erek normál állapotának, működésének fenntartásához. A C-vitamin hozzájárul a normál kollagéneképződéshez és ezáltal a normál csontozat, valamint a porcok normál működésének fenntartásához. A D-vitamin hozzájárulása az egészséges csontozat fenntartásához. A D-vitamin szerepe a sejtosztódásban.	Az állítás csak olyan ételmiszer esetében alkalmazható, amely az 1924/2006/EK rendelet mellékletében felsorolt „[VITAMIN(OK) NEVE]- ÉS/VAGY [ÁSVÁNYI ANYAG(OK) NEVE]-FORRÁS” állítás szerint legalább D-vitaminforrás.	nincs		túlmutató	nincs ott	
		500 mg C-vitamin és 15 mcg D3 vitaminnapi adagban	26. "Látványosan növeli az izületek egészségét, rugalmasságukat és mozgásképeségüket."	A C-vitamin hozzájárul a normál kollagéneképződéshez és ezáltal az erek normál állapotának, működésének fenntartásához. A C-vitamin hozzájárul a normál kollagéneképződéshez és ezáltal a normál csontozat, valamint a porcok normál működésének fenntartásához. A D-vitamin hozzájárulása az egészséges csontozat fenntartásához A D-vitamin hozzájárulása az egészséges izomfunkció fenntartásához A D-vitamin szerepe a sejtosztódásban	Az állítás csak olyan ételmiszer esetében alkalmazható, amely az 1924/2006/EK rendelet mellékletében felsorolt „[VITAMIN(OK) NEVE]- ÉS/VAGY [ÁSVÁNYI ANYAG(OK) NEVE]-FORRÁS” állítás szerint legalább D-vitaminforrás.	nincs		túlmutató	nincs ott	
		n.a	27. "támogatja a kollagén és a C-, B8-, B5-, valamint a B12- vitaminok termelését is"	nincs	nincs	nincs		egyik listán sem szerepel	nincs ott	
		150 mg kondroitin az ajánlott napi adagban	28. "táplálja és stimulálja az izületek és porcok számára fontos anyagok termelését"	nincs	nincs	nincs		egyik listán sem szerepel	nincs ott	
n.a	29. „kiváló termék komplikációk megelőzésére is”	nincs	nincs	nincs		egyik listán sem szerepel	nincs ott			
15	Type II kollagén izületi komplex	200 mg C-vitamin és 5 µg D3 vitaminnapi adagban	30. "ha problémásak az izületek, az inak, porcok vagy a mozgásszervi rendszer más részei (...), akkor a Type II kollagén izületi komplex a megfelelő választás számodra."	A C-vitamin hozzájárulása a normál kollagéneképződéshez és ezáltal az erek normál állapotának, működésének fenntartásához. A C-vitamin hozzájárulása a normál kollagéneképződéshez és ezáltal a normál csontozat, valamint a porcok normál működésének fenntartásához. A D-vitamin hozzájárulása az egészséges csontozat fenntartásához. A D-vitamin szerepe a sejtosztódásban	Az állítás csak olyan ételmiszer esetében alkalmazható, amely az 1924/2006/EK rendelet mellékletében felsorolt „[VITAMIN(OK) NEVE]- ÉS/VAGY [ÁSVÁNYI ANYAG(OK) NEVE]-FORRÁS” állítás szerint legalább C-vitaminforrás. Az állítás csak olyan ételmiszer esetében alkalmazható, amely az 1924/2006/EK rendelet mellékletében felsorolt „[VITAMIN(OK) NEVE]- ÉS/VAGY [ÁSVÁNYI ANYAG(OK) NEVE]-FORRÁS” állítás szerint legalább D-vitaminforrás.	nincs			túlmutató	ott van
		indiai tömjénkivonat	200 mg indiai tömjénfa (Boswellia serrata) gyantakivonat az ajánlott napi adagban	31. "jelentősen támogatja a mozgásszervi rendszert"		2648: Boswellin might have a beneficial role in musculoskeletal, bone and joints, and might be helpful for enhance effort of bone, joints and muscles 2647: Boswellin might be supportive for the bone and joints health 4000: Helms keep joints cool and comfortable.	2648: 100 - 500mg daily 100 - 500mg, consult with your doctor while pregnant or lactating 4000: Powder: 1.0-0.05g/day All over 2 years old: 2-4 years ¼ adult dose, 4-10 years half adult dose	2647: on hold	túlmutató	A készítmény indiai tömjénkivonatot (Boswellia serrata) is tartalmaz, amely az izom- és csontrendszer maximális támogatására szolgál.
		hialuronsav	60 mg ajánlott napi adagban	32. "A hialuronsav hátránya, hogy szinte az életkorral csökken. Épp ezért olyan fontos a természetes és rendszeres utánpótlása."	nincs	nincs				egyik listán sem szerepel
16	MSM	n.a	33. „egy izületvédő és a szervek kén forrása, amely növeli az izületek egészségét, rugalmasságát és mobilitását. (...)” „Minden izületi problémához alkalmas, mert elősegíti a kötőszövet kiaknázását és javítja az izületeket, inakat és inzalagokat.”	nincs	nincs	nincs			egyik listán sem szerepel	MSM-et a funkcionális mozgásszervi rendszer ápolására használják. A sportolók vagy idős emberek értékelik, akik megterheltek izületektől, inaktól vagy szalagoktól szenvednek
		MSM (methylsulfonyl methane)	n.a	34. „javítja az immunrendszer működését. (...) segít helyreállítani az egészséges testszöveteket”	nincs	nincs			egyik listán sem szerepel	nincs ott
		n.a	35. „jelentősen növeli az izületek egészségét, rugalmasságukat és mobilitásukat.”	nincs	nincs	nincs			egyik listán sem szerepel	nincs ott
		organikus kén	n.a	36. "enyhíti a hegeket, (...) eltávolítja a pattanásokat, növeli a sejfalak átjárhatóságát és lehetővé teszi a víz és a tápanyagok számára a sejtekbe való bejutást és ezáltal a káros anyagok eltávolítását"	nincs	nincs	nincs			egyik listán sem szerepel
17	Nutrend Flexit Drink	MSM és kollagén fehéjé	300 mg MSM és 10000 mg kollagénfehéjé az ajánlott napi adagban	37. „segíti az izületeket mozgékonyabbá és rugalmasabbá tenni.”	nincs	nincs			egyik listán sem szerepel	nincs ott
		100 mg C-vitamin és 7,5 µg D3 vitaminnapi adagban	38. „izületi rugalmasság javítása.” „A kötőszövetet felépítő sejtek stimulálására.” „izületek kezelésére és jobb működésére.” „izületek, porcok hatékony védelmére és regenerációjára.”	A C-vitamin hozzájárulása a normál kollagéneképződéshez és ezáltal a normál csontozat, valamint a porcok normál működésének fenntartásához. A D-vitamin hozzájárul az egészséges csontozat fenntartásához. A D-vitamin hozzájárul az egészséges izomfunkció fenntartásához. A D-vitamin szerepe játszik a sejtosztódásban.	Az állítás csak olyan ételmiszer esetében alkalmazható, amely az 1924/2006/EK rendelet mellékletében felsorolt „[VITAMIN(OK) NEVE]- ÉS/VAGY [ÁSVÁNYI ANYAG(OK) NEVE]-FORRÁS” állítás szerint legalább C-vitaminforrás. Az állítás csak olyan ételmiszer esetében alkalmazható, amely az 1924/2006/EK rendelet mellékletében felsorolt „[VITAMIN(OK) NEVE]- ÉS/VAGY [ÁSVÁNYI ANYAG(OK) NEVE]-FORRÁS” állítás szerint legalább D-vitaminforrás.	nincs		túlmutató	nincs ott	
18	Cápaporc	n.a	39. „Természetes tápanyag az izületek számára (...)”	nincs	nincs	nincs			egyik listán sem szerepel	A cápaporc egy népszerű izületvédő, amelyet a mozgásszervi rendszer ápolására használnak. Biztosan értékelni fogják azok, akik túlzott megterhelésnek teszik ki a mozgásszervi rendszerüket
		n.a	40. „Fő feladata az egészséges izületek javítása és megtartása”	nincs	nincs	nincs			egyik listán sem szerepel	nincs ott
		n.a	41. „erősíti az immunrendszert és ezzel jó megelőzést kínál a betegségekkel szemben.”	nincs	nincs	nincs			egyik listán sem szerepel	nincs ott
19	Glükózamin-szulfát	n.a	42. „Védi a csontokat, az izületeket és a porcokat a kopástól.” „hozzjárul a jobb izületi mobilitáshoz és stabilitáshoz, valamint az izületek állandós egészségéhez.”	nincs	nincs	nincs			egyik listán sem szerepel	funkcionális izületvédő az izom- és vízrendszer támogatására Kifűző választás profi és hobbisportolóknak, akik mindig mozgásban vannak, és nagy terhelésnek teszik ki az izületeket és a porcokat.
		glükózamin	n.a	43. „növelheti a porc rugalmasságát” „védi az izületeket” „javítja a mobilitást és a mozgástartományt” „hozzjárul a bél mikrobiom egyensúlyának fenntartásához”	nincs	nincs	nincs			egyik listán sem szerepel
20	ProbioTen	inulin	50 mg/napi adag	44. „hozzjárul a bél mikrobiom egyensúlyának fenntartásához”	nincs	nincs			egyik listán sem szerepel	ott van
21	Bromelain Papain	n.a	45. „jótékony hatással van az emésztésre, valamint hatással vannak a fehéjék megfelelő emésztésére	nincs	nincs	2512: Used to facilitate the digestion thanks to its proteolytic activity, helps to maintain the integrity of the intestinal tract by its anti-parasitic effect	Traditional use of the leaf and latex of fruit	on hold	túlmutató	ott van : A bromelain és a papain jótékony hatással van az emésztésre, valamint hatással vannak a fehéjék megfelelő emésztésére is.
22	Yummies probiotikum	n.a.	46. „segít megelőzni a „russe” baktériumok elszaporodását [az emésztőrendszerben], amelyek gyulladást okozhatnak”	nincs	nincs	nincs			egyik listán sem szerepel	nincs ott : ideális a bél mikroflóra (mikrobiom) és az egészséges emésztés ápolására
23	Aktív szén	1000 mg/napi adag	47. „hozzjárul a túlzott bélégézködés csökkentéséhez evés után. Ezért elsősorban azok keresik, akik a puffadást tüneteit szeretnék megszüntetni.”	Az aktív szén részt vesz az étkezést követő túlzott bélégézködés csökkentésében.	Az állítás csak olyan ételmiszer esetében alkalmazható, amely adagként 1 g aktív szént tartalmaz. Ahhoz, hogy az állítást fel lehessen tüntetni, a fogyasztót tájékoztatni kell arról, hogy a kedvező hatás úgy érhető el, ha 1 g-ot legalább 30 perccel az étkezés előtt, 1 g-ot pedig röviddel után fogyaszt el.	nincs			jogszerű	ott van
24	Magnézium citrát	n.a	48. „A magnézium egészséges szintjének megőrzése hatással van a szervezet megőzésében a depresszió és az ADHD jelei ellen.”	nincs	nincs	nincs			egyik listán sem szerepel	nincs ott
25	Kalcium	400 mg/napi adag	49. „jótékony hatást fejthet ki a normális vérárvadásra”	A kalcium részt vesz a normál vérárvadási folyamatokban.	Az állítás csak olyan ételmiszer esetében alkalmazható, amely az 1924/2006/EK rendelet mellékletében felsorolt „[VITAMIN(OK) NEVE]- ÉS/VAGY [ÁSVÁNYI ANYAG(OK) NEVE]-FORRÁS” állítás szerint legalább kalciumforrás. 800 mg 15% a 120 mg napi adag	nincs			jogszerű	ott van: A kalciumbevitel azok számára is hasznos lesz, akiknek vérárvadási problémák vannak, mivel hozzájárul annak optimalizálásához.

Termék neve	A termék érintett hatóanyaga, ha az állítás kifejezetten arra vonatkozik	Hatóanyag mennyisége a termékben	A kereskedelmi kommunikációban szereplő, egészségre ható állítás	Közösségi listán szereplő, engedélyezett állítás	Alkalmazási feltétel	EFSA ID és állítás (Consolidated Example of Wording)	Előírt hatóanyag mennyiség	Státusz (EFSA Comments)	értékelés	Módszertartalom (2023. november-december)
26	Pink Balance	20 mg cink 800 mg Fructus foeniculi 800 mg Achillea millefolium 200 mg Alchemilla vulgaris 200 mg Angelica sinensis 400 µg B9 vitamin (folát)	50 „Összetevő profiljában olyan anyagok találhatóak, amelyek a menstruációs ciklus harmonizálására és a női egészség megőrzésére szolgálhatnak.”	A cink szerepet játszik a normál termékenység és szaporodás fenntartásában. A folát a terhesség alatt részt vesz az anyai szövetek növekedésében. A folát szerepet játszik a sejtosztásban.	Az állítás csak olyan ételmiszer esetében alkalmazható, amely az 1924/2006/EK rendelet mellékletében felsorolt „[VITAMIN(OK) NEVE]-ÉS/VAGY [ÁSVÁNYI ANYAG(OK) NEVE]-FORRAS” állítás szerint legalább jódforrás, illetve cinkforrás.	2692: Helps with flatulence and belly spasm. 3717: Traditionally used to facilitate the digestion / "Used to facilitate the digestion" / "Contributes to the digestive comfort" / "Helps to support the digestion" / "Contributes to support the digestion". 2203: Helps to maintain good comfort before and during menstrual cycle 2390: For the maintenance of women's health – for the urogenital system health	2692: Daily dose for children up to 1 year: 1 – 2 g of crushed fruits in infusion. Daily dose for children 1-4 years old: 1.5-3 g of crushed fruits in infusion. Daily dose for adults: 5-7 g of crushed fruits in infusion. 3717: Traditional use of the aerial part / 3g of aerial parts for tea / Infusion: 1-2g in 150ml boiled water, three times daily between meals / Fluidextract 1:1 (g/ml): 1-2ml three times daily between meals / Tincture 1:5 (g/ml) : 5ml three times daily between meals / Equivalent quantity in extract. 2203: Plante 6x170mg/4our 2390: Root: 480 mg / Used as part of a multibotanical combination	on hold	túlmutató, ill. általános (termékre, nem pedig hatóanyagra vonatkozó) állítás	ott van: A készítményben olyan anyagokat talál, amelyek harmonizálják a ciklust, és támogatják a nők egészségét.
			51 "hatékony táplálékiegészítő lehet minden olyan nő számára, akinek problémája van a menstruációs ciklusával, hormonális egyensúlyhiánya van, erős menstruációval küszködik, vagy csak szeretné támogatni az egészségét"						ott van csak az erős menstruáció nincs: olyan nők számára, akik szeretnék gondoskodni a menstruációs ciklusukról, hormonális egyensúlyukról vagy csak szeretné támogatni női egészségét.	
27	Máriatövís 120 kapszula	500 mg máriatövís-kivont egy adagban	52 "támogatja az epehólyag és a máj egészségét"	nincs	nincs	3821: Supports liver health/ contributes to liver protection /contributes to the detoxifying potential of the liver /helps to maintain the liver function and additionally promote the digestion and the body's purification 4141: Supports liver health/contributes to liver protection/contributes to the detoxifying potential of the liver/helps to protect the liver which in turn maintain the liver function and additionally promote the digestion and the body's purification	3821: Fruits / Usual consumption as traditional foodstuff in a normal diet / The equivalent of 12-15 g of crude plant material or of 200-400 mg of silymarin 4141: Plante 5-10g/4our en infusion	on hold	túlmutató	Konkrétan segít a máj, az epehólyag, a szív és a szervezet természetes tisztulásának gondozásában. Ez a funkcionális kivonat segít az emésztés, a szív, az epehólyag és a máj gondozásában, ideális azok számára, akik gondoskodni szeretnének emésztésükről és a szervezet természetes méregtelenítéséről. Segít a máj, az epehólyag és a szív gondozásában
			53 "optimalizálja a koleszterinszintet és a vércukorszintet, hatással van a szív és az emésztőrendszer működésére"	nincs					túlmutató	koleszterinszint, vércukorszint nincs
			54 "támogatja az epe termelését"	nincs					túlmutató	nincs ott
			55 "optimalizálja a vér koleszterin és cukorszintjét"	nincs					túlmutató	koleszterinszint, vércukorszint nincs
			56 "Befolyásolja a vér működését"	nincs					túlmutató	nincs ott
			57 "gyorsítja az emésztést"	nincs					túlmutató	gyorsítja nincs ott, helyette segíti az emésztést, ideális azok számára, akik gondoskodni szeretnének az emésztésükről
			58 "segít megőrizni a normál étvágyat"	nincs					túlmutató	nincs ott
			28	Bacopa monnieri					Az ajánlott napi adagban 300 mg Bacopa kivonat 150 mg bakozidot tartalmaz.	59 „segítenek a stressz jobb kezelésében, és javítják a mentális egészségét"
60 „szereplnek maximálisan támogatni agyfunkciókat, például a memóriát és a koncentrációt"	nincs	túlmutató			nincs ott					
61 „Ezek főként a rezilienciát és a jobb stresszkezelést javító képességeikről ismertek, de antioxidáns hatásuk is van, aminek köszönhetően segítenek megvédeni a sejteket az oxidatív stressz ellen."	nincs	túlmutató			antioxidánsok közé tartozó anyagokat tartalmaz, amelyek az oxidatív stressz ellen küzdenek. Az antioxidánsok általában az oxidatív stressz és a szabadgyökök ellen küzdenek. Reziliencia nincs					
29	Thyroid support (Pajzsmirigy kapszula)	150 µg jód és 55 µg szelén az ajánlott napi adagban	62 „optimalizálnak anyagcserejüket, és több energiára vágyanak napközben."	A jód hozzájárul a pajzsmirigyhormonok normál termeléséhez és a pajzsmirigy normál működéséhez. A jód részt vesz a normál energiatermelő anyagcsere-folyamatokban. A jód hozzájárul az ideg rendszer normál működéséhez. A szelén hozzájárul a pajzsmirigy normál működéséhez. A szelén hozzájárul az immunrendszer normál működéséhez. A szelén hozzájárul a sejtek oxidatív stresszel szembeni védelméhez.	Az állítás csak olyan ételmiszer esetében alkalmazható, amely az 1924/2006/EK rendelet mellékletében felsorolt „[VITAMIN(OK) NEVE]-ÉS/VAGY [ÁSVÁNYI ANYAG(OK) NEVE]-FORRAS” állítás szerint legalább jódforrás, illetve szelénforrás.	nincs	on hold	túlmutató	ott van	
		Az ajánlott napi adagban 150 mg hólyagmoszat-kivont, amely 150 µg jódot tartalmaz	63 "hozzjárul a pajzsmirigy normál működéséhez, és elősegíti a pajzsmirigyhormonok termelését."	A jód hozzájárul a pajzsmirigyhormonok normál termeléséhez és a pajzsmirigy normál működéséhez.	Az állítás, amely szerint az ételmiszer vitamin-és/vagy ásványianyag-forrás, valamint a fogyasztó számára vélehetően ugyanazzal a jelentéssel bíró bármely állítás csak akkor alkalmazható, ha a termék legalább a 90/496/EGK irányelv mellékletében meghatározott jelentős mennyiséget, vagy a vitaminok és ásványi anyagok, valamint egyes más anyagok ételmiszerekhez történő hozzáadásáról szóló, 2006. december 20-i 1925/2006/EK európai parlamenti és tanácsi rendelet (1) 7. cikke szerint engedélyezett eltérések által megállapított mennyiséget tartalmaz.	nincs		jogszerű	elősegíti a pajzsmirigyhormonok normál termelését	
30	D-Mannose	1500 mg D-mannóz az ajánlott maximális napi adagban	64 "elsősorban azok alkalmazzák, akik gyakori urológiai problémáktól szenvednek, és keresik a módját, hogy a lehető legjobban gondoskodjanak a húgyutak egészségéről."	nincs	nincs	nincs	on hold	egyik listán sem szerepel	urológiai probléma nincs, ez az anyag nagyon keresett olyan emberek körében, akik gondoskodni szeretnének a húgyutak egészségéről. A D-mannózt ezért gyakran használják a húgyutak gondozására.	
			65 "leggyakrabban a káros baktériumokra gyakorolt pozitív hatással van, amelyek urológiai problémáikért felelősek lehetnek."	nincs				egyik listán sem szerepel	nincs ott	
			66 "elősegíti a húgyutak egészségét"	nincs				egyik listán sem szerepel	segít gondoskodni a húgyutakról nincs ott epe és anyagcsere serkentő	
31	Articsóka kivonat	900 mg articsókakivont 45 mg cinarint tartalmaz az ajánlott napi adagban	67 "epe- és anyagcsere serkentő tulajdonságai"	nincs	nincs	4625: support liver well function / maintain healthy liver 4303: support of detoxification/ helps support the digestive juice flow/ maintains a healthy liver/ contributes to intestinal comfort 3703: Helps to support digestion, contributes to the normal function of intestinal tract, contributes to intestinal comfort, contributes to the normal function of intestinal tract	4625: May be taken 1 gram to 3-4 times a day 4303: leaf, 5-10g of dried leaf as in aqueous dry extract or infusion; equivalent preparations. Pediatric use: children-4y. Proportion of adult dose according to age or body weight 3703: Leaf, flower / Usual consumption as traditional foodstuff in a normal diet / The equivalent of 5 g dried artichoke leaf per day	on hold	túlmutató	Leggyakrabban a koleszterinszintről és a májról való gondoskodással hozták összefüggésbe – utóbbi felelős az epe termeléséért, amely azután az epehólyagban tárolódik, ahonnan a vékonybélbe jutva segíti a zsírfeldolgozását.
			68 "serkentik az anyagcserét és a májfunkciót"	nincs					túlmutató	nincs ott
			69 "jótékonyan hat a máj működésére"	nincs					jogszerű	nincs ott
			70 "optimalizálni szeretnék az epetermelésüket és többet szeretnének tenni a májuk egészségéért"	nincs					túlmutató	Leggyakrabban a koleszterinszintről és a májról való gondoskodással hozták összefüggésbe – utóbbi felelős az epe termeléséért, amely azután az epehólyagban tárolódik, ahonnan a vékonybélbe jutva segíti a zsírfeldolgozását.
			71 "támogatja a zsír anyagcserejét"	nincs					jogszerű	nincs ott
			72 „epetermelést optimalizáló potenciál"	nincs					túlmutató	nincs ott
			73 „pozitív hatással van a májra és az emésztésre"	nincs					jogszerű	nincs ott
			74 „serkenti a máj működését"	nincs					túlmutató	nincs ott serkentés
			75 "felegyarsítja az epetermelést"	nincs					túlmutató	nincs ott

Termék neve	A termék érintett hatóanyaga, ha az állítás kifejezetten arra vonatkozik	Hatóanyag mennyisége a termékben	A kereskedelmi kommunikációban szereplő, egészségre ható állítás	Közösségi listán szereplő, engedélyezett állítás	Alkalmazási feltétel	EFSa ID és állítás (Consolidated Example of Wording)	Előírt hatóanyag mennyiség	Státusz (EFSA Comments)	értékelés	Módosult tartalom (2023. november-december)			
32	Tribulus terrestris	1200 mg Tribulus Terrestris kivonat az ajánlott napi adagban	76	"kijeréjítjük a zsír lebontásában"	nincs				jogszerű				
			77	"a tesztoszteronszint növelését, a jobb sportteljesítményt vagy az izomműködést kereső sportolók, keresnek"	nincs				túlmutató	ott van			
			78	"a teljesítmény és az erő növelésére tervezett termékekhez adják hozzá"	nincs		4716: Muscular Development	tablet - 2tb. x 3 / day	on hold	túlmutató	ott van		
			79	"fokozza a sportteljesítményt, az izomregenerációt és a növekedést"	nincs					túlmutató	ott van		
			80	"Ezenkívül a királydió gyakran a férfiak egészségére gyakorolt lehetséges pozitív hatásokkal is összefüggésbe hozzák, ahol a szexuális és reprodukciós funkciókat emlílik."	nincs		2831: Promotes sexual desire.Promotes sexual capacity.	300 mg daily	on hold	túlmutató	ott van		
33	Gymnema Sylvestre (kapszula)	800 mg Gymnema Sylvestre level kivonat, amely 200 mg Gymnemic savat tartalmaz az ajánlott napi adagban	81	"a normál vércukorszint fenntartásával és a testültszámbájozással hozzák összefüggésbe"	nincs					hatóanyag-tartalom nem teljesül	ott van		
			82	"Gyakran használják olyan emberek, akik az étel utáni sóvárgással küzdenek"	nincs					túlmutató	ott van		
			83	"azok is használhatják, akik fogyni próbálnak."	nincs		4572: Support for appetite control / control of appetite for sweets 3373: Contributes to decrease sweetness taste.Helps to remove the sweet taste of sugar. Powerful suppressor of sweet taste. Sugar blocker that decrease the craving for sweet.Curbs the appetite. 4057: helps in weight control programs by reducing appetite and calorie intake/supports normal glucose level in blood/helps maintain a healthy level of appetite	4572: 1/2 -1 tablete (600-1200 mg) 3-4 times a day, before meals. A usually cure can be taken 2-3 month. 3373: Leaves Before each meal or anytime when you feel hungry.Up to 1200 mg of extract per day or 3000 g of plant. 4057: Leaf / The equivalent of 6-60g of dried leaf by infusion or min. 277 mg of gymnemic acid per +Jeday	on hold	hatóanyag-tartalom nem teljesül	ott van		
			84	"a súlykontroll és a normál vércukorszint fenntartásával van összefüggésben."	nincs					túlmutató	ott van		
			85	"olyan emberek is keresik, akik sós és édes ételek iránti sóvárgással küzdenek."	nincs					túlmutató	ott van		
			86	"jól jön a fogyás során, ha a fogyni vágyó kalóriadeficitben szeretne maradni."	nincs					túlmutató	ott van		
			87	"lehetséges, hogy hatással van az étvágyra"	nincs						túlmutató	ott van	
34	Micelláris kazein	Vanília ízesítés: 77 g fehérje 100 g termékben / 19 g fehérje az ajánlott napi adagban (25 g) Csokoládé ízesítés: 75g fehérje 100 g termékben / 19 g fehérje az ajánlott napi adagban (25 g) Vanília ízesítés: 77 g fehérje 100 g termékben / 19 g fehérje egy adagban (25 g) Csokoládé ízesítés: 75 g fehérje 100 g termékben / 19 g fehérje egy adagban (25 g)	88	"Segít megelőzni a katabolizmust, és hozzájárul az izomtömeg növekedéséhez és fenntartásához."	A fehérje hozzájárul az izomtömeg növekedéséhez. A fehérje hozzájárul az izomtömeg fenntartásához.				túlmutató	hozzájárul az izomtömeg növekedéséhez és fenntartásához. Katabolizmus nincs			
			89	"a micelláris kazein szedésével könnyen segíthet az izomtömeg fenntartását és növekedését, valamint a csontok egészségét."	A fehérje hozzájárul az izomtömeg növekedéséhez. A fehérje hozzájárul az izomtömeg fenntartásához. A fehérje hozzájárul a normál csontozat fenntartásához.	Az állítás csak olyan ételmiszer esetében alkalmazható, amely az 1924/2006/EK rendelet mellékletében felsorolt FEHÉRJEFORRÁS állítás szerint legalább fehérjeforrás. Az állítás, amely szerint az ételmiszer fehérjeforrás, valamint a fogyasztó számára vélhetően ugyanazzal a jelentéssel bíró bármely állítás csak akkor alkalmazható, ha az ételmiszer energiaértékének legalább 12 %-át fehérje biztosítja.			jogszerű				
35	Yum Yum Whey	Bármely ízesítés esetén 68,3 g fehérje 100 g termékben -20,5 g of fehérje egy adagban (30 g) 500 mg CLA in 1 adagban (30 g) 500 mg L-karitin-tartarát egy adagban (30 g) 4,4 mg bromelain egy adagban (30 g) Bármely ízesítés esetén 68,3 g fehérje 100 g termékben -20,5 g of fehérje egy adagban (30 g) Bármely ízesítés esetén 68,3 g fehérje 100 g termékben -20,5 g of fehérje egy adagban (30 g) Bármely ízesítés esetén 68,3 g fehérje 100 g termékben -20,5 g of fehérje egy adagban (30 g) Bármely ízesítés esetén 68,3 g fehérje 100 g termékben -20,5 g of fehérje egy adagban (30 g) 500 mg CLA in 1 adagban (30 g) 500 mg CLA in 1 adagban (30 g)	90	"segítheti az izomzat mikrotraumáinak hatékony regenerálódását"	A fehérje hozzájárul az izomtömeg növekedéséhez. A fehérje hozzájárul az izomtömeg fenntartásához.					túlmutató	nincs ott		
			91	"válogatott anyagsere serkentőket tartalmaz"	nincs						egyik listán sem szerepel	serkentő helyett fokozó van: válogatott anyagsere fokozókat tartalmaz, válogatott anyagsere fokozókkal van dúsítva	
			92	"bromelain enzimet tartalmaz a nagyobb fehérjefelszívódás érdekében"	nincs							egyik listán sem szerepel	nagyobb fehérjefelszívódás nincs, de: bromelain enzimmel dúsított. Ez egy proteolitikus enzim, amelyek segítenek a fehérjéket jobban emészthető ammosavakra bontani. bromelain fehérjebontó enzimet tartalmaz. Ezek a fehérjebontók egy másik nagy előnye a kiváló és gyors felszívódási sebesség (óránként körülbelül 10 gramm fehérje).
			93	"hozzjárulhat az izomtömeg növekedéséhez és fenntartásához"	A fehérje hozzájárul az izomtömeg növekedéséhez. A fehérje hozzájárul az izomtömeg fenntartásához.						jogszerű		
			94	"segíthet fenntartani az egészséges csontozatot"	A fehérje hozzájárul a normál csontozat fenntartásához.						jogszerű		
			95	"ideális fogyáshoz és izomtömeg növeléshez"	A fehérje hozzájárul az izomtömeg növekedéséhez. A fehérje hozzájárul az izomtömeg fenntartásához.			Az állítás csak olyan ételmiszer esetében alkalmazható, amely az 1924/2006/EK rendelet mellékletében felsorolt FEHÉRJEFORRÁS állítás szerint legalább fehérjeforrás Az állítás, amely szerint az ételmiszer fehérjeforrás, valamint a fogyasztó számára vélhetően ugyanazzal a jelentéssel bíró bármely állítás csak akkor alkalmazható, ha az ételmiszer energiaértékének legalább 12 %-át fehérje biztosítja.			túlmutató	Ugyanakkor ez a fehérjesor arra is alkalmas, hogy a fogyókúra során az étrend részét képezze. Akár az izomtömegnövelés, fogyás vagy az alakod megőrzése a célod, elengedhetetlen, hogy az étrended az összes létfontosságú folyamat működésének biztosításához elegendő fehérjét tartalmazzon. mg-szerű étrendkiegészítő fogyáshoz és izomtömeg építéshez	
			96	"anyagsere serkentő"								egyik listán sem szerepel	válogatott anyagsere fokozókat tartalmaz
			97	"az optimális vérkoleszterinszint fenntartásához is hozzájárulhat"	A linolsav hozzájárul a vér normál koleszterin-szintjének fenntartásához.	Az állítás csak olyan ételmiszer esetében alkalmazható, amely 100 g-ra és 100 kcal-ra nézve legalább 1,5 g linolsavat (LA) tartalmaz. A fogyasztót tájékoztatni kell arról, hogy a kedvező hatás 10 g linolsav (LA) napi bevitelével érhető el.			hatóanyag-tartalom nem teljesül	nincs ott			
36	RunCollg hidrolizált kollagén	C-vitamin	Legalább 92,5 g hidrolizált kollagén peptid e 5 000 mg C-vitamin 100 g termékben – 16,7 g hidrolizált kollagén peptid és 900 mg C-vitamin az ajánlott napi adagban (18 g)	98	"a kollagén szintjének pótlására szolgál, mely a korrallal csökken"	A C-vitamin hozzájárul a normál kollagénképződéshez és ezen keresztül az erek normál állapotának, működésének fenntartásához. A C-vitamin hozzájárul a normál kollagénképződéshez és ezen keresztül a normál csontozat fenntartásához. A C-vitamin hozzájárul a normál kollagénképződéshez és ezen keresztül a porok normál állapotának, működésének fenntartásához. A C-vitamin hozzájárul a megfelelő kollagénképződéshez és ezen keresztül a fogak normál állapotának fenntartásához. A C-vitamin hozzájárul a normál kollagénképződéshez és ezen keresztül a fogyni normál állapotának fenntartásához. A C-vitamin hozzájárul a normál kollagénképződéshez és ezen keresztül a bőr normál állapotának, működésének fenntartásához.	Az állítás csak olyan ételmiszer esetében alkalmazható, amely az 1924/2006/EK rendelet mellékletében felsorolt „[VITAMIN(OK) NEVE]- ÉS/VAGY [ÁSVÁNYI ANYAG(OK) NEVE]-FORRÁS” állítás szerint legalább C-vitaminforrás.		túlmutató	pótlás nincs benne: elősegíti a normál kollagéntermelést, hozzájárul a csontozat és a porok normál működését támogató kollagén termeléséhez			
37	Nero	400 mg L-karitin egy adagban (4 db kapszula) 436 mg koffein egy adagban (4 db kapszula) 640 mg zöld kávé kivonat – amely 19,2 mg koffeint tartalmaz – egy adagban (4 db kapszula) 640 mg zöld tea kivonat és 160 mg fekete tea kivonat egy adagban (4 db kapszula) melyek összesen 16,8 mg koffeint és 72 mg EGCG-t tartalmaznak	99	"Ezek az összetevők népszerűek, mert képesek nagymértékben támogatni a fogyást és a zsírégető folyamatokat."	nincs					egyik listán sem szerepel			
						nincs					egyik listán sem szerepel		
												egyik listán sem szerepel	ideális a fogyáshoz, segít beindítani az anyagsereit
									4715: Combination of active natural increase metabolism and is helpful in remodeling of the body. Consolidated Example of Wording: Weight Control	tablet - 2tb. / day instead of evening meal for 1 month.	on hold	túlmutató	

Termék neve	A termék érintett hatóanyaga, ha az állítás kifejezetten arra vonatkozik	Hatóanyag mennyisége a termékben	A kereskedelmi kommunikációban szereplő, egészségre ható állítás	Közösségi listán szereplő, engedélyezett állítás	Alkalmazási feltétel	EFSa ID és állítás (Consolidated Example of Wording)	Előírt hatóanyag mennyiség	Státusz (EFSa Comments)	értékelés	Módszult tartalom (2023. november-december)	
38 L-karaitin - Gymbeam	x	22 000 mg L-karaitin 100 g termékben – 2 200 mg az ajánlott napi adagban (10 ml)	100 "elősegíti a zsír energivá történő elégetését"	nincs		nincs			egyik listán sem szerepel	Fő feladata a zsír (zsírsavak) eljuttatása a sejtek mitokondriumokba nevezett erőművekbe, ahol aztán elégetve energia lesz belőle. Részt vesz a zsír (zsírsavak) eljuttatásában a mitokondriumokba nevezett sejtermévekbe, ahol aztán elég, hogy energia termelődjön. Részt vesz a zsír mitokondriumokba való eljuttatásában, ahol aztán energivá válik. Az L-karaitin tehát egy hatékony kiegészítő, amelyet a zsírégetés kapcsán fogva értékelni. Az L-karaitin az anyagcsere fokozók közé tartozik, és része annak a folyamatnak, amely a zsír energiatárolásához vezet.	
		22 000 mg L-karaitin 100 g termékben – 2 200 mg az ajánlott napi adagban (10 ml)	101 "alkalmas mindazok számára, akik szeretnék a bőr alatti zsírégetést és a fogyást sokkal hatékonyabbá tenni."	nincs		nincs			egyik listán sem szerepel	bőr alatti zsírégetés nincs, fogyókúrában alkalmazják	
39 Zöld tea - Gymbeam		500 mg zöldtea-kivonat (Camellia sinensis) – amely 475 mg polifenolt, 350 mg katechint, 200 mg EGCG-t és 25 mg koffeint tartalmaz – az ajánlott napi adagban (1 kapszula)	102 hatásos zsírégető - termégen tulajdonságokkal rendelkezik, elősegíti a fogyást - gyorsítja az anyagcserét - javítja a figyelmet, összpontosítást A Green Tea előnye: - folyamatosan lát el energivá - támogatja az immunrendszert - lassítja a sejtek és a bőr öregedési folyamatait, regenerálja a szöveteket - normalizálja a vér cukorszintjét - segíti az emésztést - kivonja a szervezetről a felesleges vizet."	nincs		4715: Combination of active natural increase metabolism and is helpful in remodeling of the body. Consolidated Example of Wording: Weight Control 4526: Helps weight control /Help reducing the available energy from the diet Consolidated Example of Wording eliminate overweight / help to maintain a normal body weight 4529: Contributes to normal vein blood circulation because of polyphenols, flavonoids, hydroxycumarins and proanthocyanidols, constituents present in the plants combination. Consolidated Example of Wording helps vein blood circulation on legs / support vein blood circulation on legs / contributes to normal vein blood circulation. 4530: Maintain cardiovascular health because of catechins, polyphenols and betastosterol, constituents present in this plants combination. Consolidated Example of Wording stimulate lipid and cholesterol metabolism / helps to maintain a normal cholesterol level /	4715: tablet - 2tb. / day instead of evening meal for 1 month. 4526: May be taken 1 capsule (380 mg) to 3 times a day after meals. 4529: To make an infusion, use 1 to 2 teaspoonsful of the drug (1.5-3 g) per cup. Will take 1 cup with tea 3 times a day. A usually cure can be taken 6 to 8 weeks. 4530: To make an infusion, use 1 teabag (1.5 gr) per cup (200 ml water). The infusion may be taken 1 cup with tea 3-4 times a day. A usually cure can be taken 6 to 8 weeks.	4715, 4526: on hold 4529, 4530: on hold	túlműtató	egyik legnépszerűbb zsírégető, alkalmas fogyáshoz, anyagcsere fokozóként használható. Ennek köszönhetően energikusabbnak érezheti magát, és a legjobb hatást ki magából az edzés során.	
		500 mg zöldtea-kivonat az ajánlott napi adagban (1 kapszula)	103 "kapszula formájában a zöld tea (Camellia sinensis) funkcionális kivonatot tartalmazza, amelyet népszerű anyagcsere fokozóként használnak"	nincs		4526: Helps weight control /Help reducing the available energy from the diet Consolidated Example of Wording eliminate overweight / help to maintain a normal body weight 4534: Maintain weight control because of anthraquinone, catechins, polyphenols and caffeine, constituents present in this plants combination. Consolidated Example of Wording: helps to losing weight / helps in weight control / helps maintain a normal body weight	4526: May be taken 1 capsule (380 mg) to 3 times a day after meals. 4534: May be taken 1 gram to 3-4 times a day	on hold	túlműtató	anyagcsere-fokozóként alkalmazható	
		25 mg koffein az ajánlott napi adagban (1 kapszula)	104 "A koffein önmagában képes úgynevezett felgyorsítani az anyagcserét, ami segíthet néhány kalóriával többet elégetni anélkül, hogy jelentős erőfeszítést kellene tennie."	nincs		nincs		nincs		egyik listán sem szerepel	ott van
		katechin	350 mg katechin az ajánlott napi adagban (1 kapszula)	105 "természetes antioxidáns"	nincs			nincs			egyik listán sem szerepel
40 Anabolic Whey - Gymbeam		tejsavó koncentrátum (WPC), kazein	106 "Igy gyorsan és lassan felszívódó fehérjék kombinációját kínálja, hogy segítse az izomműködést és -fenntartást."	A fehérje hozzájárul az izomtömeg növekedéséhez. A fehérje hozzájárul az izomtömeg fenntartásához.	Az állítás csak olyan ételmiszer esetében alkalmazható, amely az 1924/2006/EK rendelet mellékletében felsorolt FEHÉRJEFORRÁS állítás szerint legalább fehérjeforrás	nincs			jogszerű	ott van	
		glutamin peptidokkal és kreatin-monohidráttal	107 "fokozhatják a fizikai teljesítményt intenzív edzések során"	A kreatin növeli a fizikai teljesítményt a rövid, sorozatos, nagy intenzitású mozgás során.	Az állítás csak olyan ételmiszer esetében alkalmazható, amely 3 g kreatin napi bevitelt biztosítja. Ahhoz, hogy az állítást fel lehessen tüntetni, a fogyasztót tájékoztatni kell arról, hogy a kedvező hatás 3 g kreatin napi bevitelével érhető el.			jogszerű			
41 Mutant Mass - PVL		MUTANT PRO 10 Protein	108 Az izmok számára folytonos aminosav utánpótlást biztosít az izomtömeg növekedésnek az erősítése, és a szövetek helyreállítása érdekében	A fehérje hozzájárul az izomtömeg növekedéséhez. A fehérje hozzájárul az izomtömeg fenntartásához.	Az állítás csak olyan ételmiszer esetében alkalmazható, amely az 1924/2006/EK rendelet mellékletében felsorolt FEHÉRJEFORRÁS állítás szerint legalább fehérjeforrás				túlműtató	támogatja az izmok növekedését és fenntartását, hozzájárulhat a hatékony tömegnöveléshez.	
		AMINO-G TM Glutamin Peptid	109 "A glutaminnal kötött enzimatikusan módosított peptid előszárazított összetevőjét biztosítja, amely maximalizálja az izomszövet regenerációját."	nincs		nincs			egyik listán sem szerepel	nincs ott	
		CLEAN-CARB TM Pro-Glycogen	110 "A magas molekula-súlyú szénhidrátok gyorsabban kikerülnek a gyomorból, felszívódnak gyorsabban, hatékonyabban pótolják a glikogén raktárakat - fő energiaforrás alapanyagok. Minél nagyobb a glikogén raktárak, annál intenzívebb edzésre vagy képes. Még senki sem talált fel a Vextrago-nál nagyobb molekulasúlyú szénhidrátot."	nincs		nincs				egyik listán sem szerepel	nincs ott
		LIPOTHERM TM M Sport Oil CLA- és MCT tartalommal	111 "Az EFA (elapveően telítetlen zsírsavak) létfontosságú szerepet játszik a sejtek és a porcok szövetek zavartalan működésében. A CLA gátolja zsírraktárak növekedését. Az MCT ideális energiaforrás."	nincs		nincs				egyik listán sem szerepel	nincs ott
42 Megabol Gainer 737		30 g fehérje 100 g termékben - 63 g a maximum ajánlott napi adagban (3 x 70 g)	112 "elősegíti az extrém izomtömeg növekedést"	A fehérje hozzájárul az izomtömeg növekedéséhez. A fehérje hozzájárul az izomtömeg fenntartásához.	Az állítás csak olyan ételmiszer esetében alkalmazható, amely az 1924/2006/EK rendelet mellékletében felsorolt FEHÉRJEFORRÁS állítás szerint legalább fehérjeforrás				túlműtató	segíti az izomműködést és -fenntartást, az extrém nincs ott	
			113 "Különbösen ajánlott azoknak az embereknek, akiknek nagyon gyors az anyagcsereje, és nagyon nehezen gyarapodnak."	nincs		nincs				egyik listán sem szerepel	alkalmas hard gainereknek, azaz olyan embereknek, akik nagyon lassan híznak
			114 "A tömegnövelő segítségével száraz, zsírmentes testtömeget lehet felépíteni. Segít az edzés utáni regenerációban."	A fehérje hozzájárul az izomtömeg növekedéséhez. A fehérje hozzájárul az izomtömeg fenntartásához.	Az állítás csak olyan ételmiszer esetében alkalmazható, amely az 1924/2006/EK rendelet mellékletében felsorolt FEHÉRJEFORRÁS állítás szerint legalább fehérjeforrás				túlműtató	nincs ott	
43 BCAA 4:1:1 Instant		Izesített termék esetén 4 000 mg L-leucin, 1 000 mg L-izoleucin és 1 000 mg of L-valin egy adagban (16 g) Izesített termék esetén 3334 g L-leucin, 833 g L-izoleucin és 833 g L-valin egy adagban.	115 "Ez a termék biztosan teljesebb fog azoknak az erősportolókban, akik maximális izomműködést szeretnének elérni. De kiváló választás futók, kerékpárosok és más aktív emberek számára is, akik szeretnék megővni regenerációjukat."	nincs		nincs			egyik listán sem szerepel (bizottság nem engedélyezte a használatát)	ott van	
44 EAA		16 g L-lizin 100 g termékben (1,92 g az ajánlott napi adagban)	116 "a fehérjeképzésben és az izomtömeg felépítésében is kulcsfontosságú, emellett részt vesz a kalcium optimális felszívódásában is."	nincs		nincs			egyik listán sem szerepel	ott van	
		7 g L-metionin 100 g termékben (0,84 g az ajánlott napi adagban)	117 "az összes testszövet növekedéséhez, valamint a cink és a szelén felszívódásához szükséges."	nincs		nincs			egyik listán sem szerepel	ott van	
			118 "nélkülözhetetlen az izomtömeg regenerálásához és növekedéséhez"	nincs		nincs				egyik listán sem szerepel	ott van
	kolim bitartarát	240 mg kolim-bitartarát az ajánlott napi adagban 160 mg szilimarint tartalmaz aktív hatóanyagként	119 "A Májvédő egy táplálékkiegészítő, amely befolyással lehet a máj működésére. Kolim bitartarátot tartalmaz, amely hozzájárulhat a máj megfelelő működéséhez, a lipidek és homocisztein egészséges anyagcserejének, a gyomorban termelődő sósav általi megfelelő emésztés és a normál koleszterolszint fenntartásához."	A kolim részt vesz a normál homocisztein-anyagcsereben. A kolim részt vesz a normál zsírsavcsereben. A kolim hozzájárul a normál májműködés fenntartásához.	Az állítás csak olyan ételmiszer esetében alkalmazható, amely 100 g-ra vagy 100 ml-re számítva vagy adagonként legalább 82,5 mg kolint tartalmaz.			túlműtató	A Májvédő egy olyan táplálékkiegészítő, amely segít a májpolásban. Összetevői profiljában megtalálható a kolim-bitartarát, amely kolinforrásként funkcionál. Ez a vegyület hozzájárul a normál májműködés fenntartásához, valamint a lipidek és a homocisztein megfelelő anyagcserejéhez.		

Termék neve	A termék érintett hatóanyaga, ha az állítás kifejezetten arra vonatkozik	Hatóanyag mennyisége a termékben	A kereskedelmi kommunikációban szereplő, egészségre ható állítás	Közösségi listán szereplő, engedélyezett állítás	Alkalmazási feltétel	EFSA ID és állítás (Consolidated Example of Wording)	Előírt hatóanyag mennyiség	Státusz (EFSA Comments)	értékelés	Módosult tartalom (2023. november-december)
45	Liver support	máriatövis 200 mg máriatövis kivonat, amely az ajánlott napi adagban 160 mg szilimarint tartalmaz aktív hatóanyagként	120 "Ez a növény nagyon népszerű azon emberek körében, akiknek májproblémái vannak."	nincs		3821: Supports liver health/ contributes to liver protection /contributes to the detoxifying potential of the liver /helps to maintain the liver function and additionally promote the digestion and the body's purification 4481:Hepatoprotector and hepatic regenerator, / Protector and regenerator when products that oxidise at hepatic level are administered 4581: Supports a good digestion / Contributes to liver protection, to the detoxifying potential of the liver. / Helps to maintain normal appetite. / For the stimulation of the production of the digestive body fluids and of the gastro-intestinal movement / Helps to maintain the normal liver function, promote the digestion and the body's purification 4625: support liver well function/ maintain healthy liver 4626: support liver well function/ maintain a healthy liver / contribute to liver normal function	3821: Fruits / Usual consumption as traditional foodstuff in a normal diet / The equivalent of 12-15 g of crude plant material or of 200-400 mg of silymarin 4481: 600 mg/day standardized at 80% silymarin 4581: mixt / 3-4 g dried herb mixt at 150 ml water as infusion 3 times per day 4625: May be taken 1 gram to 3-4 times a day 4626: To make an infusion, use 1 to 2 teaspoonsful of the drug (1.5-3 g) per cup. The infusion may be taken 1 cup with tea 3 to 4 times a day with a half before meals. A usually cure can be taken 6 to 8 weeks.	on hold	túlmutató	"máriatövis kivonat is van benne, hiszen ez a növény igen népszerű választás a májproblémákban."
46	Animal Flex izületvédő pak	glükózamin, MSM, kondroitin 754 mg glükózamin HCL, 754 mg glükózamin-szulfát, 105 mg kondroitin-szulfát és 1400 mg metil-szulfoni-metán (MSM) az ajánlott napi adagban (1 csomag)	121 a glükózamin, MSM és kondroitin, amelyek védik az ízületeket, erősítik és regenerálják a porcot és inakat.	nincs		nincs			egyik listán sem szerepel	nincs ott
		gyömbérgyökér, kurkuma, timsjafa kivonat, kvercetin, bromelain, fekete bors kivonat 475 mg gyömbérpör, 275 mg kurkumapor, 100 mg Boswellia serrata kivonat, 100 mg kvercetin és 50 mg bromelain az ajánlott napi adagban (1 csomag)	122 "A benne lévő gyömbérgyökér és kurkuma kivonatokat általában az egészség és a vitalitás elősegítésével hozzák összefüggésbe. A timsjafa kivonat, más néven Boswellia, viszont a normál ízületi egészség fenntartásához kapcsolódik. Egy antioxidáns, a kvercetin is jelen van az összetevők között. Ezek olyan anyagok, amelyek segítenek az oxidatív stressz elleni küzdelemben." "A benne lévő bromelain egy emésztést támogató enzim, amely segít a fehérvérjé lebontásában." "Az összetevőket fekete bors kivonat egészíti ki, amely azért van a készítményben, hogy növelje az egyes összetevők felszívódását."	nincs		4584: Claim: help to elimination respiratory tract discomfort / help to obtain respiratory comfort / support respiratory tract health 4585:helps mental and psychical well-being, of a busy lifestyle / support the relaxation / contributes to optimal mental and psychical relaxation / 2066: Ginger may help to manage inflammatory responses. Ginger may help promote normal balance of inflammatory hormones [prostaglandins]. 2171: contributes to vascular health, which in turn helps to maintain a healthy heart helps maintaining heart health 2726: Contributes to enhancement of vitality/energy. May help energy enhancement. Useful in case of fatigue. Have stimulating and tonic properties that contribute to the resistance against fatigue. 2868: Maintenance of the health of the respiratory tract; maintenance of bronchial health; helps maintain optimal secretions in the respiratory tract; aids normal function of airways; helps natural breathing. Maintains optimal activity of respiratory tract immunity; maintains optimal immune balance in the respiratory tract Kurkuma: 3908: Helps maintain the health of the liver 2252/ "Used to facilitate the digestion" / "Helps to support normal liver function" / "Contributes to the stimulation of the production of the digestive body fluids" / "Supports the liver and biliary functions" / "Contributes to the digestive comfort" / "Helps to facilitate fat digestion" / "Contributes to better fat digestion" / "Helps to support the digestion" / "Contributes to support the digestion". 2648:Boswellin might have a beneficial role in musculoskeletal, bone and joints, and might be helpful for enhance effort of bone, joints and muscles Boswellia: 4000: Helps keep joints cool and comfortable. 2647:Boswellin might be supportive for the bone and joints health 2648:Boswellin might have a beneficial role in musculoskeletal, bone and joints, and might be helpful for enhance effort of bone, joints and muscles.	4560: Gyömbér: 4560: 4585: To make an infusion, use 1 teabag (1.5 gr.) per cup (200 ml water). The infusion may be taken 1 cup with tea 2 to 3 times a day, when we need it. 2066: 100-200mg ginger extract daily, or 1-2g dried powder; up to double the dose may be used during management of inflammatory response. Ginger may cause gastrointestinal upset and increase risk of ulceration if taken in high doses (-c6g/daily powdered) on an empty stomach. Use high doses with caution if taking anti-coagulant medication. Use high doses with caution with hypertensive patients. 2171: Root / Usual consumption as traditional foodstuff in a normal diet / The equivalent of 1 g of root per day 2726: Rhizome / At least 1400 mg powder/day 2868: Usual consumption as traditional foodstuff in a normal diet/the equivalent of 500 – 750 mg root per day. Kurkuma: 3908: Rhizome / The equivalent of 1.5-3 g of turmeric root daily / equivalent preparations 2252:Root / The equivalent of 1.5-3 g of turmeric root per day Boswellia: 4000: Powder: 1.0-0.05g/day All over 2 years old: 2-4 years 1/2 adult dose, 4-10 years half adult dose 2647:100 - 500mg, consult with your doctor while pregnant or lactating 2648: 100 - 500mg daily	on hold	gyömbér: túlmutató kurkuma: túlmutató timsjafa: jogserű kvercetin, bromelain, fekete bors: egyik listán se szerepel	ott van
47	L-Carnitine + HCA – ActiLab	1500 mg L-karnitin és 336 mg HCA az ajánlott napi adagban (2 kapszula)	123 „Az L-Carnitine HCA Plus egy kapszula formájú L-karnitin alapú zsírszételő, amely szedésével megelőzhető a fáradtság, kimerültség, lerövidíthető az edzések után szükséges regenerációs idő és fokozza a szervezet reakcióképességét és jelentősen csökkenti a zsírszételést. A HCA tartalma a szervezetben fokozza érelátározott zsírszövetek bontását és csökkenti az étvágyat.”	nincs		2057: Contributes to weight management -Helps in weight control. -Contributes to reduce fat storage/ reduces sense of appetite 2643: helps to control body weight helps to reduce sense of hunger and appetite for goodies helps to keep normal sugar and fat level in blood 2651: HCA suppresses the lipogenesis and their accumulating in the body, food intake, and induced weight loss 4526:eliminate overweight / help to maintain a normal body weight 4575: eliminate overweight / maintain satiety sensation / help appeti control / help to maintain a normal body weight	2057: 1,5 g Garcinia cambogia extract/day (cca. 750 mg HCA), divided uniformly to the main meals. 2643: 500 mg HCA per day 2651: at least 100g/day 4526: May be taken 1 capsule (380 mg) to 3 times a day after meals. 4575: May be taken 1 capsule (470 mg) to 3-4 times a day between meals. /	on hold	túlmutató	nincs ott, helyette: a testúlyról és az étvágyról való gondoskodás támogatására, megbízható társ a súlyvesztés során, A Garcinia cambogia gyümölcséből származó kivonatnak szintén fontos szerepe van a formulában. Ennek a trópusi növénynek a kivonata az étvágy és a testúly szabályozásával áll kapcsolatban.
48	Szinefrin	20 mg szinefrin az ajánlott napi adagban (2 kapszula)	124 „A szinefrin a legeladottabb anyagcsere fokozó, egy rendkívül hatásos anyag, amely csökkenti a testsúlyt. Serkenti a hőtermelést, így melegebb képez a testben, amivel növeli az energiatartalék fizikai leterheltség nélkül. Ezt a természetes serkentőt citrusfélékből nyerik ki, amelyek növelik az alapanyagcserét, amely meghatározza, hogy mennyi kalóriát éget el a test nyugalmi állapotban.”	nincs		2026: Contributes to weight management /helps to maintain healthy fat tissue/ supports the metabolism of lipids and carbohydrates/favours lipid degradation 4517: eliminate overweight / help to maintain a normal body weight	2026: Flower, fruit, leaf / Usual consumption as traditional foodstuff in a normal diet / The equivalent of 15 mg synephrine per day 4517: equivalent to 1,5 gr. 4 times a day	on hold	túlmutató	nincs ott, helyette: Hatással van a termogenezisére, ami a szervezet által termelt fokozott hőtermelés, amely lehetővé teszi számunkra, hogy több energiát használjunk fel. Ezért fogyókúrához is alkalmas, segíthet egy kicsit több kalóriát elégetni mind pihenés, mind sportolás közben, a szinefrin ismert az anyagcsere fokozásáért, segíthet súlytánc kalóriával többet elégetni pihenéskor és edzés közben is, ideális a fogyókúrához, a népszerű zsírszételő közé tartozik, termogén hatásának köszönhetően az egyik legnépszerűbb anyagcsere fokozó
49	Ashwagandha	500 mg ashwagandha kivonat az ajánlott napi adagban (2 kapszula)	125 „Konkrétan növelhetik annak ellenálló képességét, valamint fokozhatják a stresszhez való alkalmazkodási folyamatot. Alacsony az izomok erősödnek és növekednek, amikor edzünk, így az adaptogének is erősíthetik a szervezet stresszel szembeni ellenálló képességét, és segíthetnek jobban kezelni a stresszt.”	nincs		2183: Supports in periods of mental and nervous tension and of anxiousness/Contributes to optimal relaxation/helps to support relaxation, mental and physical wellbeing/contributes to emotional balance and general wellbeing 3657:helps to maintain physical and mental capacities in cases of weakness, exhaustion, tiredness, and loss of concentration Nerve tonic 4194:Improves the body's resistance to stress. Helps the body to deal with stress. -Helps maintain mental balance. Supports mental function in the elderly. Supports the onset of sleep. Supports learning, memory and recall. Helps you recover from stressful events. Helps maintain emotional stability 4195:Helps maintain energy levels. Helps you gain weight and muscle mass. Helps build muscle. Energy tonic/Invigoration of the body Helps to maintain optimal stamina, feelings of energy and vitality, physical and mental well-being/helps to support the body's vitality/contributes to the body's resistance to stress/helps to make you feel more energetic 3251: Ashwagandha has adaptogenic properties.	2183: Root/ The equivalent of 3-6 g of powder root per day 3657:Root 0.5-3g/day 4194:Powder: 2.0-0.1g/day; as aqueous extract 1.0-0.05g/day 4195: Powder: 2.0-0.1g/day; as aqueous extract 1.0-0.05g/day Root 0.5-3g/day	on hold	jogserű	
50	Pink Beauty - Beast Pink	hialuronsav 80 mg hialuronsav az ajánlott napi adagban (2 kapszula)	126 "Hialuronsav, aminek hatására a víz nem távozik a sejtekből, amik így hidratáltabbak és rugalmasabbak lesznek - ennek köszönhetően a bőr friss, egészséges és fiatal megjelenésű marad."	nincs		nincs			egyik listán sem szerepel	ott van
		E-vitamin 36 mg E-vitamin az ajánlott napi adagban (2 kapszula)	127 "...E-vitamin ... véd a korai öregedés ellen."	Az E-vitamin hozzájárul a sejtek oxidatív stresszel szembeni védelméhez.	Az állítás csak olyan ételmiszer esetében alkalmazható, amely az 1924/2006/EK rendelet mellékletében felsorolt „[VITAMIN(OK) NEVE]- ÉS/VAGY [ÁSVÁNYI ANYAG(OK) NEVE]-FORRÁS” állítás szerint legalább E-vitaminforrás.	nincs		túlmutató	ott van	
51	Maca	hólyagmoszat kivonata (Fucus vesiculosus) 300 mg hólyagmoszat kivonat (Fucus vesiculosus) az ajánlott napi adagban (2 kapszula) amely 300 µg jódot tartalmaz	128 „A termékben szintén megtalálható a hólyagmoszat (Fucus vesiculosus) kivonat, ami természetes formában tartalmaz jódot, ami jótékony hatásokat gyakorol a bőr kondíciójának megőrzésére, jelenléte pedig a pajzsmirigy megfelelő működéséhez is elengedhetetlen.”	A jód hozzájárul a bőr normál állapotjának megőrzéséhez. A jód hozzájárul a pajzsmirigyhormonok normál termeléséhez és a pajzsmirigy normál működéséhez.	Az állítás csak olyan ételmiszer esetében alkalmazható, amely az 1924/2006/EK rendelet mellékletében felsorolt „[VITAMIN(OK) NEVE]- ÉS/VAGY [ÁSVÁNYI ANYAG(OK) NEVE]-FORRÁS” állítás szerint legalább jódforrás jelentős mennyiség: 150 µg 15%-a/100g				túlmutató	ott van, kivéve pajzsmirigy
		1800 mg Maca kivonat 6:1 (Lepidium meyenii) az ajánlott napi adagban (3 kapszula)	129 „De az adaptogének közé is tartozik, amelyek olyan vegyületek, amelyek segítenek a stressz kezelésében és a szervezet ellenálló képességének növelésében.”	nincs		3864: Source of energy /supports physical and mental performance /helps maintain optimal stamina, feelings and vitality	Root / The equivalent of 1000 to 3000 mg per day	on hold	túlmutató	"a szervezet mentálisan és fizikailag megterhelő helyzetekben való ellenálló képességének megőrzésével kapcsolatban ismert"

Termék neve	A termék érintett hatóanyaga, ha az állítás kifejezetten arra vonatkozik	Hatóanyag mennyisége a termékben	A kereskedelmi kommunikációban szereplő, egészségre ható állítás	Közösségi listán szereplő, engedélyezett állítás	Alkalmazási feltétel	EFSA ID és állítás (Consolidated Example of Wording)	Előírt hatóanyag mennyiség	Státusz (EFSA Comments)	értékelés	Módosult tartalom (2023. november-december)
52	GABA	1000 mg GABA (gamma-aminovajsav) az ajánlott napi adagban (2 kapszula)	130 „A GABA, vagy gamma-amino-vajsav javítja az alvásciklust, emellett javítja az alvás minőségét és stimulálja a növekedési hormon termelését (HGH) is.” „Einek köszönhetően csökkenti a fáradtságérzetet és a kimerültséget, a nap folyamán növeli az energiaszintet...” „...támogatja a metabolizmust és a zsírok lebontását...” „...ahogy az izomtömeg növekedését és regenerációját is.”	nincs		nincs			egyik listán sem szerepel	„Táplálékkiegészítő formájában előszörban a nyugodt élméről, a harmonikus alvásról és a jó hangulatról való gondoskodásra használják, népszerű növények közé tartozik, amelyek a koncentrációval és a tanulással kapcsolatosak. Ezért alkalmas diákok, kreatív emberek, menedzserek és más, szellemileg megerőltető munkát végző személyek számára. Végül, de nem utolsósorban, a GABA népszerű az erősportolók körében is, akik maximálisan gondoskodni akarnak a növekedési hormon (HGH) optimális szintjéről, alkalmas az erősportolók számára, akik a növekedési hormon optimális szintjéről szeretnék gondoskodni”
53	Kolin-bitartarát	500 mg kolin-bitartarát az ajánlott napi adagban (1 kapszula)	131 „Hozzájárul a normális májműködés fenntartásához is és elősegíti a lipid metabolizmusát a szervezetben.”	A kolin részt vesz a normál homocisztein-anyagszerében. A kolin részt vesz a normál zsírsavanyagcsereben. A kolin hozzájárul a normál májműködés fenntartásához.	Az állítás csak olyan ételkészítményekben alkalmazható, amely 100 g-ra vagy 100 ml-re számítva vagy adagonként legalább 82,5 mg kolin-t tartalmaz.				túlműtató	ott van
		500 mg kolin-bitartarát az ajánlott napi adagban (1 kapszula)	132 „Mivel az acetilkolin az idegi izgalom fő hordozója az agyban, javítja a figyelmet, a memorizálást, és még a tudatosság fenntartásában is szerepe van. Az acetilkolin szintén pozitív hatással van a testmozgás összehangolására, ami a megfelelő mozgásozintűk kezeléséhez szükséges, főként a különböző sportok írtése során. A kollinbevitel különösen fontos a terhelés alatt, amikor a hiánya hátrányosan befolyásolhatja a magzat megfelelő fejlődését.”	nincs		nincs			egyik listán sem szerepel	ott van
54	Folyékony L-karnitin	2200 mg	133 „Az L-karnitin a karnitin leggyakoribb formája, amely fontos szerepet játszik az emberi anyagcsereben. (...) Az L-karnitin az egyik legnépszerűbb anyagcsere-fokozó, és a folyékony formának köszönhetően gyorsan felszívódik.”	nincs		nincs			egyik listán sem szerepel	ott van Az L-karnitin a legnépszerűbb anyagcsere-fokozók közé tartozik, Az L-karnitin tehát egy hatékony kiegészítő, amelyet az anyagcsere-fokozás kapcsán figyelembe kell venni. népszerű anyagcsere gyorsító
55	Prémium Omega 3	EPA, DHA	134 „A halolajban található zsírsavak támogatják a szív működését, a szénhidrátok lebontását és a szív egészségét.” „[...] az EPA-val együtt a megfelelő szív működést is támogatják.” - A Premium Omega 3 előfői: [...] támogatja az agy- és szív működését, valamint az egészséges látást.”	Az EPA és a DHA hozzájárul a szív megfelelő működéséhez.	Az állítás csak olyan ételkészítményekben alkalmazható, amely az 1924/2006/EK rendelet mellékletében felsorolt „OMEGA-3 ZSÍRSAVAK FORRÁSA” állítás szerint legalább EPA- és DHA-forrás. Ahhoz, hogy az állítást fel lehessen tüntetni, a fogyasztót tájékoztatni kell arról, hogy a kedvező hatás 250 mg EPA és DHA napi bevitelével érhető el.				túlműtató	az első mondat nincs fenn, a többi igen