



GAZDASÁGI
VERSENYHIVATAL

VERSENYTANÁCS

Vj/093-103/2009.

A Gazdasági Versenyhivatal eljáró versenytanácsa az **Idealbody Kereskedelmi és Szolgáltató Kft.** (Budapest) eljárás alá vont vállalkozás ellen fogyasztói döntések tisztességtelen befolyásolása, illetve fogyasztókkal szembeni tisztességtelen kereskedelmi gyakorlat miatt indult versenyfelügyeleti eljárásban meghozta az alábbi

h a t á r o z a t o t .

Az eljáró versenytanács megállapítja, hogy az Idealbody Kereskedelmi és Szolgáltató Kft. 2007. július 25. és 2011. október 12. között a fogyasztók megtévesztésére alkalmas magatartást tanúsított, illetőleg a fogyasztókkal szembeni tisztességtelen kereskedelmi gyakorlatot folytatott, amikor a Turbó diéta kúrával, illetve módszerrel, valamint az annak keretében fogyasztandó turmixporral kapcsolatban azt állította, hogy az „Európa slágerfogyókúrája”, egyes hírességek is annak segítségével fogytak, annak alkalmazásával tartós súlycsökkenés érhető el, a jojó-hatás elkerülésével, illetve testzsírból történik a fogyás, továbbá az azzal elérhető testsúlycsökkenés várható mértékére, illetve ütemére vonatkozó állítást tett.

A jogsértés megállapítása mellett az eljáró versenytanács megtiltja a törvény rendelkezéseibe ütköző magatartás további folytatását a jelen határozat kézhezvételétől számított 15 napon belül.

Az eljáró versenytanács továbbá az Idealbody Kereskedelmi és Szolgáltató Kft-t 25.000.000 Ft (huszonötmillió forint) bírság megfizetésére kötelezi.

A bírságot a kötelezett a határozat kézhezvételétől számított 30 napon belül a Gazdasági Versenyhivatal 10032000-01037557-00000000 számú bírságbevételi számla javára köteles befizetni, a közlemény rovatban feltüntetve az eljárás alá vont vállalkozás nevét, a versenyfelügyeleti eljárás számát és a befizetés jogcímét (bírság).

Ha a kötelezett a bírságfizetési kötelezettségének határidőben nem tesz eleget, késedelmi pótléket köteles fizetni. A késedelmi pótlék mértéke minden naptári nap után a felszámítás időpontjában érvényes jegybanki alapkamat kétszeresének 365-öd része. A bírság és a késedelmi pótlék meg nem fizetése esetén a Gazdasági Versenyhivatal megindítja a határozat végrehajtását.

A határozat felülvizsgálatát a kézhezvételétől számított 30 napon belül a Fővárosi Törvényszékhez címzett, de a Gazdasági Versenyhivatalnál benyújtandó, vagy ajánlott levélként postára adott keresettel lehet kérni. A Fővárosi Törvényszék a pert tárgyaláson kívül bírálja el, a felek bármelyikének kérelmére azonban tárgyalást tart, mely kérelmet az ügyfél a keresetlevelében terjesztheti elő.

Indokolás

I.

Az eljárás megindításának és kiterjesztésének körülményei

1. A Gazdasági Versenyhivatal (a továbbiakban GVH) 2009. július 14-én versenyfelügyeleti eljárást indított az Idealbody Kereskedelmi és Szolgáltató Kft. (a továbbiakban: Idealbody Kft. vagy eljárás alá vont) ellen, mert észlelte, hogy az Idealbody Kft. az általa forgalmazott Turbó diéta fehérje turmixpor kapcsán valószínűsíthetően
 - megalapozatlanul állítja, hogy a termék alkalmazásával rövid idő alatt tartós súlycsökkenés érhető el, a jójó-hatás elkerülésével, úgy, hogy kizárólag testszírból történik a fogyás,
 - megalapozatlanul tünteti fel a termékkel elérhető testsúlycsökkenés várható mértékét,
 - megalapozatlanul utal a termék hirdetéseiben arra, hogy egyes hírességek is a termék segítségével fogytak, továbbá
 - megalapozatlanul alkalmazza az „Európa slágerfogyókúrája” állítást.
2. Az Idealbody Kft. fenti magatartása révén valószínűsíthetően
 - a) a 2008. szeptember 1-jét megelőző időtartam tekintetében megsértette a tisztességtelen piaci magatartás és a versenykorlátozás tilalmáról szóló többször módosított 1996. évi LVII. törvény (a továbbiakban: Tptv.) III. fejezetének rendelkezéseit,
 - b) az ezt követő időszak során közzétett tájékoztatások tekintetében pedig megsértette a fogyasztókkal szembeni tisztességtelen kereskedelmi gyakorlat tilalmáról szóló 2008. évi XLVII. törvény (a továbbiakban: Fttv.) 3. §-ának (1) bekezdését, az Fttv 3 §-a (2) bekezdésének és az Fttv. melléklete 17. pontjának megvalósításával.
3. A 2008. szeptember 1. előtti tájékoztatások esetében a közérdek védelmének szükségessége indokolta a versenyfelügyeleti eljárás megindítását, mert a Turbó diéta protein turmixporral kapcsolatos tájékoztatások országszerte elérhetőek voltak.
4. A vizsgált időszak eredetileg a Turbó diéta protein turmixpor magyarországi forgalmazásának megkezdésétől az eljárásindítás napjáig, azaz 2009. július 14-ig tartott. A vizsgáló 2011. január 28-án kelt, Vj/093-061/2009. számú végzésével az eljárást a Tptv. 70. §-ának (4) bekezdése alapján kiterjesztette az eljárás alá vont által forgalmazott Turbó diéta protein turmixpor kapcsán a 2009. július 14-ét követő időszakra (2011. január 28-ig). Majd panaszos jelzés nyomán az eljárás újból kiterjesztésre került a Vj/93-065/2009. számú végzéssel az Idealbody Kft. 2011. január 29-ét követően tanúsított kereskedelmi gyakorlatára az általa forgalmazott Turbó diéta fehérje turmixpor kapcsán (2011. október 12-ig).
5. A versenyfelügyeleti eljárás megindítását követően a GVH észlelte, hogy az ügyindító végzésben megjelölt magatartás az Fttv. 6. §-a (1) bekezdésének a) és b) pontjaiban foglalt tényállás megvalósításával is valószínűsíthetően megsértette az Fttv. 3. §-ának

- (1) bekezdésében előírt tilalmat, és valószínűsíthetően megsértette az élelmiszerláncról és hatósági felügyeletéről szóló 2008. évi XLVI. törvény (a továbbiakban: Éltv.) 10. §-ának (2) bekezdését, mivel a vizsgált magatartás tekintetében a hivatkozott rendelkezésekben foglalt tényállások is relevánsnak tekinthetők. Erre tekintettel a vizsgáló 2012. január 11-én a Vj/93-075/2009. számú végzéssel a vizsgálatot kiterjesztette annak vizsgálatára, hogy az Idealbody Kft. eljárás alá vont vállalkozásnak az ügyindító végzésben megjelölt magatartása az Fttv. 6. §-a (1) bekezdésének a) és b) pontjaiban foglalt tényállások megvalósításával megsértette-e az Fttv. 3. §-ának (1) bekezdésében előírt tilalmat, valamint magatartása megsértette-e az Éltv. 10. §-ának (2) bekezdését.
6. A Turbó diéta kúra, illetve módszer szükségképpen része egy turmixpor ital, így a vizsgálat a kúra, módszer kapcsán attól függetlenül kiterjed a kúrával, módszerrel kapcsolatos tájékoztatásokra, kereskedelmi kommunikációkra, hogy azok az 1. pontban említett állításokat ezen turmixpor közvetlen vagy közvetett említésével tartalmazzák. A GVH ugyanis 2012. április 4-én, a Vj/93-091/2009. számú végzésével az eljárást kiterjesztette a Turbó diéta kúrával, módszerrel összefüggő valamennyi olyan tájékoztatásra, kereskedelmi kommunikációra, amelyben magára a módszerre vagy annak részét képező termékre vonatkozóan a következők kerültek közlésre:
- annak alkalmazásával rövid idő alatt tartós súlycsökkenés érhető el, a jójó-hatás elkerülésével, úgy, hogy kizárólag testszírból történik a fogyás,
 - az azzal elérhető testsúlycsökkenés várható mértéke,
 - egyes hírességek is annak segítségével fogytak,
 - „Európa slágerfogyókúrája”.

II.

A Nemzeti Fogyasztóvédelmi Hatóság eljárása

7. A Nemzeti Fogyasztóvédelmi Hatóság (a továbbiakban: NFH) Közép-magyarországi Regionális Felügyelősége az Országos Rádió és Televízió Testület Monitoring Szolgálatának kezdeményezése alapján vizsgálta a Danubius Rádió által 2008. április 18-án közzétett, Turbo Slim elnevezésű terméket népszerűsítő hirdetést, valamint saját monitoring tevékenység kapcsán a www.turbodieta.hu weboldalt.¹ Az NFH eljárása a gazdasági reklámtevékenységről szóló 1997. évi LVIII. törvény (a továbbiakban: Grtv.) alapján indult.
8. Az NFH Közép-magyarországi Regionális Felügyelősége KMF-8835-8/2008. számon hozott határozatában 2008. november 19-én 100.000 Ft bírságot szabott ki, egyúttal megtiltotta a jogsértő magatartás további folytatását, lévén az Idealbody Kft. megsértette a testtömegcsökkentés céljára szolgáló, csökkentett energiatartalmú étrendben felhasználásra szánt élelmiszerekről szóló 27/2004. (IV. 24.) ESzCsM rendelet 4. §-ának (3) bekezdését, valamint az élelmiszerek jelöléséről szóló 19/2004. (II. 26.) FVM-ESzCsM-GKM együttes rendelet (a továbbiakban: FVM rendelet) 3. §-a (2) bekezdésének b) pontját.

¹ Vj/93-034/2009.

9. A határozat ellen az Idealbody Kft. jogi képviselője fellebbezést nyújtott be, amelyben kérte a KMF-8835-8/2008. számú határozat megsemmisítését.
10. Az NFH másodfokú, HAJ-00587-3/2009. szám alatti döntése az NFH Közép-magyarországi Regionális Felügyelősége döntését megsemmisítette, és új eljárás lefolytatását rendelte el.
11. Erre tekintettel KMF-6847/2009. számon 2009. augusztus 3-án új eljárás indult. A vizsgálat tárgyát a következő kifogásolt reklámok képezték: Turbo Slim termék Danubius rádióban és Turbó diéta termék a www.turbodieta.hu weblapon. Az eljárás a csökkentett energia tartalmú étrendben felhasználásra szánt élelmiszerekről szóló 27/2004 (IV.24.) EszCsM rendelet 4. §-ának (3) bekezdése, valamint az élelmiszerek jelöléséről szóló 19/2004 (II.26.) FVM-EszCsM-GkM rendelet 3. §-ának (2) bekezdésében foglalt előírások megsértése miatt, a HAJ-00587-3/2009 számú döntésnek megfelelően, hivatalból indult.
12. Az NFH Közép-magyarországi Regionális Felügyelősége KMF-09484-6/2009. számú végzésével az Idealbody Kft. ellen általa indított ügyet 2009. október 21-én megszüntette és a GVH-hoz áttette, hatásköre hiányára tekintettel.
13. 2009. november 23-án az NFH Közép-magyarországi Regionális Felügyelősége KMF-09484-6/2009. szám alatti végzést jogszabályt sértő jellegére tekintettel a KMF-6847-6/2009. számú végzéssel visszavonta. Az Idealbody Kft. jogi képviselője fellebbezéssel élt, ezt követően az NFH Közép-magyarországi Regionális Felügyelősége két külön végzést bocsátott ki: a KMF-6847-7/2009. számú végzéssel az eljárást megszüntette, az Fttv. 10. és 11. §-ára, hatáskör hiányára történő hivatkozással, majd a KMF-6847-8/2009. számú irattal az ügyet az Fttv. 10. és 11. §-ára, hatáskör hiányára történő hivatkozás mellett a GVH-hoz áttette.
14. Az NFH Dél-alföldi Regionális Felügyelősége a 2010. május 17-én kelt, DAF-02652-4/2010. számú végzésével az Idealbody Kft. elleni eljárás indításáról döntött. A NFH Dél-alföldi Regionális Felügyelősége 2010. május 12. napján a szegedi autóbusz-pályaudvaron, az utasok részére biztosított közlekedő járda szélén elhelyezett szabadtéri reklámhordozón észlelte a „Turbó diéta fehérje-turmixpor” elnevezésű terméket népszerűsítő reklámot.
15. Az Idealbody Kft.-hez köthető kereskedelmi gyakorlattal összefüggésben az NFH Dél-alföldi Regionális Felügyelősége az Fttv. rendelkezései szerint vizsgálta hatáskörét. Ennek során megállapította, hogy a kifogásolt kereskedelmi kommunikáció kiterjedtsége alapján az Fttv. szerinti eljárás lefolytatására a GVH rendelkezik hatáskörrel, amelyre tekintettel a 2010. június 28-án kelt, DAF-02652-7/2010. számú végzésével az ügy áttételéről, illetőleg a 2010. június 30-án kelt, DAF-02652-9/2010. számú végzésével a folyamatban lévő eljárás megszüntetéséről döntött.
16. Az Idealbody Kft. fellebbezésére tekintettel a másodfokú hatóság az NFH Dél-alföldi Regionális Felügyelősége DAF-02652-9/2010. számú végzését helybenhagyta.

III.

Az eljárás alá vont vállalkozás

17. Az Idealbody Kft. 2003-ban jött létre, főtevékenysége egyéb élelmiszer-nagykereskedelem.

18. A honlapján olvasható tájékoztatás szerint² 1993 óta foglalkozik fogyókúra készítmények gyártásával, importjával és forgalmazásával. Ezen tevékenysége keretében érhető el közreműködésével a Turbó diéta módszer, mely 1998-ban indult útjára. Az 1. sz. mellékletben ismertetett reklámok alapján megállapítható, hogy az eljárás alá vont már 2007. júliusában jelentetett meg hirdetést a Turbó diétáról.
19. Az eljárás alá vont termékei megvásárolhatóak budapesti üzletében, webshop-jában, patikákban és gyógynövényboltokban, továbbá a Turbó diéta termékcsalád kapható a Rossmann, DM, Müller és az Auchan üzleteiben.
20. Az Idealbody Kft.-nek a 2011. december 31-én zárult üzleti évében elért nettó árbevétele meghaladta az 506 mFt-ot.

IV.

A vizsgált kereskedelmi gyakorlat

21. Az eljárás alá vont vállalkozás által forgalmazott Turbó Slim, majd Turbó diéta turmixporok az ún. Turbó diéta módszer alapjául szolgáló termékek. A fogyókúrára szolgáló módszer lényegi eleme, hogy a fogyasztók a főétkezéseket ezen turmixporokkal elkészített italok fogyasztásával helyettesítsék. A Turbó diéta módszer így szükségszerűen összekapcsolódik az eljárás alá vont vállalkozás által bármilyen néven forgalmazott turmixporral.
22. A Turbó Slim és a Turbó diéta turmixporok testtömeg-csökkentés céljára előállított, fehérje alapú italporok, enzimekkel, vitaminokkal, ásványi anyagokkal és nyomelemekkel. Az Országos Élelmezés- és Táplálkozástudományi Intézet (a továbbiakban: OÉTI) tájékoztatása³ szerint a testtömeg-csökkentés céljára előállított élelmiszerek a különleges táplálkozási célú élelmiszerek termék-specifikus előírással szabályozott csoportját képezik, melyekre vonatkozóan bejelentési kötelezettség nincs Magyarországon.
23. Az eljárás alá vont vállalkozás az alábbi kommunikációs eszközöket használta fel a Turbó diéta módszer, illetve az ahhoz kapcsolódó turmixpor (a továbbiakban együttesen Turbó diéta) népszerűsítésére:
 - a) Nyomtatott sajtóban megjelent hirdetések;
 - b) Kültéri reklámok;
 - c) Rádióreklámok;
 - d) Televíziós reklámok;
 - e) Interneten megjelenő tájékoztatások;
 - f) Szórólapok.

Az eljárás alá vont által igénybevett kommunikációs eszközök között országos terjesztésű napilapok és időszakos lapok, országos sugárzású rádiócsatorna és televíziós csatorna is megtalálható. A vizsgált kommunikációkat részletesen az 1. számú melléklet tartalmazza. Az egyes kommunikációk részletes megjelenési és költségadatait a Vj/93-102/2003. sz. irat tartalmazza.

² <http://www.idealbody.hu/>, Vj/93-078/2009.

³ Vj/93-052/2009.

24. Az eljárás alá vont az alábbi kommunikációiban állította a Turbó diétáról, hogy annak alkalmazásával rövid idő alatt érhető el súlycsökkenés:
Az 1. sz. mellékletben 1-7., 9-77. sorszámmal ellátott kommunikációk. Ezek a kommunikációk gyors fogyást ígértek és/vagy konkrétan rövid időtartamot (általában 2 hetet) jelöltek meg a fogyókúra időtartamának. Az eljárás alá vont ugyanezen kommunikációiban egyúttal a Turbó diétával elérhető testsúlycsökkenés várható mértékére is állításokat fogalmazott meg: ezek a kommunikációk a fogyás elérhető mértékét kg-ban vagy ruhaméretben adják meg, megjelölve az ehhez szükséges időtartamot is.
25. Az eljárás alá vont az alábbi kommunikációiban állította a Turbó diétáról, hogy annak alkalmazásával elérhető súlycsökkenés tartós és/vagy a jojó-hatás elkerülhető:
Az 1. sz. mellékletben 1-4., 9-10., 18., 20., 26., 28-31., 33-35., 37-64., 67., 72., 74-77. sorszámmal ellátott kommunikációk.
26. Az eljárás alá vont az alábbi kommunikációiban állította a Turbó diétáról, hogy annak alkalmazásával kizárólag vagy elsősorban a testszírból történik a fogyás:
Az 1. sz. mellékletben 1-4., 11-13., 16-25., 27., 29., 31., 34., 37., 39-41., 44-55., 57-59., 62., 64., 72., 74-75., 77. sorszámmal ellátott kommunikációk.
27. Az eljárás alá vont az alábbi kommunikációiban állította a Turbó diétáról, hogy az „Európa slágerfogyókúrája”:
Az 1. sz. mellékletben 11-26., 39-43., 45-59., 64. sorszámmal ellátott kommunikációk.
28. Az eljárás alá vont az alábbi kommunikációiban állította a Turbó diétáról, hogy egyes hírességek is annak segítségével fogytak:
Az 1. sz. mellékletben 9-10., 26. sorszámmal ellátott kommunikációk. Ezek a kommunikációk ugyanakkor nem neveztek meg konkrét személyeket, csupán utalást tartalmaztak arra, hogy a Turbó diétával sikeres fogyásról beszámoló személy ismert modell.
29. Az 1. sz. mellékletben 1-11., 68-69. sorszámmal ellátott kommunikációk, továbbá a 70. sorszámmal ellátott kommunikációk egy része 2008. szeptember 1-jét megelőzően, a többi kommunikáció azt követően jelent meg, illetve került közlésre.

V.

Az eljárás alá vont vállalkozás előadása

30. Az eljárás alá vont a GVH által indított versenyfelügyeleti eljárásban nem bocsátott a GVH rendelkezésére semmilyen dokumentumot, nyilatkozatot, mely alátámasztotta volna az általa alkalmazott állítások valóságát.

Az alkalmazandó anyagi és eljárási jog

31. Az eljárás alá vont az előzetes álláspontra reagálva a Vj-93-98/2009. sz. beadványában, illetve az abban foglaltak alapjául szolgáló, a beadvány mellékleteként csatolt „szakvélemény”-nek nevezett iratban részletesen, állítástípusonként elemzi a releváns európai uniós jogi aktusokat, továbbá az uniós rendelkezéseket átültető belső jogi szabályokat és ezekből von le következtetéseket az alkalmazandó anyagi és eljárási jog tekintetében, mely rendelkezésekből hatásköri szabályokat is levezet.
32. A testsúlycsökkentés mértékére, illetve ütemére vonatkozó állítások tekintetében előadta, hogy a testtömegcsökkentésre szolgáló, csökkentett energiatartalmú étrendben történő felhasználásra szánt élelmiszerekről szóló 96/8/EK bizottsági irányelv az irányadó, arra tekintettel, hogy az speciális szabálynak minősül az élelmiszerek

címkezésére, kiserelésére és reklámozására vonatkozó tagállami jogszabályok közléséről szóló 2000/13/EK európai parlamenti és tanácsi irányelvvel, illetve belső piacon az üzleti vállalkozások fogyasztókkal szemben folytatott tisztességtelen kereskedelmi gyakorlatairól szóló 2005/29/EK európai parlamenti és tanácsi irányelvvel szemben, továbbá megállapítja, hogy az élelmiszerekkel kapcsolatos, tápanyag-összetételre és egészségre vonatkozó állításokról szóló 1924/2006/EK európai parlamenti és tanácsi rendelet nem alkalmazandó, mivel annak hatálya nem terjed ki a testtömeg csökkentésre szolgáló élelmiszerekre. Álláspontja szerint mivel a – fentiek szerint – alkalmazandó 96/8/EK irányelvet a testtömeg-csökkentés céljára szolgáló, csökkentett energiatartalmú étrendben felhasználásra szánt élelmiszerekről szóló 27/2004. (IV. 24.) ESZCSM rendelet ültette át, ez tekintendő az irányadó nemzeti jognak. Levezeti továbbá, hogy az élelmiszerekről szóló 2003. évi LXXXII. törvény (a továbbiakban Étv.), az Éltv. és az élelmiszerek jelöléséről szóló 19/2004. (II. 26.) FVM-ESZCSM-GKM együttes rendelet nem alkalmazandó, mivel ezen jogszabályok a 2000/13/EK irányelvet ültették át, mely irányelv a fentiek szerint nem alkalmazandó. Az Fttv. alkalmazását is kizártnak tekinti, mivel álláspontja szerint ezen törvény a 96/8/EK irányelv speciális rendelkezései miatt szintén nem alkalmazható 2005/29/EK irányelvet ülteti át.

33. Az előzőekben kifejtett álláspontjával is összefüggésben az eljárás alá vont az alkalmazandó eljárási jog és a hatáskörrel rendelkező hatóság meghatározása tekintetében tett megállapításai a következőképp foglalhatók össze:

- *2008. szeptember 1-jét megelőző időszak:* álláspontja szerint a Grtv-ben meghatározott általános reklámfelügyeleti szerv rendelkezett hatáskörrel;
- *2008. szeptember 1-jétől:* az egyes árukra vonatkozóan megvalósuló gazdasági reklámtevékenységre külön szabályokat meghatározó 27/2004. (IV. 24.) ESZCSM rendelet reklámtilalmának megsértése esetén a fogyasztóvédelmi hatóságnak a gazdasági reklámtevékenység alapvető feltételeiről és egyes korlátairól szóló 2008. évi XLVIII. törvény (a továbbiakban: Grt.) 24. § (1) bekezdése alapján mint általános reklámfelügyeleti hatóságnak a hatásköre állapítható meg [2011. március 30. napjától azzal, hogy álláspontja szerint az élelmiszerlánc-biztonsági és állategészségügyi igazgatóságok feladatköre csak az 1924/2006/EK rendeletben foglalt állítások ellenőrzésére terjed ki.]

34. A testsúlycsökkentés tartósságára, illetve a jójó-hatás elkerülhetőségére, valamint a testszírból történő fogyásra vonatkozó állítások kapcsán – lényegében az előzőekben vázolt gondolatmenet, érvrendszer alapján – az eljárás alá vont szerint az irányadó anyagi jog a közvetlenül alkalmazandó 1924/2006/EK rendelet, valamint a 96/8/EK irányelv. Előadásában e tekintetben is kitér arra, hogy az 2005/29/EK irányelv, így az Fttv. nem alkalmazandó, mivel az előbbi szabályok speciális rendelkezéseket tartalmaznak az utóbbihoz képest és ezáltal annak alkalmazhatóságát kizárják. Előadja továbbá, hogy az 1924/2006/EK rendelet a normál felhasználású (általános felhasználású) élelmiszerekre vonatkozik. A különleges élelmiszerek, így a testtömeg csökkentésre szolgáló élelmiszerek reklámozására az 1924/2006/EK rendeletet ennek megfelelően csak annyiban kell alkalmazni, amennyiben az adott kereskedelmi kommunikáció nem tartozik az ágazati jogszabály hatálya alá. Kifejezetten ilyen kommunikációnak minősül a súlycsökkenés arányára vagy nagyságára, az éhségérzet csökkenésére vagy a jóllakottság érzésének fokozására való utalás, amelynek elbírálásánál ezért szerinte a 96/8/EK irányelv irányadó. Az 1924/2006/EK rendelet 12. cikk b) pontja szerinti tilalom kizárólag a normál felhasználású élelmiszerekre vonatkozik. Álláspontja szerint külön figyelmet igényel az 1924/2006/EK rendelet 13. cikk (1) bekezdésének c) pontjában foglaltak értelmezése, mert annak alkalmazásához több, eltérő tárgyi és időbeli hatály kapcsolódik. Előadja, hogy az 1924/2006/EK

- rendelet 13. cikk (1) bekezdésének c) pontja álláspontja szerint kifejezetten kiemeli a hatálya alól a testtömeg csökkentésre szolgáló élelmiszerekkel kapcsolatos állítások közül azokat, amelyek a fogyás, az éhségérzet csökkenése vagy a jóllakottság érzésének növekedése, illetve az étrendből származó energiamennyiség csökkenésével kapcsolatosak, tekintettel arra, hogy ezen állításokra a 96/8/EK irányelv 5. cikk (3) bekezdése alapján szigorúbb szabályok vonatkoznak. Ennek megfelelően álláspontja szerint a testtömeg csökkentésre szolgáló élelmiszerekkel kapcsolatos állítások közül csak azok ítélték meg az 1924/2006/EK rendelet 13. cikke (1) bekezdés c) pontja alapján, amelyek a testtömegkontrollal kapcsolatosak.
35. Ezzel kapcsolatban az eljárás alá vont kifejti továbbá, hogy az 1924/2006/EK rendelet 13. cikk (1) bekezdésében hivatkozott közösségi lista csak 2012. december 14-től alkalmazható, azaz valamely nemzeti hatóság csak akkor vizsgálhatta a jójó-effektusra és a testszírból való fogyásra vonatkozó állítások megfelelőségét 2009. július 31-ig, ha a termék 2007. július 1-je előtt nem volt forgalomban, továbbá az állítás az Európai Unió Bizottságának az 1924/2006/EK rendelet 27. cikk (6) bekezdésében hivatkozott határozataitól számított 6 hónapon túl is alkalmazásban volt, e határozatok hiányában pedig a 2012. december 14-től alkalmazandó lista irányadó.
36. Az eljárásra jogosult hatóság hatáskörét álláspontja szerint ezen állítások vonatkozásában az élelmiszerekkel kapcsolatos tápanyag-összetételre és egészségre vonatkozó állításokkal kapcsolatos egyes szabályokról szóló 33/2010. (V. 13.) EüM-FVM együttes rendelet határozza meg, amely alapján álláspontja szerint az egészségre vonatkozó állítások vizsgálatára a Mezőgazdasági Szakigazgatási Hivatal (Nemzeti Élelmiszer-biztonsági Hivatal), illetve a megyei kormányhivatalok élelmiszerlánc-biztonsági és állategészségügyi igazgatóságai rendelkeznek kizárólagos hatáskörrel.
37. Az „*Európa slágerfogyókúrája*”, „*hírességek*” állítások kapcsán az alkalmazandó anyagi jogot, illetve a GVH hatáskörét nem vitatta.
38. Az eljárás alá vont a Vj/93-006/2009. számú nyilatkozatában továbbá előadta, hogy a vizsgált magatartás tekintetében az NFH már megállapította hatáskörét és fogyasztóvédelmi eljárást indított. Az NFH először KMF-8835-8/2008. számon hozott határozatot, mely ellen az eljárás alá vont fellebbezéssel élt, és a másodfokon született HAJ-00587-3/2009. számú döntésre tekintettel új eljárás indult.

Az eljárási határidő letelte

39. Az előzetes álláspontra reagálva, eljárás alá vont a Vj/93-098/2009. számú beadványában kifejtette, hogy - álláspontja szerint – nem megfelelő a GVH eljárása, mely során a Ket. 33 §-ának (3) bekezdése c) pontjára hivatkozva nem számítja bele az eljárási határidőbe azt az időt, amelyben az Fttv. 14. §-a szerinti kötelezettségének az eljárás alá vont nem tett eleget. Álláspontja szerint ezért az eljárásban a döntést már meg kellett volna hozni, az eljárás folytatása ezért jogsértő.

A tervezett bírság

40. A tervezett bírságkiszabással kapcsolatban hivatkozott a kis- és középvállalkozásokról, fejlődésük támogatásáról szóló 2004. évi XXXIV. törvény (a továbbiakban: Kkv.) rendelkezéseire, amely szerint az eljárás alá vont kisvállalkozásnak minősül, amelyek esetében, a Kkv. 12/A. §-a alapján a hatósági ellenőrzést végző szervek az első esetben előforduló jogsértés esetén bírság kiszabása helyett figyelmeztetést alkalmaznak, illetve kötelesek megvizsgálni a közigazgatási hatósági eljárás és szolgáltatás általános

szabályairól szóló 2004. évi CXL. törvény (a továbbiakban: Ket.) 94. §-a (1) bekezdésének a) pontjában szabályozott eljárás alkalmazásának lehetőségét. Ennek megfelelően az eljárás alá vonttal szemben jogszerűen bírság nem alkalmazható.

A határozat nyilvánosságra hozatala

41. A határozatok nyilvánosságra hozatalával kapcsolatban előadta az eljárás alá vont, hogy a GVH gyakorlata nem felel meg a Tpv-t.-ben a határozat nyilvánosságra hozatalával kapcsolatos előírásoknak, tekintettel arra, hogy határozatait a honlapján a GVH sajtószóvivője által jegyzett közleményekben teszi közzé. Kifejtette továbbá, hogy a sérelmezett gyakorlat Alaptörvényt sért, mivel az egyoldalúan rövidített sajtóközlemények sértik a jogbiztonsághoz és az ügyfelek üzleti hírnevéhez fűződő közérdeket.

VI.

Jogi háttér

Éltv.

42. A 2008. szeptember 1-től hatályos Éltv. mellékletének 10. pontja szerint élelmiszer az élelmiszerjog általános elveiről és követelményeiről, az Európai Élelmiszerbiztonsági Hatóság létrehozásáról és az élelmiszerbiztonságra vonatkozó eljárások megállapításáról szóló, az Európai Parlament és a Tanács 2002. január 28-i 178/2002/EK rendelete (a továbbiakban: rendelet) 2. cikke szerinti fogalom.
43. A 2. cikk szerint a rendelet alkalmazásában az „élelmiszer” minden olyan feldolgozott, részben feldolgozott vagy feldolgozatlan anyagot vagy terméket jelent, amelyet emberi fogyasztásra szánunk, illetve amelyet várhatóan emberek fogyasztanak el.
44. Az Éltv. 10. §-ának (2) bekezdése szerint az élelmiszer-jelölés és az alkalmazott jelölési módszer, továbbá az élelmiszerek megjelenítése (formája vagy alakja, csomagolása, bemutatásának módja, kellékei) nem tévesztheti meg a végső fogyasztót
b) azáltal, hogy az élelmiszerek olyan hatást vagy tulajdonságot tulajdonít, amelyekkel az valójában nem rendelkezik.
45. Ugyanezen jogszabályhely (4) bekezdése szerint a (2) bekezdés rendelkezéseit megfelelően alkalmazni kell az élelmiszerekre vonatkozó reklámra.
46. Az Éltv. 25. §-ának (3) bekezdése a 10. § (2)-(4) bekezdésében foglalt rendelkezések megsértése esetén az eljárás lefolytatására a fogyasztókkal szembeni tisztességtelen kereskedelmi gyakorlat tilalmáról szóló törvényben meghatározott hatóság jogosult az ott meghatározott szabályok szerint azzal, hogy a végső fogyasztó az Fttv. alkalmazásában fogyasztónak minősül akkor is, ha nem természetes személy.
47. Az Éltv. előírásait a testtömeg-csökkentésre szolgáló élelmiszerek tekintetében a különleges élelmiszerekről és a testtömeg-csökkentésre szolgáló élelmiszerekről szóló rendeletek reklámozásra vonatkozó szabályai egészítik ki. E jogszabályok az Éltv. 75. § c) pontja alapján az Éltv. végrehajtására kiadott jogszabálynak minősülnek.

48. Az Étv. 20. §-a (11) bekezdésének a) pontja értelmében e rendelet előírásait a Magyarországon forgalomba hozatalra szánt azon élelmiszerekre kell alkalmazni, amelyek különleges összetételük vagy az előállításuk során alkalmazott különleges eljárás következtében megfelelnek a meghatározott táplálkozási céloknak (a továbbiakban: különleges élelmiszerek), egyértelműen megkülönböztethetők az általános közfogyasztásra készült élelmiszerektől és az erre való alkalmasságuk egyértelműen kifejezésre jut jelölésük, forgalomba hozataluk során.
49. A rendelet 1. §-ának (2) bekezdése értelmében a különleges élelmiszernek ki kell elégítenie:
- a) az olyan fogyasztók speciális táplálkozási igényeit:
 - aa) akik emésztési vagy anyagcserezavarban szenvednek,
 - ab) akiknek sajátos élettani állapotuk miatt bizonyos anyagok ellenőrzött mértékben történő fogyasztása előnyös, valamint
 - b) az egészséges csecsemők és kisgyermekek speciális táplálkozási igényeit.
50. A rendelet 2. §-ának (1) bekezdése szerint a „diétás élelmiszer” megnevezés az 1. § (2) bekezdés a) pontja szerinti élelmiszerek esetében használható.
- A (2) bekezdés szerint az általános közfogyasztásra készült élelmiszer jelölése, megjelenítése és reklámozása során tilos:
- a) a diétás jelzőt önmagában vagy más szavakkal összekapcsolva használni,
 - b) bármely más jelölést vagy megjelenítést alkalmazni, amely arra utal, hogy a termék különleges élelmiszereknek minősül.
- A (3) bekezdés szerint ha az általános közfogyasztásra készült élelmiszer valamely különleges táplálkozási cél kielégítésére alkalmas, akkor a különleges élelmiszerré minősítés érdekében a 13. § szerint kell eljárni.
51. A 3. § (1) és (2) bekezdése szerint a különleges élelmiszerek összetételének vagy jellegének meg kell felelnie a meghatározott különleges táplálkozási célnak, továbbá az általános közfogyasztásra készült élelmiszerekre vonatkozó előírásoknak, kivéve, ha attól a különleges táplálkozási cél elérése érdekében térnek el.
52. A 6. § (1) bekezdése szerint az élelmiszerek jelölésére, megjelenítésére és reklámozására vonatkozó általános előírásokat a különleges élelmiszerek esetében az alábbi kiegészítésekkel kell alkalmazni:
- a) a megnevezéséhez kapcsolódóan fel kell tüntetni a termék különleges táplálkozási jellemzőit. Az 1. § (2) bekezdés b) pontja szerinti készítményen a termék rendeltetésére kell utalni;
 - b) olyan termék jelölésén, amelyre vonatkozóan a 4. § (1) bekezdése szerinti külön jogszabály nincs, annak megjelenéséig a következőket kell feltüntetni:
 - ba) a termék minőségi és mennyiségi összetételét vagy annak az eljárásnak a megnevezését, amely a termék különleges táplálkozási jellemzőit biztosítja;
 - bb) 100 gramm (g), vagy 100 milliliter (ml) árusított termékre, illetve ahol adott mennyiség elfogyasztása javasolt, az egy adag fogyasztásra kész termékre vonatkozó energiatartalmat kilojoule-ban (kJ) és kilokalóriában (kcal), továbbá a fehérje, szénhidrát és zsír mennyiségét.
- A (2) bekezdés szerint, amennyiben a különleges élelmiszer 100 g-ra vagy 100 ml-re vonatkozó energiatartalma kevesebb, mint 50 kJ (12 kcal), az energiatartalom pontos megadása helyettesíthető a következő kifejezések valamelyikével: energiatartalom

kevesebb, mint 50 kJ (12 kcal)/100 g, vagy energiatartalom kevesebb, mint 50 kJ (12 kcal)/100 ml.

53. A 7. § (1) bekezdése szerint a különleges élelmiszer csak előre csomagolt formában hozható kereskedelmi forgalomba a végső fogyasztó számára. A (2) bekezdés szerint az OÉTI ez alól felmentést adhat, amennyiben a különleges élelmiszere vonatkozó 6. § szerinti adatok (táplálkozási jellemzői) az értékesítéskor a fogyasztó által jól látható módon rendelkezésre áll.

27/2004. (IV. 26.) ESzCsM rendelet a testtömegcsökkentés céljára szolgáló, csökkentett energiatartalmú étrendben felhasználásra szánt élelmiszerekről

54. A rendelet 1. § (1) bekezdése szerint a rendelet előírásait Magyarországon forgalomba hozatalra szánt, a testtömegcsökkentés céljára szolgáló, csökkentett energiatartalmú különleges táplálkozási célú élelmiszerekre (a továbbiakban: csökkentett energiatartalmú élelmiszer), azok összetételére és jelölésére kell alkalmazni. A (2) bekezdés szerint a csökkentett energiatartalmú élelmiszerek olyan különlegesen összeállított élelmiszerek, amelyek az előállító útmutatása szerint alkalmazva helyettesítik a teljes napi étrendet vagy annak egy részét. A csökkentett energiatartalmú élelmiszerek: a) a teljes napi étrend helyettesítésére szolgáló termékek, illetve b) a napi étrend egy részét, egy vagy több étkezés helyettesítését szolgáló termékek. A rendelet (3) bekezdése szerint ha a rendelet eltérő rendelkezést nem tartalmaz, csökkentett energiatartalmú élelmiszer előállítása, csomagolása, jelölése, forgalomba hozatala és reklámozása során a különleges táplálkozási célú élelmiszerekről szóló külön jogszabály előírásait kell alkalmazni.

Az Európai Parlament és a Tanács 2006. december 20-i 1924/2006/EK Rendelete (az élelmiszerekkel kapcsolatos, tápanyag-összetételre és egészségre vonatkozó állításokról)

55. A rendelet I. fejezetének 1. cikke (tárgy és hatály) (2) bekezdése szerint a rendeletet a kereskedelmi kommunikációban – a végső fogyasztónak ilyen formában szolgáltatott élelmiszerek címkézésén, megjelenítésén, vagy reklámjában – szereplő, tápanyag-összetételre és egészségre vonatkozó állítások tekintetében kell alkalmazni.
56. Az I. fejezet 2. cikke (fogalommeghatározások) (2) bekezdésének 1. pontja szerint az állítás olyan közlés vagy ábrázolás – beleértve a képi, grafikus vagy jelképes ábrázolás bármely formáját –, amely a közösségi vagy nemzeti jogszabályok szerint nem kötelező, és amely kijelenti, sugallja vagy sejteti, hogy az élelmiszer különleges jellemzőkkel rendelkezik.

Az 1924/2006/EK rendelet I. fejezet 2. cikke (fogalommeghatározások) (2) bekezdésének 5. pontja értelmében „egészségre vonatkozó állítás” bármely olyan állítás, amely kijelenti, sugallja vagy sejteti, hogy az adott élelmiszer, élelmiszercsoport vagy annak valamely alkotóeleme és az egészség között összefüggés van. A 6. pont szerint „betegségek kockázatának csökkentésével kapcsolatos állítás” bármely olyan állítás, amely kijelenti, sugallja vagy sejteti, hogy az élelmiszer, élelmiszercsoport vagy valamely alkotóelemének fogyasztása jelentősen csökkenti valamely emberi betegség kialakulásának valamely kockázati tényezőjét.

57. A rendelet II. fejezetének (Általános elvek) 3. cikke (Valamennyi állításra vonatkozó általános elvek) szerint a tápanyag-összetételre és egészségre vonatkozó állításokat csak

akkor lehet a Közösségen belül forgalomba hozott élelmiszerek címkézésén, megjelenítésén vagy reklámjában alkalmazni, amennyiben az adott állítások megfelelnek e rendelet előírásainak.

A 2000/13/EK és a 84/450/EGK irányelv sérelme nélkül, a tápanyag-összetételre és egészségre vonatkozó állítások alkalmazása:

- a) nem lehet valótlan, félreérthető vagy megtévesztő;
- b) nem kelthet kétséget más élelmiszerek biztonságos voltát és/vagy táplálkozásra való alkalmasságát illetően;
- c) nem ösztönözheti vagy helyeselheti az élelmiszer túlzott fogyasztását;
- d) nem jelentheti ki, sugallhatja vagy sejtetheti azt, hogy a kiegyensúlyozott és változatos étrend általában nem biztosítja a tápanyagok megfelelő mennyiségét.

Az 1924/2006/EK rendelet II. fejezetének 5. cikke szerint a tápanyag-összetételre és egészségre vonatkozó állítások alkalmazása többek között akkor megengedett, ha általánosan elfogadott tudományos bizonyítékok igazolják, hogy az állítás tárgyát képező tápanyag vagy egyéb anyag jelenléte, hiánya vagy csökkentett mennyisége az élelmiszerben vagy élelmiszercsoportban bizonyítottan kedvező táplálkozási vagy élettani hatással bír. A 6. cikk értelmében a tápanyag-összetételre és egészségre vonatkozó állításokat általánosan elfogadott tudományos bizonyítékokra kell alapozni, és azokkal kell alátámasztani. A tápanyag-összetételre és egészségre vonatkozó állítást alkalmazó élelmiszeripari vállalkozónak az állítás alkalmazását igazolnia kell.

58. A rendelet IV. fejezetének (Egészségre vonatkozó állítások) 10. cikke (Különös feltételek) a következőket tartalmazza:

(1) Tilos az egészségre vonatkozó állítások alkalmazása, kivéve ha azok a II. fejezetben foglalt általános követelményeknek és az e fejezetben foglalt különös követelményeknek megfelelnek, ha azokat e rendelettel összhangban engedélyezik, és ha azok a 13. és 14. cikkben meghatározott engedélyezett állítások listáján szerepelnek.

59. A 12. cikk (Egyes egészségre vonatkozó állítások alkalmazásának korlátozása) b) pontja szerint nem engedhető meg azon egészségre vonatkozó állítások alkalmazása, amelyek a súlycsökkenés ütemére vagy mértékére utalnak.

60. A 13. cikk (Egészségre vonatkozó állítások, amelyek nem a betegségek kockázatának csökkentésével, illetve a gyermekek fejlődésével és egészségével kapcsolatosak) a következőket tartalmazza:

(1) az egészségre vonatkozó olyan állítások, amelyek az alábbiak leírását vagy említését tartalmazzák:

a) a tápanyag vagy egyéb anyag szerepe a növekedésben, fejlődésben és a szervezet működésében; vagy

b) pszichés állapot és magatartás; vagy

c) a 96/8/EK irányelv sérelme nélkül, a fogyás vagy testtömegkontroll, illetve az éhségérzet csökkentése vagy a jóllakottság érzésének növelése, vagy az étrendből hasznosítható energiamennyiség csökkentése, és amelyeket feltüntetnek a (3) bekezdésben meghatározott listán, a 15–19. cikkben megállapított eljárások lefolytatása nélkül is alkalmazhatók, amennyiben:

i. általánosan elfogadott tudományos bizonyítékokon alapulnak;

és

ii. az átlagos fogyasztó számára jól érthetőek.

(2) A tagállamok 2008. január 31-ig a Bizottság rendelkezésére bocsátják az állítások (1) bekezdésben említett listáját a rájuk vonatkozó feltételekkel és a vonatkozó tudományos alátámasztásra való hivatkozásokkal együtt.⁴

(3) A Bizottság a Hatósággal folytatott konzultációt követően – legkésőbb 2010. január 31-ig – a 25. cikk (2) bekezdésében említett eljárásnak megfelelően elfogadja az engedélyezett állítások (1) bekezdésben említett közösségi listáját és az állítások alkalmazására vonatkozó valamennyi szükséges feltételt.⁵

(4) A (3) bekezdésben említett lista általánosan elfogadott tudományos bizonyítékokon alapuló bármilyen módosítását a 25. cikk (2) bekezdésében említett eljárásnak megfelelően, a Hatósággal folytatott konzultációt követően kell elfogadni, a Bizottság saját kezdeményezése vagy valamely tagállam kérelme alapján.

(5) Az újonnan felfedezett tudományos bizonyítékokon alapuló, és/vagy a védett adatok védelmére irányuló kérelmet tartalmazó újabb állítások felvételét a (3) bekezdésben említett listába, a 18. cikkben megállapított eljárásnak megfelelően kell elfogadni, kivéve a gyermekek fejlődésére és egészségére vonatkozó állításokat, amelyeket a 15., 16., 17. és 19. cikkben megállapított eljárással összhangban kell engedélyezni.

61. A rendelet - annak V. fejezetének 29. cikke alapján - teljes egészében kötelező és közvetlenül alkalmazandó valamennyi tagállamban, 2007. július 1-jétől.

Fttv.

62. Az Fttv. 3. §-ának (1) bekezdése szerint tilos a tisztességtelen kereskedelmi gyakorlat.

63. Az Fttv. 3. §-ának (2) bekezdése szerint tisztességtelen az a kereskedelmi gyakorlat,

a) amelynek alkalmazása során a kereskedelmi gyakorlat megvalósítója nem az ésszerűen elvárható szintű szakismerettel, illetve nem a jóhiszeműség és tisztesség alapelveinek megfelelően elvárható gondossággal jár el,

b) amely érzékelhetően rontja azon fogyasztó lehetőségét az áruval kapcsolatos, a szükséges információk birtokában meghozott tájékozott döntésre, akivel kapcsolatban alkalmazzák, illetve akihez eljut, vagy aki a címzettje, és ezáltal a fogyasztót olyan ügyleti döntés meghozatalára készíteti, amelyet egyébként nem hozott volna meg, vagy erre alkalmas.

64. Az Fttv. 3. §-ának (4) bekezdése szerint a mellékletben meghatározott kereskedelmi gyakorlatok tisztességtelenek.

65. Az Fttv. 4. §-ának (1) bekezdése szerint a kereskedelmi gyakorlat megítélése során az olyan fogyasztó magatartását kell alapul venni, aki ésszerűen tájékozottan, az adott helyzetben általában elvárható figyelmességgel és körültekintéssel jár el, figyelembe véve az adott kereskedelmi gyakorlat, illetve áru nyelvi, kulturális és szociális vonatkozásait is. Ha a kereskedelmi gyakorlat a fogyasztók egy meghatározott csoportjára irányul, az adott csoport tagjaira általánosan jellemző magatartást kell figyelembe venni.

A (2) bekezdése szerint ha a kereskedelmi gyakorlat csak a fogyasztóknak egy, az adott gyakorlat vagy az annak alapjául szolgáló áru vonatkozásában koruk, hiszékenységük,

⁴ <http://efrira1.antsz.hu/oeti/elbizz/etrkieg/nemzlistahu.pdf>

⁵ A Bizottság a 2012. május 16-i 432/2012/EU rendeletével állapította meg az engedélyezett állítások jegyzékét.

szellemi vagy fizikai fogyatkozásuk miatt különösen kiszolgáltatott, egyértelműen azonosítható csoportja magatartásának torzítására alkalmas, és ez a kereskedelmi gyakorlat megvalósítója által ésszerűen előre látható, a gyakorlatot az érintett csoport tagjaira általánosan jellemző magatartás szempontjából kell értékelni.

66. Az Fttv. 6. §-ának (1) bekezdése alapján megtévesztő az a kereskedelmi gyakorlat, amely valótlan információt tartalmaz, vagy valós tény – figyelemmel megjelenésének valamennyi körülményére – olyan módon jelenít meg, hogy megtéveszti vagy alkalmas arra, hogy megtéveszse a fogyasztót a törvényben felsorolt egy vagy több tényező tekintetében és ezáltal olyan ügyleti döntés meghozatalára készíti, amelyet egyébként nem hozott volna meg, vagy erre alkalmas.
67. Az Fttv. 6. §-ának (1) bekezdése szerint az áru lényeges jellemzője a bg) pont szerint annak az adott célra való alkalmassága, a használatától várható eredmények, előnyei, valamint a bj) pont szerint annak az egészségre gyakorolt hatása.
68. Az Fttv. 11. §-ának (2) bekezdése szerint a gazdasági verseny érdemi érintettsége minden egyéb körülményre tekintet nélkül fennáll, többek között akkor, ha
 - a) a kereskedelmi gyakorlat országos műsorszolgáltatást végző műsorszolgáltatón keresztül valósul meg,
 - b) a kereskedelmi gyakorlat országos terjesztésű időszakos lap vagy legalább három megyében terjesztett napilap útján valósul meg.
69. Az Fttv. 14. §-a szerint a vállalkozás - az eljáró hatóság felhívására - a kereskedelmi gyakorlat részét képező tényállítás valóságát igazolni köteles. Ha a vállalkozás nem tesz eleget ennek a kötelezettségnek, úgy kell tekinteni, hogy a tényállítás nem felelt meg a valóságnak. Erre a vállalkozást a hatóság felhívásában figyelmeztetni kell.
70. Az Fttv. 19. §-ának c) pontja alapján a GVH a kereskedelmi gyakorlat tisztességtelenségének megállapítására irányuló versenyfelügyeleti eljárásában a Tpvt. rendelkezéseit alkalmazza, az Fttv.-ben meghatározott eltérésekkel.

Tpvt.

71. A Tpvt. 2008. augusztus 31-ig hatályos III. fejezete tartalmazta a fogyasztóvédelmi célzatú versenyjogi normákat.
72. A Tpvt. III. fejezetének, 8-10. §-ának célja a fogyasztók döntési szabadságának, mint védett jogi tárgyának az áruk (szolgáltatások), illetve vállalkozások közötti választással összefüggésben történő védelmezése, tilalmazva, hogy a fogyasztói döntés tisztességtelen befolyásolása révén a gazdasági verseny sérelmet szenvedjen. A Tpvt. III. fejezete a gazdasági versenyt oly módon óvja, hogy nem engedi tisztességtelenül befolyásolni a fogyasztói döntés mechanizmusát. A tisztességtelen befolyásolás kihat vagy kihathat a fogyasztók versenytársak, illetve az azonos vagy egymást ésszerűen helyettesítő termékek közötti választásának a folyamatára, s ezáltal a verseny alakulására.
73. A Tpvt. 8. §-a (1) bekezdésének első mondata szerint tilos a gazdasági versenyben a fogyasztókat megtéveszteni. Ugyanezen jogszabályhely szerint a Tpvt. alkalmazásában fogyasztó: a megrendelő, a vevő és a felhasználó.

Az idézett szakasz (2) bekezdése szerint a fogyasztók megtévesztésének minősül különösen, ha a) az áru ára, lényeges tulajdonsága - így különösen összetétele, használata, az egészségre és a környezetre gyakorolt hatása, valamint kezelése, továbbá az áru eredete, származási helye, beszerzési forrása vagy módja - tekintetében valótlan

tényt vagy valós tény megtevesztésre alkalmas módon állítanak, az árut megtevesztésre alkalmas árujelzővel látják el, vagy az áru lényeges tulajdonságairól bármilyen más, megtevesztésre alkalmas tájékoztatást adnak; b) elhallgatják azt, hogy az áru nem felel meg a jogszabályi előírásoknak vagy az áruval szemben támasztott szokásos követelményeknek, továbbá, hogy annak felhasználása a szokásostól lényegesen eltérő feltételek megvalósítását igényli; c) az áru értékesítésével, forgalmazásával összefüggő, a fogyasztó döntését befolyásoló körülményekről - így különösen a forgalmazási módról, a fizetési feltételekről, a kapcsolódó ajándékokról, az engedményekről, a nyerési esélyről - megtevesztésre alkalmas tájékoztatást adnak; d) különösen előnyös vásárlás hamis látszatát keltik.

74. A Tpv. 9. §-a szerint a használt kifejezéseknek a mindennapi életben, illetőleg a szakmában elfogadott általános jelentése az irányadó annak megállapításánál, hogy a tájékoztatás a fogyasztók megtevesztésére alkalmas-e.
75. A Tpv. jelen eljárásban alkalmazandó 77. §-a (1) bekezdésének d) pontja alapján az eljáró versenytanács határozatában megállapíthatja a magatartás törvénybe ütközését, illetve f) pontja értelmében megtilthatja a törvény rendelkezéseibe ütköző magatartás további folytatását.
76. Az eljáró versenytanács a Tpv. jelen eljárásban alkalmazandó 78. §-ának (1) bekezdése értelmében bírságot szabhat ki azzal szemben, aki a Tpv., illetve az Fttv. rendelkezéseit megsérti. A bírság összege legfeljebb a vállalkozás, illetve annak – a határozatban azonosított – vállalkozáscsoportnak a jogsértést megállapító határozat meghozatalát megelőző üzleti évben elért nettó árbevételének tíz százaléka lehet, amelynek a bírsággal sújtott vállalkozás a tagja. A (2) bekezdés szerint, ha az (1) bekezdés szerinti vállalkozásoknak, illetve vállalkozáscsoportnak a jogsértést megállapító határozat meghozatalát megelőző üzleti évben elért nettó árbevételéről nem áll rendelkezésre hitelesnek tekinthető információ, a bírság maximumának meghatározásakor az utolsó hitelesen lezárt üzleti év árbevétele az irányadó. A (3) bekezdés rögzíti, hogy a bírság összegét az eset összes körülményeire – így különösen a jogsérelem súlyára, a jogsértő állapot időtartamára, a jogsértéssel elért előnyre, a jogsértő felek piaci helyzetére, a magatartás felróhatóságára, az eljárást segítő együttműködő magatartására, a törvénybe ütköző magatartás ismételt tanúsítására – tekintettel kell meghatározni. A jogsérelem súlyát különösen a gazdasági verseny veszélyeztetettségének foka, a fogyasztók, üzletfelek érdekei sérelmének köre, kiterjedtsége alapozhatja meg.

VII.

A Versenytanács jogi értékelése

Az alkalmazandó anyagi jog és a hatásköri szabályok

77. Az Fttv. valamint az Éltv. szerinti értékelésre azon állítások vonatkozásában került sor, amelyeket az eljárás alá vont 2008. szeptember 1-jét követően kommunikált (ld. 29. pont).
78. Az eljárás alá vont által az alkalmazandó anyagi jog és a hatásköri szabályok vonatkozásában tett, a V. fejezetben jelzett kifogásokkal kapcsolatban a Versenytanács az alábbi álláspontot alakította ki, azzal, hogy a Versenytanács elsődlegesen az eljárás

alá vont által csatolt, eljárásjogi értelemben vett szakértői véleménynek nem minősülő „szakvélemény”-ben előadottakra mint az eljárás alá vont által felhozottak alapjául szolgáló érvelésre reagál.

79. Az alkalmazandó anyagi jog és a hatásköri szabályok kapcsán az egyes állítástípusok vonatkozásában az eljárás alá vont külön elemzi a vonatkozó anyagi jogi és eljárásjogi rendelkezéseket, és ezek kapcsán jut az ismertetett következtetésekre. Megállapítható ugyanakkor, hogy mind a testtömegcsökkenés mértékére, illetve ütemére vonatkozó állítások, mind pedig a testsúlycsökkentés tartósságára, a jojó-hatás elkerülhetőségére illetve testzsírból történő fogyásra vonatkozó állítások kapcsán az eljárás alá vonti érvelés lényegében ugyanazon logikán alapul, ezért ezekre – a szükségeshez képesti eltéréssel – összevontan reagál a Versenytanács.

A) Irányelvek viszonya

80. Nyilvánvalóan nem állja meg a helyét az eljárás alá vont azon sommás állítása, miszerint ha egy kereskedelmi kommunikációban foglalt állításra vonatkozóan speciális irányelvben foglalt rendelkezés létezik, az kizárná a 2000/13/EK, illetve a 2005/29/EK irányelv alkalmazását. Az uniós jogi aktusok egymáshoz való viszonyának pontos tartalma az, hogy ha egy ágazati uniós jogi aktus a fogyasztókkal szembeni tisztességtelen kereskedelmi gyakorlatok tekintetében a 2005/29/EK irányelv rendelkezéseire képest eltérő rendelkezést tartalmaz (ami kollíziót okoz a két uniós jogi aktus között), akkor „e különös vonatkozás tekintetében” az ágazati uniós jogi aktus felülírja a 2005/29/EK irányelvnek a kollízióval érintett rendelkezését, de nem írja felül a 2005/29/EK irányelv alkalmazhatóságát teljes egészében.
81. Ennek a viszonyrendszernek a konkrét leképezéseként a 96/8/EK irányelv 5. cikk (3) bekezdésének azon rendelkezése, amely szerint az érintett termékek „címkézése, reklámozása és megjelenítése semmilyen módon nem utalhat a használatuk révén elérhető súlycsökkenés arányára vagy nagyságára”,⁶ szigorúbb a 2005/29/EK irányelv azon általános követelményénél, mely szerint a kereskedelmi gyakorlat nem lehet megtévesztő a termék használatától várható eredmények – mint a termék lényeges tulajdonsága – tekintetében [6. cikk (1) bek. b)], ezért e tekintetben felülírja a 2005/29/EK irányelv hivatkozott rendelkezését, nem írja azonban felül például a 2005/29/EK irányelv 11. cikkében foglalt, a tisztességtelen kereskedelmi gyakorlatokkal szembeni tagállami fellépésre vonatkozó eljárási követelményeket. A 96/8/EK irányelv és a 2000/13/EK irányelv egymáshoz való viszonya szintén így alakul, miként a 2000/13/EK irányelv és a 2005/29/EK irányelv között is ugyanilyen jellegű viszony áll fenn.
82. A 2000/13/EK irányelv 2. cikke és (5) preambulumbekkezdése, illetve a 2005/29/EK irányelv 3. cikkének (4) bekezdése az anyagi jogi szabályok egymáshoz való viszonyát rendezik, amit a Gazdasági Versenyhivatal a jogalkalmazása során figyelembe vesz. Ugyanakkor például a 2000/13/EK irányelv (5) preambulumbekkezdésének megfelelő szabály az irányelv normatív rendelkezései között a 2. cikk (1) bekezdés b) pontja⁷, ami

⁶ A felhívott irányelvi rendelkezés [96/8/EK irányelv 5. cikk (3) bek.] a Bizottság 2007/29/EK irányelvével történt, 2007. november 30-ig a tagállami jogokba átültetendő módosítást követően így hangzik:

„Az érintett termékek címkézése, reklámozása és megjelenítése semmilyen módon nem utalhat a használatuk révén elérhető súlycsökkenés arányára vagy nagyságára.”

⁷ (1) A címkézés és az alkalmazott módszerek:

kifejezetten arra utal, hogy ha a különleges táplálkozási célú élelmiszerekre vonatkozóan uniós jogi aktus eltérően nem rendelkezik, akkor a generális szabály alkalmazandó. Ez azt jelenti, hogy az ilyen eltérő szabályt lényegében a 2000/13/EK irányelvnek az Éltv. 10. § (2)–(4) bekezdésével [jelen esetben különösen (3) bekezdésével] átültetett szabályaihoz képest meghatározott, azt részletező vagy ahhoz képest szigorúbb speciális szabálynak kell tekinteni, másrészt pedig azt, hogy ilyen eltérő szabály hiányában az általános anyagi jogi szabályok alkalmazandók. Ebből pedig az is következik, hogy a versenyhatóságnak az Éltv. 10. §-ának (2)-(4) bekezdése kapcsán – az Éltv. 25. §-ának (3) bekezdése alapján – meglévő hatásköre ezekre a speciális szabályokra is kiterjed mint amelyek az általános szabályt részletezik. Az eljárás alá vont által hivatkozott C-239/02. számú ügyben hozott ítélet is ezt támasztja alá. Az ítéletben ugyanis a Bíróság megállapítja, hogy noha a speciális irányelvben szabályozott kérdésekben a speciális irányelvi rendelkezés alkalmazandó, emellett azonban a generális szabályok is megfelelően alkalmazandók, és éppen a 2000/13/EK irányelv belső piaci klauzulája (18. cikk) alapján mondja ki az ítélet a tagállami szabályozás uniós joggal összeegyeztethetetlen voltát.⁸ A 96/8/EK irányelv felől nézve pedig megállapítható, hogy ezen irányelv 5. cikke (2) bekezdésének szövege szerint a "79/112/EGK irányelv mellett" állapít meg még további szabályokat az érintett termékek címkézésére nézve, a felhívott jogi aktus pedig a 2000/13/EK irányelv elődje.⁹ E szerint tehát a két szabályozás egymást kiegészíti, és nem arról van szó, hogy a speciális kioltaná a generálist (kikényszerítési szabályokkal együtt).

B) 1924/2006/EK rendelet alkalmazhatósága

83. Eljárás alá vont korábban ismertetett, fentiek szerint téves jogértelmezéséből ered eljárás alá vont azon megállapítása is, miszerint a testtömegcsökkenés mértékére, illetve ütemére vonatkozó állítások vonatkozásában az 1924/2006/EK rendelet nem alkalmazható.
84. A 2007. május 30-i 2007/29/EK bizottsági irányelv az 1924/2006/EK rendeletre tekintettel módosította a 96/8/EK irányelvet. A módosító irányelv preambulumi indokolása¹⁰ alapján egyértelmű a speciális-generális viszony a két szabályozás között,

b) a speciális élelmezési célokra szánt természetes ásványvizekre és élelmiszerekre vonatkozó közösségi rendelkezésekre figyelemmel nem ruházhatnak fel élelmiszereket emberi betegségek megelőzésének, kezelésének vagy gyógyításának tulajdonságával, és ilyen tulajdonságokra nem is hivatkozhatnak.

⁸ Az ítélettel kapcsolatban megjegyzendő egyébként, hogy az Európai Bíróság előtt zajló eljárásában az Európai Bizottság álláspontja egy vélemény, ami nem rendelkezik kötőerővel. Az európai uniós jog értelmezésére az Európai Bizottságnak nincs, kizárólag az Európai Bíróságnak van hatásköre.

⁹ Lásd még e tekintetben a 2000/13/EK irányelv 26. cikk (2) bekezdését.

¹⁰ „(1) Az élelmiszerekkel kapcsolatos, tápanyag-összetételre és egészségre vonatkozó állításokról szóló, 2006. december 20-i 1924/2006/EK európai parlamenti és tanácsi rendeletet 2007. július 1-jétől kell alkalmazni. A rendeletet alkalmazni kell a testtömegcsökkentésre szolgáló, csökkentett energiatartalmú étrendben történő felhasználásra szánt élelmiszerekre is, azonban a testtömegcsökkentésre szolgáló, csökkentett energiatartalmú étrendben történő felhasználásra szánt élelmiszerekről szóló 1996. február 26-i 96/8/EK bizottsági irányelv különös szabályainak sérelme nélkül. [It shall apply to foods intended for use in energy-restricted diets for weight reduction but without prejudice to the specific rules of Commission Directive 96/8/EC of 26 February 1996 on foods intended for use in energy-restricted diets for weight reduction.]

(2) A 96/8/EK irányelv előírja, hogy a hatálya alá tartozó termékek címkézése, reklámozása és megjelenítése semmilyen módon nem utalhat a használatuk révén elérhető súlycsökkenés arányára vagy nagyságára, az éhségérzet csökkenésére vagy a jóllakottság érzésének fokozására.

(3) Az 1924/2006/EK rendelet 13. cikke (1) bekezdésének c) pontja bizonyos feltételek között lehetővé teszi olyan egészségre vonatkozó állítások élelmiszereken való feltüntetését, amelyek az éhségérzet csökkenésére vagy a jóllakottság érzésének fokozására utalnak, illetve erre vonatkozó leírást tartalmaznak.

azaz hogy „a rendeletet alkalmazni kell a testtömegcsökkentésre szolgáló, csökkentett energiatartalmú étrendben történő felhasználásra szánt élelmiszerekre is, azonban a testtömegcsökkentésre szolgáló, csökkentett energiatartalmú étrendben történő felhasználásra szánt élelmiszerekről szóló 1996. február 26-i 96/8/EK bizottsági irányelv különös szabályainak sérelme nélkül”.

85. Megjegyzendő továbbá, hogy az 1924/2006/EK rendelet – a preambulumi indokolásának (3) bekezdése¹¹ szerint – a 2000/13/EK irányelv generális szabályait „bontja ki”.
86. A fent írtak szerint tehát a hivatkozott irányelvek, illetve az 1924/2006/EK rendelet az egymás közötti viszonyrendszerben anyagi jogi értelemben rendelkeznek, és rendezik – valamennyire – a speciális-generális viszonyt.

C) Összefoglalás

87. Összefoglalva tehát, e tekintetben egyfajta szabályozási piramis állítható fel, ahol az adott kérdésben az azt speciálisan szabályozó jogi aktus az irányadó, míg az ott nem szabályozott kérdésekben az általános(abb) rendelkezések, ám egy kérdés speciális jogszabályban való rögzítése nem zárja ki magának az általánosabb szabályokat tartalmazó jogi aktusnak az alkalmazását. Jelen esetben tehát e „piramis” egyes szintjei a következők: 96/8/EK irányelv < 89/398/EGK irányelv < 1924/2006/EK rendelet < 2000/13/EK irányelv < 2005/29/EK irányelv.

D) Hazai jogszabályok

88. Ami az anyagi jogi kérdéseket illeti, lényegében hasonló viszonyrendszer áll fenn az alkalmazandó hazai jogszabályi rendelkezések között, azzal, hogy értelemszerűen a vonatkozó belső jogi normákat a mögöttes uniós jogi aktusokra – azok rendszerére – tekintettel kell értelmezni, továbbá azt a belső jogi követelményt kell figyelembe venni, hogy egyrészt alacsonyabb szintű jogszabály a magasabb szintű jogszabállyal – miniszteri rendelet törvénnyel – nem lehet ellentétes, másrészt hogy miniszteri rendeleti szabályok megalkotására csak konkrét törvényi felhatalmazás alapján kerülhet sor, ilyen felhatalmazás pedig alkotmányosan csak olyan tárgykörben adható, amit a felhatalmazó jogszabály szabályoz.
89. A belső jogi rendelkezések tekintetében tehát – figyelemmel az 1924/2006/EK rendelet jogi természetére is – a következő szabályozási piramis állítható fel: 27/2004. (IV. 24.)

(4) Az éhségérzet csökkenésére vagy a jóllakottság érzésének fokozására utaló állítások engedélyezése – feltéve, hogy ezek az állítások általánosan elfogadott tudományos bizonyítékokon alapulnak, és az átlagos fogyasztó számára jól érthetőek – a termékskála és a termékjellemzők terén tapasztalható fejlődést tükrözi.

(5) Ez az érvelés leginkább a testtömegcsökkentésre szolgáló, csökkentett energiatartalmú étrendben történő felhasználásra szánt élelmiszerek esetében állja meg a helyét. Ezért amennyiben az 1924/2006/EK rendelet 13. cikke (1) bekezdésében előírt feltételek teljesülnek, ezeknek az állításoknak a feltüntetését lehetővé kell tenni.”

¹¹ (3) Az általános jelölési előírásokat az élelmiszerek címkézésére, kiserelésére és reklámozására vonatkozó tagállami jogszabályok közelítéséről szóló, 2000. március 20-i 2000/13/EK európai parlamenti és tanácsi irányelv tartalmazza. A 2000/13/EK irányelv általános jelleggel megtiltja a vásárló félrevezetésére alkalmas, illetve az élelmiszernek gyógyító hatást tulajdonító információk használatát. E rendelet ki kell, hogy egészítse a 2000/13/EK irányelvben szereplő általános elveket, valamint a fogyasztók számára ilyen formában szolgáltatott élelmiszerek tekintetében egyedi rendelkezéseket kell, hogy meghatározzon a tápanyag-összetételre és egészségre vonatkozó állítások használatát illetően.

ESZCSM r. < 36/2004. (IV. 26.) ESZCSM r. < 1924/2006/EK rendelet < Éltv. 10. § < Fttv. [+Grtv/Grt.]

90. Látni kell, hogy az Fttv. hatályát meghatározó rendelkezések a 2005/29/EK irányelv „kollíziós” szabályait képezik le, így például amikor az 1. § (5) bekezdése úgy rendelkezik, hogy az egyéb jogszabály az uniós jog alapján részletesebb, illetve szigorúbb "követelményeket" is megállapíthat.
91. Szintén fontos rögzíteni, hogy a Grt. 1. §-ának (2) bekezdése¹² második mondatának alkalmazásában külön törvény az Fttv. és az Éltv. is (és a Tpv. is, ugyanakkor ez az alkalmazandó anyagi jogi szabályok tekintetében kifejezetten rendelkezik a Grt-hez való viszonyról). Megjegyzendő még, hogy a Grt. – az ún. B2B megtévesztő reklámra vonatkozó szabályok, illetve az összehasonlító reklámra vonatkozó szabályok kivételével – más tárgykörben szabályoz, és szemben az Fttv.-vel, illetve az egyéb jogszabályokkal nem annyira a fogyasztók megtévesztése, hanem – ahogyan arra a címe is utal – a reklámozás általános – adminisztratív szabályait, illetve közrendi jellegű korlátait szabályozza. Nincs tehát olyan, az eljárás alá vont által állított összefüggés, amely szerint a Grt. lenne a jelen esetben alkalmazandó általános reklámszabályokat meghatározó törvény, illetve hogy ez alapján kellene a hatáskör kérdésében dönteni.
92. Ami a hatáskör kérdését illeti, elsődlegesen azt fontos kiemelni, hogy a fenti viszonyrendszer kifejezetten az anyagi jogi rendelkezések tekintetében áll fenn. Az érintett uniós jogi aktusok nem szólnak a hatásköri szabályokról; az uniós jogi rendelkezések kikényszerítésére eljáró hatóságok kijelölése és eljárásuk megállapítása ugyanis alapvetően tagállami hatáskör. Ezt, vagyis az anyagi jogi szabályok és a hatáskörkijelölő szabályok eltérő jogi természetét, ebből adódóan eltérő hatályosulását az eljárás alá vont érvelése szintén figyelmen kívül hagyja.
93. Az anyagi jogi szabályokból tehát nem következik, hogy az általános szabályok kikényszerítésére eljáró hatóság hatásköre is elveszne a speciális anyagi jogi rendelkezés elsőbbsége miatt. Az uniós jogból bizonyosan nem, hiszen az a kikényszerítést eleve a tagállami jogra utalja azzal, hogy a fogyasztóvédelmi jogszabályok alkalmazásáért felelős nemzeti hatóságok közötti együttműködésről szóló 2004. október 27-i 2006/2004/EK európai parlamenti és tanácsi rendelet külön eljárásjogi követelményeket állít fel a mellékletében felsorolt irányelvek, így a 2005/29/EK irányelv kikényszerítésére eljáró tagállami hatóságokkal szemben. Erre is figyelemmel az Fttv. előkészítése során történt jogrendszeri felülvizsgálat keretében a jogalkotó – éppen a speciális és általános szabályok végső soron azonos céljára, a fogyasztók megtévesztése megakadályozására tekintettel – kiemelt hangsúlyt fektetett arra, hogy a speciális megtévesztési szabályok kikényszerítését is az Fttv. szerint eljáró hatóságok hatáskörébe utalja.
94. A jogalkotói cél – élve a hatásköri szabályok terén meglévő tagállami hatáskörrel –, a felesleges anyagi jogi átfedések megszüntetése mellett az volt, hogy az azonos típusú szabályokat azonos hatóságok azonos eljárási rendben bírálják el. Ennek megfelelően – törvényi és kormányrendeleti szinten – az Fttv. generális szabályaival kifejezetten megegyező általános megtévesztési tilalmak – még ha külön irányelvből származtak is – hatályon kívül helyezésre kerültek, s csak a valóban speciális anyagi jogi szabályok kerültek megtartásra, egyben a vonatkozó hatásköri szabályok úgy kerültek kialakításra, hogy az azonos célt szolgáló, adott esetben eltérő jogszabályokban megjelenő szabályok

¹² (2) Törvény vagy az annak végrehajtására kiadott jogszabály az egyes árukra vonatkozó vagy az egyes kommunikációs eszközök útján megvalósuló gazdasági reklámtevékenységre külön szabályokat állapíthat meg. Ha a külön törvény eltérően nem rendelkezik, az ilyen szabályok megsértésére e törvény rendelkezéseit megfelelően alkalmazni kell.

kikényszerítése azonos hatóság(ok) által azonos eljárási rezsimben történjen. Miniszteri rendeleti szinten ez a felülvizsgálat ugyan nem történt meg következetesen, de itt is megfigyelhető az a törekvés, hogy a hatásköri szabályok egyazon hatóság(ok)ra mutassanak.¹³ Példa lehet erre a biztonságos és gazdaságos gyógyszer- és gyógyászatisegédeszköz-ellátás, valamint a gyógyszerforgalmazás általános szabályairól szóló 2006. évi XCVIII. törvény eljárási szabályozása¹⁴.

95. Ami a különleges táplálkozási célú élelmiszerek, illetve a testtömeg-csökkentés céljára szolgáló, csökkentett energiatartalmú étrendben felhasználásra szánt élelmiszerek reklámozására vonatkozó szabályokat illeti, ezzel kapcsolatban két megállapítás tehető:
- a) Egyrészt, a hivatkozott speciális szabályok miniszteri rendeletekben kerültek rögzítésre, amelyek ha tartalmazznak is hatásköri szabályokat, ezt nem tehetik magasabb szintű jogszabállyal ellentétben.
 - b) E tekintetben figyelembe kell venni még az Fttv. 17. §-a (1) bekezdésének rendelkezését¹⁵, amely az Fttv. alapján eljáró hatóságok hatáskörét megállapító rendelkezést csak törvényben vagy kormányrendeletben, illetve ezek végrehajtására kiadott jogszabályban tesz lehetővé.
96. A hatáskör tekintetében a kérdés tehát az előzőekben kifejtetteknek megfelelően az, hogy a 27/2004. (IV. 24.) ESZCSM rendeletnek a 96/8/EK irányelvet átültető, reklámozásra vonatkozó szabályai tekinthetőek-e az Éltv. 10. §-a (2)-(4) bekezdésében foglaltakat részletesen kifejtő végrehajtási szabályoknak. A vonatkozó miniszteri rendeletek két jól elkülönülő szabálycsoportot tartalmaznak: egyrészt az élelmiszerek összetételére, biztonságosságára vonatkozó követelményeket, másrészt pedig az élelmiszerek jelölésének és reklámozásának szabályait. Az utóbbi szabálycsoport – az Éltv. 10. §-ának (1) bekezdése alá besorolható, kötelezően feltüntetendő tájékoztatásokra vonatkozó szabályok kivételével – egyértelműen az Éltv. 10. §-ának az Éltv. 25. § (3) bekezdésében¹⁶ említett (2)–(4) bekezdésében szabályozott általános szabályokat végrehajtó, azt részletező szabályoknak tekinthetők (ahogyan a fentiekben kifejtettek szerint a vonatkozó uniós jogi aktusok között is hasonló viszony áll fenn). Ennélfogva a Gazdasági Versenyhivatal hatásköre e tekintetben – az Éltv., illetve az Fttv. hatásköri szabályozása szerint, törvényi szabálynál fogva – fennáll. E törvényi hatásköri szabályt pedig miniszteri rendelet nem ronthatja le.
97. A 27/2004. (IV. 24.) ESZCSM rendelet 1. § (3) bekezdésének hatásköri hivatkozásként történő felhívása hibás tehát; a rendelkezés szövegéből („csökkentett energiatartalmú élelmiszer előállítás, csomagolása, jelölése, forgalomba hozatala és reklámozása

¹³ Lásd még e vonatkozásban az Fttv-hez fűzött miniszteri indokolást, valamint a 217/2008. (VIII. 29.) Korm. rendeletet.

¹⁴ 18/A. § (1) A gyógyszerrel és gyógyászati segédeszközzel kapcsolatos, fogyasztókkal szembeni kereskedelmi gyakorlat e törvényben, illetve a rendeletben meghatározott szabályai megsértése esetén az eljárás lefolytatására - a (2) bekezdésben foglalt kivételekkel - a fogyasztókkal szembeni tisztességtelen kereskedelmi gyakorlat tilalmáról szóló törvényben meghatározott hatóság jogosult. Az eljáró hatóság a fogyasztókkal szembeni tisztességtelen kereskedelmi gyakorlat tilalmáról szóló törvényben meghatározott szabályok szerint jár el.

¹⁵ (1) Az e törvényben meghatározott hatóság jár el az e törvény szerinti eljárásban akkor is, ha külön törvény vagy kormányrendelet, illetve az annak végrehajtására kiadott jogszabály vagy az Európai Unió közvetlenül alkalmazandó jogi aktusa fogyasztókkal szembeni kereskedelmi gyakorlatra vonatkozó rendelkezésének megsértése tekintetében külön törvény vagy kormányrendelet így rendelkezik. Az ilyen eljárásban az eljáró hatóság vizsgálja mind az e törvény, mind pedig a külön törvény vagy kormányrendelet, illetve az annak végrehajtására kiadott jogszabály, illetve az Európai Unió közvetlenül alkalmazandó jogi aktusa fogyasztókkal szembeni kereskedelmi gyakorlatra vonatkozó rendelkezéseinek megsértését.

¹⁶ (3) A 10. § (2)-(4) bekezdésében foglalt rendelkezések megsértése esetén az eljárás lefolytatására a fogyasztókkal szembeni tisztességtelen kereskedelmi gyakorlat tilalmáról szóló törvényben (a továbbiakban: Fttv.) meghatározott hatóság jogosult az ott meghatározott szabályok szerint azzal, hogy a végső fogyasztó az Fttv. alkalmazásában fogyasztónak minősül akkor is, ha nem természetes személy.

során”) egyértelmű, hogy az anyagi jog tekintetében utal a 36/2004. (IV. 26.) ESZCSM rendeletre.

98. A 36/2004. (IV. 26.) ESZCSM rendelet, illetve az Éltv. ellenőrzésre vonatkozó rendelkezéseiből ugyanakkor szintén nem következik az, hogy a GVH-nak ne lenne hatásköre az eljárás lefolytatására. Egyrészt, a Ket. rendszeréből is következik, hogy az ellenőrzés adott esetben elkülönülhet az ellenőrzés során észlelt jogsértés miatti eljárástól a hatáskör szintjén. Kifejezetten példa erre jogrendszerünkben a tisztességtelen kereskedelmi gyakorlatokra vonatkozó szabályrendszer kikényszerítése, ahol előfordul, hogy az ágazati szabályokban foglalt speciális anyagi jogi szabályokat más hatóságok is ellenőrzik, de ez nem feltétlenül jelent eljárási jogosultságot¹⁷. [Ez esetben az ellenőrzést végző hatóság dolga a Ket. 94. § (1) bekezdésének c) pontja¹⁸ alapján az, hogy kezdeményezze az eljárásra hatáskörrel rendelkező hatóság eljárását.] Másfelől a versenyhatóság nem végez hatósági ellenőrzést; a Tpv. jelen eljárásban alkalmazandó 44. §-a kifejezetten kizárja a versenyfelügyeleti eljárásban a Ket. 88. §-a (1) bekezdésének alkalmazását, mely szerint a hatóság – a hatáskörének keretei között – ellenőrzi a jogszabályban foglalt rendelkezések betartását, valamint a jogerős vagy fellebbezésre való tekintet nélkül végrehajtható hatósági határozatban foglaltak teljesítését; kizárja továbbá a Ket. 94. §-ának alkalmazását is, amely a hatósági ellenőrzés eredményeként megállapított jogsértés szankcióit szabályozza. Megjegyzendő továbbá, hogy 36/2004. (IV. 26.) ESzCsM rendelet 10–12. §-ának rendelkezéseiből egyértelműen kitűnik, hogy az ott meghatározott szervek kizárólag egészségügyi, élelmiszer-biztonsági és minőségi szempontok mentén ellenőriznek, illetve járnak el, hatásköreik ugyanakkor nem terjednek ki a reklámozásra vonatkozó előírások kikényszerítésére.
99. A testtömeg-csökkenésre szolgáló élelmiszerek tekintetében a speciális szabályozás [27/2004. (IV. 24.) ESzCsM rendelet 4. § (3) bekezdés] a csökkentett energiatartalmú élelmiszerek jelölésére, megjelenítésére és reklámozására nézve tartalmaz rendelkezéseket. Az eljárás alá vonti érvelés logikájából az következne, hogy a reklámozást a fogyasztóvédelmi hatóság a Grt. alapján bírálná el, a jelölést, megjelenítést pedig akár más hatóság más eljárási szabályok alapján (vagy adott esetben

¹⁷ Lásd például a biztonságos és gazdaságos gyógyszer- és gyógyászatisegédeszköz-ellátás, valamint a gyógyszerforgalmazás általános szabályairól szóló 2006. évi XCVIII. törvény 18/A. §-ának rendelkezéseit:

„(1) A gyógyszerrel és gyógyászati segédeszközzel kapcsolatos, fogyasztókkal szembeni kereskedelmi gyakorlat e törvényben, illetve a rendeletben meghatározott szabályai megsértése esetén az eljárás lefolytatására - a (2) bekezdésben foglalt kivétellekkel - a fogyasztókkal szembeni tisztességtelen kereskedelmi gyakorlat tilalmáról szóló törvényben meghatározott hatóság jogosult. Az eljáró hatóság a fogyasztókkal szembeni tisztességtelen kereskedelmi gyakorlat tilalmáról szóló törvényben meghatározott szabályok szerint jár el.

(4) A fogyasztókkal szembeni kereskedelmi gyakorlat e törvényben és a rendeletben meghatározott szabályai betartásának hatósági ellenőrzésére

a) gyógyszer és gyógyszernek nem minősülő gyógyhatású készítmények tekintetében a gyógyszerészeti államigazgatási szerv,

b) gyógyászati segédeszköz esetén az egészségügyi államigazgatási szerv,

c) tápszer esetén az egészségügyi államigazgatási szerv

is jogosult.”

¹⁸ 94. § (1) Ha a hatóság a hatósági ellenőrzés befejezéseként megállapítja, hogy az ügyfél a jogszabályban, illetve hatósági döntésben foglalt előírásokat megsértette,

c) ha az a) és a b) pont azért nem alkalmazható, mert a hatóság az adott jogszabálysértés tekintetében nem rendelkezik hatáskörrel vagy illetékességgel, a hatóság a jegyzőkönyv jogszabálysértésre vonatkozó információkat tartalmazó részének megküldésével kezdeményezi a hatáskörrel rendelkező hatóság eljárását, illetve fegyelmi, szabálysértési, büntető-, polgári vagy egyéb eljárást kezdeményez.

esetleg szintén a fogyasztóvédelmi hatóság a fogyasztóvédelemről szóló 1997. évi CLV. törvény nehezen követhető hatáskör-meghatározási szabályai alapján, az ott meghatározott eljárásrendben), ami megint nem lehetett a jogalkotó célja.

100. Szintén nem megalapozott a 2008. szeptember 1-jét megelőző időszakra a Grtv. alapján a fogyasztóvédelmi hatóság mint általános reklámfelügyeleti hatóság hatáskörét levezetni. Részint a megtévesztő reklám tekintetében történő eljárás nem az általános reklámfelügyeleti hatósághoz, hanem a versenyhatósághoz tartozna (tartozott). A Grtv. a reklámfelügyeleti eljárás hatásköri szabályozását tartalmazó 15. §-ának (3) bekezdése alapján ugyanis a törvénynek a megtévesztő reklámot szabályozó 7. §-ában foglaltakba ütköző reklám esetén a Tpv-t.-ben meghatározottak szerint a Gazdasági Versenyhivatal járt el. Másrészt a Grtv.-ben – ahogy erre más helyen az eljárás alá vont is utal – nem volt a Grt. 1. §-a (2) bekezdésének megfelelő rendelkezés, ezért a külön jogszabályokban szétszórta speciális reklámszabályok tekintetében alapvetően rendezetlen volt az eljáró hatóság és az eljárási rezsim kérdése. Ennélfogva elképzelhető tehát, hogy a 2008. szeptember 1-jét megelőző időszakban párhuzamos hatósági hatáskörök mutathatók ki, de ebből nem az következik, hogy a versenyhatóságé kizárt, hanem az, hogy a versenyhatóság mellett adott esetben más hatóságnak is lehetett volna hatásköre.
101. Végül a hatásköri szabályoknak az anyagi jogi szabályoktól való elválasztásából, és az eljárási jogi rendelkezések „továbbhatása” kizártságából adódik az – a jelen eljárás kapcsán a hatáskör tekintetében az eljárás alá vonti következtetés alapvetően hibás voltára mutató – következtetés, hogy a 2008. szeptember 1. után indult eljárásban az új (az eljárás indulásakor, illetve – ha ebben változás történne, akkor azt követően hatályos) hatásköri szabályok az irányadók, ezért a korábbi hatásköri szabályozás a jelen versenyfelügyeleti eljárás szempontjából nem releváns.
102. Ennek kapcsán szükséges utalni arra is, hogy bár a Tpv-t. III. fejezetének anyagi jogi szabályai a Grt. hatálybalépésével egyidejűleg – éppen a két törvény közötti viszony egyértelmű szabályozása céljából – megváltoztak is, a GVH-nak a Tpv-t. III. fejezetében foglalt szabályok kikényszerítésére vonatkozó hatáskörét megállapító 45. §-a nem változott, aminek folytán a GVH a Tpv-t. III. fejezetének 2008. szeptember 1. előtt, illetve azt követően hatályos rendelkezéseibe ütköző magatartások elbírálására változatlanul fennáll a hatásköre – természetesen figyelemmel az anyagi jogi eltérésekre.

E) Az 1924/2006/EK rendelet rendelkezései

103. A testsúlycsökkentés tartósságára, illetve a jójó-hatás elkerülhetőségére vonatkozó állítások kapcsán írt eljárás alá vonti érvelés nem veszi figyelembe azt, hogy az 1924/2006/EK rendelet elfogadására tekintettel a Bizottság a 2007. május 30-i 2007/29/EK irányelvvel módosította a 96/8/EK irányelv 5. cikk (3) bekezdését. A módosító irányelv preambulumi indokolása¹⁹ egyértelművé teszi, hogy az éhségérzet

¹⁹ (1) Az élelmiszerekkel kapcsolatos, tápanyag-összetételre és egészségre vonatkozó állításokról szóló, 2006. december 20-i 1924/2006/EK európai parlamenti és tanácsi rendeletet 2007. július 1-jétől kell alkalmazni. A rendeletet alkalmazni kell a testtömegcsökkentésre szolgáló, csökkentett energiatartalmú étrendben történő felhasználásra szánt élelmiszerekre is, azonban a testtömegcsökkentésre szolgáló, csökkentett energiatartalmú étrendben történő felhasználásra szánt élelmiszerekről szóló 1996. február 26-i 96/8/EK bizottsági irányelv különös szabályainak sérelme nélkül. [It shall apply to foods intended for use in energy-restricted diets for weight reduction but without prejudice to the specific rules of Commission Directive 96/8/EC of 26 February 1996 on foods intended for use in energy-restricted diets for weight reduction.]

(2) A 96/8/EK irányelv előírja, hogy a hatálya alá tartozó termékek címkézése, reklámozása és megjelenítése

csökkenésére vagy a jóllakottság érzésének fokozására utaló állítások szabályozása általános jelleggel az 1924/2006/EK rendeletben történik, a 96/8/EK irányelvből erre tekintettel kikerült ezek tilalma, s kizárólag a testtömegcsökkentésre szolgáló, csökkentett energiatartalmú étrendben történő felhasználásra szánt élelmiszerek „használatára révén elérhető súlycsökkenés arányára vagy nagyságára” utaló állítások tilalma maradt meg a 96/8/EK irányelvben.

104. A rendelkezés tartalmaz ugyan utalást arra, hogy „a 96/8/EK irányelv sérelme nélkül” kell alkalmazni, ez azonban nem vonatkozik az éhségérzet csökkenésére vagy a jóllakottság érzésének növekedésére vonatkozó állításokra, mivel a fent írtak szerint a 2007/29/EK irányelv, figyelemmel az 1924/2006/EK rendelet elfogadására, kiemelte ezeket a 96/8/EK irányelv 5. cikkének (3) bekezdéséből.
105. A 96/8/EK irányelv 5. cikke (3) bekezdésének speciális szabálya így kizárólag a testtömegcsökkentésre szolgáló, csökkentett energiatartalmú étrendben történő felhasználásra szánt élelmiszerek „használatára révén elérhető súlycsökkenés arányára vagy nagyságára” utaló állításokra vonatkozik.
106. A fent írtak alapján „a fogyás vagy testtömegkontroll, illetve az éhségérzet csökkenése vagy a jóllakottság érzésének növekedése, illetve az étrendből származó energiamennyiség csökkenése” tekintetében tett valamennyi állítás tekintetében az 1924/2006/EK rendelet 13. cikke (1) bekezdésének c) pontja alkalmazandó.
107. Az 1924/2006/EK rendelet 27. (helyesen: 28.) cikke (1) bekezdésének eljárás alá vont általi felhívása szintén hibás, amennyiben a versenyfelügyeleti eljárásban a termék reklámozásával kapcsolatos kereskedelmi gyakorlat kerül vizsgálatra, nem pedig a termék jelölése, illetve címkézése, amely tekintetben releváns lehet az, hogy az adott termék a korábbi szabályozásnak megfelelően került felcímkézésre és forgalomba hozatalra a rendelet hatálybalépését megelőzően.
108. A termék reklámozásával kapcsolatos kereskedelmi gyakorlat tekintetében kizárólag az a releváns, hogy az új szabályok alkalmazását mely időponttól rendeli el a szabályozás. E tekintetben a rendelet 28. cikke (6) bekezdésének hatályos – a 107/2008/EK európai parlamenti és tanácsi rendelettel és a 109/2008/EK európai parlamenti és tanácsi rendelettel – megállapított szövege az irányadó.²⁰
109. A fent írtakra tekintettel a 2005/29/EK irányelv szubszidiárius jellege (a speciális uniós jogi rendelkezésekkel szembeni háttérbe szorulása) csak fenntartással, az adott, fogyasztókkal szembeni kereskedelmi gyakorlat tisztességtelenségére vonatkozó rendelkezés tekintetében érvényesül, és csak az anyagi jogi szabályozás szintjén, nem pedig általánosságban, a hatáskörre is kihatóan.

semmilyen módon nem utalhat a használatuk révén elérhető súlycsökkenés arányára vagy nagyságára, az éhségérzet csökkenésére vagy a jóllakottság érzésének fokozására.

(3) Az 1924/2006/EK rendelet 13. cikke (1) bekezdésének c) pontja bizonyos feltételek között lehetővé teszi olyan egészségre vonatkozó állítások élelmiszereken való feltüntetését, amelyek az éhségérzet csökkenésére vagy a jóllakottság érzésének fokozására utalnak, illetve erre vonatkozó leírást tartalmaznak.

(4) Az éhségérzet csökkenésére vagy a jóllakottság érzésének fokozására utaló állítások engedélyezése – feltéve, hogy ezek az állítások általánosan elfogadott tudományos bizonyítékokon alapulnak, és az átlagos fogyasztó számára jól érthetőek – a termékskála és a termékjellemzők terén tapasztalható fejlődést tükrözi.

(5) Ez az érvelés leginkább a testtömegcsökkentésre szolgáló, csökkentett energiatartalmú étrendben történő felhasználásra szánt élelmiszerek esetében állja meg a helyét. Ezért amennyiben az 1924/2006/EK rendelet 13. cikke (1) bekezdésében előírt feltételek teljesülnek, ezeknek az állításoknak a feltüntetését lehetővé kell tenni.

²⁰ Megjegyzendő, hogy a beadvány rendre az uniós jogi aktusok elfogadáskori szövegállapotára hivatkozik, nem véve figyelembe az időközben bekövetkezett módosításokat.

110. Egyrészt, az élelmiszerekkel kapcsolatos tápanyag-összetételre és egészségre vonatkozó állításokkal kapcsolatos egyes szabályokról szóló 33/2010. (V. 13.) EüM-FVM együttes rendelet 9. §-ának az eljárás alá vont által idézett (3) bekezdése nem hatáskör-kijelölő szabály, másrészt semmi esetre sem következik belőle kizárólagos hatáskör.
111. A rendelkezés mindössze annyit mond, hogy ha a felsorolt szervek az 1924/2006/EK rendelet 24. cikkének (1) bekezdése alapján ún. védintézkedésként átmenetileg felfüggesztik valamely állítás alkalmazását, a felfüggesztés tárgyában hozott határozatot közölniük kell az OÉTI-vel is. Az állítás alkalmazásának felfüggesztésére vonatkozó hatósági eljárásra a felsorolt szerveknek (párhuzamosan!) hatáskört teremtő jogszabályi rendelkezést azonban a 33/2010. (V. 13.) EüM-FVM együttes rendelet nem tartalmaz, és ilyen rendelkezést nem tartalmaz más magyar jogszabály sem.
112. Mindazonáltal az Fttv. alapján eljáró hatóságoknak módjuk van – egyben kötelességük is – eljárásuk során figyelembe venni, hogy az adott állítás megfelel-e az 1924/2006/EK rendelet előírásainak, figyelemmel arra, hogy ezen rendeleti szabályok lényegében a 2000/13/EK irányelvnek az Éltv. 10. § (3) bekezdésével átültetett 2. cikk (1) bekezdés a) pont ii. alpontjában foglaltakhoz (a rendelet 13. cikke tekintetében), illetve 2. cikk (1) bekezdés b) pontjában foglaltakhoz (a rendelet 14. cikke tekintetében) képest speciális, azt részletező szabálynak tekinthetők, s mint ilyenek a megsértése esetén az Éltv. 25. § (3) bekezdése alapján az Fttv. szerinti hatóságok járnak el az ott meghatározott hatásköri és eljárási szabályok alapján.

A Gazdasági Versenyhivatal hatásköre és illetékessége

A) a 2008. szeptember 1-jét megelőző kereskedelmi gyakorlatra vonatkozóan

113. Figyelemmel az előzőekben kifejtettekre is a Versenytanács megállapította, hogy a jelen versenyfelügyeleti eljárásban vizsgált – a 2008. szeptember 1-jét megelőző időszakból származó – tájékoztatások a Tpv. 2008. augusztus 31-ig hatályos III. fejezetének rendelkezései alapján értékelhetők. A Versenytanács a bírói gyakorlattal összhangban megállapíthatónak tartja, hogy az Fttv. nem zárta ki a Tpv. korábbi szabályainak alkalmazását, és az anyagi jog továbbhatása folytán az eljárás alá vont 2008. szeptember 1-jét megelőzően közreadott tájékoztatásait annak ellenére kell a korábbi jogszabályok alapján vizsgálni, hogy a korábbi jogszabályok a vizsgálat időpontjában már nem voltak hatályban. (Főv. Ítéltábla 2.Kf.27.423/2010/6. sz. ítélete a Vj-145/2007. sz. ügyben)
114. Tekintettel arra, hogy az Fttv. 52. §-ának (2) bekezdése és az Fttv. 53. §-ának (1) bekezdése a 2008. szeptember 1-je előtt tanúsított magatartások esetében nem zárta ki a GVH hatáskörének fennállását, a Versenytanács szerint a Tpv. ezen időszakban hatályos III. fejezetében foglalt rendelkezések alkalmazhatók az eljárás alá vont 2008. szeptember 1-jét megelőzően tanúsított gyakorlatának értékelése során.
115. A GVH hatásköre a 2008. szeptember 1-jét megelőző időszak vonatkozásában vizsgált gyakorlatra a Tpv. 45. §-a alapján áll fenn, illetékessége a Tpv. 46. §-a alapján az ország egész területére kiterjed.

B) a 2008. szeptember 1-jét követő gyakorlatra vonatkozóan

116. Az Fttv. 10. §-ának (3) bekezdése alapján a tisztességtelen kereskedelmi gyakorlat tilalmának megsértése miatt a Gazdasági Versenyhivatal jár el, ha a kereskedelmi gyakorlat a gazdasági verseny érdemi befolyásolására alkalmas.
117. Az Fttv. 11. §-ának (1) bekezdése értelmében a 10. § alkalmazásában a gazdasági verseny érdemi érintettségének megállapításánál - a jogsértéssel érintett piac sajátosságainak figyelembevételével - a következő szempontok irányadóak: a) az alkalmazott kereskedelmi gyakorlat kiterjedtsége, figyelemmel különösen a kommunikáció eszközének jellegére, a jogsértéssel érintett földrajzi terület nagyságára, a jogsértéssel érintett üzletek számára, a jogsértés időtartamára vagy a jogsértéssel érintett áru mennyiségére, vagy b) a jogsértésért felelős vállalkozás mérete a nettó árbevétel nagysága alapján.
118. Figyelembe véve az Fttv. 11. §-ának (2) bekezdését, a Versenytanács megállapította a Gazdasági Versenyhivatal hatáskörének jelen ügybeni fennálltát a 2008. szeptember 1-jét követő gyakorlatra. A vizsgált kereskedelmi gyakorlat alkalmas volt a gazdasági verseny érdemi befolyásolására, tekintettel arra, hogy az eljárás alá vont által igénybevett kommunikációs eszközök között országos terjesztésű napilapok és időszakos lapok, országos sugárzású rádiócsatorna és televíziós csatorna is megtalálható. A GVH eljárása nem a Grt. alapján indult meg, de tekintettel az eljárás alá vont V. fejezetben összefoglalt álláspontjára, a Versenytanács megjegyzi, hogy a 128. pontban foglaltak alapján az eljárás alá vont reklámjainak címzettjei elsősorban természetes személyek voltak így nyilvánvalóan nem alkalmazható a Grt., tekintettel annak 2. §-ában foglaltakra, mely szerint a Grt. megtévesztő reklámra vonatkozó rendelkezéseit csak annyiban kell alkalmazni, amennyiben a reklám címzettje kizárólag vállalkozás vagy önálló foglalkozásán és gazdasági tevékenységén kívül eső célok érdekében eljáró nem természetes személy. A Grt. 1. § (2) bekezdés szabályának alkalmazását pedig kizárja az is, hogy az élelmiszerek tekintetében speciális reklámszabályokat megállapító külön törvény eltérő – Fttv. szerinti – eljárásrendet ír elő.
119. Az Éltv. 25. §-ának (3) bekezdése szerint a 10. §-ának (2)-(4) bekezdésében foglalt rendelkezések megsértése esetén az eljárás lefolytatására a fogyasztókkal szembeni tisztességtelen kereskedelmi gyakorlat tilalmáról szóló törvényben meghatározott hatóság jogosult az ott meghatározott szabályok szerint azzal, hogy a végső fogyasztó az Fttv. alkalmazásában fogyasztónak minősül akkor is, ha nem természetes személy.
120. Az Fttv. 17. §-ának (1) bekezdése szerint az e törvényben meghatározott hatóság jár el az e törvény szerinti eljárásban akkor is, ha külön törvény, illetve az annak végrehajtására kiadott jogszabály vagy az Európai Unió közvetlenül alkalmazandó jogi aktusa fogyasztókkal szembeni kereskedelmi gyakorlatra vonatkozó rendelkezésének megsértése tekintetében külön törvény így rendelkezik. Az ilyen eljárásban az eljáró hatóság vizsgálja mind az e törvény, mind pedig a külön törvény, illetve az annak végrehajtására kiadott jogszabály, illetve az Európai Unió közvetlenül alkalmazandó jogi aktusa fogyasztókkal szembeni kereskedelmi gyakorlatra vonatkozó rendelkezéseinek megsértését.
121. Az Éltv. 25. §-ának (3) bekezdése értelmében az Éltv. 10. §-ának (2)-(4) bekezdésének megsértése esetén is a gazdasági verseny Fttv. szerinti érdemi érintettségének megállapíthatóságát kell vizsgálni, amely az előzőekben kifejtettek szerint már megállapításra került, s így a GVH hatásköre a jelen versenyfelügyeleti eljárásban az Éltv. vonatkozásában is fennáll.
122. A GVH illetékessége a Tptv. 46. §-a alapján az ország egész területére kiterjed.

C) Az NFH korábbi eljárásai

123. Az eljárás alá vont előadta, a vizsgált magatartás tekintetében az NFH már megállapította hatáskörét és fogyasztóvédelmi eljárást indított, azzal, hogy az NFH először KMF-8835-8/2008. számon hozott határozatot, mely ellen az eljárás alá vont fellebbezéssel élt, és a másodfokon született HAJ-00587-3/2009. számú döntésre tekintettel új eljárás indult.
124. A Versenytanács emlékeztet rá, a jelen határozat II. pontjában ismertetésre került, hogy az eljárás alá vont által hivatkozott, KMF-8835-8/2008. számon hozott határozatot az NFH másodfokú, HAJ-00587-3/2009. szám alatti döntése megsemmisítette és új eljárás lefolytatását rendelte el, amelyre tekintettel KMF-6847/2009. számon új eljárás indult. Ezt az eljárást az NFH Közép-magyarországi Regionális Felügyelősége KMF-09484-6/2009. számú végzésével megszüntette és a GVH-hoz áttette, hatásköre hiányára tekintettel. Az NFH Közép-magyarországi Regionális Felügyelősége KMF-09484-6/2009. szám alatti végzést jogszabályt sértő jellegére tekintettel visszavonta, majd két külön végzést bocsátott ki: a KMF-6847-7/2009. számú végzéssel az eljárást megszüntette, az Fttv. 10. és 11. §-ára, hatáskör hiányára történő hivatkozással, majd a KMF-6847-8/2009. számú irattal az ügyet az Fttv. 10. és 11. §-ára, hatáskör hiányára történő hivatkozás mellett a GVH-hoz áttette. Az NFH Dél-alföldi Regionális Felügyelősége a DAF-02652/2010. számú eljárásban az Fttv. rendelkezései szerint vizsgálta hatáskörét. Ennek során megállapította, hogy a kifogásolt kereskedelmi kommunikáció kiterjedtsége alapján az Fttv. szerinti eljárás lefolytatására a GVH rendelkezik hatáskörrel, amelyre tekintettel szintén az ügy áttételéről döntött, mely döntést a másodfokú hatóság helybenhagyta.
125. A fentiekből megállapíthatóan az NFH döntései szintén a GVH hatáskörének fennálltát támasztják alá.

A kereskedelmi gyakorlat értékelése az Fttv. és az Éltv. alapján a 2008. szeptember 1-jétől kezdődő időszak vonatkozásában

126. Az Fttv. valamint az Éltv. szerinti értékelésre azon állítások vonatkozásában került sor, amelyeket az eljárás alá vont 2008. szeptember 1-jét követően kommunikált (ld. 29. pont)
127. Általános követelményként fogalmazódik meg, hogy a vállalkozásnak a fogyasztók irányában tanúsított kereskedelmi gyakorlata feleljen meg a tisztesség követelményének, a jogszabályi előírásoknak.
128. A Versenytanács az Fttv. 4. §-át szem előtt tartva megállapította, hogy a vizsgált kereskedelmi gyakorlat elsősorban azon fogyasztók csoportjára irányult, akik szükségesnek ítélik testtömegük csökkentését. Ezen fogyasztók esetében a testtömeg csökkentésére kínált termékek bizalmi jellege dominál. A fogyasztók éppen testtömegükkel való elégedetlenségük révén az átlagosnál kiszolgáltatottabbak, könnyebben befolyásolhatók. Ezen fogyasztói kör esetében valamely terméknek a testtömeg csökkentésére való alkalmasságára, a terméknek a többi hasonló célú termékhez viszonyított előnyeire vonatkozó állítás alkalmas arra, hogy a fogyasztót olyan ügyleti döntés meghozatalára készítse, amelyet egyébként nem hozott volna meg.
129. A Versenytanácsnak a 2008. szeptember 1-jét követően publikált kommunikációk tekintetében arról kellett kialakítania álláspontját, hogy az eljárás alá vont vállalkozás

megsértette-e az Fttv., illetve az Éltv. rendelkezéseit a Turbó diétával kapcsolatos azon kijelentéseivel, hogy

- annak alkalmazásával rövid idő alatt és milyen mértékű súlycsökkenés érhető el,
- annak alkalmazásával elérhető súlycsökkenés tartós és/vagy a jójó-hatás elkerülhető,
- annak alkalmazásával kizárólag vagy elsősorban a testzsírból történik a fogyás,
- egyes hírességek is annak segítségével fogytak,
- az „Európa slágerfogyókúrája”.

130. Az Fttv. 3. §-ának (2)-(4) bekezdései értelmében egy kereskedelmi gyakorlat három esetben minősülhet tisztességtelennek:

- ha megfelel az Fttv. 3. §-ának (2) bekezdésben rögzített feltételeknek, vagy
- ha a kereskedelmi gyakorlat megtévesztő vagy agresszív, megfelelően a 6-8. §-ban szabályozott feltételeknek, vagy
- ha az adott kereskedelmi gyakorlat szerepel az Fttv. mellékletében (az ún. „feketelistán”).

131. Ahogy az már kifejtésre került (vö. 21. pont), a Turbó diéta lényegi eleme, az eljárás alá vont termékének fogyasztása. Mivel a termékek értékesítéséből az eljárás alá vontnak így árbevétele származott, a Turbó diéta népszerűsítése, a turmixporok értékesítésének ösztönzése nem vitathatóan érdekében állt, azaz a vizsgált kereskedelmi gyakorlatokért az Fttv. 9. §-a alapján felelősséggel tartozik.

132. Tekintettel arra, hogy a Turbó diétához szükséges turmixporok élelmiszerek, ezért a Turbó diétával kapcsolatos tájékoztatásokra az Éltv. 10. §-ának (2) bekezdése is vonatkozik, a 25. § (3) bekezdésének figyelembe vételével, az Fttv.-ben meghatározott szabályok szerint.

A testsúlycsökkentés mértékére, illetve ütemére vonatkozó állítások

133. Az Fttv. 3. §-ának (1) bekezdése általános éllel mondja ki, hogy tilos a tisztességtelen kereskedelmi gyakorlat. Az Fttv. generálklauzulája a legáltalánosabban megtiltja a tisztességtelen kereskedelmi gyakorlatot.

134. Amint azt a Versenytanács több ügyben aláhúzta, az Fttv. 3. §-ának (2) bekezdése értelmében nem tesz eleget a vállalkozás a szakmai gondosság követelményének, ha (az egyéb feltételek teljesülése mellett) nem az ésszerűen elvárható szintű szakismerettel jár el. A szakismeretnek legalább olyan szintűnek kell lennie, hogy a vállalkozás a jogszabályi előírásokat (ideértve a jogszabályban rögzített tilalmakat) tiszteletben tartva járjon el.

135. A szakmai gondosság másik eleme, a jóhiszeműség és tisztesség elve a korrektség, tisztesség objektív követelményét támasztja a vállalkozással szemben. A jóhiszeműség és tisztesség elve egyfajta erkölcsi, etikai alappal bíró követelmény, amely érvényesülni rendeli a megbízhatóságot, azzal, hogy a bizalom a fogyasztó oldalán oly módon

- jelentkezik, hogy a fogyasztó bízhat abban, a vállalkozás jóhiszemű és tisztességes kereskedelmi gyakorlatot folytat vele kapcsolatban.
136. Az élelmiszerekre vonatkozó különös ágazati szabályok kihatással vannak az adott kereskedelmi gyakorlat GVH általi értékelésére, az állítás igazolásának elfogadhatóságára is. A kereskedelmi gyakorlat részét képező tényállítás valóságát a vállalkozás köteles igazolni (ezt szögezi le az Fttv. 14. §-a is). Az élelmiszerek kapcsán alkalmazott, egészségre vonatkozó állítások alkalmazhatóságát ugyanakkor elsődlegesen a különös ágazati szabályok határozzák meg. Az ágazati jogszabályok által tilalmazott, s ezáltal nyilvánvalóan tisztességtelen kereskedelmi gyakorlat kapcsán az Fttv. 14. §-a nem bír jelentőséggel, hiszen az állítás még esetleges bizonyítottsága esetén is tilalmazottnak minősülne. Amint azt a Fővárosi Ítéltáblának a Legfelsőbb Bíróság mint felülvizsgálati bíróság Kfv.II. 39.262/2007/5. számú ítéletével hatályában fenntartott, 2.Kf. 27.616/2006/7. számú ítélete rögzítette, nem lehet tisztességes egy magatartás, ha az a törvényi és egyéb jogszabályi előírásokba ütközik (Vj-86/2004.). Ezzel összhangban lévő döntést hozott a Fővárosi Törvényszék 3.K. 32.097/2010/6. számú jogerős ítéletében azon ügyben (Vj-89/2009.), amikor a vállalkozás reklámjai az adott fogyasztó étrendekkel elérhető testtömeg-csökkenés mértékére történő utalásokat tartalmaztak. A Fővárosi Törvényszék egyetértett azzal, hogy a jogszabályba ütköző kereskedelmi magatartás nyilvánvalóan és egyértelműen tisztességtelen kereskedelmi gyakorlatnak minősül és tilalmazott, s ebből a szempontból közömbös, hogy a vállalkozás bizonyította-e ezen reklámokban megfogalmazott állításait.
137. Az eljárás alá vont egyes kereskedelmi kommunikációiban (ld. 24. pont) i) azt állította, hogy a Turbó diéta segítségével gyorsan érhető el testsúlycsökkenés, illetve ii) az elérhető fogyás mértékére kg-ban vagy ruhaméretben adott konkrét adatokat. Mindezek közül számos állítás 2008. szeptember 1-jét követően került kommunikálásra (vö. 29. pont). Ezek az állítások alkalmasak a fogyasztók ügyleti döntésének befolyásolására (ld. 128. pont).
138. Az eljárás alá vont ezekkel a kommunikációival megsértette a 27/2004. (IV. 24.) ESzCsM rendelet 4. §-ának (3) bekezdését, amely egyértelműen kimondja, a csökkentett energiatartalmú élelmiszer jelölése, reklámozása és megjelenítése semmilyen módon nem utalhat a használata révén elérhető testtömegcsökkenés mértékére, továbbá az 1924/2006/EK rendelet 12. cikkének b) pontjának rendelkezését, amely szerint nem engedhető meg azon egészségre vonatkozó állítások alkalmazása, amelyek a súlycsökkenés ütemére vagy mértékére utalnak.
139. Ennek megfelelően az eljárás alá vont vállalkozás 2008. szeptember 1-jét követően tett azon kijelentéseivel, amelyek szerint a Turbó diéta segítségével gyorsan érhető el testsúlycsökkenés, továbbá a súlycsökkenés mértékére tett kijelentéseivel, tekintettel az Fttv. 3. §-ának (2) bekezdésére, az Fttv. 3. §-ának (1) bekezdésébe ütköző, fogyasztókkal szemben tisztességtelen kereskedelmi gyakorlatot folytatott.
140. A Versenytanács megjegyzi ugyanakkor, hogy mivel az eljárás alá vont vállalkozás a GVH felhívására egyébként sem tett eleget az Fttv. 14. §-a szerinti igazolási kötelezettségének, így az Fttv. 14. §-ának második mondata alapján is úgy kellene tekinteni, hogy a tényállítások nem feleltek meg a valóságnak.

A testsúlycsökkentés tartósságára, illetve a jojó-hatás elkerülhetőségére, valamint a testzsírból történő fogyásra vonatkozó állítások

141. Ahogy a 136. pontban már kifejtésre került, az élelmiszerekkel kapcsolatban alkalmazott állítások vállalkozások általi igazolására a jogszabályi tilalmak, korlátok

között kerülhet sor. Egy állítás GVH előtti eljárásban történő igazolása nem vezethet olyan eredményre, amely (következményeit is tekintve) ellentétes a vonatkozó ágazati jogi szabályozással. Ennek megfelelően egy, a GVH előtt folyamatban lévő eljárás nem eredményezheti, hogy az élelmiszerekkel kapcsolatban

- a) a jogszabályi előírások megkerülésével lehessen tápanyag-összetételre vonatkozó állítást alkalmazni,
- b) nem betegségek kockázatának csökkentésével vagy a gyermekek egészségével és fejlődésével kapcsolatos, egészségre vonatkozó állítás lenne alkalmazható a jogszabályok által rögzített feltételek teljesülésének hiányában, a jogszabályokban megszabott eljárásrend tiszteletben tartásának mellőzésével, így a vállalkozásnak a GVH előtti eljárásban az igazolási kötelezettsége elsősorban arra terjed ki, hogy az állítás alkalmazására a jogszabályi előírásokkal összhangban került sor.

142. Amint azt az 1924/2006/EK rendelet preambuluma (14) bekezdése kifejti, az egyes tagállamokban az élelmiszerek címkézésekor és reklámozása során számos olyan, jelenleg is alkalmazott állítás használatos, amelyek olyan anyagokkal kapcsolatosak, amelyek kedvező volta nem igazolt, vagy amelyeket illetően pillanatnyilag nincsen kellő tudományos egyetértés. A rendelet preambuluma aláhúzza, biztosítani kell, hogy az anyag, amelyre az állítás vonatkozik, valóban rendelkezzen kedvező táplálkozási vagy élettani hatással. A preambuluma (16) bekezdése szintén kiemeli, helyénvaló valamennyi fogyasztó védelme a megtévesztő állításokkal szemben. Amint azt a rendelet preambuluma (29) bekezdése is tükrözi, a szabályozást áthatja az a cél, hogy az egészségre vonatkozó állítások valóságúak legyenek, s ezt szolgálja a rendelet által létrehozott szabályozási rendszer, eljárásrend. Ez összhangban van a szintén a fogyasztók irányában tett állítások valóságnak való megfelelésének biztosítását mint célt szolgáló Fttv.-nek a tényállítás valóságának igazolásával kapcsolatos előírásával is. A két szabályozás ebben megmutatkozó összhangja az Fttv. körében megkövetelt igazolás vonatkozásában azzal a következménnyel jár, hogy az élelmiszerek kapcsán tett egészségre vonatkozó állítások igazolása az ágazati szabályozáshoz igazodik, s a vállalkozásnak elsődlegesen a rendeletnek való megfelelést kell igazolnia az Fttv. szerinti eljárásban is.
143. Figyelemmel a fentiekre a Versenytanács az élelmiszerek esetében az egészségre vonatkozó állítások bizonyítottsága kapcsán meghatározó jelentőséget tulajdonít az 1924/2006/EK rendeletnek való megfelelés vállalkozás általi bizonyításának.
144. Az eljárás alá vont egyes kereskedelmi kommunikációiban (ld. 25. és 26. pont) azt állította a Turbó diétáról, hogy annak alkalmazásával kizárólag vagy elsősorban a testsúlyból történik a fogyás és tartós súlycsökkenés érhető el/elkerülhető a jó-jó-hatás. Mindezek közül számos állítás 2008. szeptember 1-jét követően került kommunikálásra (ld. 29. pont).
145. Olyan egészségre vonatkozó állítások, amelyek a fogyás vagy testtömeg-kontroll említését tartalmazzák, az 1924/2006/EK rendelet szabályainak megfelelően alkalmazhatók. A jelen eljárásban vizsgált egészségre vonatkozó állítások kifogásolhatósága szempontjából meghatározó jelentősége van e rendelet átmeneti szabályai rendelkezéseinek, amelyek az állítások Fttv. alapján történő bizonyíthatóságára és kifogásolhatóságára is kihatóan rögzítik az egyes állítások alkalmazhatóságának feltételeit.
146. Az 1924/2006/EK rendelet 28. cikkének (5) és (6) bekezdése átmeneti rendelkezéseket tartalmaz annak érdekében, hogy az élelmiszeripari vállalkozások képesek legyenek alkalmazkodni a rendelet követelményeihez. Az átmeneti szabályok meghatározzák, hogy az élelmiszereknek a rendelet által szabályozott körben tulajdonított egészségre

vonatkozó állítások milyen feltételek mellett alkalmazhatók, egyben lehetővé téve az ezen feltételeket teljesítő állítások alkalmazhatóságát.

147. Az 1924/2006/EK rendelet 13. cikk (1) bekezdésének c) pontjában felsorolt, fogyást vagy testtömeg-kontrollt említő, egészségre vonatkozó állításokra, amelyeket a nemzeti rendelkezéseknek megfelelően a rendelet hatálybalépésének időpontja előtt alkalmaztak, a következők vonatkoznak:

– azon egészségre vonatkozó állításokat, amelyeket valamely tagállam értékelt és engedélyezett, a következők szerint kell engedélyezni:

1. a tagállamok legkésőbb 2008. január 31-ig közlik a Bizottsággal ezen állításokat, az állítást alátámasztó tudományos adatok értékelését tartalmazó jelentéssel együtt;

2. a Hatósággal folytatott konzultációt követően, a 25. cikk (2) bekezdésében említett eljárásnak megfelelően a Bizottság határozatot fogad el az ily módon engedélyezett egészségre vonatkozó állításokról. Az ilyen eljárás során nem engedélyezett egészségre vonatkozó állításokat a határozat elfogadását követően hat hónapig még lehet alkalmazni;

– azon egészségre vonatkozó állítások, amelyeket a tagállamok nem értékelték és nem engedélyeztek, tovább alkalmazhatók, feltéve, hogy a Rendelet szerint kérelmet nyújtanak be 2008. január 19. előtt; az ezen eljárás során nem engedélyezett egészségre vonatkozó állítások tovább alkalmazhatók a Rendelet 17. cikkének (3) bekezdése szerinti határozat meghozatalát követő hat hónapig.

148. Az élelmiszer esetén tett egészségre vonatkozó állítás jogszerű alkalmazására az 1924/2006/EK rendelet tiszteletben tartásával nyíltna mód, s az ezen rendeletnek megfelelő eljárásrend szolgáltatathatna olyan bizonyítékokkal, amelyek meghatározzák az adott állítás valóságnak való megfelelését vagy ennek hiányát.

149. Az eljárás alá vont nem igazolta, hogy az 1924/2006/EK rendelet átmeneti időszakra vonatkozó szabályainak megfelelően járt volna el, és erre utaló körülmény más forrásból sem jutott a Versenytanács tudomására²¹.

150. Az eljárás alá vont vállalkozás az általa alkalmazott állítások vonatkozásában a GVH felhívására nem tett eleget az Fttv. 14. §-a szerinti igazolási kötelezettségének. Ha a vállalkozás nem tesz eleget ennek a kötelezettségnek, úgy kell tekinteni, hogy a tényállítás nem felelt meg a valóságnak.

151. Ennek megfelelően az eljárás alá vont vállalkozás 2008. szeptember 1-jét követően tett azon kijelentéseivel, amelyek szerint Turbó diéta segítségével tartós testsúlycsökkenés érhető el, illetve elkerülhető a jojó-hatás, valamint hogy a testzsírból történik a fogyás

a) tekintettel az Fttv. 6. §-a (1) bekezdésének bj) pontjára, az Fttv. 3. §-ának (1) bekezdésébe és

b) az Éltv. 10. §-a (2) bekezdésének b) pontjába

ütköző magatartást tanúsítva, fogyasztókkal szemben tisztességtelen kereskedelmi gyakorlatot folytatott.

Egyéb állítások

²¹ Vj/93-100/2009. számú irat

152. Az eljárás alá vont egyes kereskedelmi kommunikációiban azt állította (ld. 27. és 28. pont) a Turbó diétáról, hogy egyes hírességek is annak segítségével fogytak, illetve az „Európa slágerfogyókúrája”. Mindezek közül számos állítás 2008. szeptember 1-jét követően került kommunikálásra (ld. 29. pont).
153. Ezen állítások révén a tájékoztatás a fogyasztónak az egyébként általa előre nem ellenőrizhető hatású termék tekintetében kínál vonzó támpontokat. Hírességek - jelen esetben egy közelebről meg nem nevezett modell - említése is nyilvánvalóan a fogyási ígéret erősítését célozza. Az „Európa slágerfogyókúrája” kifejezés pedig a fogyasztó számára azt az üzenetet hordozza, hogy a terméket számos más fogyasztó választotta, nemcsak Magyarországon, hanem egész Európa szerte, és az a legnépszerűbbek közé tartozik. Ezek a kifejezések alkalmasak ügyleti döntésének a befolyásolására, hiszen a fogyasztó termék iránti bizalmát erősíti az, hogy már a fogyasztók széles köre használja, és ezért az minden bizonnyal hatékony is, illetve egy volt modell, aki számára a testsúlykontroll fontos, és nyilván van tapasztalata is ezen a területen, ezt a terméket választotta.
154. Az eljárás alá vont a GVH felhívására nem tett eleget ezen állítások esetében sem az Fttv. 14. §-a szerinti igazolási kötelezettségének. Ennek megfelelően úgy kell tekinteni, hogy ezen tényállítások nem feleltek meg a valóságnak. Mivel pedig mindkét állítás alkalmas volt a fentiek szerint arra, hogy a fogyasztókban a reklámozott termékkel kapcsolatban erősítsék a bizalmat abban, hogy a termék alkalmas a fogyásra illetve testsúlykontrollra, így a fogyasztókat megtévesztette a termék adott célra való alkalmassága, használatától várható eredmények tekintetében.
155. Ennek megfelelően az eljárás alá vont vállalkozás 2008. szeptember 1-jét követően tett azon kijelentéseivel, amelyek szerint egyes hírességek is annak segítségével fogytak, illetve, hogy az „Európa slágerfogyókúrája”- tekintettel az Fttv. 6. §-a (1) bekezdésének bg) pontjára - az Fttv. 3. §-ának (1) bekezdésébe ütköző magatartást tanúsítva, fogyasztókkal szemben tisztességtelen kereskedelmi gyakorlatot folytatott.

A vizsgált magatartás megítélése a Tpvt. alapján a 2008. szeptember 1-je előtti időszak tekintetében

156. A Versenytanácsnak a 2008. szeptember 1-jét megelőző kommunikációk tekintetében arról kellett kialakítania álláspontját, hogy az eljárás alá vont vállalkozás megsértette-e a Tpvt. III. fejezetében foglalt, 2008. augusztus 31-ig hatályos rendelkezéseit a Turbó diétával kapcsolatos azon kijelentéseivel, hogy
- annak alkalmazásával rövid idő alatt és milyen mértékű súlycsökkenés érhető el,
 - annak alkalmazásával elérhető súlycsökkenés tartós és/vagy a jójó-hatás elkerülhető,
 - annak alkalmazásával kizárólag vagy elsősorban a testzsírból történik a fogyás,
 - egyes hírességek is annak segítségével fogytak,
 - az „Európa slágerfogyókúrája”.
157. A 2008. szeptember 1. előtti időszak vonatkozásában ahhoz, hogy a fogyasztói döntés tisztességtelen befolyásolásának ténye bizonyítást nyerhessen, egyfelől azt kell bizonyítani, hogy az eljárás alá vont magatartása alkalmas arra, hogy a fogyasztói

döntést befolyásolja, másfelől pedig azt, hogy a kérdéses befolyásolás tisztességtelen módon, megtévesztéssel valósult meg.

158. 2008. szeptember 1-jét megelőzően az eljárás alá vont az 1. sz. mellékletben megjelölt kommunikációk közül az 1-7., 9-11., 68-69. számú, valamint a 70. szám alatt megjelöltek közül az ezen időpontot megelőzően sugárzott rádióreklámokban a Turbó diétával elérhető gyors fogyásra, illetve annak mértékére fogalmazott meg állításokat. Az 1-4. és 9-10. számú kommunikációiban azt állította, hogy a Turbó diéta alkalmazásával elérhető súlycsökkenés tartós és/vagy a jojó-hatás elkerülhető. Az 1-4. és 11. számú kommunikációiban azt állította a Turbó diétáról, hogy annak alkalmazásával kizárólag vagy elsősorban a testzsírból történik a fogyás. A 11. számú kommunikációiban a Turbó diétát „Európa slágerfogyókúrájának” nevezte. A 9-10. számú kommunikációiban pedig azt állította, hogy egy ismert modell is a Turbó diétát használja.
159. A Turbó diétával elérhető fogyás mértékére, ütemére, tartósságára, jellegére (testzsírból történő fogyás) vonatkozó állítások annak lényegi tulajdonságát képezik. Az pedig, hogy egyes hírességek, jelen esetben egy meg nem nevezett modell is ezt használja, illetve az, hogy egy Európa szerte népszerű termékről van szó, a 153. és 154. pontban foglaltak szerint alkalmasak a fogyasztói döntés befolyásolására.
160. A 156. pontban megjelölt állítások a piaci hatás elérésére alkalmasak, mert a kommunikáció nagy példányszámú, országos terjesztésű lapokban jelentek meg, valamint országos sugárzású rádiócsatornán kerültek sugárzásra, ezáltal sok fogyasztóhoz jutnak el.
161. A Tpv. alkalmazása körében a bíróság által is megerősített gyakorlat, hogy a fogyasztókhoz eljuttatott információk valóságtartalmát minden esetben a közreadójának kell igazolnia (lásd a Fővárosi Bíróság Vj-49/2001. számú ügyben hozott 3.K. 31.893/2001/7. számú ítéletét, illetve a Vj-97/1995. számú ügyben hozott 2.K. 39.757/1995/3. számú ítéletet). Jelen versenyfelügyeleti eljárás során az eljárás alá vont semmilyen bizonyítékot nem bocsátott a GVH rendelkezésére, így nem támasztotta alá a hirdetésben szereplő állításokat, ezért ezen állítások megtévesztők, s a 2008. szeptember 1-je előtti kommunikációival az eljárás alá vont a Tpv. 8. §-ának (2) bekezdése a) pontjába ütköző magatartást tanúsított.

Összegzés

162. Figyelemmel a fentiekre a Versenytanács megállapítja, hogy az Idealbody Kereskedelmi és Szolgáltató Kft. 2007. július 25. és 2011. október 12. között a fogyasztók megtévesztésére alkalmas magatartást tanúsított, illetőleg a fogyasztókkal szembeni tisztességtelen kereskedelmi gyakorlatot folytatott, amikor a Turbó diéta kúrával, illetve módszerrel, valamint az annak keretében fogyasztandó turmixporral kapcsolatban azt állította, hogy az „Európa slágerfogyókúrája”, egyes hírességek is annak segítségével fogytak, annak alkalmazásával tartós súlycsökkenés érhető el a jojó-hatás elkerülésével, illetve testzsírból történik a fogyás, továbbá az azzal elérhető testsúlycsökkenés várható mértékére, illetve ütemére vonatkozó állítást tett.
163. Az eljárás alá vont ezen magatartásával
- 2007. július 25. és 2008. augusztus 31. között megsértette a Tpv. 8. §-ának (2) bekezdése a) pontját;
 - ezt követően pedig, 2008. szeptember 1. és 2011. október 12. között, tekintettel az Fttv. 3. §-ának (2) bekezdésére, illetőleg 6. §-a (1) bekezdésének bg) és bj) pontjára,

megsértette az Fttv. 3. §-ának (1) bekezdésében és az Éltv. 10. §-a (2) bekezdésének b) pontjában foglaltakat (vö 139., 151. és 155. pontok).

164. A jogsértés Tpv. 77. §-a (1) bekezdésének d) pontja alapján történő megállapítása mellett a Versenytanács ugyanezen bekezdés f) pontja alapján megtiltja a törvény rendelkezéseibe ütköző magatartás további folytatását.

Bírság megállapítása

165. A Versenytanács továbbá bírságot szab ki az eljárás alá vonttal szemben a Tpv. 78. §-ának (1) bekezdése alapján, a bírság összegét a Tpv. 78. §-a (3) bekezdésének és a GVH Elnökének és a Versenytanács Elnökének 1/2007. számú Közleményének (a továbbiakban Közlemény) megfelelően meghatározva. A Közlemény a Kúria (Legfelsőbb Bíróság) megközelítését figyelembe véve kiemeli, hogy a bírság kiszabásának célja az, hogy a vállalkozásokat visszatartsa a tisztességtelen piaci magatartástól, és egyúttal megteremtse a gazdasági verseny tisztességét. Ez a cél pedig csak olyan mértékű bírsággal valósítható meg, amely a versenyjogsértést megvalósító vállalkozásnak arányos, de érezhető megterhelést jelentő anyagi hátrányt okoz, s olyan összegű, amely az eljárás alá vontat és más vállalkozást hasonló magatartástól visszatart. A Versenytanács Közleményben összefoglalt gyakorlata szerint a bírság összegének kiindulópontjául szolgálhat a jogsértő tájékoztatással járó költség, vagy a jogsértéssel érintett piacon realizált időarányos árbevétel, amely mértéket a releváns súlyosító és enyhítő körülmények növelhetnek, illetve csökkenthetnek. Ezt követően szükséges annak mérlegelése, hogy az így kalkulált bírságösszeg összességében alkalmas-e a kívánatos következmények elérésére.
166. A bírság meghatározása során a Versenytanács a kifogásolt kommunikáció közzététele érdekében felmerült, a kiadóktól származó információk²² alapján rendelkezésre álló költségadatokról indult ki²³.
167. A bírság összegének megállapítása kapcsán második lépcsőként a verseny torzításával és a jogsértéshez való viszonyulással összefüggő súlyosító és enyhítő körülményeket vette figyelembe a Versenytanács.
168. A bírságösszeg vonatkozásában a Versenytanács súlyosító körülményként értékelte, hogy
- a jogsértő magatartás huzamos ideig fennállt;
 - a jogsértő magatartással megcélzott, illetve elért fogyasztói kör az átlagosnál sérülékenyebb, kiszolgáltatott csoportnak tekinthető;
 - az eljárással érintett termék bizalmi jellegűnek minősül;
 - az eljárás alá vont magatartása súlyosan felróható, nem éri el az adott helyzetben általában elvárható magatartási mércét, nem felel meg a társadalom értékítéletének, tekintettel arra, hogy egyes állításai az élelmiszerek kommunikációjára irányadó egyéb jogszabályba ütközőek.
169. Enyhítő körülményt a Versenytanács nem azonosított.

²² Vj/93-020/2009, Vj/93-036/2009, Vj/93-021/2009, Vj/93-037/2009, Vj/93-026/2009, Vj/93-028/2009, Vj/93-027/2009, Vj/93-022/2009 és Vj/93-032/2009 számú iratok

²³ Az összesített költségadatokat a VJ/93-102/2009 sz. irat tartalmazza

170. A fentiek mérlegelését követően – az eljárás alá vont vállalkozás méretére és a bírságkiszabás céljának eléréséhez, érvényre juttatásához fűződő közérdekre is tekintettel – a Versenytanács a bírság összegét 25.000.000 Ft-ban határozta meg.
171. A bírságot a határozat kézhezvételétől számított harminc napon belül kell megfizetni, függetlenül attól, hogy a határozattal szemben keresetet terjesztenek-e elő. A Ket. jelen eljárásban alkalmazandó 110. §-a (1) bekezdésének a) pontja szerint a keresetlevél benyújtásának a döntés végrehajtására nincs halasztó hatálya, az ügyfél azonban a keresetlevélben a döntés végrehajtásának felfüggesztését kérheti. A végrehajtást a kérelem elbírálásáig a Versenytanács nem foganatosíthatja.
172. A Ket. 171. § (4) bekezdése értelmében a közigazgatási hatósági eljárás és szolgáltatás általános szabályairól szóló 2004. évi CXL. törvény és egyes kapcsolódó törvények, valamint a miniszteri hatósági hatáskörök felülvizsgálatával összefüggő egyes törvények módosításáról szóló 2011. évi CLXXIV. törvény (a továbbiakban: Módtv.) 46. §-ával megállapított VIII. fejezetét kell alkalmazni az e rendelkezés hatálybalépésekor (2012. február 1.) még meg nem indult végrehajtási eljárásokra is. Ennek alapján a jelen eljárásban alkalmazható a Ket. 2012. február 1-je óta hatályos 140. §-a is, amelynek (1) bekezdése értelmében a végrehajtást megindító hatóság vagy a bíróság függesztheti fel a végrehajtást. A Ket. 140. § (3) bekezdése szerint a végrehajtást megindító hatóság a kötelezett kérelmére kivételesen akkor függesztheti fel a végrehajtást, ha a kötelezett a felfüggesztésre okot adó, méltányolható körülményt igazolta, és a kötelezettet a végrehajtási eljárás során korábban nem sújtották eljárási bírsággal.
173. A Ket. 171. § (4) bekezdése alapján a jelen eljárásban alkalmazandó Ket. 132. §-ának (1) bekezdés a) pontja szerint a kötelezett késedelmi pótléket köteles fizetni, ha a pénzfizetési kötelezettségének határidőre nem tett eleget. A (2) bekezdés szerint a késedelmi pótlék mértéke minden naptári nap után a felszámítás időpontjában érvényes jegybanki alapkamat kétszeresének 365-öd része. Ennek ellentételezéseként a Tpv. jelen eljárásban alkalmazandó 83. §-ának (5) bekezdése úgy rendelkezik, hogy ha az eljáró versenytanács határozata jogszabályt sértett és ennek következtében az ügyfélnek igénye keletkezik a bírság visszatérítésére, a visszatérítendő összeg után a mindenkori jegybanki alapkamat kétszeres összegének megfelelő kamatot is meg kell téríteni.
174. A bírságnak a Gazdasági Versenyhivatal 10032000-01037557-00000000 számú bírságbevételei számlája javára történő befizetésekor a közlemény rovatban feltüntetendő: az eljárás alá vont neve, a versenyfelügyeleti eljárás száma, a befizetés jogcíme (bírság).
175. A bírság és a késedelmi pótlék meg nem fizetése esetén a Gazdasági Versenyhivatal megindítja a határozat végrehajtását. E tekintetben a Tpv. 95/B. § (3) bekezdése alapján a Módtv. 20-22. §-ával megállapított, 2012. február 1-jétől hatályos rendelkezéseket kell alkalmazni a hatálybalépéskor még meg nem indult végrehajtási eljárásokra is. Mindezek alapján a Versenytanács tájékoztatja a kötelezettet, hogy a teljesítési határidőben meg nem fizetett bírság, valamint a meg nem fizetett késedelmi pótlék behajtása iránt a Tpv. 90/A. §-ának (1) bekezdése alapján a Gazdasági Versenyhivatal a végrehajtási eljárás megindítását követően haladéktalanul megkeresi az adóhatóságot.
176. A Versenytanács nem osztotta eljárás alá vontnak a bírság kapcsán tett azon előadását, amely szerint Kkv. alapján a kisvállalkozásnak minősülő eljárás alá vontra is irányadó az a rendelkezés, amelynek értelmében a Kkv. 12/A. §-a alapján a hatósági ellenőrzést végző szervek az első esetben előforduló jogsértés esetén bírság kiszabása helyett figyelmeztetést alkalmaznak, illetve kötelesek megvizsgálni a Ket. 94. § (1) bekezdés a) pontjában szabályozott eljárás alkalmazásának lehetőségét, s így az eljárás alá vonttal szembeni jogszerűen bírság nem alkalmazható. A Gazdasági Versenyhivatal a jelen eljárásban nem a Ket. szerinti hatósági ellenőrzést gyakorolva járt el, illetve a Tpv.

jelen eljárásban irányadó 44. §-a ki is zárta a Ket. eljárás alá vont által hivatkozott 94. §-ának az alkalmazását.

VIII.

Egyéb kérdések

177. A Versenytanács álláspontja szerint az eljárás alá vont által arra vonatkozóan előadottak, amely szerint az eljárásban a döntést már meg kellett volna hozni, az eljárás folytatása ezért jogsértő, nem felelnek meg a valóságnak. Az Fttv. 14. §-a csak a kereskedelmi gyakorlat részét képező tényállítás valóságának igazolási kötelezettségére vonatkozik, míg a Ket. 33. §-ának (3) bekezdés c) pontja a tényállítás tisztázásához szükséges adatok közlésére terjed ki. Tekintettel arra, hogy az eljárás alá vont az eljárás során nem csupán az állításai valóságtartalmának igazolására vonatkozó adatkéréseket kapott, hanem az Fttv. 14. §-ának körébe nem tartozó adatszolgáltatásra is felhívták, a Ket. 33. §-ának (3) bekezdés c) pontjának alkalmazhatóságának kizártsága nem állapítható meg. Fentiekre tekintettel megállapítható, hogy az ügyintézési határidő nem telt le. Felhívja a Versenytanács az eljárás alá vont figyelmét, hogy nincs olyan törvényi rendelkezés amely kimondaná, hogy az ügyintézési határidő lejárt az eljárás megszűnését és a hatóság hatáskörének megszűnését eredményezné. A Versenytanács megjegyzi e körben, hogy eljárás alá vont együttműködésének hiánya, az a tény, hogy adatszolgáltatási kötelezettségének nem tett eleget, az eljárás elhúzódását eredményezte.
178. Az eljárás alá vont előadta, hogy a határozatok nyilvánosságra hozatalával kapcsolatban a GVH gyakorlata nem felel meg a Tpv. -ben a határozat nyilvánosságra hozatalával kapcsolatos előírásoknak, tekintettel arra, hogy határozatait a honlapján a GVH sajtószóvivője által jegyzett közleményekben teszi közzé, s ez a gyakorlat Alaptörvényt sért, mivel az egyoldalúan rövidített sajtóközlemények sértik a jogbiztonsághoz és az ügyfelek üzleti hírnevéhez fűződő közérdeket. A Versenytanács szerint alaptalan eljárás alá vont kifogása. A Tpv. 80. §-ának első mondata kimondja, hogy az eljáró versenytanács határozatait nyilvánosságra hozza, végzéseit pedig nyilvánosságra hozhatja. A határozat nyilvánosságra hozatalának e törvényben rögzített kötelezettsége a teljes döntésnek a Gazdasági Versenyhivatal honlapján történő közzétételével teljesül.
179. A határozat elleni jogorvoslati jogot a Tpv. 83. §-ának (1) bekezdése biztosítja.

Budapest, 2012. szeptember 28.

Pál Tamás sk.
előadó versenytanács tag

dr. Miskolczi-Bodnár Péter sk.
versenytanács tag

Váczai Nóra sk
versenytanács tag

Vj/93-103/2009 Határozat

1. sz. melléklet: vizsgált kommunikációk

	Megjelenés időpontja	Vizsgált kommunikáció (Az egyes kommunikációk részletes megjelenési és költségadatait a Vj/93-102/2003. sz. irat tartalmazza.)
	NYOMTATOTT SAJTÓ¹	
1	2007. július 25.	<p>Elérheted a versenysúlyod!</p> <p>Ha minden nap azon gondolkodsz, hogy hogyan is fogj hozzá egy szépeményű fogyókúrához, ha elegend van a számtalan, újabbnál újabb módszerből, ha már a harmadik napja ugrasz fejest a hűtőszekrénybe, mondván, a diétával úgyis elkezdődik a koplalás – ne halogasd tovább! Egy olyan módszert ajánlunk, ami nemcsak hogy gyors, de egyszerű és tudományosan megalapozott is.</p> <p>A Turbó diéta – ami lényegében egy különleges léböjtkúra – arról szó, hogy minimálisra csökkented a szénhidrátok bevitelét, amik a leginkább felelősek a pluszkilóért. Németországban manapság ez, a dr. Markert által kidolgozott fogyókúra módszer a legtrendibb, mivel nem kell sem a bevásárlólistával, sem a főzőskézéssel bajlódj, viszont csökken a koleszterinszinted, nő a teljesítőképességed, szebb lesz a bőröd és nem utolsósorban, 4-8 kilótól tudsz megszabadulni a kéthetes kúra alatt.</p> <p>S hogy mindezt hogyan kell elképzelned? A diéta egy alapos béltisztítással indul, amelynek köszönhetően drasztikusan lecsökken az inzulinérték, és máris beindul a zsírégetés. Ettől kezdve minden nap, reggel-délben-este, csak a vaníliaturmixhoz hasonló italt szabad fogyasztanod, ami nem más, mint egy speciális fehérjeenzimpor sovány tejbe vagy vízbe keverve. Rögtön az elején ki kell számolnod a testmagasságod alapján, hogy milyen napi adagra van szükséged ahhoz, hogy fokozatosan olvadjanak le rólad a kilók.</p>

¹ Vj/93-020, 088/2009.

Vj/93-021/2009.

Vj/93-026/2009.

Vj/93-036, 088/2009.

Vj/93-088/2009.

		<p>Ezen kívül már csak arra kell ügyelni, hogy napi két-három liter ásványvizet vagy gyógyteát igyál, ez biztosítja ugyanis, hogy a lebontott testzsírokból felszabaduló méreganyagok kiürüljenek.</p> <p>Elég furcsának tűnhet, de hiába nem eszel semmi szilárd táplálékot, mégsem leszel éhes. Ennek az intenzív diétának van egy további jó oldala is, mivel az anyagcsere a kúra után is optimális marad; nem kell tartani a jojóeffektustól. Ha pedig az álomsúly elérése után is ésszerűen fogsz kajálni, nem lesz több problémád a súlyoddal, az tuti.</p> <p>Na, mire vársz?</p> <p>Hívd az Idealbody Kft.-t, tel.: 06-1-451-02-94, vagy keresd fel a weboldalukat: www.idealbody.hu</p> <p>ib idealbody (<i>egy vékony nő fotója</i>)</p>
2	2007. július 26.	<p>Turbózd fel magad! egyre több híve van egy új zsírétető diétának</p> <p>Bár olyan egyszerű lenne, mint a reklámokban: az ember kétoldalról megragadja a fölös kilóit, és letolja magáról, mint egy undok nadrágot...</p> <p>A valóságban keresnünk kell egy tényleg hatásos fogyókúra módszert. Ilyen a Turbó-diéta, amely gyors eredményt ígér, és alapelve, hogy éhezés nélküli zsírétetéssel kell leadni a felesleges kilókat.</p> <p>Napjainkban hódítanak a drasztikus, megvonásos fogyókúrák, még mindig tartja magát a hiedelem: aki fogyni akar, annak koplalnia kell. Szenved is az elkeseredett fogyni vágyó – egy ideig. De a kiéhezett szervezet hamar riadót fúj, megpróbálja a zsírtartalékokat elraktározni, az anyagcserét lelassítja. Egy idő múlva pedig annyira erős éhségérzet keletkezik, hogy a delikvens szinte fejest ugrik a hűtőszekrénybe. Ilyenkor jelentkezik a jo-jó effektus, amikor a kilók szaladgálnak le és fel.</p> <p>A Turbó-diéta előnyei</p> <p>A dr. Markert, német orvos által kifejlesztett turbó-diéta azt ígéri, hogy a fogyással tisztán a zsírpárnák tűnnek el, az izom marad, és közben még nő is a teljesítőképeség, a vitalitás, szépül a bőr, és csökken a koleszterinszint.</p> <p>A turbó-diéta - ahogy a neve is mutatja – nagyon intenzív, amellyel rövid idő alatt jelentős súlycsökkenést lehet elérni: 4-8 kilót lehet leadni 2 hét alatt. Általában 14 napig ajánlott folytatni, de aki nagy súlytól akar megszabadulni, többször is megismételheti, amíg csak el nem éri az áhított súlyt.</p> <p>A Turbó-diéta egy különleges léböjt kúra, amelynek során csak egy speciális fehérjeenzim italt és folyadékot – zöldségleves levét, ásványvizet, zöld teát - vesz magához a fogyókúrázó. De a kúra idején nem lép fel éhségérzet, nincsenek evésrohamok, betartása praktikus, egyszerű.</p>

		<p>A kúra menete</p> <p>A diéta alapos béltisztítással indul, amelynek köszönhetően drasztikusan csökken az inzulinérték, és máris megindul a zsírégetés. Ettől kezdve minden nap reggel – délben –este csak a vaníliaturmixhoz hasonló italt szabad fogyasztani, ami nem más, mint a Turbo Slim® fehérjeenzim por, belekeverve sovány tejbe, vízbe vagy zölséglébe keverve. Rögtön az elején mindenkinek ki kell számolnia a testmagassága alapján, hogy milyen napi adagra van szüksége ahhoz, hogy fokozatosan olvadjanak le a kilók. Ezenkívül már csak arra kell ügyelni, hogy napi két-három liter ásványvizet vagy gyógyteát megigyon, ez biztosítja, hogy a lebontott testzsírokból felszabaduló mérgeanyagok kiürüljenek.</p> <p>A kutatások szerint naponta 0,3-0,6 kg testzsír is lebomolhat, miközben az izom marad. Természetesen a sikeres Turbó-diéta után sem lehet büntetlenül visszatérni korábbi étkezési szokásainkhoz, mert akkor ugyanúgy meghízunk. De ez a diéta gyakorlatilag átprogramozza a szervezet anyagcseréjét, ezért az ideális táplálkozás elveit követő, normál étrend mellett könnyedén tartható a megérdemelten megszerzett álmomsúly.</p> <p>A Turbó-diétához szükséges termékeket az Idealbody Kft. importálja, és forgalmazza országszerte. Az utóbbi időben már az interneten is megrendelhetőek a fogyókúrák készítmények a www.turbodieta.hu weboldalon, ahol a fogyókúráról is olvashatunk részletesen.</p> <p>Itt megtalálható a program részletes leírása, tudományos háttere, és választ kaphatunk minden felmerülő kérdésre. Kérésre levélben bővebb információt küldünk.</p> <p>Bővebb információ: www.turbodieta.hu Idealbody Kft. 06-1-451-0294 06-1-237-0300 06-70-948-3451 ib idealbody</p> <p>A Turbo Slim®-et keresse a patikákban, gyógynövényboltokban, és a Rossmann drogériákban. <i>(vékony nő fotója)</i></p>
3	2007. augusztus 1.	<p>TURBÓZD FEL MAGAD</p> <p>Fogyókúra másképpen</p> <p>Sajnos, csak a reklámokban tolhatja le magáról az ember a felesleges kilókat, mint egy nadrágot – a valóságban a fogyni vágyóknak más módszert kell találniuk. Az új Turbó-diéta gyors és biztos eredményt ígér – alapelve szerint éhezés nélkül kell megszabadulni a plusz kilóktól.</p>

idealbody ib

Napjainkban hódítanak a drasztikus fogyókúrák: aki fogyni akar, az koplal, mert a súlyvesztésért meg kell szenvedni. Ezek a „csodadiéták” azonban mélyen hallgatnak a fogyókúrázók rémálmáról, a jo-jó effektusról, amikor a diéta végén még több „jön vissza”, mint amit kínkeservesen le tudtunk adni. A kiéheztetett szervezet ugyanis riadót fúj, a zsírtartalékokat megpróbálja elraktározni, az anyagcserét lelassítja: nehogy éhen haljunk! Egy idő múlva pedig képtelenség ellenállni testünk biológiai utasításának: fel kell tölteni a raktárakat! És ilyenkor bizony nem zellerszárat és almát kezdünk el rágcsálni... A tartalékolásra beállt szervezet pedig a hön áhított táplálékot pedig az utolsó grammig beépíti.

A Turbó-diéta, amelyet Dr. Markert német orvos fejlesztett ki, mást ígér: a zsír elég, az izom megmarad, nő a teljesítőképesség, sőt, a bőr is szépül. A jo-jó hatást pedig egy életre elfelejthetjük!

A Turbó – nevének megfelelően – nagyon intenzív diéta, amellyel rövid idő alatt jelentős súlycsökkenést lehet elérni: 4-8 kilót lehet leadni, 2 hét alatt. Sőt, a program meg is ismételhető! A diéta az alacsony szénhidrát-fogyasztásra épül, Dr. Markert szerint ugyanis nem a zsírok fogyasztása hizlal, hanem a nem megfelelő szénhidrátoké. A Turbó-diéta lényege, hogy a pajzsmirigy optimális működtetésével megtartja az izomfehérjéket, a súly csökkenése pedig kizárólag a testzsírból történik. Egy különleges léböjt kúráról van szó, amely során csak a speciális fehérje-enzim italt és folyadékot vesz magához a fogyókúrázó. A szilárd táplálék megvonása ellenére a fogyni vágyónak nincsenek evésrohamai, ráadásul a főzőcskézéssel sem kell időt tölteni.

A diéta alapos béltisztítással indul, amelynek köszönhetően drasztikusan lecsökken az inzulinérték, és beindul a zsírégetés. Ettől kezdve naponta háromszor csak a turmixhoz hasonló Turbo Slim® italt szabad fogyasztani, ami nem más, mint a – testsúly alapján kiszámolt mennyiségű – fehérje-enzim por, belekeverve sovány tejbe vagy vízbe. Ezen kívül napi két-három liter folyadékot is meg kell inni, így ürülhet ki a lebontott testzsír.

Természetesen a sikeres „Turbózás” után sem lehet büntetlenül visszatérni a korábbi étkezési szokásainkhoz, hiszen ha ugyanúgy eszünk, mint korábban, ugyanúgy meghízunk – szerencsére erre is van megoldás: A Turbó könnyített változatával, a Lifestyle diétával akár egy életen keresztül megtarthatjuk az elért álomsúlyt.

A Turbó-diétához szükséges termékeket hazánkban egyedül az Idealbody Kft. forgalmazza (www.idealbody.hu).

Az eredeti Turbo Slim® fehérjepor és a többi szükséges termék, már az interneten is megrendelhető a www.turbodieta.hu weboldalon, ahol a fogyókúráról részletesen is olvashatunk. Részletes információt

		<p>kaphat a 06-1-451-0294 vagy a 06-1-237-0300 telefonszámokon. A Turbo Slim® kapható a patikákban, gyógynövényboltokban, és a Rossmann drogériákban, valamint a www.turbodieta.hu weboldalon. <i>(vékony nő fotója)</i></p>
4	2007. október 3.	Lásd 1. sz. kommunikáció tartalma
5	2007. október 4.	Lásd 6. sz. kommunikáció tartalma
6	2007. október 26.	<p>-10 kg: és egy emlékezetes házassági évforduló Turbó-diéta 36 éves vagyok, és kb. 3 évvel ezelőtt pánikbeteg lettem, és még refluxbetegséget is megállapítottak nálam, ezért elkezdtem nagyon sokat enni. Szép lassan 50 kg-ról 71 kg-ra híztam. Amikor átléptem a 70 kg-os határt, elkezdett zavarni a túlsúlyom, de igazából akaraterő-hiányból és félve a gyomorproblémáim miatt sem kezdtem fogyókúrázni. Tavasszal aztán eldöntöttem, valamit lépnem kell. Hogy a méregtelenítést is hozzácsapjam a változtatáshoz, a léböjtkúra mellett döntöttem. Ez után böngésztem az interneten, ekkor olvastam erről a turbó-diétáról. Ekkor történt még valami: a párom meglepett egy hajóúttal a 10 éves házassági évfordulónkra. Soha nem jöhetett volna jobbkor a dolog: volt motivációm!!! Le kellett fogynom, hogy igazán büszke lehessen rám, ne kelljen a súlyom miatt szégyenkezni. Ekkor voltam 71 kg, és a magasságom 160 cm. Az első diétát márciusban csináltam, ekkor 11 napig bírtam. 6 kg-ot fogytam, és alig hittem el, hogy a mérleg nyelve nem 70 felett van. A második kör után el is értem az álomsúlyt: a 61 kg-ot. Az már plusz örömhír volt, hogy a gyomromra ez a fehérjedús ital igazi gyógyhír volt! Emese <i>(ugyanazon nő képe fogyás előtti és utáni állapotból, női arckép, termékek képe)</i> A diétáról kérdezze Laurát! <i>(női arckép, termékekről kép)</i> 06-1/451-0294 www.turbodieta.hu laura@turbodieta.hu</p>
7	2007. december 18.	<p>4-6 kiló fogyás két hét alatt! Azoknak is, akiknek eddig nem sikerült! Gyors fogyás éhség nélkül Kevesebb kiló, megszépült bőr</p>

		<p>A diétáról kérdezze Laurát! laura@turbodieta.hu 06-1-451 0294 Vitalitás és egészség www.turbodieta.hu <i>(női arc és termékek fotója)</i></p>
8	<p>2008. február 1. 2008. február 7. 2008. február 14.</p>	<p>TURBÓ-DIÉTA 06/1 451-0294 turbodieta.hu KÉRDEZZE LAURÁT! Laura tudja, mi az igazán jó fogyókúra titka* <i>(vékony nőről készült fotó)</i> * (és nem fél elárulni)</p>
9	<p>2008. április 11.</p>	<p>TURBÓ-DIÉTA® Kérdezze Ön is Laurát! 11 kilót adtam le 6 hét alatt! Úristen, meghíztam! 49 éves vagyok, és igazi modellkarrier áll mögöttem. Én voltam az, akinek a túsarkait egy ország láthatta plakátokon, eladtam sok farmert. Mindig fontos volt nekem, hogy jól érezzem magam a bőrömben, a szülés után is hipp-hopp visszafogytam. 46 évesen viszont egy magánéleti válság miatt velem is megtörtént, amire sose gondoltam volna: fél év alatt 10-12 kiló is felugrott. Szörnyű még csak belegondolni is: olyan volt, mintha 24 félkilós csomag zsírt cipelnék magamon! Arról nem is beszélve, hogy az állóképességem nagyon rossz lett, szúrt a szívem, és állandóan fáj a derekam, a lábam. Régi gerincsérülésem miatt a helyzet még rosszabb volt, főleg, hogy taxisként napi 10-12 órát ülök, a szabadidőmet pedig inkább a fiammal töltöm, mozgásra már nem jut időm.</p> <p><i>„TURBÓ-DIÉTA®: a fogyáshoz vezető út egyszerűbb, mint gondolná!”</i></p> <p><i>Utálom magam!</i> Majdnem három év telt így el, de amikor tavaly augusztusban belenéztem a tükörbe, azt éreztem: utálom, amit látok. Azonnal meg akartam szabadulni a kilóktól! 6 hét alatt 11 kiló Másnap el is kezdtem a Turbó-diétát®, aztán hat hétig meg sem álltam! Ez alatt az idő alatt egyszer sem voltam éhes, és a jo-jó hatás is teljesen elmaradt. Azóta minden gond nélkül tartom a súlyom, de a Turbo</p>

		<p>Slimtől nem tudnék elszakadni. Egyszerűen imádom az epres ízűt, reggelire mindig ezt iszom, és néha a vacsorám is ez! Utánam fordulnak a férfiak! A 75 kilómból ez alatt a másfél hónap alatt 64 lett: elértem a 167 cm-es magasságomhoz illő ideális testsúlyomat. Ráadásul mennyivel jobban érzem magam! Hihetetlenül élvezem, hogy újra utánam fordulnak a férfiak! És persze ott a hétéves fiam, akiért felelős vagyok: megnyugtató érzés, hogy mindent megtettem az egészségemért! Hogyan próbálhatja ki? Ahhoz, hogy akár már holnap belekezdjen egy végre sikeres fogyókúrába, Önnek nem kell mást tennie, mint ellátogatnia a Turbó-diéta® központ honlapjára www.turbodieta.hu, vagy megrendelnie tőlünk a terméket a 06-1/451-0294-es telefonszámon. <i>(érintett fogyasztóról készült, fogyás előtti/utáni fotó)</i></p> <p>SZABADULJON MEG NAPONTA AKÁR FÉL KILÓ ZSÍRSZÖVETTŐL ÉHEZÉS NÉLKÜL <i>(termékek képe)</i> Turbó tavasz kéthetes kúrájához ingyen vitamint kap! Rendeljen tőlünk 2008. április 30.-ig kéthetes Turbó-diéta® csomagot és ajándékba kap két doboz Dr. Theiss Antioxid vitamint. Telefonos (06-1 451-0294) vagy internetes (www.turbodieta.hu) megrendelésénél hivatkozzon a TURBO TAVASZ MAXIMA jelszóra!</p> <p>TURBÓ-DIÉTA 06/1 451-0294 turbodieta.hu KÉRDEZZE LAURÁT! Laura tudja, mi az igazán jó fogyókúra titka* <i>(vékony nőről készült fotó)</i> * (és nem fél elárulni)</p>
10	2008. április 15.	Lásd 9.sz.kommunikáció tartalma azzal, hogy a rendelési határidő 2008. június 15. és a jelszó „TURBO TAVASZ MEGLEPETÉS”
11	2008. augusztus 28.	TURBÓ-DIÉTA® Kérdezze Ön is Laurát!

	<p>Újra formában! <i>(sztetoszkópos férfiről fotó)</i> dr. Hubert János</p> <p>Orvosként gyakran látom, hogy kismamák nem tudnak megszabadulni szülés után rajtuk maradt kilóiktól, és ilyenkor bizony sokszor már a mozgás sem segít. Ilyenkor legtöbbször jönnek az önsanyargató kúrák, amiktől tartós sikert nem várhatunk: inkább csak egészségkárosodást.</p> <p>Jójó-hatás</p> <p>Anita harminc éves, kétgyermekes anyuka. Első szülése után 71 kg-ot mutatott a mérleg, a második után már 73-at, és ezt bizony joggal érezhette soknak magasságához. Amikor megismertem, már túl volt diétákon, sportolási próbálkozásokon. Egyszer sikerült is elérnie a 60 kilós álomhatárt, de aztán a nem megfelelő módszerek, és az azok következtében fellépő állandó éhségérzet miatt 10 kilót vissza is szedett.</p> <p>Turbó-módon</p> <p>2007 áprilisában hallott először a Dr. Markert által kidolgozott Turbó-diétáról®, és hozzám fordult tanácsért. A kúra kezdetén vérnyomás-, koleszterinszint és egyéb értékei mellett professzionális technikával a testösszetételét is megmértük. Az eredmény: Anitának körülbelül 8,5 kg zsírfeleslegtől kell megválnia. Így egyértelmű volt: számára a klasszikus, kéthetes Turbó-diéta az ideális, amely magas fehérjebevitelével vigyáz az izomszövetre, és szinte csak zsírszövetből fogyaszt. A napi háromszori fehérjeturmix helyettesíti az egyéb étkezéseket a kúra ideje alatt, így nem kell számolgatni, méricskélni sem!</p> <p>Csökkenő méretek</p> <p>A kéthetes kúra máris jópár kilóval könnyített Anitán, úgy, hogy közben nem volt éhes, nem sanyargatta testét, és még mozogni is volt kedve. Folytatásként a könnyített változatot javasoltam neki: hiszen már nem volt olyan sok feleslege. Reggelire és vacsorára a fehérjeturmixot fogyasztotta, de nem hagyta ki a könnyű ebédet sem. Közben persze folyamatosan ellenőriztük értékeit, és mindegyiken látszott: nagyon jó irányba halad a folyamat. Néhány hétbe telt csupán, és a kiinduláskor hordott 31-es farmert 27-esre cserélhette!</p> <p>dr. Hubert János</p> <p><i>(fogyás előtti és utáni fotó egy nőről)</i></p> <p>Testsúly/Testzsír tömeg <i>(grafikon)</i> alapsúly 1 hónap múlva</p>
--	---

		<p>2 hónap múlva 70,5kg/22,8% 63,7kg/18,6% 57,7 kg/13,4%</p> <p>Turbó diéta® RENDELJEN TŐLÜNK interneten: www.turbodieta.hu vagy telefonon: 06 (1) 451-0294 2008. szeptember 30-ig kéthetes TURBÓ-DIÉTA® CSOMAGOT, ÉS AJÁNDÉKBA TURBÓ-DIÉTA® SHAKERT KÜLDÜNK ÖNNEK! Megrendelésénél hivatkozzon a TURBÓ-DIÉTA jelszóra!</p> <p>EURÓPA slágerfogyókúrája! A kéthetes Turbó-diéta® csomag ára 23 090,- Ft. (termékek fotói)</p> <p>TURBÓ-DIÉTA 06/1 451-0294 www.turbodieta.hu KÉRDEZZE LAURÁT! Laura tudja, mi az igazán jó fogyókúra titka* (vékony nőről készült fotó) * (és nem fél elárulni)</p>
12	2008. szeptember 19.	<p>TURBÓ-DIÉTA® Kérdezze Ön is Laurát! Újra formában! (sztetoszkópos férfiről fotó) dr. Hubert János Orvosként gyakran látom, hogy kismamák nem tudnak megszabadulni szülés után rajtuk maradt kilóiktól, és ilyenkor bizony sokszor már a mozgás sem segít. Ilyenkor legtöbbször jönnek az önsanyargató kúrák, amitől tartós sikert nem várhatunk: inkább csak egészségkárosodást. Jójó-hatás Anita harminc éves, kétgyermekes anyuka. Első szülése után 71 kg-ot mutatott a mérleg, a második után</p>

már 73-at, és ezt bizony joggal érezhette soknak magasságához. Amikor megismertem, már túl volt diétákon, sportolási próbálkozásokon. Egyszer sikerült is elérnie a 60 kilós álomhatárt, de aztán a nem megfelelő módszerek, és az azok következtében fellépő állandó éhségérzet miatt 10 kilót vissza is szedett. Turbó-módon

2007 áprilisában hallott először a Dr. Markert által kidolgozott Turbó-diétáról®, és hozzám fordult tanácsért. A kúra kezdetén vérnyomás-, koleszterinszint és egyéb értékei mellett professzionális technikával a testösszetételét is megmértük. Az eredmény: Anitának körülbelül 8,5 kg zsírfeleslegtől kell megválnia. Így egyértelmű volt: számára a klasszikus, kéthetes Turbó-diéta az ideális, amely magas fehérjebevitelével vigyáz az izomszövetre, és szinte csak zsírszövetből fogyaszt. A napi háromszori fehérjeturmix helyettesíti az egyéb étkezéseket a kúra ideje alatt, így nem kell számolgatni, méricskélni sem!

Csökkenő méretek

A kéthetes kúra máris jópár kilóval könnyített Anitán, úgy, hogy közben nem volt éhes, nem sanyargatta testét, és még mozogni is volt kedve. Folytatásként a könnyített változatot javasoltam neki: hiszen már nem volt olyan sok feleslege. Reggelire és vacsorára a fehérjeturmixot fogyasztotta, de nem hagyta ki a könnyű ebédet sem. Közben persze folyamatosan ellenőriztük értékeit, és mindegyiken látszott: nagyon jó irányba halad a folyamat. Néhány hétbe telt csupán, és a kiinduláskor hordott 31-es farmert 27-esre cserélhette!

dr. Hubert János

(fogyás előtti és utáni fotó egy nőről)

Turbó diéta®

RENDELJEN TÖLÜNK

interneten: www.turbodieta.hu

vagy telefonon: 06 (1) 451-0294

2008. október 30-ig kéthetes

TURBÓ-DIÉTA® CSOMAGOT,

ÉS AJÁNDÉKBA TURBÓ-DIÉTA® SHAKERT KÜLDÜNK ÖNNEK!

Megrendelésénél hivatkozzon a TURBÓ-DIÉTA jelszóra!

EURÓPA slágerfogyókúrája!

		<p>A kéthetes Turbó-diéta® csomag ára 23 090,- Ft. (<i>termékek fotói</i>)</p> <p>TURBÓ-DIÉTA 06/1 451-0294 www.turbodieta.hu KÉRDEZZE LAURÁT! Laura tudja, mi az igazán jó fogyókúra titka* (<i>vékony nőről készült fotó</i>) * (és nem fél elárulni)</p>
13	2008. szeptember 25.	<p>TURBÓ-DIÉTA® EURÓPA slágerfogyókúrája! <u>Dr. Hubert János családorvos ajánlásával</u> Újra formában! (<i>sztetoszkópos férfiről fotó</i>) dr. Hubert János Orvosként gyakran látom, hogy kismamák nem tudnak megszabadulni szülés után rajtuk maradt kilóiktól, és ilyenkor bizony sokszor már a mozgás sem segít. Ilyenkor legtöbbször jönnek az önsanyargató kúrák, amiktől tartós sikert nem várhatunk: inkább csak egészségkárosodást. Jójó-hatás Anita harminc éves, kétgyermekes anyuka. Első szülése után 71 kg-ot mutatott a mérleg, a második után már 73-at, és ezt bizony joggal érezhette soknak magasságához. Amikor megismertem, már túl volt diétákon, sportolási próbálkozásokon. Egyszer sikerült is elérnie a 60 kilós álmohatárt, de aztán a nem megfelelő módszerek, és az azok következtében fellépő állandó éhségérzet miatt 10 kilót vissza is szedett. Turbó-módon 2007 áprilisában hallott először a Dr. Markert által kidolgozott Turbó-diétáról®, és hozzám fordult tanácsért. A kúra kezdetén vérnyomás-, koleszterinszint és egyéb értékei mellett professzionális technikával a testösszetételét is megmértük. Az eredmény: Anitának körülbelül 8,5 kg zsírfeleslegtől kell megválnia. Így egyértelmű volt: számára a klasszikus, kéthetes Turbó-diéta az ideális, amely magas fehérjebevitelével vigyáz az izomszövetre, és szinte csak zsírszövetből fogyaszt. A napi háromszori fehérjeturmix helyettesíti az egyéb étkezéseket a kúra ideje alatt, így nem kell számolgatni, méricskélni sem! Csökkenő méretek</p>

		<p>A kéthetes kúra máris jópár kilóval könnyített Anitán, úgy, hogy közben nem volt éhes, nem sanyargatta testét, és még mozogni is volt kedve. Folytatásként a könnyített változatot javasoltam neki: hiszen már nem volt olyan sok feleslege. Reggelire és vacsorára a fehérjeturmixot fogyasztotta, de nem hagyta ki a könnyű ebédet sem. Közben persze folyamatosan ellenőriztük értékeit, és mindegyiken látszott: nagyon jó irányba halad a folyamat. Néhány hétbe telt csupán, és a kiinduláskor hordott 31-es farmert 27-esre cserélhette!</p> <p>dr. Hubert János</p> <p><i>(fogyás előtti és utáni fotó egy nőről)</i></p> <p>Turbó diéta® RENDELJEN TÖLÜNK interneten: www.turbodieta.hu vagy telefonon: 06 (1) 451-0294 2008. október 30-ig kéthetes TURBÓ-DIÉTA® CSOMAGOT, ÉS AJÁNDÉKBA TURBÓ-DIÉTA® SHAKERT KÜLDÜNK ÖNNEK! Megrendelésénél hivatkozzon a TURBÓ-DIÉTA jelszóra!</p> <p>A kéthetes Turbó-diéta® csomag ára 23 090,- Ft. <i>(termékek fotói)</i></p>
14	2008. október 2.	Lásd 15. sz. kommunikáció tartalma
15	2008. október 7.	<p>TURBÓ-DIÉTA® Kérdezze Ön is Laurát! Feleség – 19 kilóval könnyebben! Petra vagyok – immár boldog feleség. A boldogságomat férjemnek, Tamásnak köszönhetem, és Laurának, aki megismertetett a Turbó-diétával, amelynek köszönhetően életem legfontosabb napjára végre elérhettem az álomalakot, amire mindig is vágytam!</p> <p>„Nehéz” kezdetek Világéletemben duci kislány voltam, ebből lettem duci nagylány. Én aztán mindenféle diétát kipróbáltam, akár a diéták nagykönyvét is megírhatnám. Bár nem lenne túl sikeres: általában egyik sem működött túl</p>

jól. Volt is ruhatáram három méretben – az állandó ingadozás követésére. Ráadásul az a típus vagyok, aki boldogságában hízik. Így amikor megismerkedtem Tamással, és összeköltöttünk, arra lettem figyelmes, hogy a legnagyobb méretű ruháim is kezdenek feszülni rajtam. Bár a párom nem nehezményezte a dolgot, én annál inkább.

Laura segített!

Arra gondoltam: azonnal tennem kell valamit, főleg, hogy már csak három hónap volt hátra az esküvőmig. El is kezdtem járni a közeli fitneszterembe, és ekkor ért életem legnagyobb szerencséje: megismerkedtem Laurával!

Először csak az óráira jártam, de amikor látta, hogy milyen gonddal küzdök, rögtön ajánlotta a Turbó-diétát. A kétételes, fehérjeturmix fogyasztásra épülő fogyókúra éppen nekem való volt: nem kellett számolgatni, méricskélni, mindig magammal vihettem a turmix adagomat. Ráadásul éhes sem voltam a két hét alatt egyáltalán! Ha elbizonytalanodtam, Laura mindig ott volt, és tanácsaival továbblendített. Az első kúra ideje alatt hipp-hopp megszabadultam 7 kilótól – és még két és fél hónap volt a nagy napig!

Életem legboldogabb napja

Május: a menyasszonyok hónapja

Az én esküvőm is májusban volt. Márciusban és áprilisban lázas szervezés mellett nem is lett volna időm enni: még jobb volt a Turbó-diéta! Imádtam mindhárom turmix ízét, és a kilók csak úgy olvadtak le rólam! Mire május eleje lett, azt vettem észre, hogy a legkisebb ruhatáram is nagy. Kicsit nehéz volt a korábban lefoglalt menyasszonyi ruhát kisebbre cserélni, de szerencsére sikerült – a ruhaszalonn munkatársainak is ajánlottam a diétát, és ezzel levettem őket a lábukról!

Azon a bizonyos májusi délutánon olyan vékony voltam, mint még soha. A három hónap alatt 19 kilót adtam le. Tamás pedig elérzékenyülve várta az oltárnál immár karcsú menyasszonyát!

(vékony menyasszony fotója)

„éhes sem voltam a két hét alatt egyáltalán”

EURÓPA slágerfogyókúrája!

„TURBÓ-DIÉTA®: a fogyáshoz vezető út egyszerűbb, mint gondolná!”

Turbó diéta®

RENDELJEN TŐLÜNK

interneten:

www.turbodieta.hu

		<p>vagy telefonon: 06-1-451-0294 2008. november 30-ig kéthetes TURBÓ-DIÉTA® CSOMAGOT, ÉS AJÁNDÉKBA TURBÓ-DIÉTA® SHAKERT KÜLDÜNK ÖNNEK! A kéthetes Turbó-diéta® csomag ára 23 090,- Ft. Megrendelésnél hivatkozzon a TURBÓ-DIÉTA jelszóra! <i>(termékcsoporth képe)</i></p> <p>TURBÓ-DIÉTA 06/1 451-0294 www.turbodieta.hu KÉRDEZZE LAURÁT! Laura tudja, mi az igazán jó fogyókúra titka* <i>(vékony nőről készült fotó)</i> * (és nem fél elárulni)</p>
16	<p>2008. október 14. 2008. október 29.</p>	<p>TURBÓ-DIÉTA® EURÓPA slágerfogyókúrája! Kérdezze Ön is Laurát! Újra formában! <i>(sztetoszkópos férfiről fotó)</i> dr. Hubert János Orvosként gyakran látom, hogy kismamák nem tudnak megszabadulni szülés után rajtuk maradt kilóiktól, és ilyenkor bizony sokszor már a mozgás sem segít. Ilyenkor legtöbbször jönnek az önsanyargató kúrák, amiktől tartós sikert nem várhatunk: inkább csak egészségkárosodást.</p> <p>Jójó-hatás Anita harminc éves, kétgyermekes anyuka. Első szülése után 71 kg-ot mutatott a mérleg, a második után már 73-at, és ezt bizony joggal érezhette soknak a 165 centis magasságához. Amikor megismertem, már túl volt diétákon, sportolási próbálkozásokon. Egyszer sikerült is elérnie a 60 kilós álomhatárt, de aztán a nem megfelelő módszerek, és az azok következtében fellépő állandó éhségérzet miatt 10 kilót vissza is szedett.</p> <p>Turbó-módon 2007 áprilisában hallott először a Dr. Markert által kidolgozott Turbó-diétáról®, és hozzám fordult tanácsért.</p>

A kúra kezdetén vérnyomás-, koleszterinszint és egyéb értékei mellett professzionális technikával a testösszetételét is megmértük. Az eredmény: Anitának körülbelül 8,5 kg zsírfelcsúszástól kellett megválnia. Így egyértelmű volt: számára a klasszikus, kéthetes Turbó-diéta az ideális, amely magas fehérjebevitelével vigyáz az izomszövetre, és szinte csak a zsírszövetből fogyaszt.

A napi háromszori fehérjeturmix helyettesíti az étkezéseket a kúra ideje alatt, így nem kell számolgatni, mérlesezni sem!

A kéthetes kúra máris jópár kilóval könnyített Anitán, úgy, hogy közben nem volt éhes, nem sanyargatta testét, és még mozogni is volt kedve. Folytatásként a könnyített változatot javasoltam neki: hiszen már nem volt olyan sok feleslege. Reggelire és vacsorára a fehérjeturmixot fogyasztotta, de nem hagyta ki a könnyű ebédet sem. Közben persze folyamatosan ellenőriztük az értékeit, és mindegyiken látszott: nagyon jó irányba halad a folyamat. Néhány hétbe telt csupán, és a kiinduláskor hordott 31-es farmert 27-esre cserélhette!

dr. Hubert János

Előtte *(fotó egy teltebb nőről)* Utána *(nagyobb méretű fotó ugyanazon nőről vékonyabb testtel)*

Turbó diéta®

RENDELJEN TŐLÜNK

Interneten: www.turbodieta.hu

vagy telefonon: 06-1-451-0294

2008. október 31-ig kéthetes

TURBÓ-DIÉTA® CSOMAGOT,

ÉS AJÁNDÉKBA TURBÓ-DIÉTA® SHAKERT KÜLDÜNK ÖNNEK!

Megrendelésénél hivatkozzon a TURBÓ DIÉTA jelszóra!

A kéthetes Turbó-diéta® csomag ára 23 090,- Ft.

(termékcsoport képe)

TURBÓ-DIÉTA

06/1 451-0294

www.turbodieta.hu

KÉRDEZZE LAURÁT!

Laura tudja, mi az igazán jó fogyókúra titka*

		<i>(vékony nőről készült fotó)</i> * (és nem fél elárulni)
17	2009. február 8.	<p>TURBÓ-DIÉTA® EURÓPA slágerfogyókúrája! Kérdezze Ön is Laurát! <i>(sztetoszkópos férfiről fotó)</i> dr. Hubert János</p> <p>Orvosként gyakran találkozom olyan esetekkel, amikor fiatal kismamák nem tudnak megszabadulni szülés után rajtuk maradt kilóiktól, amikor bárki plusz kilókat szed fel, és már egészsége miatt is le kéne adnia, amikor a sport már nem segít. Ilyenkor legtöbbször jönnek az önsanyargató kúrák, amitől tartós sikert nem várhatunk: inkább csak egészségkárosodást.</p> <p>Jójó-hatás</p> <p>Anita harminc éves, kétgyermekes anyuka. Első szülés után 71 kg-ot mutatott a mérleg a második után már 73-at, és ezt bizony joggal érezhette soknak a 165 centis magasságához. Anitát akkor ismertem meg, amikor már túl volt diétákon, sportolási törekvéseken. Egyszer sikerült elérnie a 60 kilós álomhatárt, de aztán a nem megfelelő módszerek, és az azok következtében fellépő állandó éhségérzet miatt 10 kilót vissza is szedett.</p> <p>Turbó-módon</p> <p>2007 áprilisában határozta el, hogy véget vet a meddő kísérletezésnek. Ekkor hallott a Dr. Markert által kidolgozott Turbó-diétáról, és hozzám fordult tanácsért.</p> <p>A kúrát úgy kezdtük, ahogy minden diétát kellene, főleg, amikor ilyen sok kiló leadása a cél: komplex orvosi vizsgálattal. A vérnyomás-, koleszterinszint és egyéb értékek mérése mellett professzionális technikával a testösszetételét is mértük. Anitának a mérés szerint körülbelül 8,5 kg zsírfeleslegtől kellett megválnia, ami éppen ideális kiinduló érték egy olyan diétához, amely magas fehérjebevitelével vigyáz az izomszövetre, és szinte csak a zsírszövetből fogyaszt. Így egyértelmű volt: számára a klasszikus, kéthetes Turbó-diéta az ideális, amely napi háromszori fehérjeturmix bevitelen alapul. Így nem kell számolgatni, méricskélni sem!</p> <p>„TURBÓ-DIÉTA®: a fogyáshoz vezető út egyszerűbb, mint gondolná!”</p> <p>Csökkenő méretek</p> <p>A kéthetes kúra máris jópár kilóval könnyített Anitán, úgy, hogy közben nem volt éhes, nem sanyargatta testét, és még mozogni is volt kedve. Folytatásként a könnyített változatot javasoltam neki: hiszen már</p>

		<p>nem volt olyan sok feleslege. Reggelire és vacsorára a fehérjeenzim turmixot fogyasztotta, de nem hagyta ki a könnyű ebédet sem. Közben persze folyamatosan ellenőriztük az értékeit, és mindegyiken látszott: nagyon jó irányba halad a folyamat. Néhány hétbe telt csupán, és a kiinduláskor hordott 31-es farmert 27-esre cserélhette! Ráadásul addig problémás, pattanásos bőre kitisztult, hajhullása megszűnt.</p> <p>Dr. Hubert János Testsúly/Testzsír tömeg <i>(alatta nem jól kivehető a grafikon)</i> Előtte <i>(fotó egy teltebb nőről)</i> Utána <i>(nagyobb méretű fotó ugyanazon nőről vékonyabb testtel)</i></p> <p>Turbó diéta® Vásároljon tőlünk 2009. március 31-ig kéthetes TURBÓ-DIÉTA® CSOMAGOT, ÉS AJÁNDÉKBA TURBÓ-DIÉTA® SHAKERT KÜLDÜNK ÖNNEK! Rendeljen tőlünk interneten: www.turbodieta.hu vagy telefonon: 06-1-451-0294 vagy keresse fel személyesen Turbó Diéta Központunkat. 1139 Budapest, Teve u. 41. A kéthetes Turbó-diéta® csomag ára 23 090,- Ft. Megrendelésénél hivatkozzon a TURBÓ-VASÁRNAP jelszóra! <i>(termékcsoport képe)</i></p> <p>TURBÓ-DIÉTA 06/1 451-0294 www.turbodieta.hu KÉRDEZZE LAURÁT! Laura tudja, mi az igazán jó fogyókúra titka* <i>(vékony nőről készült fotó)</i> * (és nem fél elárulni)</p>
18	2009. február 12.	<p>Egészségére Két hét alatt 8 kiló mínusz Téveszme, hogy csak a koplalás segít Lefogyaszt a Turbó Diéta Felfedezték a tartós fogyás titkát a német orvosok. A titok nyitja semmiképp sem a koplalás, egy</p>

különleges fehérjekoktól segítségével zsírégetésre kényszerítik a szervezetet, anélkül hogy kárt okoznának benne.

Nem véletlen, hogy a modern korban lett népbetegség az elhízás: az ember ugyanis az idők során fokozatosan elvesztette ősi képességét a táplálkozás természetes szabályozására. Egy német orvoscsoport azt vizsgálta: hogyan lehet ezt az egyensúlyt visszaállítani.

- A legtöbb diéta nemhogy visszaállítja, de inkább felborítja a szervezet egyensúlyát: a koplalás nem szabályozza a zsírraktárak működését, és a fogyókúra után több kiló visszajöhet, mint amennyi nagy nehezen lement – fejtegették a kutatók. – Létezik azonban egy olyan fehérjekoktól, amely normális értéken tartja a fehérjeszintet és a pajzsmirigyműködést. Ráadásul épp olyan hormonok termelődését segíti elő, amelyek maradéktalanul elégetik a zsírt. Ezért lehet akár két hét alatt 8 kilótól is megszabadulni. A Németországban bevált módszert már nálunk is nagy sikerrel alkalmazzák: A Turbó Diéta során egy „béltisztító” napot kell tartani, majd a két hét alatt mindennap háromszor elfogyasztott fehérjeturmix meghozza a várt eredményt. Ráadásul olyannyira átprogramozza az anyagcserét, hogy a szervezet nem felejt el, és továbbra is könnyen megtartható az álomsúly. Az egészséges táplálkozásra persze közben sem árt odafigyelni.

Egészséges táplálkozással és a fehérjekoktéllal garantált a fogyás.

Az étel megvonása csak felborítja a szervezet egyensúlyát. A tudományos diétával azonban könnyedén meg lehet szabadulni a feles kilóktól

(két vékony lány fotója)

TURBÓ-DIÉTA®

EURÓPA slágerfogyókúrája!

Kérdezze Ön is Laurát!

Újra formában!

(sztetoszkópos férfiről fotó) dr. Hubert János

Orvosként gyakran látom, hogy kismamák nem tudnak megszabadulni szülés után rajtuk maradt kilóiktól, és ilyenkor bizony sokszor már a mozgás sem segít. Ilyenkor legtöbbször jönnek az önsanyargató kúrák, amiktől tartós sikert nem várhatunk: inkább csak egészségkárosodást.

Jójó-hatás

Anita harminc éves, kétgyermekes anyuka. Első szülése után 71 kg-ot mutatott a mérleg, a második után már 73-at, és ezt bizony joggal érezhette soknak a 165 centis magasságához. Amikor megismertem, már túl volt diétákon, sportolási próbálkozásokon. Egyszer sikerült is elérnie a 60 kilós álomhatárt, de aztán a

nem megfelelő módszerek, és az azok következtében fellépő állandó éhségérzet miatt 10 kilót vissza is szedett.

Turbó-módon

2007 áprilisában hallott először a Dr. Markert által kidolgozott Turbó-diétáról®, és hozzám fordult tanácsért.

A kúra kezdetén vérnyomás-, koleszterinszint és egyéb értékei mellett professzionális technikával a testösszetételét is megmértük. Az eredmény: Anitának körülbelül 8,5 kg zsírfelületől kellett megválnia. Így egyértelmű volt: számára a klasszikus, kéthetes Turbó-diéta az ideális, amely magas fehérjebevitelével vigyáz az izomszövetre, és szinte csak a zsírszövetből fogyaszt.

A napi háromszori fehérjeturmix helyettesíti az étkezéseket a kúra ideje alatt, így nem kell számolgatni, méricskélgni sem!

A kéthetes kúra máris jópár kilóval könnyített Anitán, úgy, hogy közben nem volt éhes, nem sanyargatta testét, és még mozogni is volt kedve. Folytatásként a könnyített változatot javasoltam neki: hiszen már nem volt olyan sok feleslege. Reggelire és vacsorára a fehérjeturmixot fogyasztotta, de nem hagyta ki a könnyű ebédet sem. Közben persze folyamatosan ellenőriztük az értékeit, és mindegyiken látszott: nagyon jó irányba halad a folyamat. Néhány hétbe telt csupán, és a kiinduláskor hordott 31-es farmert 27-esre cserélhette!

dr. Hubert János

Előtte (fotó egy teltebb nőről) Utána (nagyobb méretű fotó ugyanazon nőről vékonyabb testtel)

Turbó diéta®

Vásároljon tőlünk 2009. március 31-ig kéthetes TURBÓ-DIÉTA® CSOMAGOT,
ÉS AJÁNDÉKBA TURBÓ-DIÉTA® SHAKERT KÜLDÜNK ÖNNEK!

Rendeljen tőlünk interneten,

www.turbodieta.hu

vagy telefonon,

06-1-451-0294

vagy keresse fel személyesen Turbó Diéta Központunkat:

1139 Budapest, Teve u. 41.

Megrendelésénél hivatkozzon a TURBÓ DIÉTA-BORS MAGAZIN jelszóra!

A kéthetes Turbó-diéta® csomag ára 23 090,- Ft.

		<p><i>(termékcsoport képe)</i></p> <p>TURBÓ-DIÉTA 06/1 451-0294 www.turbodieta.hu KÉRDEZZE LAURÁT! Laura tudja, mi az igazán jó fogyókúra titka* <i>(vékony nőről készült fotó)</i> * (és nem fél elárulni)</p>
19	2009. február 27.	<p>TURBÓ-DIÉTA® EURÓPA slágerfogyókúrája! Kérdezze Ön is Laurát! Újra formában! <i>(sztetoszkópos férfiről fotó)</i> dr. Hubert János Orvosként gyakran látom, hogy kismamák nem tudnak megszabadulni szülés után rajtuk maradt kilóiktól, és ilyenkor bizony sokszor már a mozgás sem segít. Ilyenkor legtöbbször jönnek az önsanyargató kúrák, amiktől tartós sikert nem várhatunk: inkább csak egészségkárosodást. Jó-jó-hatás Anita harminc éves, kétgyermekes anyuka. Első szülése után 71 kg-ot mutatott a mérleg, a második után már 73-at, és ezt bizony joggal érezhette soknak a 165 centis magasságához. Amikor megismertem, már túl volt diétákon, sportolási próbálkozásokon. Egyszer sikerült is elérnie a 60 kilós álomhatárt, de aztán a nem megfelelő módszerek, és az azok következtében fellépő állandó éhségérzet miatt 10 kilót vissza is szedett. Turbó-módon 2007 áprilisában hallott először a Dr. Markert által kidolgozott Turbó-diétáról®, és hozzám fordult tanácsért. A kúra kezdetén vérnyomás-, koleszterinszint és egyéb értékei mellett professzionális technikával a testösszetételét is megmértük. Az eredmény: Anitának körülbelül 8,5 kg zsírfeleslegtől kellett megválnia. Így egyértelmű volt: számára a klasszikus, kéthetes Turbó-diéta az ideális, amely magas fehérjebevitelével vigyáz az izomszövetre, és szinte csak a zsírszövetből fogyaszt. A napi háromszori fehérjeturmix helyettesíti az étkezéseket a kúra ideje alatt, így nem kell számolgatni, méricskéltni sem!</p>

		<p>A kéthetes kúra máris jópár kilóval könnyített Anitán, úgy, hogy közben nem volt éhes, nem sanyargatta testét, és még mozogni is volt kedve. Folytatásként a könnyített változatot javasoltam neki: hiszen már nem volt olyan sok feleslege. Reggelire és vacsorára a fehérjeturmixot fogyasztotta, de nem hagyta ki a könnyű ebédet sem. Közben persze folyamatosan ellenőriztük az értékeit, és mindegyiken látszott: nagyon jó irányba halad a folyamat. Néhány hétbe telt csupán, és a kiinduláskor hordott 31-es farmert 27-esre cserélhette!</p> <p>dr. Hubert János lötte <i>(fotó egy teltebb nőről)</i> Utána <i>(nagyobb méretű fotó ugyanazon nőről vékonyabb testtel)</i></p> <p>Turbó diéta® Vásároljon tőlünk 2009. március 31-ig kéthetes TURBÓ-DIÉTA® CSOMAGOT, ÉS AJÁNDÉKBA TURBÓ-DIÉTA® SHAKERT KÜLDÜNK ÖNNEK! Rendeljen tőlünk interneten, www.turbodieta.hu vagy telefonon, 06-1-451-0294 vagy keresse fel személyesen Turbó Diéta Központunkat: 1139 Budapest, Teve u. 41.</p> <p>Megrendelésénél hivatkozzon a TURBÓ DIÉTA-BORS MAGAZIN jelszóra! A kéthetes Turbó-diéta® csomag ára 23 090,- Ft. <i>(termékcsoport képe)</i></p> <p>TURBÓ-DIÉTA 06/1 451-0294 www.turbodieta.hu KÉRDEZZE LAURÁT! Laura tudja, mi az igazán jó fogyókúra titka* <i>(vékony nőről készült fotó)</i> * (és nem fél elárulni)</p>
20	2009. tavasz-nyár	<p>GYORS FOGYÁS KÖNNYEDÉN! <i>(sztetoszkópos férfiről fotó)</i></p>

Orvosként gyakran látom, hogy kismamák nem tudnak megszabadulni szülés után rajtuk maradt kilóiktól, és ilyenkor bizony sokszor már a mozgás sem segít. Ilyenkor legtöbbször jönnek az önsanyargató kúrák, amiktől tartós sikert nem várhatunk: inkább csak egészségkárosodást.

Jojó-hatás

Anita harminc éves, kétgyermekes anyuka. Első szülése után 71 kg-ot mutatott a mérleg, a második után már 73-at, és ezt bizony joggal érezte soknak magasságához. Amikor megismertem, már túl volt diétákon, sportolási próbálkozásokon. Egyszer sikerült is elérnie a 60 kilós álmohatárt, de aztán a nem megfelelő módszerek miatt 10 kilót vissza is szedett.

Turbó-módon

2008. áprilisában hallott először a Turbó-diétáról, és hozzám fordult tanácsért. A kúra kezdetén vérnyomás-, koleszterinszint és egyéb értékei mellett professzionális technikával a testösszetételét is megmértük. Az eredmény: Anitának körülbelül 8,5 kg zsírféleslegtől kellett megválnia. Így egyértelmű volt: számára a klasszikus, kéthetes Turbó-diéta az ideális, amely a fehérjebevitelével vigyáz az izomszövetre, és szinte csak zsírszövetből fogyaszt. A napi háromszori fehérjeturmix helyettesíti az étkezéseket a kúra ideje alatt, így nem kell számolgatni, méricskéltni sem!

Csökkenő méretek

A kéthetes kúra máris jópár kilóval könnyített Anitán, úgy, hogy közben nem volt éhes, nem sanyargatta testét, és még mozogni is volt kedve. Folytatásként a könnyített változatot javasoltam neki: hiszen már nem volt olyan sok feleslege. Reggelire és vacsorára a fehérjeenzim turmixot fogyasztotta, de nem hagyta ki a könnyű ebédet sem. Közben persze folyamatosan ellenőriztük értékeit, és mindegyiken látszott: nagyon jó irányba halad a folyamat. Néhány hétbe telt csupán, és a kiinduláskor hordott 31-es farmert 27-esre cserélhette!

Dr. Huberth János

(fotó egy vékony nőről)

Turbó diéta®

www.turbodieta.hu

2 hét akár -2 méret

Turbó diéta®

Európa slágerfogyókúrája

A Turbó Diéta egyszerű, gyors, látványos, hatékony, tartós! A Turbódiéta fehérjeenzim turmixszal két hét

		<p>alatt 6-8 kilogramm súlyfeleslegtől szabadulhat meg. A turmixpor biztosítja a szervezete számára a szükséges tápanyagokat, így éhezés nélkül szabadulhat meg a felesleges kilóktól. A magas fehérjebevitelnek köszönhetően a jójó effektustól sem kell tartania. A turmixpor vaníliás, csokis és epres ízben is kapható. Megvásárolható nagyobb gyógyszergyárakban, gyógynövényboltokban és Rossmann üzletekben.</p> <p>Próbálja ki Ön is! Látogasson el a www.fogyifutam.hu weboldalra és vegyen részt játékunkban, melyen akár egy milánói utat is nyerhet!</p> <p>előtte <i>(felette egy nagyobb méretű női alsónemű képe)</i> utána <i>(felette egy kisebb méretű női alsónemű képe)</i></p> <p>Turbó diéta®</p> <p>Kérdezze Laurát! 06-1 451-0294 www.turbodieta.hu</p>
21	2009. március 13.	<p>TURBÓ-DIÉTA®</p> <p>EURÓPA slágerfogyókúrája!</p> <p>Kérdezze Ön is Laurát!</p> <p>Újra formában!</p> <p><i>(sztetoszkópos férfiről fotó)</i> dr. Hubert János</p> <p>Orvosként gyakran látom, hogy kismamák nem tudnak megszabadulni szülés után rajtuk maradt kilóiktól, és ilyenkor bizony sokszor már a mozgás sem segít. Ilyenkor legtöbbször jönnek az önsanyargató kúrák, amiktől tartós sikert nem várhatunk: inkább csak egészségkárosodást.</p> <p>Jójó-hatás</p> <p>Anita harminc éves, kétgyermekes anyuka. Első szülése után 71 kg-ot mutatott a mérleg, a második után már 73-at, és ezt bizony joggal érezhette soknak magasságához. Amikor megismertem, már túl volt diétákon, sportolási próbálkozásokon. Egyszer sikerült is elérnie a 60 kilós álomhatárt, de aztán a nem megfelelő módszerek, és az azok következtében fellépő állandó éhségérzet miatt 10 kilót vissza is szedett.</p> <p>Turbó-módon</p> <p>2007 áprilisában hallott először a Dr. Markert által kidolgozott Turbó-diétáról®, és hozzám fordult tanácsért. A kúra kezdetén vérnyomás-, koleszterinszint és egyéb értékei mellett professzionális technikával a testösszetételét is megmértük. Az eredmény: Anitának körülbelül 8,5 kg zsírféleslegtől kell megválnia. Így egyértelmű volt: számára a klasszikus, kéthetes Turbó-diéta az ideális, amely magas fehérjebevitelével vigyáz az izomszövetre, és szinte csak zsírszövetből fogyaszt.</p> <p>A napi háromszori fehérjeturmix helyettesíti az egyéb étkezéseket a kúra ideje alatt, így nem kell számolgatni, méricskélgni sem!</p>

A kéthetes kúra máris jópár kilóval könnyített Anitán, úgy, hogy közben nem volt éhes, nem sanyargatta testét, és még mozogni is volt kedve. Folytatásként a könnyített változatot javasoltam neki: hiszen már nem volt olyan sok feleslege. Reggelire és vacsorára a fehérjeturmixot fogyasztotta, de nem hagyta ki a könnyű ebédet sem. Közben persze folyamatosan ellenőriztük értékeit, és mindegyiken látszott: nagyon jó irányba halad a folyamat. Néhány hétbe telt csupán, és a kiinduláskor hordott 31-es farmert 27-esre cserélhette!

dr. Hubert János

(fogyás előtti és utáni fotó egy nőről)

Turbó diéta®

Vásároljon tőlünk 2009. április 15-ig

KÉTHETES TURBÓ-DIÉTA® CSOMAGOT,

ÉS AJÁNDÉKBA

TURBÓ-DIÉTA® SHAKERT

KÜLDÜNK ÖNNEK!

Rendeljen tőlünk interneten:

www.turbodieta.hu,

vagy telefonon: 06-1-451-0294,

vagy keresse fel személyesen Turbó Diéta Központunkat.

1139 Budapest, Teve u. 41.

Megrendelésnél hivatkozzon a TURBÓ-kikelet jelszóra!

A kéthetes Turbó-diéta® csomag ára 23 090,- Ft.

(termékcsoport képe)

TURBÓ-DIÉTA

06/1 451-0294

www.turbodieta.hu

KÉRDEZZE LAURÁT!

Laura tudja, mi az igazán jó fogyókúra titka*

(vékony nőről készült fotó)

(és nem fél elárulni)

22	2009. március 18.	<p>TURBÓ-DIÉTA® EURÓPA slágerfogyókúrája! Kérdezze Ön is Laurát! Újra formában! <i>(sztetoszkópos férfiről fotó)</i> dr. Hubert János</p> <p>Orvosként gyakran találkozom olyan esetekkel, amikor fiatal kismamák nem tudnak megszabadulni szülés után rajtuk maradt kilóiktól, amikor bárki plusz kilókat szed fel, és már egészsége miatt is le kéne adnia, amikor a sport már nem segít. Ilyenkor legtöbbször jönnek az önsanyargató kúrák, amitől tartós sikert nem várhatunk: inkább csak egészségkárosodást.</p> <p>Jojó-hatás</p> <p>Anita harminc éves, kétgyermekes anyuka. Első szülés után 71 kg-ot mutatott a mérleg a második után már 73-at, és ezt bizony joggal érezhette soknak a 165 centis magasságához. Anitát akkor ismertem meg, amikor már túl volt diétákon, sportolási törekvéseken. Egyszer sikerült elérnie a 60 kilós álomhatárt, de aztán a nem megfelelő módszerek, és az azok következtében fellépő állandó éhségérzet miatt 10 kilót vissza is szedett.</p> <p>Turbó-módon</p> <p>2007 áprilisában határozta el, hogy véget vet a meddő kísérletezésnek. Ekkor hallott a Dr. Markert által kidolgozott Turbó-diétáról, és hozzám fordult tanácsért.</p> <p>A kúrát úgy kezdtük, ahogy minden diétát kellene, főleg, amikor ilyen sok kiló leadása a cél: komplex orvosi vizsgálattal. A vérnyomás-, koleszterinszint és egyéb értékek mérése mellett professzionális technikával a testösszetételét is mértük. Anitának a mérés szerint körülbelül 8,5 kg zsírfelületűtől kellett megválnia, ami éppen ideális kiinduló érték egy olyan diétához, amely magas fehérjebevitelével vigyáz az izomszövetre, és szinte csak a zsírszövetből fogyaszt. Így egyértelmű volt: számára a klasszikus, kéthetes Turbó-diéta az ideális, amely napi háromszori fehérjeturmix bevitelen alapul. Így nem kell számolgatni, méricskéltni sem!</p> <p>„TURBÓ-DIÉTA®: a fogyáshoz vezető út egyszerűbb, mint gondolná!”</p> <p>Csökkenő méretek</p> <p>A kéthetes kúra máris jópár kilóval könnyített Anitán, úgy, hogy közben nem volt éhes, nem sanyargatta testét, és még mozogni is volt kedve. Folytatásként a könnyített változatot javasoltam neki: hiszen már nem volt olyan sok feleslege. Reggelire és vacsorára a fehérjeenzim turmixot fogyasztotta, de nem hagyta</p>
----	-------------------	--

ki a könnyű ebédet sem. Közben persze folyamatosan ellenőriztük az értékeit, és mindegyiken látszott: nagyon jó irányba halad a folyamat. Néhány hétbe telt csupán, és a kiinduláskor hordott 31-es farmert 27-esre cserélhette! Ráadásul addig problémás, pattanásos bőre kitisztult, hajhullása megszűnt.

dr. Hubert János

Testsúly/Testzsír tömeg (*grafikon*)

Alapsúly

1 hónap múlva

2 hónap múlva

70,5kg/22,8% 63,7kg/18,6% 57,7 kg/13,4%

Előtte (*fotó egy teltebb nőről*) Utána (*nagyobb méretű fotó ugyanazon nőről vékonyabb testtel*)

Turbó diéta®

Vásároljon tőlünk 2009. március 31-ig kétételes TURBÓ-DIÉTA® CSOMAGOT,

ÉS AJÁNDÉKBA TURBÓ-DIÉTA® SHAKERT KÜLDÜNK ÖNNEK!

Rendeljen tőlünk interneten,

www.turbodieta.hu

vagy telefonon,

06-1-451-0294

vagy keresse fel személyesen Turbó Diéta Központunkat:

1139 Budapest, Teve u. 41.

A kétételes Turbó-diéta® csomag ára 23 090,- Ft.

Megrendelésénél hivatkozzon a Turbó Diéta-Blikk Nők jelszóra!

(*termékcsoport képe*)

TURBÓ-DIÉTA

06/1 451-0294

www.turbodieta.hu

KÉRDEZZE LAURÁT!

Laura tudja, mi az igazán jó fogyókúra titka*

(*vékony nőről készült fotó*)

		* (és nem fél elárulni)
23	2009. március 20.	<p>TURBÓ-DIÉTA® EURÓPA slágerfogyókúrája! Kérdezze Ön is Laurát! Újra formában! <i>(sztetoszkópos férfiről fotó)</i> dr. Hubert János</p> <p>Orvosként gyakran látom, hogy kismamák nem tudnak megszabadulni szülés után rajtuk maradt kilóiktól, és ilyenkor bizony sokszor már a mozgás sem segít. Ilyenkor legtöbbször jönnek az önsanyargató kúrák, amiktől tartós sikert nem várhatunk: inkább csak egészségkárosodást.</p> <p>Jojó-hatás</p> <p>Anita harminc éves, kétgyermekes anyuka. Első szülése után 71 kg-ot mutatott a mérleg, a második után már 73-at, és ezt bizony joggal érezhette soknak a 165 centis magasságához. Amikor megismertem, már túl volt diétákon, sportolási próbálkozásokon. Egyszer sikerült is elérnie a 60 kilós álomhatárt, de aztán a nem megfelelő módszerek, és az azok következtében fellépő állandó éhségérzet miatt 10 kilót vissza is szedett.</p> <p>Turbó-módon</p> <p>2007 áprilisában hallott először a Dr. Markert által kidolgozott Turbó-diétáról®, és hozzám fordult tanácsért.</p> <p>A kúra kezdetén vérnyomás-, koleszterinszint és egyéb értékei mellett professzionális technikával a testösszetételét is megmértük. Az eredmény: Anitának körülbelül 8,5 kg zsírfelcsúszástól kellett megválnia. Így egyértelmű volt: számára a klasszikus, kéthetes Turbó-diéta az ideális, amely magas fehérjebevitelével vigyáz az izomszövetre, és szinte csak a zsírszövetből fogyaszt.</p> <p>A napi háromszori fehérjeturmix helyettesíti az étkezéseket a kúra ideje alatt, így nem kell számolgatni, mérlesezni sem!</p> <p>A kéthetes kúra máris jópár kilóval könnyített Anitán, úgy, hogy közben nem volt éhes, nem sanyargatta testét, és még mozogni is volt kedve. Folytatásként a könnyített változatot javasoltam neki: hiszen már nem volt olyan sok feleslege. Reggelire és vacsorára a fehérjeturmixot fogyasztotta, de nem hagyta ki a könnyű ebédet sem. Közben persze folyamatosan ellenőriztük az értékeit, és mindegyiken látszott: nagyon jó irányba halad a folyamat. Néhány hétbe telt csupán, és a kiinduláskor hordott 31-es farmert 27-esre cserélhette!</p> <p>dr. Hubert János lötte <i>(fotó egy teltebb nőről)</i> Utána <i>(nagyobb méretű fotó ugyanazon nőről vékonyabb testtel)</i></p>

		<p>Turbó diéta® Vásároljon tőlünk 2009. március 31-ig KÉTHETES TURBÓ-DIÉTA® CSOMAGOT, ÉS AJÁNDÉKBA TURBÓ-DIÉTA® SHAKERT KÜLDÜNK ÖNNEK! Rendeljen tőlünk interneten, www.turbodieta.hu vagy telefonon, 06-1-451-0294 vagy keresse fel személyesen Turbó Diéta Központunkat: 1139 Budapest, Teve u. 41.</p> <p>Megrendelésénél hivatkozzon a TURBÓ DIÉTA-BORS MAGAZIN jelszóra! A kéthetes Turbó-diéta® csomag ára 23 090,- Ft. <i>(termékcsoport képe)</i></p> <p>TURBÓ-DIÉTA 06/1 451-0294 www.turbodieta.hu KÉRDEZZE LAURÁT! Laura tudja, mi az igazán jó fogyókúra titka* <i>(vékony nőről készült fotó)</i> * (és nem fél elárulni)</p>
24	2009. március 22.	Lásd a 17. sz. kommunikáció tartalma, azzal hogy a „2009. március 31-ig” dátum „2009. április 15-ig”-re, a jelszó „TURBÓ-DIÉTA”-ra módosult.
25	2009. március 26.	<p>Egészségére Biztosítja a fehérjebevitelt Két hét, és olvadni kezdenek a kilók Kiegyensúlyozott fogyáshoz vezet a turbódiéta Amilyen hasznos a fölösleges kilók leadása, olyan káros lehet az egészségre a fogyókúra. Zámbori Zita dietetikus szerint ezért nem mindegy, hogyan veszi fel valaki a harcot a túlsúllyal. Az éhezés semmiképp sem megoldás, hiszen megvonja a szervezettől a fontos táplálékokat. A kínálkozó megoldások közül ő a Turbó Diétát javasolja, ami kiegyensúlyozott és egészséges súlyvesztést tesz lehetővé.</p>

„Mindegy, milyen áron, de vékonyabb akarok lenni!” – nem egy túlsúllyal küszködő ember fejében fordul meg ez a gondolat. Pedig a diétával esetleg komoly károkat okozhatunk a szervezetünkben, ezért érdemes körültekintően megválasztani a módszert.

Ha ész nélkül koplalunk, akkor lehet, hogy lemegy néhány kiló, de ezáltal nemcsak a zsír lesz kevesebb a szervezetünkben: ilyenkor az izomzat és a védekezőrendszerünk fehérjéit is lebontja a szervezetünk. Ezért fontos a megfelelően megválasztott diéta – mondta el a Borsnak Zámori Zita dietetikus. – Fogyókúra esetén nagyon fontos a minőségi fehérjebevitel, méghozzá a megfelelő mennyiségben. A Turbó Diéta turmix gyakorlatilag 50-50 százalékban tartalmaz fehérjét és komplex szénhidrátot, valamint vitaminokat és ásványi anyagokat, emellett több jódot is bejuttat a szervezetbe. A megszokottnál több fehérje felpörgeti az anyagcserét. Ráadásul ezek növényi és állati fehérjék vegyesen, tehát a veseműködést sem terhelik meg. A jód pedig a pajzsmirigy működését normalizálja, így tovább gyorsulhat az anyagcsere.

A turmixital fogyasztói átlagosan 4-8 kilót fogynak két hét alatt. Ezután már elég, ha odafigyelnek az egészséges táplálkozásra, és szinte észrevétlenül tovább olvadnak a kilók.

- Szakmailag teljesen megalapozottnak tartom ezt a diétát – jelentette ki Zámori Zita. – Az első két hét nemcsak az anyagcserét pörgeti fel, de egyúttal megadja a kellő pszichés „löketet”, lelki tartást, aminek a birtokában immár gyerekjáték a további fölösleges kilók leadása.

A turbódiéta befejezése után csak az egészséges táplálkozásra kell figyelni, és észrevétlenül tűnnek el a kilók.

TURBÓ-DIÉTA®

EURÓPA slágerfogyókúrája!

Kérdezze Ön is Laurát!

Újra formában!

(sztetoszkópos férfiról fotó) dr. Hubert János

Orvosként gyakran látom, hogy kismamák nem tudnak megszabadulni szülés után rajtuk maradt kilóiktól, és ilyenkor bizony sokszor már a mozgás sem segít. Ilyenkor legtöbbször jönnek az önsanyargató kúrák, amiktől tartós sikert nem várhatunk: inkább csak egészségkárosodást.

Jójó-hatás

Anita harminc éves, kétgyermekes anyuka. Első szülése után 71 kg-ot mutatott a mérleg, a második után már 73-at, és ezt bizony joggal érezhette soknak a 165 centis magasságához. Amikor megismertem, már túl volt diétákon, sportolási próbálkozásokon. Egyszer sikerült is elérnie a 60 kilós álomhatárt, de aztán a

nem megfelelő módszerek, és az azok következtében fellépő állandó éhségérzet miatt 10 kilót vissza is szedett.

Turbó-módon

2007 áprilisában hallott először a Dr. Markert által kidolgozott Turbó-diétáról®, és hozzám fordult tanácsért.

A kúra kezdetén vérnyomás-, koleszterinszint és egyéb értékei mellett professzionális technikával a testösszetételét is megmértük. Az eredmény: Anitának körülbelül 8,5 kg zsírfeleslegtől kellett megválnia. Így egyértelmű volt: számára a klasszikus, kéthetes Turbó-diéta az ideális, amely magas fehérjebevitelével vigyáz az izomszövetre, és szinte csak a zsírszövetből fogyaszt.

A napi háromszori fehérjeturmix helyettesíti az étkezéseket a kúra ideje alatt, így nem kell számolgatni, méricskéltni sem!

A kéthetes kúra máris jópár kilóval könnyített Anitán, úgy, hogy közben nem volt éhes, nem sanyargatta testét, és még mozogni is volt kedve. Folytatásként a könnyített változatot javasoltam neki: hiszen már nem volt olyan sok feleslege. Reggelire és vacsorára a fehérjeturmixot fogyasztotta, de nem hagyta ki a könnyű ebédet sem. Közben persze folyamatosan ellenőriztük az értékeit, és mindegyiken látszott: nagyon jó irányba halad a folyamat. Néhány hétbe telt csupán, és a kiinduláskor hordott 31-es farmert 27-esre cserélhette!

dr. Hubert János

lötte *(fotó egy teltebb nőről)* Utána *(nagyobb méretű fotó ugyanazon nőről vékonyabb testtel)*

Turbó diéta®

Vásároljon tőlünk 2009. március 31-ig kéthetes TURBÓ-DIÉTA® CSOMAGOT,
ÉS AJÁNDÉKBA TURBÓ-DIÉTA® SHAKERT KÜLDÜNK ÖNNEK!

Rendeljen tőlünk interneten,

www.turbodieta.hu

vagy telefonon,

06-1-451-0294

vagy keresse fel személyesen Turbó Diéta Központunkat:

1139 Budapest, Teve u. 41.

Megrendelésénél hivatkozzon a TURBÓ DIÉTA-BORS MAGAZIN jelszóra!

A kéthetes Turbó-diéta® csomag ára 23 090,- Ft.

		<p><i>(termékcsoport képe)</i></p> <p>TURBÓ-DIÉTA 06/1 451-0294 www.turbodieta.hu KÉRDEZZE LAURÁT! Laura tudja, mi az igazán jó fogyókúra titka* <i>(vékony nőről készült fotó)</i> * (és nem fél elárulni)</p>
26	2009. március 27.	<p>TURBÓ-DIÉTA® Kérdezze Ön is Laurát! 11 kilót adtam le 6 hét alatt! Úristen, meghíztam! 49 éves vagyok. Fiatalon modell voltam, így mindig fontos volt nekem, hogy jól érezzem magam a bőrömben, a szülésem után is hiphopp visszafogytam. 46 évesen viszont velem is megtörtént, amire sose gondoltam volna: fél év alatt 10-12 kiló is felugrott. Majdnem három év telt így el, de amikor tavaly augusztusban magamra néztem, azt éreztem: utálom, amit látok. Azonnal meg akartam szabadulni a kilóktól! Újra utánam fordulnak a férfiak! Másnap el is kezdtem a Turbó-diétát®, és hat hétig meg sem álltam. Már az első két hétben leadtam 6 kilót, és a másfél hónap alatt a 75 kilómból 64 lett: elértem magasságomhoz illő ideális testsúlyomat. Ráadásul mennyivel jobban érzem magam! Hihetetlenül élvezem, hogy újra utánam fordulnak a férfiak! És persze ott a hétéves fiam, akiért felelős vagyok: megnyugtató érzés, hogy mindent megtettem az egészségemért! A jójó-hatás teljesen elmaradt, azóta is minden gond nélkül tartom a súlyom, és ismét boldogan nézek a tükörbe! <i>(érintett fogyasztóról készült, fogyás előtti/utáni fotó)</i></p> <p>Turbó diéta® Vásároljon tőlünk 2009. április 15-ig KÉTHETES TURBÓ-DIÉTA® CSOMAGOT, ÉS AJÁNDÉKBA</p>

		<p>TURBÓ-DIÉTA® SHAKERT KÜLDÜNK ÖNNEK! Rendeljen tőlünk interneten: www.turbodieta.hu, vagy telefonon: 06-1-451-0294, vagy keresse fel személyesen Turbó Diéta Központunkat. 1139 Budapest, Teve u. 41. A Turbó Diétát megvásárolhatja még a Rossmann üzletekben, gyógyszertárakban, és a drogériákban is. *felajánlott akció, csak a központból való rendelés/vásárlás esetén érvényes. Megrendelésnél hivatkozzon a TURBÓ-TAVASZ jelszóra!</p> <p><i>(termékcsoport képe)</i> EURÓPA slágerfogyókúrája! A kéthetes Turbó-diéta® csomag ára 23 090,- Ft.</p> <p>TURBÓ-DIÉTA 06/1 451-0294 www.turbodieta.hu KÉRDEZZE LAURÁT! Laura tudja, mi az igazán jó fogyókúra titka* <i>(vékony nőről készült fotó)</i> * (és nem fél elárulni)</p>
27	2009. március 31.	<p>Játsszon velünk és nyerjen! Hamarosan indul a FogyiFutam! Részletek április 6-tól: www.turbodieta.hu Gyors fogyás könnyedén! <i>(sztetoszkópos férfiről fotó)</i> dr. Hubert János Orvosként gyakran találkozom olyan esetekkel, amikor fiatal kismamák nem tudnak megszabadulni szülés után rajtuk maradt kilóiktól, amikor bárki plusz kilókat szed fel, és már egészsége miatt is le kéne adnia, amikor a sport már nem segít. Ilyenkor legtöbbször jönnek az önsanyargató kúrák, amitől tartós sikert nem várhatunk: inkább csak egészségkárosodást. Jójó-hatás Anita harminc éves, kétgyermekes anyuka. Első szülés után 71 kg-ot mutatott a mérleg a második után</p>

már 73-at, és ezt bizony joggal érezhette soknak a 165 centis magasságához. Anitát akkor ismertem meg, amikor már túl volt diétákon, sportolási törekvéseken. Egyszer sikerült elérnie a 60 kilós álomhatárt, de aztán a nem megfelelő módszerek, és az azok következtében fellépő állandó éhségérzet miatt 10 kilót vissza is szedett.

Turbó-módon

2007 áprilisában határozta el, hogy véget vet a meddő kísérletezésnek. Ekkor hallott a Dr. Markert által kidolgozott Turbó-diétáról, és hozzám fordult tanácsért.

A kúrát úgy kezdtük, ahogy minden diétát kellene, főleg, amikor ilyen sok kiló leadása a cél: komplex orvosi vizsgálattal. A vérnyomás-, koleszterinszint és egyéb értékek mérése mellett professzionális technikával a testösszetételét is mértük. Anitának a mérés szerint körülbelül 8,5 kg zsírfelülettel kellett megválnia, ami éppen ideális kiinduló érték egy olyan diétához, amely magas fehérjebevitelével vigyáz az izomszövetre, és szinte csak a zsírszövetből fogyaszt. Így egyértelmű volt: számára a klasszikus, kéthetes Turbó-diéta az ideális, amely napi háromszori fehérjeturmix bevitelen alapul. Így nem kell számolgatni, méricskéltni sem!

„TURBÓ-DIÉTA®: a fogyáshoz vezető út egyszerűbb, mint gondolná!”

Csökkenő méretek

A kéthetes kúra máris jópár kilóval könnyített Anitán, úgy, hogy közben nem volt éhes, nem sanyargatta testét, és még mozogni is volt kedve. Folytatásként a könnyített változatot javasoltam neki: hiszen már nem volt olyan sok feleslege. Reggelire és vacsorára a fehérjeenzim turmixot fogyasztotta, de nem hagyta ki a könnyű ebédet sem. Közben persze folyamatosan ellenőriztük az értékeit, és mindegyiken látszott: nagyon jó irányba halad a folyamat. Néhány hétbe telt csupán, és a kiinduláskor hordott 31-es farmert 27-esre cserélhette! Ráadásul addig problémás, pattanásos bőre kitisztult, hajhullása megszűnt.

Dr. Hubert János

Testsúly/Testzsír tömeg *(grafikon)*

Alapsúly

1 hónap múlva

2 hónap múlva

70,5kg/22,8% 63,7kg/18,6% 57,7 kg/13,4%

		<p>Előtte <i>(fotó egy teltebb nőről)</i> Utána <i>(nagyobb méretű fotó ugyanazon nőről vékonyabb testtel)</i></p> <p>Turbó diéta® Rendeljen tőlünk KÉTHETES TURBÓ-DIÉTA® CSOMAGOT 2009. MÁJUS 15-IG ÉS AJÁNDÉKBA TURBÓ-DIÉTA® SHAKERT KÜLDÜNK ÖNNEK! Rendeljen tőlünk interneten: www.turbodieta.hu vagy telefonon: 06-1-451-0294 vagy keresse fel személyesen Turbó Diéta Központunkat. 1139 Budapest, Teve u. 41. A Turbó Diétát megvásárolhatja még a Rossmann üzletekben, gyógyszergyárakban, és a drogériákban is. A kéthetes Turbó-diéta® csomag ára 23 090,- Ft. Megrendelésnél hivatkozzon a TURBÓ-TAVASZ jelszóra! <i>(termékcsoport képe)</i></p> <p>TURBÓ-DIÉTA 06/1 451-0294 www.turbodieta.hu KÉRDEZZE LAURÁT! Laura tudja, mi az igazán jó fogyókúra titka* <i>(vékony nőről készült fotó)</i> * (és nem fél elárulni)</p>
28	2009. április 10.	<p>Nyerjen a Fogyifutammal! 2 hét akár – akár 8 kiló Egyszerű – Gyors –Látványos Hatékony – Tartós Próbálja ki Ön is! Látogasson el a www.fogyifutam.hu weboldalra és vegyen részt játékunkban, melyen akár egy milánói utat nyerhet. Regisztráljon most! Szabaduljon meg felesleges kilóitól és nyerjen a Fogyifutamon! Regisztrálni 2009. április 6-tól május 31-ig, szavazni pedig 2009. június 21-ig lehet. További részletek és akciós feltételek a www.fogyifutam.eu weboldalon a játékszabályzatban találhatóak.</p>

		<p>Előtte <i>(felette egy nagyobb méretű női alsónemű képe)</i> utána <i>(felette egy kisebb méretű női alsónemű képe)</i> 06-1 451-0294 www.turbodieta.hu www.fogyifutam.eu Turbó diéta®</p>
29	2009. április 10.	<p>GYORS FOGYÁS KÖNNYEDÉN! <i>(sztetoszkópos férfi képe)</i> Orvosként gyakran látom, hogy kismamák nem tudnak megszabadulni szülés után rajtuk maradt kilóiktól, és ilyenkor bizony már a mozgás sem segít. Ilyenkor legtöbbször jönnek az önsanyargató kúrák, amitől tartós sikert nem várhatunk: inkább csak egészségkárosodást. Jójó-hatás Anita harminc éves, kétgyermekes anyuka. Első szülése után 71 kg-ot mutatott a mérleg, a második után már 73-at, ezt bizony joggal érezte soknak magasságához. Amikor megismertem, már túl volt diétákon, sportolási próbálkozásokon. Egyszer sikerült is elérnie a 60 kilós álomhatárt, de aztán a nem megfelelő módszerek miatt 10 kilót vissza is szedett. Turbó-módon 2008. áprilisában hallott először a turbó-diétáról, és hozzám fordult tanácsért. A kúra kezdetén vérnyomás-, koleszterinszint és egyéb értékei mellett professzionális technikával a testösszetételét is megmértük. Az eredmény: Anitának körülbelül 8,5 kg zsírfelcsúszástól kell megválnia. Így egyértelmű volt: számára a klasszikus, kéthetes Turbó-diéta az ideális, amely a fehérjebevitelével vigyáz az izomszövetre, és szinte csak zsírszövetből fogyaszt. A napi háromszori fehérjeturmix helyettesíti az egyéb étkezéseket a kúra ideje alatt, így nem kell számolgatni, méricskélni sem! Csökkenő méretek A kéthetes kúra máris jópár kilóval könnyített Anitán, úgy, hogy közben nem volt éhes, nem sanyargatta testét, és még mozogni is volt kedve. Folytatásként a könnyített változatot javasoltam neki: hiszen már nem volt olyan sok feleslege. Reggelire és vacsorára a fehérjeenzim turmixot fogyasztotta, de nem hagyta ki a könnyű ebédet sem. Közben persze folyamatosan ellenőriztük az értékeit, és mindegyiken látszott: nagyon jó irányba halad a folyamat. Néhány hétbe telt csupán, és a kiinduláskor hordott 31-es farmert 27-esre cserélhette! Dr. Huberth János Turbó diéta® www.turbodieta.hu <i>(vékony nő fotója)</i></p>

		<p>Nyerjen a Fogyifutammal! 2 hét akár –2 méret Egyszerű – Gyors –Látványos Hatékony – Tartós Próbálja ki Ön is! Látogasson el a www.fogyifutam.hu weboldalra és vegyen részt játékunkban, melyen akár egy milánói utat nyerhet. Regisztráljon most! Szabaduljon meg felesleges kilóitól és nyerjen a Fogyifutamon! Regisztrálni 2009. április 6-tól május 31-ig, szavazni pedig 2009. június 21-ig lehet. További részletek és akciós feltételek a www.fogyifutam.eu weboldalon a játékszabályzatban találhatóak. Előtte <i>(felette egy nagyobb méretű női alsónemű képe)</i> utána <i>(felette egy kisebb méretű női alsónemű képe)</i> Turbó diéta® Kérdezze Laurát! 06-1 451-0294 www.fogyifutam.eu</p>
30	2009. április 14.	<p>Nyerjen a Fogyifutammal! 2 hét akár –8 kiló Egyszerű – Gyors –Látványos Hatékony – Tartós Próbálja ki Ön is! Látogasson el a www.fogyifutam.hu weboldalra és vegyen részt játékunkban, melyen akár egy milánói utat nyerhet. Regisztráljon most! Szabaduljon meg felesleges kilóitól és nyerjen a Fogyifutamon! Regisztrálni 2009. április 6-tól május 31-ig, szavazni pedig 2009. június 21-ig lehet. További részletek és akciós feltételek a www.fogyifutam.eu weboldalon a játékszabályzatban találhatóak. Előtte <i>(felette egy nagyobb méretű női alsónemű képe)</i> utána <i>(felette egy kisebb méretű női alsónemű képe)</i> 06-1 451-0294 www.turbodieta.hu www.fogyifutam.eu Turbó diéta®</p>
31	2009. április 16.	<p>GYORS FOGYÁS KÖNNYEDÉN! <i>(sztetoszkópos férfiről fotó)</i> Orvosként gyakran látom, hogy kismamák nem tudnak megszabadulni szülés után rajtuk maradt kilóiktól, és ilyenkor bizony már a mozgás sem segít. Ilyenkor legtöbbször jönnek az önsanyargató kúrák, amiktől tartós sikert nem várhatunk: inkább csak egészségkárosodást.</p>

Jójó-hatás
Anita harminc éves, kétgyermekes anyuka. Első szülése után 71 kg-ot mutatott a mérleg, a második után már 73-at, ezt bizony joggal érezte soknak magasságához. Amikor megismertem, már túl volt diétákon, sportolási próbálkozásokon. Egyszer sikerült is elérnie a 60 kilós álomhatárt, de aztán a nem megfelelő módszerek miatt 10 kilót vissza is szedett.

Turbó-módon
2008. áprilisában hallott először a Turbó-diétáról, és hozzám fordult tanácsért. A kúra kezdetén vérnyomás-, koleszterinszint és egyéb értékei mellett professzionális technikával a testösszetételét is megmértük. Az eredmény: Anitának körülbelül 8,5 kg zsírfeleslegtől kell megválnia. Így egyértelmű volt: számára a klasszikus, kéthetes Turbó-diéta az ideális, amely a fehérjebevitelével vigyáz az izomszövetre, és szinte csak zsírszövetből fogyaszt. A napi háromszori fehérjeturmix helyettesíti az egyéb étkezéseket a kúra ideje alatt, így nem kell számolgatni, méricskélni sem!

Csökkenő méretek
A kéthetes kúra máris jópár kilóval könnyített Anitán, úgy, hogy közben nem volt éhes, nem sanyargatta testét, és még mozogni is volt kedve. Folytatásként a könnyített változatot javasoltam neki: hiszen már nem volt olyan sok feleslege. Reggelire és vacsorára a fehérjeenzim turmixot fogyasztotta, de nem hagyta ki a könnyű ebédet sem. Közben persze folyamatosan ellenőriztük az értékeit, és mindegyiken látszott: nagyon jó irányba halad a folyamat. Néhány hétbe telt csupán, és a kiinduláskor hordott 31-es farmert 27-esre cserélhette!

Dr. Huberth János
Turbó diéta®
(fotó vékony nőről)

Nyerjen a Fogyifutammal
2 hét akár – 8 kiló
TURBÓ-DIÉTA®
Egyszerű – Gyors –Látványos
Hatékony – Tartós
Próbálja ki Ön is! Látogasson el a www.fogyifutam.hu weboldalra és vegyen részt játékunkban, melyen akár egy milánói utat nyerhet.
Regisztráljon most! Szabaduljon meg felesleges kilóitól és nyerjen a Fogyifutamon! Regisztrálni 2009. április 6-tól május 31-ig, szavazni pedig 2009. június 21-ig lehet. További részletek és akciós feltételek a

		<p>www.fogyifutam.eu weboldalon a játékszabályzatban találhatóak. Előtte <i>(felette egy nagyobb méretű női alsónemű képe)</i> utána <i>(felette egy kisebb méretű női alsónemű képe)</i> 06-1 451-0294 www.turbodieta.hu www.fogyifutam.eu Turbó diéta®</p>
32	2009. április 16.	<p>Nyerjen a Fogyifutammal 2 hét akár – 8 kiló előtte <i>(felette egy nagyobb méretű női alsónemű képe)</i> utána <i>(felette egy kisebb méretű női alsónemű képe)</i> Turbó diéta® 06-1 451-0294 www.turbodieta.hu www.fogyifutam.eu</p>
33	2009. április 17.	<p>Nyerjen a Fogyifutammal 2 hét akár – 8 kiló TURBÓ-DIÉTA® Egyszerű – Gyors –Látványos Hatékony – Tartós Próbálja ki Ön is! Látogasson el a www.fogyifutam.hu weboldalra és vegyen részt játékunkban, melyen akár egy milánói utat nyerhet. Regisztráljon most! Szabaduljon meg felesleges kilóitól és nyerjen a Fogyifutamon! Regisztrálni 2009. április 6-tól május 31-ig, szavazni pedig 2009. június 21-ig lehet. További részletek és akciós feltételek a www.fogyifutam.eu weboldalon a játékszabályzatban találhatóak. Előtte <i>(felette egy nagyobb méretű női alsónemű képe)</i> utána <i>(felette egy kisebb méretű női alsónemű képe)</i> 06-1 451-0294 www.turbodieta.hu www.fogyifutam.eu Turbó diéta®</p>
34	2009. április 19.	<p>GYORS FOGYÁS KÖNNYEDÉN! <i>(sztetoszkópos férfiről fotó)</i> Orvosként gyakran látom, hogy kismamák nem tudnak megszabadulni szülés után rajtuk maradt kilóiktól, és ilyenkor bizony már a mozgás sem segít. Ilyenkor legtöbbször jönnek az önsanyargató kúrák, amitől tartós sikert nem várhatunk: inkább csak egészségkárosodást. Jójó-hatás Anita harminc éves, kétgyermekes anyuka. Első szülése után 71 kg-ot mutatott a mérleg, a második után már 73-at, és ezt bizony joggal érezte soknak magasságához. Amikor megismertem, már túl volt diétákon, sportolási próbálkozásokon. Egyszer sikerült is elérnie a 60 kilós álomhatárt, de aztán a nem megfelelő</p>

módszerek miatt 10 kilót vissza is szedett.
Turbó-módon
2008. áprilisában hallott először a Turbó-diétáról, és hozzám fordult tanácsért. A kúra kezdetén vérnyomás-, koleszterinszint és egyéb értékei mellett professzionális technikával a testösszetételét is megmértük. Az eredmény: Anitának körülbelül 8,5 kg zsírfeleslegtől kell megválnia. Így egyértelmű volt: számára a klasszikus, kéthetes Turbó-diéta az ideális, amely a fehérjebevitelével vigyáz az izomszövetre, és szinte csak zsírszövetből fogyaszt. A napi háromszori fehérjeturmix helyettesíti az egyéb étkezéseket a kúra ideje alatt, így nem kell számolgatni, méricskélgni sem!
Csökkenő méretek
A kéthetes kúra máris jópár kilóval könnyített Anitán, úgy, hogy közben nem volt éhes, nem sanyargatta testét, és még mozogni is volt kedve. Folytatásként a könnyített változatot javasoltam neki: hiszen már nem volt olyan sok feleslege. Reggelire és vacsorára a fehérjeenzim turmixot fogyasztotta, de nem hagyta ki a könnyű ebédet sem. Közben persze folyamatosan ellenőriztük az értékeit, és mindegyiken látszott: nagyon jó irányba halad a folyamat. Néhány hétbe telt csupán, és a kiinduláskor hordott 31-es farmert 27-esre cserélhette!
Dr. Huberth János
Turbó diéta®
www.turbodieta.hu
(vékony nő fotója)

Nyerjen a Fogyifutammal
2 hét akár – 2 méret
Egyszerű – Gyors –Látványos
Hatékony – Tartós
Próbálja ki Ön is! Látogasson el a www.fogyifutam.hu weboldalra és vegyen részt játékunkban, melyen akár egy milánói utat nyerhet.
Regisztráljon most! Szabaduljon meg felesleges kilóitól és nyerjen a Fogyifutamon! Regisztrálni 2009. április 6-tól május 31-ig, szavazni pedig 2009. június 21-ig lehet. További részletek és akciós feltételek a www.fogyifutam.eu weboldalon a játékszabályzatban találhatóak.
előtte *(felette egy nagyobb méretű női alsónemű képe)* utána *(felette egy kisebb méretű női alsónemű képe)*
Turbó diéta®

		Kérdezze Laurát! 06-1 451-0294 www.fogyifutam.eu
35	2009. április 23.	<p>Csak a szükséges tápanyagok felvétele mellett lehet egészséges a fogyókúra</p> <p>Éhezéstől jön a jojóhízás</p> <p>Többet árt, mint használ a meggondolatlan diéta, a koplalással ugyan – lelassul az anyagcsere, és eljöhét az az idő, amikor szó szerint a levegő is hizlal. Ilyenkor egy megoldás van: normálisan kell táplálkozni mindaddig, amíg vissza nem áll az anyagcsere rendje.</p> <p>Érzékeny szerkezet az emberi szervezet: a legtöbben el sem tudják képzelni, milyen apróságok felboríthatják a normális működést. Az egyik leggyakoribb ellenség: maga a diéta.</p> <p>-Ha koplalással próbál valaki fogyni, azzal csak rosszat tesz a szervezetének – jelentette ki Zámberi Zita dietetikus a Borsnak. – Ha a test nem jut elegendő fehérjéhez és szénhidráthoz, akkor ugyan felhasználja a tartalékot, de egyben elkezd alkalmazkodni az új „körülményekhez”. Az ember ugyanis túlélésre teremtődött, nem pedig bőségre. Ha nem jut elegendő táplálékhoz a szervezet, akkor átalakítja magát oly módon, hogy kevesebbrel is beérje. Az alapanyagcsere azt az energiát jelenti, amelyet a szervezet nyugalmi állapotban elfogyaszt. Ha valakinek az alapanyagcsereje 1400 kalória, akkor ennyit fogyaszt el, a többit pedig elraktározza. Ha olyan diétát követ – például káposztaleves-kúrát -, aminek során nem jut elegendő tápanyaghoz, az alapanyagcsere csökken, szélsőséges esetben akár 5-600 kalóriára is, ami azt jelenti, hogy még a csoki látványa is hizlalni fog. – Ilyenkor alakul ki a jojóeffektus: a fogyókúrázók gyakran a kétszeresét is visszasedik annak, amit leadtak – magyarázta Zámberi Zita . – Az egyetlen megoldás ebben a helyzetben az, hogy normálisan eszünk legalább 1-2 hónapig, amíg az anyagcsere helyre nem áll, és utána egy szakszerű, a szervezetnek nem ártó diétát választunk. Hogy melyiket? A Turbó Diéta például jó választás, mert a turmixokban minden benne van, amire csak a szervezetnek szüksége lehet. Így fogyás után garantáltan nem jönnek vissza a leadott kilók.</p> <p>Turbó Diéta megkönnyíti az életmód megváltoztatását</p> <p>A fölösleges kilók lefaragásához és az ideális testsúly megtartásához elengedhetetlen a mozgás, ám ennek megkezdése többnyire gondot okoz a túlsúlyos emberek számára. A súlya miatt nehezen mozog, a mozgásszegény életforma miatt pedig tovább hízik. A Turbó Diétával kitörhet ebből az ördögi körből, mert éhezés nélkül kezd csökkenni a súly, megkönnyítve a fokozatos testmozgás megkezdését. Először könnyű séta, kocogás, gimnasztikai gyakorlatok ajánlottak, mindig annyi amennyi még jólesik.</p>

		<p>Vidáman fogy, aki nem éhezik, de a mozgás elengedhetetlen az ideális testsúly eléréséhez. <i>(fotó vékony nőről)</i></p> <p>Nyerjen a Fogyifutammal 2 hét akár – 2 méret Egyszerű – Gyors –Látványos Hatékony – Tartós Próbálja ki Ön is! Látogasson el a www.fogyifutam.hu weboldalra és vegyen részt játékunkban, melyen akár egy milánói utat nyerhet. Regisztráljon most! Szabaduljon meg felesleges kilóitól és nyerjen a Fogyifutamon! Regisztrálni 2009. április 6-tól május 31-ig, szavazni pedig 2009. június 21-ig lehet. További részletek és akciós feltételek a www.fogyifutam.eu weboldalon a játékszabályzatban találhatóak. előtte <i>(felette egy nagyobb méretű női alsónemű képe)</i> utána <i>(felette egy kisebb méretű női alsónemű képe)</i> Turbó diéta® Kérdezze Laurát! 06-1 451-0294 www.fogyifutam.eu</p>
36	2009. április 29.	<p>Nyerjen a Fogyifutammal 2 hét akár – 8 kiló előtte <i>(felette egy nagyobb méretű női alsónemű képe)</i> utána <i>(felette egy kisebb méretű női alsónemű képe)</i> Turbó diéta® 06-1 451-0294 www.turbodieta.hu www.fogyifutam.eu</p>
37	2009. április 29.	<p>GYORS FOGYÁS KÖNNYEDÉN! <i>(sztetoszkópos férfiről fotó)</i> Orvosként gyakran látom, hogy kismamák nem tudnak megszabadulni szülés után rajtuk maradt kilóiktól, és ilyenkor bizony már a mozgás sem segít. Ilyenkor legtöbbször jönnek az önsanyargató kúrák, amitől tartós sikert nem várhatunk: inkább csak egészségkárosodást. Jójó-hatás Anita harminc éves, kétgyermekes anyuka. Első szülése után 71 kg-ot mutatott a mérleg, a második után már 73-at, és ezt bizony joggal érezte soknak magasságához. Amikor megismertem, már túl volt diétákon, sportolási próbálkozásokon. Egyszer sikerült is elérnie a 60 kilós álomhatárt, de aztán a nem megfelelő módszerek miatt 10 kilót vissza is szedett.</p>

Turbó-módon
2008. áprilisában hallott először a Turbó-diétáról, és hozzám fordult tanácsért. A kúra kezdetén vérnyomás-, koleszterinszint és egyéb értékei mellett professzionális technikával a testösszetételét is megmértük. Az eredmény: Anitának körülbelül 8,5 kg zsírfellegtől kell megválnia. Így egyértelmű volt: számára a klasszikus, kéthetes Turbó-diéta az ideális, amely a fehérjebevitelével vigyáz az izomszövetre, és szinte csak zsírszövetből fogyaszt. A napi háromszori fehérjeturmix helyettesíti az egyéb étkezéseket a kúra ideje alatt, így nem kell számolgatni, méricskélgni sem!

Csökkenő méretek
A kéthetes kúra máris jópár kilóval könnyített Anitán, úgy, hogy közben nem volt éhes, nem sanyargatta testét, és még mozogni is volt kedve. Folytatásként a könnyített változatot javasoltam neki: hiszen már nem volt olyan sok feleslege. Reggelire és vacsorára a fehérjeenzim turmixot fogyasztotta, de nem hagyta ki a könnyű ebédet sem. Közben persze folyamatosan ellenőriztük az értékeit, és mindegyiken látszott: nagyon jó irányba halad a folyamat. Néhány hébe telt csupán, és a kiinduláskor hordott 31-es farmert 27-esre cserélhette!

Dr. Huberth János
Turbó diéta®
www.turbodieta.hu
(vékony nő képe)

Nyerjen a Fogyifutammal!
2 hét akár -2 méret
Egyszerű – Gyors –Látványos
Hatékony – Tartós
Próbálja ki Ön is! Látogasson el a www.fogyifutam.hu weboldalra és vegyen részt játékunkban, melyen akár egy milánói utat nyerhet.
Regisztráljon most! Szabaduljon meg felesleges kilóitól és nyerjen a Fogyifutamon! Regisztrálni 2009. április 6-tól május 31-ig, szavazni pedig 2009. június 21-ig lehet. További részletek és akciós feltételek a www.fogyifutam.eu weboldalon a játékszabályzatban találhatóak.
Előtte *(felette egy nagyobb méretű női alsónemű képe)* utána *(felette egy kisebb méretű női alsónemű képe)*

Turbó diéta®
Kérdezze Laurát! 06-1 451-0294 www.fogyifutam.eu

38	2009. április 30.	<p>Nyerjen a Fogyifutammal! 2 hét akár –2 méret Egyszerű – Gyors –Látványos Hatékony – Tartós Próbálja ki Ön is! Látogasson el a www.fogyifutam.hu weboldalra és vegyen részt játékunkban, melyen akár egy milánói utat nyerhet. Regisztráljon most! Szabaduljon meg felesleges kilóitól és nyerjen a Fogyifutamon! Regisztrálni 2009. április 6-tól május 31-ig, szavazni pedig 2009. június 21-ig lehet. További részletek és akciós feltételek a www.fogyifutam.eu weboldalon a játékszabályzatban találhatóak. Előtte <i>(felette egy nagyobb méretű női alsónemű képe)</i> utána <i>(felette egy kisebb méretű női alsónemű képe)</i> Turbó diéta® Kérdezze Laurát! 06-1 451-0294 www.fogyifutam.eu</p>
39	2009. május 6.	<p>GYORS FOGYÁS KÖNNYEDÉN! <i>(sztetoszkópos férfiről fotó)</i> Orvosként gyakran látom, hogy kismamák nem tudnak megszabadulni szülés után rajtuk maradt kilóiktól, és ilyenkor bizony már a mozgás sem segít. Ilyenkor legtöbbször jönnek az önsanyargató kúrák, amitől tartós sikert nem várhatunk: inkább csak egészségkárosodást. Jójó-hatás Anita harminc éves, kétgyermekes anyuka. Első szülése után 71 kg-ot mutatott a mérleg, a második után már 73-at, és ezt bizony joggal érezte soknak magasságához. Amikor megismertem, már túl volt diétákon, sportolási próbálkozásokon. Egyszer sikerült is elérnie a 60 kilós álomhatárt, de aztán a nem megfelelő módszerek miatt 10 kilót vissza is szedett. Turbó-módon 2008. áprilisában hallott először a Turbó-diétáról, és hozzám fordult tanácsért. A kúra kezdetén vérnyomás-, koleszterinszint és egyéb értékei mellett professzionális technikával a testösszetételét is megmértük. Az eredmény: Anitának körülbelül 8,5 kg zsírfeleslegtől kell megválnia. Így egyértelmű volt: számára a klasszikus, kéthetes Turbó-diéta az ideális, amely a fehérjebevitelével vigyáz az izomszövetre, és szinte csak zsírszövetből fogyaszt. A napi háromszori fehérjeturmix helyettesíti az egyéb étkezéseket a kúra ideje alatt, így nem kell számolgatni, méricskélni sem! Csökkenő méretek A kéthetes kúra máris jópár kilóval könnyített Anitán, úgy, hogy közben nem volt éhes, nem sanyargatta</p>

		<p>testét, és még mozogni is volt kedve. Folytatásként a könnyített változatot javasoltam neki: hiszen már nem volt olyan sok feleslege. Reggelire és vacsorára a fehérjeenzim turmixot fogyasztotta, de nem hagyta ki a könnyű ebédet sem. Közben persze folyamatosan ellenőriztük az értékeit, és mindegyiken látszott: nagyon jó irányba halad a folyamat. Néhány hétbe telt csupán, és a kiinduláskor hordott 31-es farmert 27-esre cserélhette!</p> <p>Dr. Huberth János Turbó diéta® www.turbodieta.hu (vékony nő képe)</p> <p>2 hét akár -2 méret TURBÓ-DIÉTA® Európa slágerfogyókúrája A Turbó Diéta egyszerű, gyors, látványos, hatékony, tartós! A Turbódiéta fehérjeenzim turmixszal két hét alatt 6-8 kilogramm súlyfeleslegtől szabadulhat meg. A turmixpor biztosítja a szervezete számára a szükséges tápanyagokat, így éhezés nélkül szabadulhat meg a felesleges kilóktól. A magas fehérjebevitelnek köszönhetően a jójó effektustól sem kell tartania. A turmixpor vaníliás, csokis és epres ízben is kapható. Megvásárolható nagyobb gyógyszergyárakban, gyógynövényboltokban és Rossmann üzletekben. Próbálja ki Ön is! Látogasson el a www.fogyifutam.hu weboldalra és vegyen részt játékunkban, melyen akár egy milánói utat is nyerhet! előtte (felette egy nagyobb méretű női alsónemű képe) utána (felette egy kisebb méretű női alsónemű képe) Turbó diéta® Kérdezze Laurát! 06-1 451-0294 www.turbodieta.hu</p>
40	2009. május 7-13.,	<p>GYORS FOGYÁS KÖNNYEDÉN! (sztetoszkópos férfiről fotó)</p> <p>Orvosként gyakran látom, hogy kismamák nem tudnak megszabadulni szülés után rajtuk maradt kilóiktól, és ilyenkor bizony már a mozgás sem segít. Ilyenkor legtöbbször jönnek az önsanyargató kúrák, amiktől tartós sikert nem várhatunk: inkább csak egészségkárosodást.</p> <p>Jójó-hatás Anita harminc éves, kétgyermekes anyuka. Első szülése után 71 kg-ot mutatott a mérleg, a második után</p>

már 73-at, és ezt bizony joggal érezte soknak magasságához. Amikor megismertem, már túl volt diétákon, sportolási próbálkozásokon. Egyszer sikerült is elérnie a 60 kilós álomhatárt, de aztán a nem megfelelő módszerek miatt 10 kilót vissza is szedett.

Turbó-módon

2008. áprilisában hallott először a Turbó-diétáról, és hozzám fordult tanácsért. A kúra kezdetén vérnyomás-, koleszterinszint és egyéb értékei mellett professzionális technikával a testösszetételét is megmértük. Az eredmény: Anitának körülbelül 8,5 kg zsírfeleslegtől kell megválnia. Így egyértelmű volt: számára a klasszikus, kéthetes Turbó-diéta az ideális, amely a fehérjebevitelével vigyáz az izomszövetre, és szinte csak zsírszövetből fogyaszt. A napi háromszori fehérjeturmix helyettesíti az egyéb étkezéseket a kúra ideje alatt, így nem kell számolgatni, méricskéltni sem!

Csökkenő méretek

A kéthetes kúra máris jópár kilóval könnyített Anitán, úgy, hogy közben nem volt éhes, nem sanyargatta testét, és még mozogni is volt kedve. Folytatásként a könnyített változatot javasoltam neki: hiszen már nem volt olyan sok feleslege. Reggelire és vacsorára a fehérjeenzim turmixot fogyasztotta, de nem hagyta ki a könnyű ebédet sem. Közben persze folyamatosan ellenőriztük az értékeit, és mindegyiken látszott: nagyon jó irányba halad a folyamat. Néhány hétbe telt csupán, és a kiinduláskor hordott 31-es farmert 27-esre cserélhette!

Dr. Huberth János

Turbó diéta®

www.turbodieta.hu

(vékony nő képe)

2 hét akár -2 méret

TURBÓ-DIÉTA®

Európa slágerfogyókúrája

A Turbó Diéta egyszerű, gyors, látványos, hatékony, tartós! A Turbódiéta fehérjeenzim turmixszal két hét alatt 6-8 kilogramm súlyfeleslegtől szabadulhat meg. A turmixpor biztosítja a szervezete számára a szükséges tápanyagokat, így éhezés nélkül szabadulhat meg a felesleges kilóktól. A magas fehérjebevitelnek köszönhetően a jójó effektustól sem kell tartania. A turmixpor vaníliás, csokis és epres ízben is kapható. Megvásárolható nagyobb gyógyszergyárakban, gyógynövényboltokban és Rossmann üzletekben.

Próbálja ki Ön is! Látogasson el a www.fogyifutam.hu weboldalra és vegyen részt játékunkban, melyen

		<p>akár egy milánói utat is nyerhet! előtte <i>(felette egy nagyobb méretű női alsónemű képe)</i> utána <i>(felette egy kisebb méretű női alsónemű képe)</i> Turbó diéta® Kérdezze Laurát! 06-1 451-0294 www.turbodieta.hu</p>
41	2009. május 10.	<p>GYORS FOGYÁS KÖNNYEDÉN! <i>(sztetoszkópos férfiről fotó)</i> Orvosként gyakran látom, hogy kismamák nem tudnak megszabadulni szülés után rajtuk maradt kilóiktól, és ilyenkor bizony már a mozgás sem segít. Ilyenkor legtöbbször jönnek az önsanyargató kúrák, amiktől tartós sikert nem várhatunk: inkább csak egészségkárosodást. Jó-jó-hatás Anita harminc éves, kétgyermekes anyuka. Első szülése után 71 kg-ot mutatott a mérleg, a második után már 73-at, és ezt bizony joggal érezte soknak magasságához. Amikor megismertem, már túl volt diétákon, sportolási próbálkozásokon. Egyszer sikerült is elérnie a 60 kilós álomhatárt, de aztán a nem megfelelő módszerek miatt 10 kilót vissza is szedett. Turbó-módon 2008. áprilisában hallott először a Turbó-diétáról, és hozzám fordult tanácsért. A kúra kezdetén vérnyomás-, koleszterinszint és egyéb értékei mellett professzionális technikával a testösszetételét is megmértük. Az eredmény: Anitának körülbelül 8,5 kg zsírfelcsúszástól kell megválnia. Így egyértelmű volt: számára a klasszikus, kéthetes Turbó-diéta az ideális, amely a fehérjebevitelével vigyáz az izomszövetre, és szinte csak zsírszövetből fogyaszt. A napi háromszori fehérjeturmix helyettesíti az egyéb étkezéseket a kúra ideje alatt, így nem kell számolgatni, méricskélni sem! Csökkenő méretek A kéthetes kúra máris jópár kilóval könnyített Anitán, úgy, hogy közben nem volt éhes, nem sanyargatta testét, és még mozogni is volt kedve. Folytatásként a könnyített változatot javasoltam neki: hiszen már nem volt olyan sok feleslege. Reggelire és vacsorára a fehérjeenzim turmixot fogyasztotta, de nem hagyta ki a könnyű ebédet sem. Közben persze folyamatosan ellenőriztük az értékeit, és mindegyiken látszott: nagyon jó irányba halad a folyamat. Néhány hétbe telt csupán, és a kiinduláskor hordott 31-es farmert 27-esre cserélhette! Dr. Huberth János Turbó diéta® www.turbodieta.hu</p>

		<p><i>(vékony nő fotója)</i></p> <p>2 hét akár –2 méret TURBÓ-DIÉTA® Európa slágerfogyókúrája A Turbó Diéta egyszerű, gyors, látványos, hatékony, tartós! A Turbódiéta fehérjeenzim turmixszal két hét alatt 6-8 kilogramm súlyfeleslegtől szabadulhat meg. A turmixpor biztosítja a szervezete számára a szükséges tápanyagokat, így éhezés nélkül szabadulhat meg a felesleges kilóktól. A magas fehérjebevitelnek köszönhetően a jó józ effektustól sem kell tartania. A turmixpor vaníliás, csokis és epres ízben is kapható. Megvásárolható nagyobb gyógyszergyárakban, gyógynövényboltokban és Rossmann üzletekben. Próbálja ki Ön is! Látogasson el a www.fogyifutam.hu weboldalra és vegyen részt játékunkban, melyen akár egy milánói utat is nyerhet! Előtte <i>(felette egy nagyobb méretű női alsónemű képe)</i> utána <i>(felette egy kisebb méretű női alsónemű képe)</i> Turbó diéta® Kérdezze Laurát! 06-1 451-0294 www.turbodieta.hu</p>
42	2009. május 12.	<p>2 hét akár –2 méret TURBÓ-DIÉTA® Európa slágerfogyókúrája A Turbó Diéta egyszerű, gyors, látványos, hatékony, tartós! A Turbódiéta fehérjeenzim turmixszal két hét alatt 6-8 kilogramm súlyfeleslegtől szabadulhat meg. A turmixpor biztosítja a szervezete számára a szükséges tápanyagokat, így éhezés nélkül szabadulhat meg a felesleges kilóktól. A magas fehérjebevitelnek köszönhetően a jó józ effektustól sem kell tartania. A turmixpor vaníliás, csokis és epres ízben is kapható. Megvásárolható nagyobb gyógyszergyárakban, gyógynövényboltokban és Rossmann üzletekben. Próbálja ki Ön is! Látogasson el a www.fogyifutam.hu weboldalra és vegyen részt játékunkban, melyen akár egy milánói utat is nyerhet! Előtte <i>(felette egy nagyobb méretű női alsónemű képe)</i> utána <i>(felette egy kisebb méretű női alsónemű képe)</i> Turbó diéta® Kérdezze Laurát! 06-1 451-0294 www.turbodieta.hu</p>

43	2009. május 12.	<p>Utazás</p> <p>A szénhidrátot nem lehet teljesen megvonni az emberi szervezettől. Szenvedés nélkül is lehet fogyni</p> <p>Tízből öt magyar küzd állandó súlyproblémákkal. A nyár közeledtével a probléma egyre zavaróbb, a küzdelem egyre elkeseredettebb lesz. A plusz kilóktól pedig igenis meg kell szabadulni, csak meg kell találni a megfelelő módszert.</p> <p>Kínos feszengés és állandó helyezkedés a strandon, hogy ne látsszanak a hurkák? Mindenki rémálma, hogy épp a nyaralás előtt szembesül azzal, hogy a tél során bizony több tartalékot halmozott fel, mint amennyit kellett volna. Most azonban még van idő, hogy ledolgozzuk a felesleget, csak épp meg kell találni a megfelelő megoldást.</p> <p>- Általában a diétázók először a házi praktikákhoz fordulnak: az interneten is százával publikált, valamely hírességnek tulajdonított diéták egyikével kezdenek. Ezek azonban sokszor többet ártanak, mint amennyit használnak- jelentette ki Zámberi Zita dietetikus. –A szervezetnek szüksége van szénhidrátra és fehérjére egyaránt. Sok népszerű diéta arra épül, hogy a szénhidrátot teljesen megvonja a szervezettől. Ezzel lehet, hogy az első időben látványos fogyás érhető el, de ezzel együtt a diétázó gyakran szédül, idegessé és fáradttá válik, mivel a szervezete nem jut megfelelő mennyiségű energiához. Sokkal jobb választásnak tartom a harmonikusan összeállított turmixokat, például a Turbó Diéta turmixot. Ez ugyanis tartalmaz annyi szénhidrátot, amennyi szükséges a szervezetnek, ugyanakkor sok fehérjét is, ami eltelít, így nem leszünk tőle éhesek. Tehát úgy lehet fogyni vele, hogy közben nem kell szenvedni. A kúra után pedig egészséges táplálkozást ajánlok, hogy a ledolgozott kilóknak eszükbe se jusson visszavándorolni.</p> <p>(X) (pár képe)</p> <p>A Turbó Diéta turmix csak annyi szénhidrátot tartalmaz, amire szüksége van a szervezetnek.</p> <p>2 hét akár –2 méret TURBÓ-DIÉTA® Európa slágerfogyókúrája</p> <p>A Turbó Diéta egyszerű, gyors, látványos, hatékony, tartós! A Turbódiéta fehérjeenzim turmixszal két hét alatt 6-8 kilogramm súlyfeleslegtől szabadulhat meg. A turmixpor biztosítja a szervezete számára a szükséges tápanyagokat, így éhezés nélkül szabadulhat meg a felesleges kilóktól. A magas fehérjebevitelnek köszönhetően a jójó effektustól sem kell tartania. A turmixpor vaníliás, csokis és epres ízben is kapható. Megvásárolható nagyobb gyógyszergyárakban, gyógynövényboltokban és Rossmann</p>
----	-----------------	--

		<p>üzletekben. Próbálja ki Ön is! Látogasson el a www.fogyifutam.hu weboldalra és vegyen részt játékunkban, melyen akár egy milánói utat is nyerhet! előtte <i>(felette egy nagyobb méretű női alsónemű képe)</i> utána <i>(felette egy kisebb méretű női alsónemű képe)</i> Turbó diéta® Kérdezze Laurát! 06-1 451-0294 www.turbodieta.hu</p>
44	2009. május 13.	<p>GYORS FOGYÁS KÖNNYEDÉN! <i>(sztetoszkópos férfiről fotó)</i> Orvosként gyakran látom, hogy kismamák nem tudnak megszabadulni szülés után rajtuk maradt kilóiktól, és ilyenkor bizony már a mozgás sem segít. Ilyenkor legtöbbször jönnek az önsanyargató kúrák, amitől tartós sikert nem várhatunk: inkább csak egészségkárosodást. Jojó-hatás Anita harminc éves, kétgyermekes anyuka. Első szülése után 71 kg-ot mutatott a mérleg, a második után már 73-at, és ezt bizony joggal érezte soknak magasságához. Amikor megismertem, már túl volt diétákon, sportolási próbálkozásokon. Egyszer sikerült is elérnie a 60 kilós álomhatárt, de aztán a nem megfelelő módszerek miatt 10 kilót vissza is szedett. Turbó-módon 2008. áprilisában hallott először a Turbó-diétáról, és hozzám fordult tanácsért. A kúra kezdetén vérnyomás-, koleszterinszint és egyéb értékei mellett professzionális technikával a testösszetételét is megmértük. Az eredmény: Anitának körülbelül 8,5 kg zsírfelületől kell megválnia. Így egyértelmű volt: számára a klasszikus, kéthetes Turbó-diéta az ideális, amely a fehérjebevitelével vigyáz az izomszövetre, és szinte csak zsírszövetből fogyaszt. A napi háromszori fehérjeturmix helyettesíti az egyéb étkezéseket a kúra ideje alatt, így nem kell számolgatni, méricskélni sem! Csökkenő méretek A kéthetes kúra máris jópár kilóval könnyített Anitán, úgy, hogy közben nem volt éhes, nem sanyargatta testét, és még mozogni is volt kedve. Folytatásként a könnyített változatot javasoltam neki: hiszen már nem volt olyan sok feleslege. Reggelire és vacsorára a fehérjeenzim turmixot fogyasztotta, de nem hagyta ki a könnyű ebédet sem. Közben persze folyamatosan ellenőriztük az értékeit, és mindegyiken látszott: nagyon jó irányba halad a folyamat. Néhány hétbe telt csupán, és a kiinduláskor hordott 31-es farmert 27-esre cserélhette! Dr. Huberth János</p>

		<p>Turbó diéta® www.turbodieta.hu <i>(vékony nő képe)</i></p> <p>2 hét akár –2 méret TURBÓ-DIÉTA® Európa slágerfogyókúrája</p> <p>A Turbó Diéta egyszerű, gyors, látványos, hatékony, tartós! A Turbódiéta fehérjeenzim turmixszal két hét alatt 6-8 kilogramm súlyfeleslegtől szabadulhat meg. A turmixpor biztosítja a szervezete számára a szükséges tápanyagokat, így éhezés nélkül szabadulhat meg a felesleges kilóktól. A magas fehérjebevitelnek köszönhetően a jójó effektustól sem kell tartania. A turmixpor vaníliás, csokis és epres ízben is kapható. Megvásárolható nagyobb gyógyszergyárakban, gyógynövényboltokban és Rossmann üzletekben.</p> <p>Próbálja ki Ön is! Látogasson el a www.fogyifutam.hu weboldalra és vegyen részt játékunkban, melyen akár egy milánói utat is nyerhet!</p> <p>előtte <i>(felette egy nagyobb méretű női alsónemű képe)</i> utána <i>(felette egy kisebb méretű női alsónemű képe)</i></p> <p>Turbó diéta® Kérdezze Laurát! 06-1 451-0294 www.turbodieta.hu</p>
45	2009. május 14-20.	Lásd a 40. sz. kommunikáció tartalma
46	2009. május 20.	<p>GYORS FOGYÁS KÖNNYEDÉN! <i>(sztetoszkópos férfiről fotó)</i></p> <p>Orvosként gyakran látom, hogy kismamák nem tudnak megszabadulni szülés után rajtuk maradt kilóiktól, és ilyenkor bizony már a mozgás sem segít. Ilyenkor legtöbbször jönnek az önsanyargató kúrák, amiktől tartós sikert nem várhatunk: inkább csak egészségkárosodást.</p> <p>Jó-jó-hatás</p> <p>Anita harminc éves, kétgyermekes anyuka. Első szülése után 71 kg-ot mutatott a mérleg, a második után már 73-at, és ezt bizony joggal érezte soknak magasságához. Amikor megismertem, már túl volt diétákon, sportolási próbálkozásokon. Egyszer sikerült is elérnie a 60 kilós álomhatárt, de aztán a nem megfelelő módszerek miatt 10 kilót vissza is szedett.</p> <p>Turbó-módon</p> <p>2008. áprilisában hallott először a Turbó-diétáról, és hozzám fordult tanácsért. A kúra kezdetén</p>

vérnyomás-, koleszterinszint és egyéb értékei mellett professzionális technikával a testösszetételét is megmértük. Az eredmény: Anitának körülbelül 8,5 kg zsírfelületől kell megválnia. Így egyértelmű volt: számára a klasszikus, kéthetes Turbó-diéta az ideális, amely a fehérjebevitelével vigyáz az izomszövetre, és szinte csak zsírszövetből fogyaszt. A napi háromszori fehérjeturmix helyettesíti az egyéb étkezéseket a kúra ideje alatt, így nem kell számolgatni, méricskélgni sem!

Csökkenő méretek

A kéthetes kúra máris jópár kilóval könnyített Anitán, úgy, hogy közben nem volt éhes, nem sanyargatta testét, és még mozogni is volt kedve. Folytatásként a könnyített változatot javasoltam neki: hiszen már nem volt olyan sok feleslege. Reggelire és vacsorára a fehérjeenzim turmixot fogyasztotta, de nem hagyta ki a könnyű ebédet sem. Közben persze folyamatosan ellenőriztük az értékeit, és mindegyiken látszott: nagyon jó irányba halad a folyamat. Néhány hétbe telt csupán, és a kiinduláskor hordott 31-es farmert 27-esre cserélhette!

Dr. Huberth János

Turbó diéta®

www.turbodieta.hu

(vékony nő képe)

2 hét akár -2 méret

TURBÓ-DIÉTA®

Európa slágerfogyókúrája

A Turbó Diéta egyszerű, gyors, látványos, hatékony, tartós! A Turbódiéta fehérjeenzim turmixszal két hét alatt 6-8 kilogramm súlyfeleslegtől szabadulhat meg. A turmixpor biztosítja a szervezete számára a szükséges tápanyagokat, így éhezés nélkül szabadulhat meg a felesleges kilóktól. A magas fehérjebevitelnek köszönhetően a jójó effektustól sem kell tartania. A turmixpor vaníliás, csokis és eper ízben is kapható. Megvásárolható nagyobb gyógyszergyárakban, gyógynövényboltokban és Rossmann üzletekben.

Próbálja ki Ön is! Látogasson el a www.fogyifutam.hu weboldalra és vegyen részt játékunkban, melyen akár egy milánói utat is nyerhet!

előtte (felette egy nagyobb méretű női alsónemű képe) utána (felette egy kisebb méretű női alsónemű képe)

Turbó diéta®

Kérdezze Laurát! 06-1 451-0294 www.turbodieta.hu

47	2009. május 24.	<p>GYORS FOGYÁS KÖNNYEDÉN! <i>(sztetoszkópos férfi képe)</i> Orvosként gyakran látom, hogy kismamák nem tudnak megszabadulni szülés után rajtuk maradt kilóiktól, és ilyenkor bizony már a mozgás sem segít. Ilyenkor legtöbbször jönnek az önsanyargató kúrák, amitől tartós sikert nem várhatunk: inkább csak egészségkárosodást.</p> <p>Jójó-hatás Anita harminc éves, kétgyermekes anyuka. Első szülése után 71 kg-ot mutatott a mérleg, a második után már 73-at, ezt bizony joggal érezte soknak magasságához. Amikor megismertem, már túl volt diétákon, sportolási próbálkozásokon. Egyszer sikerült is elérnie a 60 kilós álomhatárt, de aztán a nem megfelelő módszerek miatt 10 kilót vissza is szedett.</p> <p>Turbó-módon 2008. áprilisában hallott először a Turbó-diétáról, és hozzám fordult tanácsért. A kúra kezdetén vérnyomás-, koleszterinszint és egyéb értékei mellett professzionális technikával a testösszetételét is megmértük. Az eredmény: Anitának körülbelül 8,5 kg zsírfeleslegtől kell megválnia. Így egyértelmű volt: számára a klasszikus, kéthetes Turbó-diéta az ideális, amely a fehérjebevitelével vigyáz az izomszövetre, és szinte csak zsírszövetből fogyaszt. A napi háromszori fehérjeturmix helyettesíti az egyéb étkezéseket a kúra ideje alatt, így nem kell számolgatni, méricskélni sem!</p> <p>Csökkenő méretek A kéthetes kúra máris jópár kilóval könnyített Anitán, úgy, hogy közben nem volt éhes, nem sanyargatta testét, és még mozogni is volt kedve. Folytatásként a könnyített változatot javasoltam neki: hiszen már nem volt olyan sok feleslege. Reggelire és vacsorára a fehérjeenzim turmixot fogyasztotta, de nem hagyta ki a könnyű ebédet sem. Közben persze folyamatosan ellenőriztük az értékeit, és mindegyiken látszott: nagyon jó irányba halad a folyamat. Néhány hétbe telt csupán, és a kiinduláskor hordott 31-es farmert 27-esre cserélhette!</p> <p>Dr. Huberth János Turbó diéta® www.turbodieta.hu <i>(vékony nő képe)</i></p> <p>2 hét akár -2 méret TURBÓ-DIÉTA® Európa slágerfogyókúrája</p>
----	-----------------	--

		<p>A Turbó Diéta egyszerű, gyors, látványos, hatékony, tartós! A Turbódiéta fehérjeenzim turmixszal két hét alatt 6-8 kilogramm súlyfeleslegtől szabadulhat meg. A turmixpor biztosítja a szervezete számára a szükséges tápanyagokat, így éhezés nélkül szabadulhat meg a felesleges kilóktól. A magas fehérjebevitelnek köszönhetően a jójó effektustól sem kell tartania. A turmixpor vaníliás, csokis és epres ízben is kapható. Megvásárolható nagyobb gyógyszergyárakban, gyógynövényboltokban és Rossmann üzletekben.</p> <p>Próbálja ki Ön is! Látogasson el a www.fogyifutam.hu weboldalra és vegyen részt játékunkban, melyen akár egy milánói utat is nyerhet!</p> <p>előtte <i>(felette egy nagyobb méretű női alsónemű képe)</i> utána <i>(felette egy kisebb méretű női alsónemű képe)</i></p> <p>Turbó diéta®</p> <p>Kérdezze Laurát! 06-1 451-0294 www.turbodieta.hu</p>
48	2009. május 21-27.,	Lásd a 40. sz. kommunikáció tartalma
49	2009. május 25.	<p>GYORS FOGYÁS KÖNNYEDÉN!</p> <p><i>(sztetoszkópos férfi képe)</i></p> <p>Orvosként gyakran látom, hogy kismamák nem tudnak megszabadulni szülés után rajtuk maradt kilóiktól, és ilyenkor bizony már a mozgás sem segít. Ilyenkor legtöbbször jönnek az önsanyargató kúrák, amitől tartós sikert nem várhatunk: inkább csak egészségkárosodást.</p> <p>Jójó-hatás</p> <p>Anita harminc éves, kétgyermekes anyuka. Első szülése után 71 kg-ot mutatott a mérleg, a második után már 73-at, ezt bizony joggal érezte soknak magasságához. Amikor megismertem, már túl volt diétákon, sportolási próbálkozásokon. Egyszer sikerült is elérnie a 60 kilós álomhatárt, de aztán a nem megfelelő módszerek miatt 10 kilót vissza is szedett.</p> <p>Turbó-módon</p> <p>2008. áprilisában hallott először a Turbó-diétáról, és hozzám fordult tanácsért. A kúra kezdetén vérnyomás-, koleszterinszint és egyéb értékei mellett professzionális technikával a testösszetételét is megmértük. Az eredmény: Anitának körülbelül 8,5 kg zsírfeleslegtől kell megválnia. Így egyértelmű volt: számára a klasszikus, kéthetes Turbó-diéta az ideális, amely a fehérjebevitelével vigyáz az izomszövetre, és szinte csak zsírszövetből fogyaszt. A napi háromszori fehérjeturmix helyettesíti az egyéb étkezéseket a kúra ideje alatt, így nem kell számolgatni, méricskélni sem!</p> <p>Csökkenő méretek</p> <p>A kéthetes kúra máris jópár kilóval könnyített Anitán, úgy, hogy közben nem volt éhes, nem sanyargatta</p>

		<p>testét, és még mozogni is volt kedve. Folytatásként a könnyített változatot javasoltam neki: hiszen már nem volt olyan sok feleslege. Reggelire és vacsorára a fehérjeenzim turmixot fogyasztotta, de nem hagyta ki a könnyű ebédet sem. Közben persze folyamatosan ellenőriztük az értékeit, és mindegyiken látszott: nagyon jó irányba halad a folyamat. Néhány hétbe telt csupán, és a kiinduláskor hordott 31-es farmert 27-esre cserélhette!</p> <p>Dr. Huberth János Turbó diéta® www.turbodieta.hu (vékony nő képe)</p> <p>2 hét akár -2 méret TURBÓ-DIÉTA® Európa slágerfogyókúrája A Turbó Diéta egyszerű, gyors, látványos, hatékony, tartós! A Turbódiéta fehérjeenzim turmixszal két hét alatt 6-8 kilogramm súlyfeleslegtől szabadulhat meg. A turmixpor biztosítja a szervezete számára a szükséges tápanyagokat, így éhezés nélkül szabadulhat meg a felesleges kilóktól. A magas fehérjebevitelnek köszönhetően a jójó effektustól sem kell tartania. A turmixpor vaníliás, csokis és epres ízben is kapható. Megvásárolható nagyobb gyógyszergyárakban, gyógynövényboltokban és Rossmann üzletekben. Próbálja ki Ön is! Látogasson el a www.fogyifutam.hu weboldalra és vegyen részt játékunkban, melyen akár egy milánói utat is nyerhet! előtte (felette egy nagyobb méretű női alsónemű képe) utána (felette egy kisebb méretű női alsónemű képe) Turbó diéta® Kérdezze Laurát! 06-1 451-0294 www.turbodieta.hu</p>
50	2009. május 26.	<p>GYORS FOGYÁS KÖNNYEDÉN! (sztetoszkópos férfi képe) Orvosként gyakran látom, hogy kismamák nem tudnak megszabadulni szülés után rajtuk maradt kilóiktól, és ilyenkor bizony már a mozgás sem segít. Ilyenkor legtöbbször jönnek az önsanyargató kúrák, amiktől tartós sikert nem várhatunk: inkább csak egészségkárosodást. Jójó-hatás Anita harminc éves, kétgyermekes anyuka. Első szülése után 71 kg-ot mutatott a mérleg, a második után</p>

már 73-at, ezt bizony joggal érezte soknak magasságához. Amikor megismertem, már túl volt diétákon, sportolási próbálkozásokon. Egyszer sikerült is elérnie a 60 kilós álomhatárt, de aztán a nem megfelelő módszerek miatt 10 kilót vissza is szedett.

Turbó-módon

2008. áprilisában hallott először a Turbó-diétáról, és hozzám fordult tanácsért. A kúra kezdetén vérnyomás-, koleszterinszint és egyéb értékei mellett professzionális technikával a testösszetételét is megmértük. Az eredmény: Anitának körülbelül 8,5 kg zsírfeleslegtől kell megválnia. Így egyértelmű volt: számára a klasszikus, kéthetes Turbó-diéta az ideális, amely a fehérjebevitelével vigyáz az izomszövetre, és szinte csak zsírszövetből fogyaszt. A napi háromszori fehérjeturmix helyettesíti az egyéb étkezéseket a kúra ideje alatt, így nem kell számolgatni, méricskélgni sem!

Csökkenő méretek

A kéthetes kúra máris jópár kilóval könnyített Anitán, úgy, hogy közben nem volt éhes, nem sanyargatta testét, és még mozogni is volt kedve. Folytatásként a könnyített változatot javasoltam neki: hiszen már nem volt olyan sok feleslege. Reggelire és vacsorára a fehérjeenzim turmixot fogyasztotta, de nem hagyta ki a könnyű ebédet sem. Közben persze folyamatosan ellenőriztük az értékeit, és mindegyiken látszott: nagyon jó irányba halad a folyamat. Néhány hétbe telt csupán, és a kiinduláskor hordott 31-es farmert 27-esre cserélhette!

Dr. Huberth János

Turbó diéta®

www.turbodieta.hu

(vékony nő képe)

2 hét akár -2 méret

TURBÓ-DIÉTA®

Európa slágerfogyókúrája

A Turbó Diéta egyszerű, gyors, látványos, hatékony, tartós! A Turbódiéta fehérjeenzim turmixszal két hét alatt 6-8 kilogramm súlyfeleslegtől szabadulhat meg. A turmixpor biztosítja a szervezete számára a szükséges tápanyagokat, így éhezés nélkül szabadulhat meg a felesleges kilóktól. A magas fehérjebevitelnek köszönhetően a jójó effektustól sem kell tartania. A turmixpor vaníliás, csokis és epres ízben is kapható. Megvásárolható nagyobb gyógyszergyárakban, gyógynövényboltokban és Rossmann üzletekben.

Próbálja ki Ön is! Látogasson el a www.fogyifutam.hu weboldalra és vegyen részt játékunkban, melyen

		<p>akár egy milánói utat is nyerhet! előtte <i>(felette egy nagyobb méretű női alsónemű képe)</i> utána <i>(felette egy kisebb méretű női alsónemű képe)</i> Turbó diéta® Kérdezze Laurát! 06-1 451-0294 www.turbodieta.hu</p>
51	2009. május 28.	<p>GYORS FOGYÁS KÖNNYEDÉN! <i>(sztetoszkópos férfiről fotó)</i> Orvosként gyakran látom, hogy kismamák nem tudnak megszabadulni szülés után rajtuk maradt kilóiktól, és ilyenkor bizony már a mozgás sem segít. Ilyenkor legtöbbször jönnek az önsanyargató kúrák, amitől tartós sikert nem várhatunk: inkább csak egészségkárosodást. Jó-jó-hatás Anita harminc éves, kétgyermekes anyuka. Első szülése után 71 kg-ot mutatott a mérleg, a második után már 73-at, ezt bizony joggal érezte soknak magasságához. Amikor megismertem, már túl volt diétákon, sportolási próbálkozásokon. Egyszer sikerült is elérnie a 60 kilós álomhatárt, de aztán a nem megfelelő módszerek miatt 10 kilót vissza is szedett. Turbó-módon 2008. áprilisában hallott először a Turbó-diétáról, és hozzám fordult tanácsért. A kúra kezdetén vérnyomás-, koleszterinszint és egyéb értékei mellett professzionális technikával a testösszetételét is megmértük. Az eredmény: Anitának körülbelül 8,5 kg zsírfeleslegtől kell megválnia. Így egyértelmű volt: számára a klasszikus, kéthetes Turbó-diéta az ideális, amely a fehérjebevitelével vigyáz az izomszövetre, és szinte csak zsírszövetből fogyaszt. A napi háromszori fehérjeturmix helyettesíti az egyéb étkezéseket a kúra ideje alatt, így nem kell számolgatni, méricskéltni sem! Csökkenő méretek A kéthetes kúra máris jópár kilóval könnyített Anitán, úgy, hogy közben nem volt éhes, nem sanyargatta testét, és még mozogni is volt kedve. Folytatásként a könnyített változatot javasoltam neki: hiszen már nem volt olyan sok feleslege. Reggelire és vacsorára a fehérjeenzim turmixot fogyasztotta, de nem hagyta ki a könnyű ebédet sem. Közben persze folyamatosan ellenőriztük az értékeit, és mindegyiken látszott: nagyon jó irányba halad a folyamat. Néhány hétbe telt csupán, és a kiinduláskor hordott 31-es farmert 27-esre cserélhette! Dr. Huberth János Turbó diéta® <i>(fotó vékony nőről)</i></p>

		<p>2 hét akár –2 méret TURBÓ-DIÉTA® Európa slágerfogyókúrája A Turbó Diéta egyszerű, gyors, látványos, hatékony, tartós! A Turbódiéta fehérjeenzim turmixszal két hét alatt 6-8 kilogramm súlyfeleslegtől szabadulhat meg. A turmixpor biztosítja a szervezete számára a szükséges tápanyagokat, így éhezés nélkül szabadulhat meg a felesleges kilóktól. A magas fehérjebevitelnek köszönhetően a jójó effektustól sem kell tartania. A turmixpor vaníliás, csokis és epres ízben is kapható. Megvásárolható nagyobb gyógyszergyárakban, gyógynövényboltokban és Rossmann üzletekben. Próbálja ki Ön is! Látogasson el a www.fogyifutam.hu weboldalra és vegyen részt játékunkban, melyen akár egy milánói utat is nyerhet! előtte <i>(felette egy nagyobb méretű női alsónemű képe)</i> utána <i>(felette egy kisebb méretű női alsónemű képe)</i> Turbó diéta® Kérdezze Laurát! 06-1 451-0294 www.turbodieta.hu</p>
52	2009. május 29.	<p>GYORS FOGYÁS KÖNNYEDÉN! <i>(sztetoszkópos férfiről fotó)</i> Orvosként gyakran látom, hogy kismamák nem tudnak megszabadulni szülés után rajtuk maradt kilóiktól, és ilyenkor bizony már a mozgás sem segít. Ilyenkor legtöbbször jönnek az önsanyargató kúrák, amitől tartós sikert nem várhatunk: inkább csak egészségkárosodást. Jójó-hatás Anita harminc éves, kétgyermekes anyuka. Első szülése után 71 kg-ot mutatott a mérleg, a második után már 73-at, ezt bizony joggal érezte soknak magasságához. Amikor megismertem, már túl volt diétákon, sportolási próbálkozásokon. Egyszer sikerült is elérnie a 60 kilós álomhatárt, de aztán a nem megfelelő módszerek miatt 10 kilót vissza is szedett. Turbó-módon 2008. áprilisában hallott először a Turbó-diétáról, és hozzám fordult tanácsért. A kúra kezdetén vérnyomás-, koleszterinszint és egyéb értékei mellett professzionális technikával a testösszetételét is megmértük. Az eredmény: Anitának körülbelül 8,5 kg zsírfelüleltől kell megválnia. Így egyértelmű volt: számára a klasszikus, kéthetes Turbó-diéta az ideális, amely a fehérjebevitelével vigyáz az izomszövetre, és szinte csak zsírszövetből fogyaszt. A napi háromszori fehérjeturmix helyettesíti az egyéb étkezéseket a</p>

		<p>kúra ideje alatt, így nem kell számolgatni, méricskéltni sem! Csökkenő méretek A kéthetes kúra máris jópár kilóval könnyített Anitán, úgy, hogy közben nem volt éhes, nem sanyargatta testét, és még mozogni is volt kedve. Folytatásként a könnyített változatot javasoltam neki: hiszen már nem volt olyan sok feleslege. Reggelire és vacsorára a fehérjeenzim turmixot fogyasztotta, de nem hagyta ki a könnyű ebédet sem. Közben persze folyamatosan ellenőriztük az értékeit, és mindegyiken látszott: nagyon jó irányba halad a folyamat. Néhány hétbe telt csupán, és a kiinduláskor hordott 31-es farmert 27-esre cserélhette! Dr. Huberth János Turbó diéta® <i>(fotó vékony nőről)</i></p> <p>2 hét akár -2 méret TURBÓ-DIÉTA® Európa slágerfogyókúrája A Turbó Diéta egyszerű, gyors, látványos, hatékony, tartós! A Turbódiéta fehérjeenzim turmixszal két hét alatt 6-8 kilogramm súlyfeleslegtől szabadulhat meg. A turmixpor biztosítja a szervezete számára a szükséges tápanyagokat, így éhezés nélkül szabadulhat meg a felesleges kilóktól. A magas fehérjebevitelnek köszönhetően a jójó effektustól sem kell tartania. A turmixpor vaníliás, csokis és epres ízben is kapható. Megvásárolható nagyobb gyógyszergyárakban, gyógynövényboltokban és Rossmann üzletekben. Próbálja ki Ön is! Látogasson el a www.fogyifutam.hu weboldalra és vegyen részt játékunkban, melyen akár egy milánói utat is nyerhet! <i>előtte (felette egy nagyobb méretű női alsónemű képe) utána (felette egy kisebb méretű női alsónemű képe)</i> Turbó diéta® Kérdezze Laurát! 06-1 451-0294 www.turbodieta.hu</p>
53	2009. június 2.	<p>Lásd a 49. sz. kommunikáció tartalma a „<i>Látogasson el a www.fogyifutam.hu weboldalra és vegyen részt játékunkban, melyen akár egy milánói utat is nyerhet!</i>” szövegrész kivételével. Helyette: Rendeljen tőlünk interneten: www.turbodieta.hu vagy telefonon: 06-1-451-0294 vagy keresse fel személyesen Turbó Diéta Központunkat: 1139 Budapest, Teve u. 41.</p>
54	2009. június 14.	GYORS FOGYÁS KÖNNYEDÉN!

	<p><i>(sztetoszkópos férfiről fotó)</i></p> <p>Orvosként gyakran látom, hogy kismamák nem tudnak megszabadulni szülés után rajtuk maradt kilóiktól, és ilyenkor bizony már a mozgás sem segít. Ilyenkor legtöbbször jönnek az önsanyargató kúrák, amitől tartós sikert nem várhatunk: inkább csak egészségkárosodást.</p> <p>Jójó-hatás</p> <p>Anita harminc éves, kétgyermekes anyuka. Első szülése után 71 kg-ot mutatott a mérleg, a második után már 73-at, ezt bizony joggal érezte soknak magasságához. Amikor megismertem, már túl volt diétákon, sportolási próbálkozásokon. Egyszer sikerült is elérnie a 60 kilós álomhatárt, de aztán a nem megfelelő módszerek miatt 10 kilót vissza is szedett.</p> <p>Turbó-módon</p> <p>2008. áprilisában hallott először a Turbó-diétáról, és hozzám fordult tanácsért. A kúra kezdetén vérnyomás-, koleszterinszint és egyéb értékei mellett professzionális technikával a testösszetételét is megmértük. Az eredmény: Anitának körülbelül 8,5 kg zsírfeleslegtől kell megválnia. Így egyértelmű volt: számára a klasszikus, kéthetes Turbó-diéta az ideális, amely a fehérjebevitelével vigyáz az izomszövetre, és szinte csak zsírszövetből fogyaszt. A napi háromszori fehérjeturmix helyettesíti az egyéb étkezéseket a kúra ideje alatt, így nem kell számolgatni, méricskéltni sem!</p> <p>Csökkenő méretek</p> <p>A kéthetes kúra máris jópár kilóval könnyített Anitán, úgy, hogy közben nem volt éhes, nem sanyargatta testét, és még mozogni is volt kedve. Folytatásként a könnyített változatot javasoltam neki: hiszen már nem volt olyan sok feleslege. Reggelire és vacsorára a fehérjeenzim turmixot fogyasztotta, de nem hagyta ki a könnyű ebédet sem. Közben persze folyamatosan ellenőriztük az értékeit, és mindegyiken látszott: nagyon jó irányba halad a folyamat. Néhány hétbe telt csupán, és a kiinduláskor hordott 31-es farmert 27-esre cserélhette!</p> <p>Dr. Huberth János Turbó diéta® <i>(fotó vékony nőről)</i></p> <p>2 hét akár -2 méret TURBÓ-DIÉTA® Európa slágerfogyókúrája</p> <p>A Turbó Diéta egyszerű, gyors, látványos, hatékony, tartós! A Turbódiéta fehérjeenzim turmixszal két hét alatt 6-8 kilogramm súlyfeleslegtől szabadulhat meg. A turmixpor biztosítja a szervezete számára a</p>
--	---

		<p>szükséges tápanyagokat, így éhezés nélkül szabadulhat meg a felesleges kilóktól. A magas fehérjebevitelnek köszönhetően a jójó effektustól sem kell tartania. A turmixpor vaníliás, csokis és epres ízben is kapható. Megvásárolható nagyobb gyógyszergyárakban, gyógynövényboltokban és Rossmann üzletekben.</p> <p>Próbálja ki Ön is! Rendeljen tőlünk interneten: www.turbodieta.hu vagy telefonon: 06-1-451-0294 vagy keresse fel személyesen Turbó Diéta Központunkat: 1139 Budapest, Teve u. 41.</p> <p>előtte <i>(felette egy nagyobb méretű női alsónemű képe)</i> utána <i>(felette egy kisebb méretű női alsónemű képe)</i></p> <p>Turbó diéta®</p> <p>Kérdezze Laurát! 06-1 451-0294 www.turbodieta.hu</p>
55	2009. június 18-24.	<p>Lásd a 40. sz. kommunikáció tartalma a „<i>Látogasson el a www.fogyifutam.hu weboldalra és vegyen részt játékunkban, melyen akár egy milánói utat is nyerhet!</i>” szövegrész kivételével. Helyette:</p> <p>Rendeljen tőlünk interneten: www.turbodieta.hu vagy telefonon: 06-1-451-0294 vagy keresse fel személyesen Turbó Diéta Központunkat: 1139 Budapest, Teve u. 41.</p>
56	2009. június 18. 2009. július 9.	<p>Egészségére</p> <p>Gyorsan beindul a fogyás, ha előbb átmossa egész szervezetét.</p> <p>Léböjt után jól áll a bikini</p> <p>Gyorsan, rövid idő alatt kell felvennie a harcot a kilókkal annak, aki még idén nyáron jól szeretne mutatni bikiniben. A dietetikus szerint most sem késő: erre a legalkalmasabb egy méregtelenítő léböjtkúra a nyaralás előtt.</p> <p>A szervezetben felhalmozott mérgeket egy alapos nagymosással lehet eltávolítani. A méreganyagraktárak kiürítése sok folyadékkal érhető el, de ezt a kúrát mindössze 3-4 napig lehet alkalmazni. A léböjtkúra mellé lehet különféle vitamintartalmú kiegészítőket alkalmazni, amelyek segítségével még inkább egyensúlyban lehet tartani a szervezet működését.</p> <p>- Egy szem cukor és két szelet kenyér ugyanannyi energiát juttat a szervezetünkbe, csak épp a kenyér után hosszabb ideig nem leszünk éhesek – magyarázta a Borsnak Zámboi Zita dietetikus. – Mivel csak folyadékot fogyasztunk, napi 4-5 liter vizet iszunk, a vese működése intenzívebbé válik, több méreganyagot választ ki. Szó szerint átmoszuk a szervezetünket, ami nagyon egészséges.</p> <p>A dietetikus nem ajánlja, hogy 3-4 napnál hosszabb léböjtkúrát tartson valaki: hosszú távon ugyanis megbolondíthatja a szervezetet. Aki viszont fehérjeturmixszal kombinálja, akár két héten át is tisztulhat, bejuttatja a legfontosabb tápanyagokat a szervezetébe.</p> <p>- A Turbó diéta mellé is javaslom sok folyadék, zöldséglé fogyasztását, így még hatékonyabb lesz a kúra-</p>

		<p>jelentette ki a szakember.- Ráadásul, ha beindult a fogyás, a szervezet megszabadul a felesleges méreganyagoktól, akkor többi kilo már könnyen leolvad. A léböjtkúra a bőrt is megszépíti és ellenállóbbá teszi a szervezetet. Utána büszkén mutakozhat kétrészesben. <i>(vékony nő képe)</i></p> <p>2 hét akár -2 méret TURBÓ-DIÉTA® Európa slágerfogyókúrája A Turbó Diéta egyszerű, gyors, látványos, hatékony, tartós! A Turbódiéta fehérjeenzim turmixszal két hét alatt 6-8 kilogramm súlyfeleslegtől szabadulhat meg. A turmixpor biztosítja a szervezete számára a szükséges tápanyagokat, így éhezés nélkül szabadulhat meg a felesleges kilóktól. A magas fehérjebevitelnek köszönhetően a jójó effektustól sem kell tartania. A turmixpor vaníliás, csokis és epres ízben is kapható. Megvásárolható nagyobb gyógyszergyárakban, gyógynövényboltokban és Rossmann üzletekben. Próbálja ki Ön is! Rendeljen tőlünk interneten: www.turbodieta.hu vagy telefonon: 06-1-451-0294 vagy keresse fel személyesen Turbó Diéta Központunkat: 1139 Budapest, Teve u. 41. Előtte <i>(felette egy nagyobb méretű női alsónemű képe)</i> utána <i>(felette egy kisebb méretű női alsónemű képe)</i> Turbó diéta® Kérdezze Laurát! 06-1 451-0294 www.turbodieta.hu</p>
57	2009. július 9.	<p>Egészségére Nem szabad diétázni* Segít a fehérjeturmix* Megmaradnak az izmok</p> <p>Fogyjon szex közben!</p> <p>A szex az egyik legjobb zsírégető, mégsem sikerült hatékonyan beépíteni a diétákba. A koplalás mellett ugyanis sem erő, sem kedv nem marad rá, kivéve akkor, ha nem éhezünk a fogyókúra alatt Növeli a szex élvezetét, ha kalóriát éget el Ördögi körbe kerülünk, ha a szex és a fogyókúra összefüggéseit kutatjuk: a kettő ugyanis tudná ugyan segíteni, mégis inkább gátolja egymást. Köztudott, hogy a szeretkezés sok kalóriát éget el, és gyorsítja az anyagcserét, emellett az általa kiváltott boldogságérzet miatt kevésbé kívánja a fogyókúrázó a csokit és más édességeket. Egy húszperces, kiadós szerelmeskedés több mint kétszáz kilokalóriát éget el. Nem is lehetne jobb választás a testmozgásra egy</p>

diéta mellett - ha a fogyókúrás étrend maga nem csökkentené a libidót.
- Sajnos a libidó már akkor is csökken, ha a bevitt energia csak minimálisan kevesebb a megszokottnál. És nemcsak a vágy kisebb, de ilyenkor az orgazmust is nehezebb elérni- jelentette ki a szexológus. – Emellett a diétával járó idegeskedés sem tesz jót. Az idegrendszert nem csak a táplálékhiány viseli meg, hanem az önmagunkkal való elégedetlenség is.
Mindez azonban elkerülhető, ha nem koplalunk a fogyókúra alatt, hanem fehérjékben gazdag, kiegyensúlyozott étrendet választunk, mint például a Turbó Diéta. Ráadásul az izmok a proteinek nagy mennyisége miatt nem károsodnak, nem épülnek le, így még inkább bírni fogjuk a hancúrt. Sőt, a fehérjeturmixszal gyorsan látványos eredményt lehet elérni, így az elégedetlenkedés és az idegesség is elkerülhető.
(pár képe)

GYORS FOGYÁS KÖNNYEDÉN!
(sztetoszkópos férfi képe)
Orvosként gyakran látom, hogy kismamák nem tudnak megszabadulni szülés után rajtuk maradt kilóiktól, és ilyenkor bizony már a mozgás sem segít. Ilyenkor legtöbbször jönnek az önsanyargató kúrák, amitől tartós sikert nem várhatunk: inkább csak egészségkárosodást.

Jójó-hatás
Anita harminc éves, kétgyermekes anyuka. Első szülése után 71 kg-ot mutatott a mérleg, a második után már 73-at, ezt bizony joggal érezte soknak magasságához. Amikor megismertem, már túl volt diétákon, sportolási próbálkozásokon. Egyszer sikerült is elérnie a 60 kilós álomhatárt, de aztán a nem megfelelő módszerek miatt 10 kilót vissza is szedett.

Turbó-módon
2008. áprilisában hallott először a Turbó-diétáról, és hozzám fordult tanácsért. A kúra kezdetén vérnyomás-, koleszterinszint és egyéb értékei mellett professzionális technikával a testösszetételét is megmértük. Az eredmény: Anitának körülbelül 8,5 kg zsírfeleslegtől kell megválnia. Így egyértelmű volt: számára a klasszikus, kéthetes Turbó-diéta az ideális, amely a fehérjebevitelével vigyáz az izomszövetre, és szinte csak zsírszövetből fogyaszt. A napi háromszori fehérjeturmix helyettesíti az egyéb étkezéseket a kúra ideje alatt, így nem kell számolgatni, méricskélgni sem!

Csökkenő méretek
A kéthetes kúra máris jópár kilóval könnyített Anitán, úgy, hogy közben nem volt éhes, nem sanyargatta testét, és még mozogni is volt kedve. Folytatásként a könnyített változatot javasoltam neki: hiszen már

		<p>nem volt olyan sok feleslege. Reggelire és vacsorára a fehérjeenzim turmixot fogyasztotta, de nem hagyta ki a könnyű ebédet sem. Közben persze folyamatosan ellenőriztük az értékeit, és mindegyiken látszott: nagyon jó irányba halad a folyamat. Néhány hétbe telt csupán, és a kiinduláskor hordott 31-es farmert 27-esre cserélhette!</p> <p>Dr. Huberth János Turbó diéta® www.turbodieta.hu <i>(vékony nő képe)</i></p> <p>2 hét akár -2 méret TURBÓ-DIÉTA® Európa slágerfogyókúrája</p> <p>A Turbó Diéta egyszerű, gyors, látványos, hatékony, tartós! A Turbódiéta fehérjeenzim turmixszal két hét alatt 6-8 kilogramm súlyfeleslegtől szabadulhat meg. A turmixpor biztosítja a szervezete számára a szükséges tápanyagokat, így éhezés nélkül szabadulhat meg a felesleges kilóktól. A magas fehérjebevitelnek köszönhetően a jójó effektustól sem kell tartania. A turmixpor vaníliás, csokis és epres ízben is kapható. Megvásárolható nagyobb gyógyszergyárakban, gyógynövényboltokban és Rossmann üzletekben.</p> <p>Próbálja ki Ön is! Rendeljen tőlünk interneten: www.turbodieta.hu vagy telefonon: 06-1-451-0294 vagy keresse fel személyesen Turbó Diéta Központunkat: 1139 Budapest, Teve u. 41.</p> <p>Előtte <i>(felette egy nagyobb méretű női alsónemű képe)</i> utána <i>(felette egy kisebb méretű női alsónemű képe)</i></p> <p>Turbó diéta® Kérdezze Laurát! 06-1 451-0294 www.turbodieta.hu</p>
58	2009. augusztus 28.	<p>GYORS FOGYÁS KÖNNYEDÉN! <i>(sztetoszkópos férfi képe)</i></p> <p>Orvosként gyakran látom, hogy kismamák nem tudnak megszabadulni szülés után rajtuk maradt kilóiktól, és ilyenkor bizony már a mozgás sem segít. Ilyenkor legtöbbször jönnek az önsanyargató kúrák, amiktől tartós sikert nem várhatunk: inkább csak egészségkárosodást.</p> <p>Jójó-hatás</p> <p>Anita harminc éves, kétgyermekes anyuka. Első szülése után 71 kg-ot mutatott a mérleg, a második után már 73-at, ezt bizony joggal érezte soknak magasságához. Amikor megismertem, már túl volt diétákon,</p>

sportolási próbálkozásokon. Egyszer sikerült is elérnie a 60 kilós álomhatárt, de aztán a nem megfelelő módszerek miatt 10 kilót vissza is szedett.

Turbó-módon

2008. áprilisában hallott először a Turbó-diétáról, és hozzám fordult tanácsért. A kúra kezdetén vérnyomás-, koleszterinszint és egyéb értékei mellett professzionális technikával a testösszetételét is megmértük. Az eredmény: Anitának körülbelül 8,5 kg zsírfeleslegtől kell megválnia. Így egyértelmű volt: számára a klasszikus, kéthetes Turbó-diéta az ideális, amely a fehérjebevitelével vigyáz az izomszövetre, és szinte csak zsírszövetből fogyaszt. A napi háromszori fehérjeturmix helyettesíti az egyéb étkezéseket a kúra ideje alatt, így nem kell számolgatni, méricskéltni sem!

Csökkenő méretek

A kéthetes kúra máris jópár kilóval könnyített Anitán, úgy, hogy közben nem volt éhes, nem sanyargatta testét, és még mozogni is volt kedve. Folytatásként a könnyített változatot javasoltam neki: hiszen már nem volt olyan sok feleslege. Reggelire és vacsorára a fehérjeenzim turmixot fogyasztotta, de nem hagyta ki a könnyű ebédet sem. Közben persze folyamatosan ellenőriztük az értékeit, és mindegyiken látszott: nagyon jó irányba halad a folyamat. Néhány hétbe telt csupán, és a kiinduláskor hordott 31-es farmert 27-esre cserélhette!

Dr. Huberth János

Turbó diéta®

www.turbodieta.hu

(vékony nő képe)

2 hét akár -2 méret

TURBÓ-DIÉTA®

Európa slágerfogyókúrája

A Turbó Diéta egyszerű, gyors, látványos, hatékony, tartós! A Turbódiéta fehérjeenzim turmixszal két hét alatt 6-8 kilogramm súlyfeleslegtől szabadulhat meg. A turmixpor biztosítja a szervezete számára a szükséges tápanyagokat, így éhezés nélkül szabadulhat meg a felesleges kilóktól. A magas fehérjebevitelnek köszönhetően a jójó effektustól sem kell tartania. A turmixpor vaníliás, csokis és epres ízben is kapható. Megvásárolható nagyobb gyógyszergyárakban, gyógynövényboltokban és Rossmann üzletekben.

Próbálja ki Ön is! Rendeljen tőlünk interneten: www.turbodieta.hu vagy telefonon: 06-1-451-0294 vagy keresse fel személyesen Turbó Diéta Központunkat: 1139 Budapest, Teve u. 41.

		<p>előtte <i>(felette egy nagyobb méretű női alsónemű képe)</i> utána <i>(felette egy kisebb méretű női alsónemű képe)</i> Turbó diéta® Kérdezze Laurát! 06-1 451-0294 www.turbodieta.hu</p>
59	<p>2009. szeptember 30. 2009. október 9.</p>	<p>GYORS FOGYÁS KÖNNYEDÉN! <i>(sztetoszkópos férfi képe)</i> Orvosként gyakran látom, hogy kismamák nem tudnak megszabadulni szülés után rajtuk maradt kilóiktól, és ilyenkor bizony már a mozgás sem segít. Ilyenkor legtöbbször jönnek az önsanyargató kúrák, amitől tartós sikert nem várhatunk: inkább csak egészségkárosodást. Jójó-hatás Anita harminc éves, kétgyermekes anyuka. Első szülése után 71 kg-ot mutatott a mérleg, a második után már 73-at, ezt bizony joggal érezte soknak magasságához. Amikor megismertem, már túl volt diétákon, sportolási próbálkozásokon. Egyszer sikerült is elérnie a 60 kilós álomhatárt, de aztán a nem megfelelő módszerek miatt 10 kilót vissza is szedett. Turbó-módon 2008. áprilisában hallott először a Turbó-diétáról, és hozzám fordult tanácsért. A kúra kezdetén vérnyomás-, koleszterinszint és egyéb értékei mellett professzionális technikával a testösszetételét is megmértük. Az eredmény: Anitának körülbelül 8,5 kg zsírfelülettől kell megválnia. Így egyértelmű volt: számára a klasszikus, kéthetes Turbó-diéta az ideális, amely a fehérjebevitelével vigyáz az izomszövetre, és szinte csak zsírszövetből fogyaszt. A napi háromszori fehérjeturmix helyettesíti az egyéb étkezéseket a kúra ideje alatt, így nem kell számolgatni, méricskélni sem! Csökkenő méretek A kéthetes kúra máris jópár kilóval könnyített Anitán, úgy, hogy közben nem volt éhes, nem sanyargatta testét, és még mozogni is volt kedve. Folytatásként a könnyített változatot javasoltam neki: hiszen már nem volt olyan sok feleslege. Reggelire és vacsorára a fehérjeenzim turmixot fogyasztotta, de nem hagyta ki a könnyű ebédet sem. Közben persze folyamatosan ellenőriztük az értékeit, és mindegyiken látszott: nagyon jó irányba halad a folyamat. Néhány hétbe telt csupán, és a kiinduláskor hordott 31-es farmert 27-esre cserélhette! Dr. Huberth János Turbó diéta® www.turbodieta.hu <i>(vékony nő képe)</i></p>

		<p>2 hét akár –2 méret TURBÓ-DIÉTA® Európa slágerfogyókúrája A Turbó Diéta egyszerű, gyors, látványos, hatékony, tartós! A Turbódiéta fehérjeenzim turmixszal két hét alatt 6-8 kilogramm súlyfeleslegtől szabadulhat meg. A turmixpor biztosítja a szervezete számára a szükséges tápanyagokat, így éhezés nélkül szabadulhat meg a felesleges kilóktól. A magas fehérjebevitelnek köszönhetően a jójó effektustól sem kell tartania. A turmixpor vaníliás, csokis és epres ízben is kapható. Megvásárolható nagyobb gyógyszergyárakban, gyógynövényboltokban és Rossmann üzletekben. Legyen Öné a 6 db Moulinex gyümölcscentrifuga egyike! Rendelje meg a turbó diétájához szükséges fehérje turmixport a Turbó Diéta Központból (interneten: www.turbodieta.hu, tel: 06-1-451-0294, személyesen: 1139 Budapest, Teve u. 41.), és vegyen részt a játékunkban. Vásárlásával automatikusan regisztrál a játékba. A játék időtartama: szeptember 14-november 15. Részletek: www.turbodieta.hu előtte <i>(felette egy nagyobb méretű női alsónemű képe)</i> utána <i>(felette egy kisebb méretű női alsónemű képe)</i> Turbó diéta® Kérdezze Laurát! 06-1 451-0294 www.turbodieta.hu</p>
60	2010. július 13.	<p>Gyors fogyás könnyedén 2 hét akár – 2 méret* Egyszerű - gyors - látványos - hatékony - tartós <i>A Turbó diéta fehérjeturmixszal két hét alatt intenzív súlycsökkenést érhet el. A turmixpor biztosítja a szervezet számára a szükséges tápanyagokat, így éhezés nélkül szabadulhat meg felesleges kilóitól. Ráadásul a magas fehérjebevitelnek köszönhetően a jójó effektustól sem kell tartani. A turmixpor négy ízben kapható, a nagyobb gyógyszertárakban, gyógynövényboltokban, Rossmann és DM üzletekben, Auchan áruházakban és a Turbó Diéta Központban (XIII. ker. Teve u. 41.)</i> <i>*A Turbó Diéta Team véleménye szerint</i> Kérdezze Laurát! 06-1-451-02-04 www.turbodieta.hu (egy fiatal nő képe) (ezt követően a nyereményjáték részvételi feltételeire vonatkozó információk kerülnek közlésre.) (A szöveg jobb oldalán, egymás alatt a következők szerepelnek:</p> <ul style="list-style-type: none"> • a Turbó Diéta logója

		<ul style="list-style-type: none"> • a termékek képe • egy ábra, amely szerint a termékek csokoládé, eper, vanília és pisztácia ízben kaphatók <p><i>A szöveg bal oldalán egy „Turbó diéta óra” látható, amely 5 kilogrammonként van beskálázva, és a fogyás mértékét hivatott illusztrálni)</i></p>
61	2010. szeptember 14.	<p>Gyors fogyás könnyedén</p> <p>2 hét akár – 2 méret*</p> <p>Egyszerű – Gyors – Látványos – Hatékony – Tartós</p> <p><i>A Turbó diéta fehérjeturmixszal két hét alatt intenzív súlycsökkenést érhet el. A turmixpor biztosítja a szervezet számára a szükséges tápanyagokat, így éhezés nélkül szabadulhat meg felesleges kilóitól. Ráadásul a magas fehérjebevitelnek köszönhetően a jójó effektustól sem kell tartani. A turmixpor négy ízben kapható, a nagyobb gyógyszertárakban, gyógynövényboltokban, Rossmann és DM üzletekben, Auchan áruházakban és a Turbó Diéta Központban (Váci út 91. I. em.).</i></p> <p><i>*A Turbó Diéta Team véleménye szerint.</i></p> <p><i>Turbó diéta @</i></p> <p><i>4 csokoládé, eper, pisztácia, vanília</i></p> <p><i>(mérleg, termékek, mosolygó nő fotója)</i></p>
62	2010. november	<p>Ha diétázol, tedd sikeresen!</p> <p>- A fogyókúrák buktatói – a Turbó diéta által kiküszöbölve! - Pluszkielők: ha kidobjuk az ajtón, visszamásznak az ablakon?</p> <p>Nincs annál rémesebb dolog, mint amikor több napnyi-hétnyi fogyókúra önsanyargatás sem hozza meg a kívánt eredményt, vagy ha igen, akkor ideiglenesen. Pár jóízű falatozás, és hiába dudorásszuk úszóguminknak címezve, hogy „te nem tudod, milyen jó nélküled”, az utált párnácskák bizony megint ott vannak. De hogyan fordulhat elő, hogy egy fogyókúra mégsem fogyaszt vagy hogy csak addig tart a hatása, amíg diétázunk? És mit lehet tenni ellene, hogyan lehet végleg lefogyni? Erre ad választ a Turbó diéta!</p> <p>A fogyókúrák lecsökkentik az alapanyagcserét – a Turbó diéta optimalizálja!</p> <p>Az emberi szervezet nagyon okos – talán túlságosan is: amikor huzamosabb ideig kevesebb táplálékot viszünk be, mint amennyire szükség lenne, elkezd spórolni: lecsökkenti az alapanyagcserét. Ez azt jelenti, hogy saját igényeiből vesz vissza, vagyis úgy állítja be önmagát, hogy amíg eddig mondjuk 2000 kalóriányi energiát használt fel működéséhez, most mindezt 1500-ból is megoldja. Ezért aztán a</p>

fogyókúra végeztével azt vesszük észre, hogy „már a víztől is hízunk”. A Turbó diéta során két héten keresztül kizárólag egy speciális fehérjekészítményt fogyasztunk, amelyet az orvosok úgy alkottak meg, hogy a szervezet számára minden szükséges tápanyagot biztosítson, így az nem kapcsol felhalmozó üzemmódra. Sőt! Ha már a különböző fogyókúrák során sikeresen összehavartuk anyagcserénket, a Turbó turmixital fogyasztásával ezt is helyrehozhatjuk!

A fogyókúrák során nem a zsírból fogyunk – a Turbó diéta szintiszta zsírvesztéséget garantál!

A csökkentett kalóriabevitel során a test által elveszített kilóknak mindössze elenyésző része a valódi zsírvesztés – a többi ugyanis víz, a kiürülő méreganyagok, és ami a legnagyobb baj: izom. A szervezet ugyanis először mindig az izomhoz fordul, hogy az ott található, könnyen hozzáférhető fehérjéből nyerjen magának pluszenergiát. Csak amikor ezeket már kiürítette, keresi fel a zsírraktárakat. A fogyás tehát csak látszólagos: a zsírpárnák bizony ott maradtak.

A Turbó diéta azonban azzal, hogy a napi energiaszükségletet szintiszta fehérje formájában biztosítja a szervezet számára, megóvja az izmokat a leépüléstől. A szervezet kénytelen lesz máshova fordulni pótlásért, így a Turbó diétával 1 kiló fogyás valóban 1 kilót jelent, hiszen kizárólag a zsírszövetből veszítjük el a súlyt! Ráadásul 1 kiló zsírszövet jóval nagyobb térfogatú, mint 1 kiló izom: ezért van az, hogy a Turbó diétánál rendkívül látványos a súlyvesztés.

A fogyókúrák nem ügyelnek a fogyás aktivizálására – A Turbó diéta még a turbó ütemet is felturbózza!

A fogyókúrás étrendek legtöbbször nem fordítanak figyelmet arra, hogy a szervezetet megszabadítsák a felgyülemlett méreganyagoktól, tápanyag és vitamintartalmuk is elégtelen, így a szervezet méginkább csökkentett módon fog működni: a fogyásra tett erőfeszítések és a diéta utáni táplálékfeldolgozás tekintetében egyaránt!

A Turbó diéta szilárd táplálék megvonásával a lehető leghatékonyabban kitisztítja és méregteleníti a szervezetet, beállítja a sav-bázis egyensúlyt, optimalizálja az anyagcserét és feltölti a vitaminraktárakat. A kúra alatt fizikai éhséget egyáltalán nem érzünk, és minden szükséges tápanyagot megkapunk, így a Turbó diéta könnyedén betartható és kitűnő nyitánya az egészséges életmódra való átállásnak.

Hogy mi a végleges fogyókúra titka?

A fentiek után egyértelmű: a végleges súlyvesztéshez csupán az kell, mint minden sikerhez: megtudni, hogy milyen lépéseket kell tennünk érte, és ki kell dolgozni az ehhez szükséges leghatékonyabb eszközt. Szerencsénkre a diéták esetében mindezt szakemberek már megtették helyettünk: elmondták, hogy hogyan reagál a szervezet a fogyásra tett kísérletekre, hogy melyik közülük az, ami célunkat szolgálja: vagyis megállapították, hogy ahhoz, hogy zsírszövetből érjünk el súlyvesztést, fehérjét kell fogyasztanunk. És hogy fogyásunk a lehető leggyorsabb legyen, kifejlesztették a legtisztább fehérjeforrást

		<p>és alkalmazásának módszerét: a Turbó diétát. Ne vágjunk bele olyan csodakúrákba, amelyek csak önkínzást és igazságtalan végeredményt hoznak, amelyekkel csak ártunk testünknek-lelkünknek. Tiszteljük és szeressük önmagunkat is annyira, mint másokat: erőfeszítéseinkért cserébe ne keserűséget és látszateredményeket adjunk – ajándékozzuk meg magunkat a valódi és végleges fogyás, egészségesebb és vonzóbb valónk örömeivel!</p> <p>Gyors fogyás könnyedén</p> <p>2 hét akár – 2 méret*</p> <p>Egyszerű – Gyors – Látványos – Hatékony – Tartós</p> <p><i>A Turbó diéta fehérjeturmixszal két hét alatt intenzív súlycsökkenést érhet el. A turmixpor biztosítja a szervezet számára a szükséges tápanyagokat, így éhezés nélkül szabadulhat meg felesleges kilótól. Ráadásul a magas fehérjebevitelnek köszönhetően a jójó effektustól sem kell tartani. A turmixpor négy ízben kapható, a nagyobb gyógyszertárakban, gyógynövényboltokban, Rossmann és DM üzletekben, Auchan áruházakban és a Turbó Diéta Központban (Váci út 91. I. em.).</i></p> <p><i>*A Turbó Diéta Team véleménye szerint.</i></p> <p><i>Kérdezze Laurát! 06-1-451-0294 www.turbodieta.hu</i></p> <p><i>Turbó diéta®</i></p> <p><i>4 íz csokoládé, eper, pisztácia, vanília</i></p> <p><i>(mérleg, termékek, mosolygó nő fotója)</i></p>
63	2011. október	<p>CSUPÁN KÉT HÉT A TÁVOLSÁG!</p> <p>TURBÓ-DIÉTA®</p> <p>Fogyjon 2 hét alatt akár két méretet Turbó diétával®!</p> <p>Gyors fogyás könnyedén.</p> <p>A Turbó diétával® két hét alatt intenzív súlycsökkenést érhet el, kíméletes és biztonságos módon, éhezés nélkül. Az anyag-csere helyreállításán és optimalizálásán alapuló módszer hatékonyságát klinikai vizsgálatok igazolják, ráadásul a Turbó diéta® fehérje turmix különleges összetételének köszönhetően elkerülhető a jójó-effektus.</p> <p>Kapható 4 különböző ízben a gyógyszertárakban, gyógynövényboltokban, Rossmann és DM üzleteiben, Auchan áruházakban és a Turbó diéta Központban (XIII. ker. Budapest, Váci út 91.)</p> <p>Kérdezze Laurát! 06-1-451-0294 www.turbodieta.hu</p>

		Turbó diéta®
		<p>Egészségügyi Szűrőprogram Az Országos Szűrőprogram hivatalos partnere a Turbó diéta® Turbó diéta® <i>(termékek és vékony női alak fotója)</i></p>
64	2011. október 13.	<p>Gyors fogyás könnyedén</p> <p>2 hét akár – 2 méret*</p> <p>Egyszerű – Gyors – Látványos – Hatékony – Tartós</p> <p><i>A Turbó diéta fehérjeturmixszal két hét alatt intenzív súlycsökkenést érhet el. A turmixpor biztosítja a szervezet számára a szükséges tápanyagokat, így éhezés nélkül szabadulhat meg felesleges kilóitól. Ráadásul a magas fehérjebevitelnek köszönhetően a jójó effektustól sem kell tartani. A turmixpor négy ízben kapható, a nagyobb gyógyszertárakban, gyógynövényboltokban, Rossmann és DM üzletekben, Auchan áruházakban és a Turbó Diéta Központban (Váci út 91. I. em.).</i></p> <p><i>*A Turbó Diéta Team véleménye szerint.</i></p> <p><i>Turbó diéta®</i> 4 íz csokoládé, eper, pisztácia, vanília Kérdezze Laurát! 06-1-451-0294 www.turbodieta.hu</p> <p><i>(mérleg, termékek, mosolygó nő fotója)</i></p> <p>Ha diétázol, tedd sikeresen!</p> <p>- A fogyókúrák buktatói – a Turbó diéta által kiküszöbölve! - Hiába fogytál le, a leadott kilók szinte rögtön visszakúsztak? Tízkilós fogyást ígért a legújabb csodakúra, de valahogy csak kettő ment le, az is ki tudja, meddig? Nem az Ön készülékében van a hiba, hanem a diétákban! A tudomány elmondja, mit kell tennie a végleges fogyásért! Pluszkióink: ha kidobjuk az ajtón, visszamásznak az ablakon? Nincs annál rémesebb dolog, mint amikor több napnyi-hétnyi fogyókúra önsanyargatás sem hozza meg a kívánt eredményt, vagy ha igen, akkor ideiglenesen. Pár jóízű falatozás, és hiába dudorásszuk úszóguminknak címezve, hogy „te nem tudod, milyen jó nélküled”, az utált párnácskák bizony megint ott vannak. De hogyan lehet végleg lefogyni? Erre ad választ a Turbó diéta! A fogyókúrák lecsökkentik az alapanyagcserét – a Turbó diéta optimalizálja! Az emberi szervezet nagyon okos – talán túlságosan is: amikor huzamosabb ideig kevesebb táplálékot</p>

viszünk be, mint amennyire szükségünk lenne, elkezd spórolni: lecsökkenti az alapanyagcserét. Ezért aztán a fogyókúra végeztével azt vesszük észre, hogy „már a víztől is híznak”. A Turbó diéta során a szervezet számára minden szükséges tápanyagot megkap, így az nem kapcsol felhalmozó üzemmódra. Sőt! Ha már a különböző fogyókúrák során sikeresen összezavartuk anyagcserénket, a Turbó turmixital fogyasztásával ezt is helyrehozhatjuk!

A fogyókúrák során nem a zsírból fogyunk – a Turbó diéta szintiszta zsírvesztéseket garantál!

A csökkentett kalóriabevitel során a test által elveszített kilóknak mindössze elenyésző része a valódi zsírvesztés – a többi víz, a kiürülő méreganyagok, és ami a legnagyobb baj: izom.

A Turbó diéta azonban azzal, hogy a napi energiaszükségletet szintiszta fehérje formájában biztosítja, megóvjaa az izmokat a leépüléstől. A szervezet kénytelen lesz a zsírszövethez fordulni pótlásért, így a Turbó diétával 1 kiló fogyás valóban 1 kilót jelent! Ráadásul 1 kiló zsírszövet jóval nagyobb térfogatú, mint 1 kiló izom: ezért van az, hogy a Turbó diétánál rendkívül látványos a súlyvesztés.

Hogy mi a végleges fogyás titka?

A fentiek után egyértelmű: a végleges súlyvesztéshez csupán az kell, mint minden sikerhez: szakértelem. A diétára szakosodott orvosok megállapították, hogy ahhoz, hogy zsírszövetből ériünk el súlyvesztést, fehérjét kell fogyasztanunk. És egy orvoscsoport, hogy fogyásunk a lehető leggyorsabb legyen, kifejlesztette a legtisztább fehérjeforrást és alkalmazásának módszerét: a Turbó diétát.

Ne vágjunk bele olyan csodakúrákba, amelyek csak önkínzást és igazságtalan végeredményt hoznak, erőfeszítéseinkért cserébe ne keserűséget és látszateredményeket adjunk – ajándékozzuk meg magunkat a valódi és végleges fogyás, egészségesebb és vonzóbb valónk örömeivel!

A Turbó diéta

A Turbó diéta Magyarország és Európa sláger fogyókúrája. A Turbó- diéta fehérje-turmixpor egyedülálló összetételének köszönhetően a karcsúsodni vágyók rövid idő alatt több méretet is fogyhatnak egészségesen! A magas fehérjebevitel biztosítja, hogy a súlycsökkenés nem az izomzat, hanem a testzsír rovására történik.

A kéthetes Turbó diéta

Két héten át a napi három étkezést a Turbó-diéta turmixital váltja ki, mely finom ízben (csokoládé, eper, vanília, pisztácia) is kapható. A fehérjeturmixban található kiváló minőségű és nagy mennyiségű fehérje biztosítja, hogy az éhségérzet az étkezések között elmarad, valamint minden nap komoly mennyiségű zsír ég el a szervezet zsírszövetéből, méghozzá jójó-effektus nélkül. A Turbó-diétához ajánlott a Turbó-diéta antioxidáns szedése, illetve a kúra ásványvízzel és zöldséglevessel való kiegészítése.

A könnyített kúra

		Attól, hogy könnyített, semmivel sem kevésbé hatékony, mint az eredeti! Könnyített volta mindössze annyit jelent, hogy naponta csak két étkezést kell a Turbó diéta turmixszal helyettesíteni. Így napi egy étkezés biztosított, ám folyamatosan megszabadul a felesleges testzsírtól, és izommennyisége ebben az esetben is változatlan marad!
	KÜLTÉRI REKLÁMOK	
65	2009. április 1-30. ²	Nyerjen a Fogyifutammal előtte <i>(felette egy nagyobb méretű női alsónemű képe)</i> utána <i>(felette egy kisebb méretű női alsónemű képe)</i> 2 hét akár – 8 kiló Turbó diéta® 06-1 451-0294 www.turbodieta.hu www.fogyifutam.eu
66	2009. április 1-30. ³	1. változat 06-1-451-0294 Nyerjen a Fogyifutammal előtte <i>(felette egy nagyobb méretű női alsónemű képe)</i> utána <i>(felette egy kisebb méretű női alsónemű képe)</i> 2 hét akár – 2 méret TURBÓ-DIÉTA® Turbó diéta® 06-1 451-0294 www.turbodieta.hu www.fogyifutam.eu 2 változat Nyerjen a Fogyifutammal

² Vj/93-027/2009.

³ Vj/93-022/2009.

		előtte <i>(felette egy nagyobb méretű női alsónemű képe)</i> utána <i>(felette egy kisebb méretű női alsónemű képe)</i> 2 hét akár – 8 kiló Turbó diéta® 06-1 451-0294 www.turbodieta.hu www.fogyifutam.eu
67	2010. május 12. ⁴	Gyors fogyás könnyedén Turbó diéta 2 hét akár – 2 méret* Egyszerű Gyors Látványos Hatékony Tartós Intenzív súlycsökkenés Éhezés nélkül Elkerülhető a jojó-effektus Egészséges fogyás Keresse a Turbó diéta fehérje-turmixport gyógyszertárakban, gyógynövényboltokban, Rossmann és DM üzletekben, Auchan áruházakban és a Turbó Diéta Központban (XIII. ker. Teve u. 41.) A Turbó Diéta Team véleménye szerint Kérdezze Laurát! www.turbodieta.hu
	RÁDIÓ-REKLÁM⁵	
68	2008. április 3-tól június 27-ig, több alkalom	<i>Férfi hang:</i> „Hahó, kedves, megérkeztem! Mi az a meglepetés, amit nem árultál el telefonon a hosszú üzleti út alatt?” <i>Női hang:</i> „Táááám” <i>Férfi hang:</i> „Wow! Eszméletlen csinos lettél, csak úgy sugársz!” <i>Női hang:</i> „8 kilót fogytam 2 hét alatt a Turbó-diétával, amíg te tárgyaltál.” <i>Férfi hang:</i> „Micsoda, Turbó-diéta?!”

⁴ Vj/93-077/2009.

⁵ Vj/93-024,032/2009.

		<p><i>Női hang:</i> <i>„Igen, éhezés és szenvedés nélkül szabadultam meg a plusz kilóktól. Még anyád is megirigyelte és elkezdett Turbó-diétázni!”</i></p> <p><i>Férfi narrátor:</i> <i>„Hozza ön is formába magát, rendelje meg a Turbóslim-et a 451-0294-es telefonszámon, a www.turbodieta.hu-n vagy keresse a drogériákban, gyógyszertárakban, Rossmann üzletekben!”</i></p>
69	2008. április 3-tól június 27-ig, több alkalom	<p><i>Női hang:</i> <i>„Misi!”</i></p> <p><i>Férfi hang:</i> <i>„Igen, Ági?”</i></p> <p><i>Női hang:</i> <i>„Ugye emlékszel Laurára, az új barátnőmre?”</i></p> <p><i>Férfi hang:</i> <i>„Akit két hete ismertél meg?”</i></p> <p><i>Női hang:</i> <i>„Igen, aki a Turbó-diéta háziasszonya és aki nekem is segített lefogyni: 2 hét alatt 8 kilót.”</i></p> <p><i>Férfi hang:</i> <i>„Hát hogy ne emlékeznék, hiszen téged is eszméletlen csinossá varázsolt!”</i></p> <p><i>Női hang:</i> <i>„Képzeld, Laura most mindenkinek segít lefogyni. Sőt a Turbó-diétával most wellness hétvégét és álomutazást is nyerhetünk.</i></p> <p><i>Férfi narrátor:</i> <i>„Kérdezze ön is Laurát a 451-0294-es telefonszámon, a www.turbodieta.hu-n és nyerjen wellness hétvégét a Gróf Apponyi Kastélyszállóban Högyészen vagy egy álomutat! A részleteket keresse a Blikkben!”</i></p>
70	2008. július 24-től december 14-ig, több alkalom	<p><i>Férfi hang:</i> <i>„Hahó, kedves, megérkeztem! Mi az a meglepetés, amit nem árultál el telefonon a hosszú üzleti út alatt?”</i></p> <p><i>Női hang:</i> <i>„Táááám”</i></p> <p><i>Férfi hang:</i> <i>„Wow! Eszméletlen csinos lettél, csak úgy sugárszol!”</i></p> <p><i>Női hang:</i></p>

		<p>„8 kilót fogytam 2 hét alatt a Turbó-diétával, amíg te tárgyaltál.” <i>Férfi hang:</i> „Micsoda, Turbó-diéta?!” <i>Női hang:</i> „Igen, éhezés és szenvedés nélkül szabadultam meg a plusz kilóktól. Még anyád is megirigyelte és elkezdett Turbó-diétázni!” <i>Férfi narrátor:</i> „Hozza ön is formába magát, rendelje meg a Turbó-diéta fehérje turmixport a 451-0294-es telefonszámon, a www.turbodieta.hu-n vagy keresse a drogériákban, gyógyszertárakban, Rossmann üzletekben!”</p>	
	TELEVÍZIO-REKLÁM⁶		
71	2011. január 17.	<p>Az alábbiak hallhatók:</p> <p>A hirdetésekben „Laura” név alatt szereplő nő hangja: „Egy diéta akkor jó, ha egyszerű, gyors és látványos eredménnyel jár. A Turbó diéta pont ilyen. Hiszen két hét alatt éhezés nélkül akár nyolc kilótól is megszabadulhatsz.”</p>	<p>Az alábbiak láthatók/olvashatók:</p> <p>„Laura” a képkocka méretét, amelyben a reklám látható, összehúzza, fel-és letolja, közben beszél.</p> <p>Laura áll és tovább beszél.</p> <p>„www.turbodieta.hu 06-1-451-0294”</p> <p>„Turbó Diéta®”</p> <p>„www.turbodieta.hu 06-1-451-0294”</p> <p>„Kérdezze Laurát!”</p>

⁶ Vj/93-088/2009.

			A képernyőn megjelenik egy shake-s pohár, majd 2 db shake-s flakon, egy pohár shake, és egy turmixporos doboz.	
--	--	--	--	--

	INTERNET⁷	
72	www.turbodieta.hu	
	2009. január 12.	„Tartós fogyás Turbó ütemben Két hét alatt 6-8 kilogramm tiszta zsírtól szabadulhat meg a Turbó-diéta® segítségével”
	2009. július 2.	„Tartós fogyás Turbó ütemben Két hét alatt 6-8 kilogramm tiszta zsírtól szabadulhat meg a Turbó-diéta® segítségével (...) a diéta végén nem fogja visszahízni a leadott kilókat, így elkerülhető a jojó-effektus. (...) A Turbó-diéta során a szervezet számára a Turbó-diéta fehérjeturmix biztosítja a mennyiségi és minőségi fehérjebevitelt, a kúra során nem vonunk el proteint az izomzattól. (...) nem épül le az izomzat (...) szervezetünk a lerakódott zsírtartalékot fogja elégetni (...)” „FOGYÁS – ZSÍRBÓL! (...) onnan fogy ahonnan erre szüksége van: a zsírszövetből. Az izmok a proteinek nagy mennyisége miatt nem károsodnak (...) Csupán zsírt veszíthet (...) nincs jojó hatás (...)” „(diéta) magas fehérjebevitelével vigyáz az izomszövetre, és szinte csak a zsírszövetből fogyaszt.”
73	2011. október 10.	„CSUPÁN KÉT HÉT A TÁVOLSÁG! (...) TURBÓ-DIÉTA® (...) Fogyjon két hét alatt akár 2 méretet!”

⁷ Vj/93-024, 049, 078, 088/2009.

74	<p>www.fogyifutam.hu www.turbodieta.hu</p> <p>2009. augusztus 3</p>	<p>„Nyerjen a Fogyifutammal 2 hét – akár 2 méret”</p> <p>„Éppen ezért, ha fogyni szeretne, a legjobban teszi, ha a Turbó-diétát választja. Számíthat rá, hogy a módszer segítségével az inzulinszintje normális marad, a fehérje pótlásnak köszönhetően nem kell izomvesztéstől tartania. És nem kell tartania attól sem, hogy farkaséhség kínozza majd. Az anyagcseréje sem csökken, mivel a pajzsmirigy működése is megfelelő marad. A pajzsmirigy magasabb mértékben termel T4-hormont, amely a különösen aktív T3-hormonná alakul át, s ez a hormon segíti a szervezetet abban, hogy a tápanyagot zsírlerakódás, tartalékolás nélkül teljes egészében elégesse. És már azt is pontosan tudja, hogy mindezt egy egy-két héten át tartó protein alapú diétával érheti el, melynek hatására nagy mennyiségű fehérjét juttat a szervezetébe. A legtöbb diétával ellentétben nem lesz izomvesztés, és a szervezete nem is szárad ki. Amit veszíthet, az csak zsír. Természetesen pusztán a fehérje nem lesz tökéletesen elegendő, a legjobb hatás elérése érdekében táplálékkiegészítőket is kell fogyasztani, így tökéletesen védett lesz a szabadgyökök káros hatásaival szemben is.”</p> <p>„Tartós fogyás Turbó ütemben Két hét alatt búcsút inthet felesleges kilóinak a klasszikus Turbó-diéta segítségével: mégpedig éhezés nélkül. Válassza ezt az egyszerű és gyors módszert!”</p>
----	---	--

75	www.femina.hu 2010. március 17.	<p>Ha már fogyózol, csináld úgy, hogy végleges legyen! (X) Nyerd meg életed utolsó fogyókúráját! Kínzó éhezés nélkül fogyhatsz. Szerző: Jéger Angéla Forrás: Femina.hu 2010. március 17.</p> <p>Te is folyton fogyózol? Már annyi diétát kipróbáltál, mint égen a csillag, de még mindig ugyanott tartasz, hogy valahogy le kéne adni a plusz kilókat? Diétázz, csak egyszer – de utoljára! A Turbó diétával elérheted, hogy soha többé ne legyen szükséged fogyókúrára! <i>(vékony, női alak fotója)</i></p> <p>Végleg lefogyaszt, ráadásul turbó ütemben! Egy diéta vagy gyors, vagy végleges fogyást ígér – azt már minden tapasztalt diétázó tudja, hogy a rövid idő alatt ledobott kilók megbosszulják magukat, és hamarosan visszatérnek, olykor kamatostul. A hosszú távú, fokozatos, lassú fogyás az egyetlen, amely tartós eredményhez vezet – vagy mégsem? Egy német csoport éppen ezt a problémát kívánta kiküszöbölni, amikor olyan megoldást keresett, amely gyors ütemben, ám jó nélkül tünteti el a pluszkilókat.</p> <p>Két hét alatt 6-8 kg súlyvesztés, amely meg is marad – régebben ez elképzelhetetlen volt. Ám a tudomány nem ismer lehetetlent: a Turbó diéta italporával mindez nemcsak lehetségessé, de garantálttá is vált!</p> <p>Nem elég fogyni – a zsírréteget kell eltüntetni! <i>Ám a diéta megalkotói még ennél is tovább mentek: nem elég a súlyvesztés, annak valódi, tehát zsírból történő fogyásnak is kell lennie.</i></p> <p>(fotó, amelyen egy nő a combja átmérőjét méri egy mérőszalaggal)</p> <p>Hiszen a fogyókúrák alatt nem csupán zsírpárnáink, de izmaink is csökkennek, így egy 1kg-os súlyvesztés valójában csak pár dekányi zsírvesztést jelent. A Turbó Diéta turmixitala azonban olyan mennyiségű és minőségű fehérjét biztosít az izmok számára, amely megakadályozza, hogy a fogyás során csökkenjen az izomtömeg,</p> <p>Így a Turbó diéta 1 kg-os fogyása azt jelenti, hogy 1 kg-nyi zsír tűnt el a testünkről! És ez nyilván jóval nagyobb térfogatú testcsökkenés, mintha a sűrűbb, tömörebb és nehezebb izomból történe, így sokkal látványosabb, mint az egyéb diéták 1 kg-os súlycsökkenése. Ráadásul 6-8 kg-nak is búcsút inthetsz mindössze 2 hét alatt – örökre!</p> <p>[Turbó Diéta Központ 1139 Budapest, Teve u. 41. Tel: +36 1 451 0294 www.turbodieta.hu]</p>
----	---	---

		<p><i>Ez a legjobb, ami a testeddel történhet. Ha tehát egyszer s mindenkorra be szeretnéd fejezni a fogyókúrázást, nincs más teendőd, mint két héten át követni a Turbó diétát, utána pedig az életmódváltás – amelyet a diéta szintén jelentős mértékben megkönnyít – során a maradék felesleg már könnyen eltűnik. Ha túl sok felesleggel küzdesz, és még akár a 8 kg-os zsírvesztés sem elegendő ahhoz, hogy önmagaddal viszonylag elégedetten türelemmel várd a többi kilók lassabb tempójú fogyatkozását, szünetek közbeiktatásával nyugodtan végezhetesz még újabb Turbó diétákat is!</i></p> <p><i>(fotó, amelyen egy fiatal nő éppen egy almába készül beleharapni)</i></p> <p><i>Ugyanis a tested mindvégig hozzájut az összes létfontosságú tápanyaghoz és vitaminhoz – a Turbó diéta közben nem kell azon aggódnod, hogy egészségtelen kihívások elé állítod a szervezetedet – a Turbó diéta a legjobb, amely a testeddel történhet!</i></p> <p><i>Éhség és szenvedés nélkül!</i></p> <p><i>A Turbó diéta nemcsak gyorsan és tartósan fogyaszt – közben éhezned sem kell! A többféle ízben kapható, inycsiklandóan finom turmixok fantasztikus telítő erővel bírnak, így éhséget egyáltalán nem fogsz érezni, ellenkezőleg! Végig fitt és energikus leszel, így töretlen (további szöveg nem látható)</i></p> <p><i>(A szöveg jobb oldalán a termékek képe látható)</i></p> <p><i>A nyerteseket a sorsolás napján e-mailben értesítjük. Az új magyar reklámtörvény (2008. évi XLVIII. tv.) miatt kénytelenek vagyunk kérni a postai elérhetőségedet is. Ezt a kötelező adatrögzítésen kívül semmilyen más célra nem kívánjuk használni! Valamint azért is fontos, hogy pontos nevet, címet és e-mail címet adj meg a játékban, mert csak így garantálhatjuk, amennyiben nyersz, hogy a jutalmat eljuttatjuk hozzád.</i></p> <p><i>A játék ideje: 2010. március 22. – 2010. április 05.</i></p> <p><i>Sorsolás: 2010. április 05.</i></p>
	SZÓRÓLAP⁸	
76	2011. (január 17-ét	„NYERJEN KÉTSZEMÉLYES WELLNESS-HÉTVÉGÉT!”

⁸ Vj/93-088/2009.

	megelőzően terjesztésre került)	<p>„2011. január 1 – 2011. január 31. között”</p> <p>„Sorsolás időpontja: 2011. február 1.”</p> <p>„A promócióban bármely Auchan áruházban vásárolt Turbó diéta enzimes fehérje turmixpor részt vesz.”</p> <p>„A sorsolás Turbó Diéta Központ Kft. (a továbbiakban: Szervező) Sorsolási Bizottsága előtt történik.”</p> <p>„Gyors fogyás könnyedén 2 hét akár – 2 méret* A Turbó diéta fehérje turmixszal két hét alatt intenzív súlycsökkenést érhet el.”</p> <p>„Ráadásul a magas fehérjebevitelnek köszönhetően a jójó effektustól sem kell tartani.”</p> <p>„*A napi javasolt turmixpor mennyiség kiszámítása: (...)”</p>
77	2011. (január 17-ét megelőzően terjesztésre került)	<p>„Turbó Diéta® Szabaduljon meg 6-8 kilótól két hét alatt!”</p> <p><u>„Fogyjon csak zsírból: épp onnan, ahonnan kell!”</u></p> <p>Kerülje el a jójó-effektust anyagcseréje optimalizálásával!”</p> <p>„Tartós fogyás Turbó ütemben Két hét alatt 6-8 kilogramm tiszta zsírtól szabadulhat meg a klasszikus Turbó-diéta® segítségével”</p> <p>„Így naponta akár 300-600 gramm tiszta zsírtól is megszabadulhat”</p> <p>„A kéthetes diéta ideje alatt átlagosan 3-8 kg zsírtól szabadult meg (férfiaknál általában magasabb a zsírleadás). Anyagcseréjét erre az időre már úgy programozta át, hogy a befejezést követő időszakban nem lép fel jójó-effektus, nem fogja visszahízni a leadott súlyt. Ugyanakkor fontos kiemelni, hogy a tartós siker elengedhetetlen eszköze a tudatosabb táplálkozás.”</p>